



Handläggare: Ann-Christine Thelander  
Tfn: 508 10 773

Till  
Östermalms stadsdelsnämnd

## **”Frisk luft en rättighet?” - svar på skrivelse från Camilla Thorstensson (kd)**

### **Förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden beslutar att skrivelsen anses besvarad med detta tjänsteutlåtande.

Carina Lundberg-Uudelepp  
stadsdelsdirektör

Marianne Snell  
programchef

### **Sammanfattning**

Camilla Thorstensson (kd) har i en skrivelse till stadsdelsnämnden ställt frågan hur vardagen för våra äldre ser ut vad gäller bl a utevistelser. Att kunna tillbringa tid utomhus bör vara en rättighet för alla. Promenader och andra utomhusaktiviteter är en viktig förebyggande insats och ökar välbefinnandet.

På samtliga vård- och omsorgsboenden inom Östermalms stadsdelsförvaltning (med undantag för Gärdet i Bromma) finns stora balkonger, terrasser eller gårdar. Vård- och omsorgsboendena försöker ordna promenader för dem som önskar och kan. På Gärdet i Bromma förstärks personalen för att klara åtagandet.

Varje äldreboende kommer under sommaren (juni-augusti) dokumentera när den enskilde erbjudits att komma ut.

Inom biståndsenheten beviljas promenader och utevistelse för de som bor i ordinärt boende. Hänvisning görs även till frivilligorganisationerna tex Väntjänst.

**Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom programområde Äldreomsorg.

Stadsdelsnämndens lokala pensionärsråd behandlar ärendet 2006-06-01.

De fackliga organisationerna behandlar ärendet 2006-06-13. Samråd med landstinget sker 2006-06-08.

**Bakgrund**

Camilla Thorstensson (kd) har i en skrivelse till stadsdelsnämnden ställt frågan hur vardagen för våra äldre ser ut vad gäller bl a utevistelser.

**Förvaltningens förslag**

Att kunna tillbringa tid utomhus bör vara en rättighet för alla. Promenader och andra utomhusaktiviteter är en viktig förebyggande insats och ökar välbefinnandet.

På samtliga vård- och omsorgsboenden inom Östermalms stadsdel (med undantag för Gärdet i Bromma) finns stora balkonger, terrasser eller gårdar. Där finns trädgårdsmöbler, blommor och kryddväxter. Skydd finns både mot sol och blåst.

Vård- och omsorgsboendena försöker ordna promenader för dem som önskar och kan. På Gärdet i Bromma förstärks personalen för att klara åtagandet.

Varje vård- och omsorgsboende kommer under sommaren (juni-augusti) att dokumentera när pensionären på boendet blir erbjuden utevistelse.

Intentionerna med att ge äldre möjlighet till en rik fritid och utevistelse är viktiga för verksamheten.

Seniorträffen som är en öppen dagverksamhet för pensionärer, stimulerar också till promenader och utevistelser. Inom dagverksamheten erbjuds dagligen utevistelse och kaffe serveras ute vid bra väderlek.

Inom biståndsenheten beviljas promenader och utevistelse för de som bor i ordinärt boende. Vid beslut om inköp finns möjlighet att följa med till den närliggande affären en gång per vecka. Hänvisning görs även till frivilligorganisationerna tex Väntjänst.

På våra boenden erbjuds fysiska aktiviteter. Det finns möjlighet att tillsammans med utbildad personal delta i t ex gruppgymnastik.

En del av aktiviteterna består av det vardagliga och att få hjälp med det mest basala kring sin person såsom hygien, påklädning, promenad till frukost, lunch och middag.

**Bilagor**

Skrivelse från Camilla Thorstensson (kd)