

Projektplan ” Tidiga och förebyggande insatser för unga vuxna i riskzon genom gruppverksamhet”.

Kontaktperson

programchef Anna-Lena Christensson
Box 24156
104 51 Stockholm
Tele: vx 508 10 000
Mail: anna.lena.christensson@ostermalm.stockholm.se

Bakgrund

Inom programområdet Socialtjänsten finns sedan slutet av 2003 Tvärgruppen, som består av en socialsekreterare från var och en av de fem enheterna Enheten för arbete och försörjningsstöd, Vuxenenheten, Familjeenheten som även har med en familjebehandlare, Socialpsykiatriska enheten och Enheten för funktionshindrade. Dessutom ingår stadsdelens preventionssamordnare och två representanter från Ungdomsmottagningen. Tvärgruppen träffas 1 gång per månad tillsammans med programchefen.

Tvärgruppens uppdrag är att informera varandra om och sprida kunskap om de olika enheternas och verksamheternas uppdrag, kartlägga och uppmärksamma om någon behöver aktualiseras på de andra enheterna för stöd, hjälp eller insats. Alla enheter för statistik över antalet aktuella unga vuxna. Tvärgruppen ska även följa utvecklingen vad gäller gruppen unga vuxna, kartlägga och initiera om det behöver utvecklas nya verksamheter utifrån gruppens behov.

Olika undersökningar som gjorts visar att unga vuxna bosatta på Östermalm dricker mer är flertalet andra unga vuxna i motsvarande ålder i landet. Många unga vuxna i stadsdelen lever mycket av sin tid runt Stureplan, där alkohol blandas med andra droger.

När det gäller vuxna personer med beroendeproblematik har strukturerade gruppaktiviteter i form av öppen- och eftervård visat sig vara effektiva för att minska risken för återfall. Den formen av aktivitet ska i projektet erbjudas alla de unga vuxna i målgruppen, som är aktuella inom Socialtjänsten. För närvarande är 125 ungdomar i målgruppen aktuella inom de olika enheterna inom Socialtjänsten. De är fördelade på enheter enligt följande: Enheten för arbete och försörjningsstöd 43 st, Familjeenheten 39 st, Socialpsykiatriska enheten 5 st, Vuxenenheten 7 st och Enheten för funktionshindrade 31 st. Av de unga vuxna är 61 kvinnor och 63 män. Några ungdomar har insatser från flera enheter och är inräknade i antalet aktuella på flera enheter.

Uppgift om vilken insats ansökan avser

Ansökan avser projektmedel till två alkohol- och drogterapeuter som ska erbjuda och ansvara för gruppaktiviteter för målgruppen, i Vuxenenhetens lokaler på Sibyllegatan 52. Alkohol- och drogterapeuterna kommer att arbeta måndag till fredag i huvudsak dagtid men kan också, om behov finns, arbeta kvällar. Alkohol- och drogterapeuterna kommer organisatoriskt att tillhöra Vuxenenheten inom Socialtjänsten. Vuxenenheten är den enhet som arbetar med problem relaterat till droger. Ansvarig för projektet blir programchefen, som regelbundet träffar Tvärgruppen.

Målgrupp

Målgrupp för projektet är alla unga vuxna mellan 16-25 år som är aktuella inom någon av de fem enheterna inom Socialtjänsten eller som har kontakt med Ungdomsmottagningen, och som bedöms riskera att utveckla en beroendeproblematik.

Metod

Alla inom Socialtjänsten aktuella unga vuxna mellan 16-25 år ska erbjudas stöd- och samtalsgrupper i Vuxenenhetens lokal på Sibyllegatan 52. Två alkohol- och drogterapeuter ska ansvara för gruppaktiviteterna. De kommer också att erbjuda möjlighet till enskilda samtal. Grupperna kan vara sammansatta av flickor/kvinnor och av pojkar/män, det kan vara blandade grupper och grupper sammansatta utifrån vilken beroendeproblematik de unga har. Det kommer inledningsvis att vara 4-6 grupper. Deltagandet i grupp sker under en given tid om 10-12 veckor med möjlighet till fortsättning.

De olika grupperna ska träffas 1 gång per vecka och prata kring olika teman utifrån gruppdeltagarnas önskemål/behov och utifrån drogterapeuternas bedömning av vad som är adekvat för de olika grupperna. Möjlighet ska också finnas till enskilda samtal.

Genomförande

- Inventering av unga vuxna, aktuella inom Socialtjänstens olika enheter, som kan bli aktuella för projektet.
- Ett första möte med personen, initierat av ansvarig handläggare, där information ges om gruppaktiviteten. Mötet ska vara i lokalen på Sibyllegatan 52.
- Ungdomarna intervjuas enskilt av alkohol- och drogterapeuterna.
- Ungdomarna inplaceras i grupper.
- Gruppaktiviteterna startar.
- Första utvärderingen görs efter 6 månader och görs sen fortlöpande var 6:e.
- Slutrapport skrivs efter projektets avslutande.

Projektmål

- Skapa metoder för att tidigt fånga upp unga vuxna med riskbeteende.
- Pröva om gruppaktiviteter är en bra insats för ungdomar med riskbeteende.
- Erbjuder alla ungdomar i målgruppen gruppaktiviteter för att förhindra att de utvecklar en beroendeproblematik. Genom gruppaktiviteterna förväntas de unga vuxna få det stöd de behöver för att undvika att utveckla en beroendeproblematik. De får lära känna andra i samma situation, de får stöd av varandra, de får delta i gemensamma gruppaktiviteter och de får stöd av sin ordinarie handläggaren.
- Effektivisera arbetet mellan de olika enheterna med de aktuella ungdomarna, som i dagsläget kan vara aktuella inom flera enheter inom Socialtjänsten.

Effektmål

- Minska det antal ungdomar i stadsdelen som utvecklar beroendeproblematik.
- Finna fungerande metoder för att arbeta med ungdomar med riskbeteende.
- Etablera välfungerande stödgrupper för ungdomarna i projektet, som de kan ha kvar även efter att de slutat i projektet. Om metoderna visar sig verkningsfulla kan de utgöra goda exempel för andra förvaltningar.

- Utvärdera om strukturerade gruppaktiviteter i form av öppen- och eftervård, som visat sig vara effektiva när det gäller vuxna personer med beroendeproblematik, också fungerar för ungdomar.
- På sikt minska antalet vuxna personer i stadsdelen med beroendeproblematik.
- På sikt minska kostnaderna för vård- och behandling av vuxna med beroendeproblematik.

Projekttid

Två år, 2006-05-01 tom 2008-04-30.

Organisation

Två alkohol- och drogterapeuter ska anställas och ha gruppaktiviteter i lokaler på Sibyllegatan 52. De kommer att arbeta måndag till fredag, i huvudsak dagtid, men kan om behov finns även arbeta kvällar.

Alkohol- och drogterapeuterna ska organisatoriskt tillhöra Vuxenenheten, som är den enhet inom Socialtjänsten som arbetar med drogrelaterade problem. Ansvarig för projektet blir chefen för Socialtjänsten, som också är den person som regelbundet träffar Tvärgruppen.

Samverkansparter

Samverkansparter är alla berörda enheter inom Socialtjänsten på Östermalm, landstingets beroendemottagning, landstingets psykiatri och Maria ungdom. Om det framkommer att aktuella ungdomar i projektet är skolpliktiga, kommer samverkan ske med berörd skola.

Dokumentation

De två alkohol- och drogterapeuterna ska dokumentera vilka ungdomar som deltar i den strukturerade gruppaktiviteten, hur länge de deltar och antal gruppaktiviteter var och en deltar i. Den ordinarie handläggaren ska tillsammans med den unge bedöma om insatserna påverkar den unges liv och drogvanor. Dokumentation ska göras fortlöpande i form av minnesanteckningar och handlingsplaner/arbetsplaner. För varje deltagare i projektet ska det göras en individuell handlingsplan/arbetsplan, där det framgår vilka aktiviteter den enskilde ska delta i, hur deltagandet är och vad den enskilde anser om aktiviteten.

Uppföljning

Uppföljning ska göras av antalet aktuella ungdomar i Tvärgruppen över projekttiden. Hur många är de, hur många av dem som deltar i gruppaktiviteter, hur många aktiviteter de deltar i, på vilket sätt det påverkar den enskilde vad gäller egen upplevelse av stöd utifrån deltagande i verksamheten, hur lång tid är den enskilde aktuell för insats genom Socialtjänsten, den enskildes bedömning av vad gruppaktiviteterna gett för effekt. Uppföljning ska göras i form av frågeformulär, intervjuer och fokusgrupper.

Utvärdering av metod och genomförande

Utvärdering kommer att göras av de två projektanställda med hjälp av administratörer i programrådets stab. Första utvärderingen sker efter sex månader. Därefter görs fortlöpande utvärdering var sjätte månad. Förutom att utvärdera själva resultatet av projektet ska utvärdering också göras av metoden och genomförandet utifrån projektplanens projektmål och effektmål. Avslutningsvis skrivs en slutrapport.

Styrgrupp

Programchefen och de fem enhetscheferna inom socialtjänsten ska utgöra styrgrupp tillsammans med en representant från adekvat brukarorganisation. Styrgruppen ska träffas 2 ggr/per termin och ha som uppgift att successivt utvärdera att projektet följer projektplan och ta ställning till eventuella behov av ändringar i projektplanen.

Referensgrupp

Tvärgruppen ska vara referensgrupp, och träffas en gång per månad tillsammans med programchefen. Referensgruppens uppgift är att bedöma om målgruppen är den avsedda, om metoderna fungerar och om projektet utvecklas i den riktning som är tänkt. Eventuella avvikelser ska rapporteras till styrgruppen.

Finansieringsplan

Stadsdelen bidrar med kostnader för personal som involveras i projektet, Tvärgruppens deltagare dvs. de fem socialsekreterarna, en familjebehandlare, preventionssamordnaren, uppsökare, två representanter från Ungdomsmottagningen och med projektansvarig som blir chefen för Socialtjänsten. Stadsdelen bidrar också med kostnader för lokalen på Sibyllegatan 52, tele, IT och övriga administrativa kostnader.

Förvaltningens kostnader för personal involverad i projektet:

Preventionssamordnare	38,5 tkr inkl. avg./månad	= 462,7 tkr/år
Uppsökare	37,1 tkr inkl. avg./månad	= 445,5 tkr/år
Lön för berörda socialsekreterare á	37,1 tkr inkl. avg./månad	= 445,5 tkr/år
Familjebehandlare	37,1 tkr inkl. avg./månad	= 445,5 tkr/år

samt kostnader för personal på Ungdomsmottagningen och för projektansvarig

Kostnader för tele, IT, lokaler och administration beräknas för projektet uppgå till 20 tkr/år.

Ansökan avser

Två alkohol- och drogterapeuter på heltid,

beräknad kostnad á 41,4 tkr inkl. avgifter/månad = 995 tkr/år

för hela projekttiden = 1,99 mnkr

Implementering i ordinarie verksamhet

Om metoden som prövas i projektet vid utvärderingen bedöms vara verkningsfull, är avsikten att implementera arbetssättet i ordinarie verksamhet inom Vuxenenheten. Eventuella kostnader kommer i så fall att kunna finansieras inom befintliga medel, då tillflödet av och kostnaderna för unga vuxna med beroendeproblematik kommer att minska på grund av insatserna i projektet.

Sammanfattning av ansökan

Ansökan avser projektmedel för två alkohol- och drogterapeuter som ska arbeta med alla inom Socialtjänsten aktuella unga vuxna mellan 16-25 år. De unga ska erbjudas stöd- och samtalsgrupper i Vuxenenhetens lokal på Sibyllegatan 52. Alkohol- och drogterapeuterna ska ansvara för gruppaktiviteterna. Det kommer också att erbjudas möjlighet till enskilda samtal.

Målgrupp för projektet är alla unga vuxna mellan 16-25 år som är aktuella inom någon av de fem enheterna inom Socialtjänsten eller som har kontakt med Ungdomsmottagningen, och som bedöms riskera att utveckla en beroendeproblematik.

Samverkansparter är alla berörda enheter inom Socialtjänsten på Östermalm, landstingets beroendemottagning, landstingets psykiatri och Maria ungdom.

Nämndprotokoll

Bifogas protokoll från stadsdelsnämndens sammanträde 2006-02-16.