Förbättra välfärden och de kommunala verksamheterna

Barn och Ungdom

Genus i förskola och skola
Östermalms stadsdelsförvaltning har fått kompetensfondsmedel om 175 tkr för projektet Genusfrågor i förskola och skola. Pengarna har använts till insatser för att stärka det genuspedagogiska arbetet med barn och elever. Andelen förskoleavdelningar som arbetar aktivt med värdegrundsfrågor, förhållningssätt, praktiska metoder, organisering av dagen och dokumentation har ökat i och med projektet. En plan har tagits fram för hur alla förskolor på Östermalm ska skapa en organisation där genusperspektivet är en naturlig del av verksamheten. Östermalms jämställdhetsprojekt har också inneburit ett arbete mot skolorna i stadsdelen som har omfattat storföreläsningar, möten och forum för erfarenhetsutbyten.

IT-projekt
Under tre år har Östermalm deltagit i ett kompetensfondsfinansierat projekt gällande IT som pedagogiskt hjälpmedel. Projektet är nu avslutat och har från 2007 övergått i förskolornas och skolornas ordinarie verksamhet. Projektet har bestått av två delprojekt, ett där förskollärare och lärare arbetat med olika lokala IT-projekt och ett där förvaltningen fått resurser till att bygga en organisatorisk modell för IT-stöd. Den sammanlagda budgeten har varit drygt 3 Mnkr. Projekt- och effektmålen kan sammanfattas med att en modell för metodisk utveckling av pedagogik och administration baserat på IT skulle byggas upp. Målen har uppnåtts.

Psykomotorik för elever i behov av särskilt stöd.
Projektet startade inför höstterminen 2005 med målgruppen barn i behov av särskilt stöd och har finansierats genom kompetensfondsmedel till och med höstterminen 2006.
Målet för arbetet har varit att utveckla, utvidga och tillämpa det psykomotoriska kunskapsområdet i pedagogernas egna verksamheter med fokus på pedagogernas kompetensutveckling och att sammanställa en idébank med psykomotoriska aktiviteter.
Utvärderingen av projektarbetet har visat att projektet har motsvarat de mål som sattes upp vid projektstarten. Efter kompetensfondens upphörande kommer projektet att fortsatta inom ramen för särskolans verksamhet på Gärdesskolan.
Samtliga tre projekt har redovisats i särskilda rapporter till kompetensfonden och till stadsdelsnämnden.

Äldreomsorg

KLEO - projekt med intern finansiering
Mål och syfte: Ta fram ett kvalitetssystem, enligt Socialstyrelsens allmänna råd om kvalitetssystem inom omsorgerna om äldre och funktionshindrade samt om kvalitetssystem i hälso- och sjukvården. Avslutas 2007-04-30.

Kompetensstegen Dagvård - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Att minska oro och ångest hos inskrivna gäster på dagverksamheterna på Bo Bergmangården och Starrängsringen. Öka samarbetet mellan kommun och landsting. Öka kunskapen om demenssjukdomar och bemötande hos vårdpersonal i hemmet. Projektet avslutades i december och slutrapport anmäls till stadsdelsnämnden i mars 2007.

Kompetensstegen Social dokumentation - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Att personalen inom äldreomsorgen ska kunna dokumentera och följa upp att utförardokumentationen sker enligt gällande lagstiftning och riktlinjer. Avslutas 2007-12-31.

Kompetensstegen Anhörigstöd demens - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Utbilda vårdpersonal på stadsdelens vård och omsorgsboenden som kommer i kontakt med demenssjuka. Personalen skall få fördjupade kunskaper om demenssjukdom, bemötande av de demenssjuka och deras närstående. Personalen på våra boenden skall även, efter utbildningen i samarbete med ”anhörigombuden”, utveckla kontakten med de boendes närstående. Avslutas 2007-12-31.

Kompetensstegen anhörigstöd - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Utbildning av vårdpersonalen inom hemtjänst och vård och omsorgsboenden kring anhörigstöd. Avslutas 2007-12-31.

Kompetensstegen Äldreomsorgens kostprojekt - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Kvalitetssäkra mat och måltider inom vård och omsorgsboendena samt ordinärt boende. Avslutas 2007-09-31.

Länsstyrelsen Anhörigprojekt - projekt med extern finansiering
Mål och syfte: Utbilda personal inom äldreomsorgen så att anhörigvårdaren skall känna trygghet då de överlämnar vårdansvaret till kvalificerad personal och kunna gå hemifrån utan oro. Avslutas 2007-12-31.

Medarbetare

Östermalmsskolan ansökte om medel för fortbildning från projektet ”Växtkraft Mål 3” hos Svenska ESF-rådet . Projektet redovisas i bilaga 8. Skolan blev beviljad 197 300 kr för kompetensutveckling under projektperioden 18 september 2006 – 15 augusti 2007. De kompetensutvecklingsområden skolan sökte pengar för var:

Värdegrund/EQ/Kommunikation	- all personal
Jämställdhet	- all personal
Teamwork	- ledningsgruppen
Bedömning/IUP	- undervisande lärare
IT/IKT	- all personal

Chefsprogram ”Att skapa, leda och utveckla framtidens omsorg”
Under hösten 2005 startade genom Kompetensfonden ett chefsprogram för enhetschefer, biträdande enhetschefer och blivande chefer inom äldreomsorgen. Ledarutvecklingsprogrammet avslutades hösten 2006 och omfattade också handledning. Målet har varit bl.a. att utveckla arbetsorganisationen i syfte att skapa mervärde för brukaren och skapa delaktighet och inflytande för medarbetarna. Det tydliga och nära ledarskapet har betonats. Strategiskt arbete, utveckling av verksamheten och förändringsprocesser har varit viktiga inslag i utbildningen. En utvärdering görs av Äldrecentrum.

Handledare
Kompetensfondens utbildning av praktikhandledare för utbildningsvikarier och plustjänster har använts för att på ett bra sätt ta emot vikarier och studeranden i verksamheten. Tre handledare för att leda reflexionsgrupper för undersköterskor och vårdbiträden har utbildats.

BKH
Utveckling och kvalitetssäkring av inkontinensvården har genomförts i projektet BKH – barnmorskans kompetens om kvinnohälsa. Servicehuset Rio ingick i projektet.

Utbildning till anhörigombud
Innerstadsdelarna har gemensamt genomfört utbildning till anhörigombud. 27 personer har deltagit i fem dagars utbildning som finansierats genom Kompetensstegen med 165 tkr för år 2006. Utbildningens syfte var att utveckla och stärka anhörigstödet på respektive arbetsplats. Anhörigombuden finns i hemtjänst, dagvård, servicehus och vård- och omsorgsboende och ingår efter utbildningen i ett nätverk som leds av förvaltningens anhörigkonsulent.

Utbildning av kvalificerade avlösare
Utveckling av stödet till anhöriga har också skett genom att förvaltningen tillsammans med innerstadsdelarna genomfört en utbildning av kvalificerade avlösare. Målet är att anhörigvårdarna ska känna trygghet då de överlämnar vårdansvaret till kvalificerad personal och kan gå hemifrån utan oro. Avlösaren behöver ha stor kännedom om den sjuke och dennes behov. Stadsdelen fick beviljat 100 tkr från Länsstyrelsen för att utbilda fem avlösare inom hemtjänsten.

Direkthandledning och anhörigstöd
Innebär metodutveckling för att utveckla vårdpersonal på vård- och omsorgsboenden i arbetet med demenssjuka. Kompetensstegen beviljade 1,2 mnkr för år 2006. Personalen har fått fördjupade kunskaper om demenssjukdom, bemötande av de demenssjuka och deras närstående. Personalen på boenden ska även, efter utbildningen i samarbete med ”anhörigombuden”, utveckla kontakten med de boendes närstående. Utbildningen har riktat sig till hela arbetslaget runt den demenssjuke, där vårdbiträde, undersköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och sjuksköterskor ingår.

Demensprojekt
I samarbete med stadsdelarna Bromma och Hässelby-Vällingby samt Silviahemmet genomfördes. Projektet har drivits i Kompetensfondens regi som innebar direkthandledning och utbildning i demenshandikapp samt bemötande av demenshandikappade och deras närstående. Utbildningen vände sig till vårdpersonal i öppen hemtjänst. Inom varje kommunalt hemtjänstområde finns nu en grupp med spetskompetens i demens. Projektet avslutades efter sommaren.

Skapa trygghet för demenssjuka och deras närstående som bor i eget boende med stöd av dagverksamhet
Projektet innebar en fortsättning på genombrottsprojektet och syftade till ett bättre samarbete mellan kommun och landsting och i stället demensföreningen i Stockholms län. Målet var att minska oro och ångest hos demenssjuka samt öka glädje/välbefinnande hos de demenssjuka. Projektmålet att införa en metod för att mäta hur förändringar i bemötandet och utförandet av vardagsnära aktiviteter kan minska vårdtagarens oro och öka välbefinnandet är uppnått. Arbetsmetoden ingår nu i de dagliga rutinerna. Vid nyinskriven pensionär/patient på demensdagvården tas numera alltid kontakt med primärvården för fortsatt samarbete.

Utbildning i dokumentation inom öppen hemtjänst och boende
Kompetensstegen har beviljat förvaltningen 900 + 200 tkr för att genomföra utbildnings- och stödinsatser i social dokumentation för äldreomsorgens utförarenheter. Syftet är att medarbetarna ska bli förtrogna med och använda den sociala dokumentationen enligt gällande

lagar och riktlinjer. Utbildningen startade under hösten och vänder sig till vårdbiträden och undersköterskor. Utbildningen har kopplats till införandet av ParaSoL, det IT-baserade dokumentationssystemet som kommer att införas under 2007.

Bygga bostäder och utveckla Stockholm

Projekt Vega *t.o.m. 2006-09-30* - intern finansiering***:***
Målgrupp: Personer sjukskrivna för psykiska besvär, i behov av samordnade insatser av Landstinget, Försäkringskassan, AF-Rehab och stadsdelsförvaltningarna. Kriterier:
Sjukskriven i minst 6 månader
Tillhör Kungsholmen, Norrmalm eller Östermalms upptagningsområde och uppbär ersättning från Försäkringskassan och/eller saknar sjukpenning och uppbär försörjningsstöd.
Saknar anställning
I åldrarna 18-30 år
Målsättning: Minska sjukskrivningsgraden och öka välbefinnandet samt minska/förhindra onödig sjukvårdskonsumtion.
Att den enskilde ska åter till förvärvsarbete och/eller studier samt ett aktivt liv.
Öka respekten för parternas olika ansvarsområden, kompetenser och lagstiftning för att effektivisera och öka kvaliteten i samverkan kring de sjukskrivna.
Finansiering:
Projektet har pågått t.o.m. 2006-09-30 med finansiering genom Kompetensfonden. Totalbudgeten om 1,8 mnkr samt 360 tkr för extern utvärdering har hållits. Från 2006-10-01 sker finansieringen genom att kostnaderna fördelas mellan Kungsholmens och Östermalms stadsdelar tillsammans med Försäkringskassan.
Slutrapport och extern utvärdering är gjord, som anmälts på nämnd 2007-01-25. Vid avslutandet av projektet var resultatet att av 34 deltagare hade sju egen försörjning, två sökte arbete, fem var aktuella på Af-Rehab, nio hade fortsatt arbetsprövning/praktik, två var fortsatt sjukskrivna och avhopp/avslut hade gjorts av nio deltagare. I korthet hade 68% efter projektet bättre förutsättning för egen försörjning än före projektet.

Projekt Bryggan – intern finansiering***:***
Dagverksamhet för hemlösa, lokaliserad i Frälsningsarméns lokaler på Östermalmsgatan 69 och drivs av Convictus.
Målgrupp: Hemlösa
Målsättning: Besökarna erbjuds bl.a. mat, möjlighet att byta/tvätta kläder, duscha, vila, råd och stöd i vardagen.
Finansiering under 2006 med 2,4 mnkr genom centrala medelsreserven. Begär i vp 2007 finansiering från centrala medelsreserven med 2,4 mnkr.
Besökarna på Bryggan har ökat under året, dagligen har ca 60 personer besökt verksamheten. Några kommer och stannar under dagen, medan andra kommer och äter och går sedan.

Projekt Uppsökare för personer med psykisk funktionsnedsättning, fr.o.m. 2006-03-01 - intern finansiering
Målgrupp: personer med psykisk funktionsnedsättning
Målsättning: Genom ett aktivt och uppsökande arbetssätt skapa kontakt med enskilda i ett tidigare stadium då personen inte själv är motiverad att söka kontakt. Uppsökaren arbetar utifrån anmälningar gällande enskilda personer. Anmälaren kan vara en anhörig, hyresvärd eller personal från landstinget. Kunna komplettera stadsdelens personliga ombud, som arbetar uteslutande på uppdrag och initiativ av den enskilde.

Finansiering har under 2006 gjorts med 400 tkr från centrala medelsreserven. Begärs i verksamhetsprogram 2007 finansiering från centrala medelsreserven med 500 tkr.
Uppsökaren har under året utfört arbetsinsatser för 24 personer. Anmälningar har inkommit om uteliggare, om störningar i boende, om avhysningar från kronofogden, underrättelser om uppsägning från hyresvärdar, från oroliga grannar, m.m. Representanter från församlingar, anhöriga och hyresvärdar har utryckt sig positiva till att det finns någon att kontakta gällande personer i målgruppen.

Projekt ARIRE- arbetsinriktad rehabilitering - extern finansiering:

Målgrupp: Arbetslösa personer över 30 år med lång sjukskrivning, tidsbegränsad sjukersättning och/eller långvarigt beroende av försörjningsstöd med varaktig funktionsnedsättning som står långt från arbetsmarknaden.
Målsättning: Lägre sjukskrivningshetsgrad inom målgruppen
Förvärvsarbete eller annan självförsörjning
Samordna kontakter mellan olika myndigheter
Bygga upp fungerande professionella nätverk kring den enskilde
Finansiering: Kostnader för projektledning och drift delas lika mellan stadsdelsförvaltningen och Försäkringskassan.
Under 2006 har 19 personer remitterats till ARIRE-projektet, de allra flesta från Enheten för arbete och försörjningsstöd. Åtta personer har avslutats. Av de personer som avslutats har tre beviljats sjukersättning – varav en halvtid, två studerar – varav en halvtid -, en arbetar halvtid, en försörjs genom sin sambo, en har andra inkomster och två handläggs på annat håll.

Projekt Fyren - extern finansiering
Målgrupp: Unga vuxna personer som står utanför arbetslivet på grund av psykiska problem. Personer som det i är svårt att motivera för att delta i de befintliga verksamheter som finns i stadsdelarna.
Målsättning: Tillsammans med personerna i målgruppen få idéer till och bygga upp verksamheter som intresserar målgruppen.
Finansiering genom s.k. Miltonpengar. Beviljats 1,8 mnkr för två år.
Under 2006 har 20 personer varit aktuella inom Fyrens verksamhet. I slutet av året var situationen för dem att tre uteblivit/blivit sjuka, 2 studerade, en arbetade, en hade flyttat, åtta hade aktiviteter genom Fyren och fem hade motivationssamtal för att börja på Fyren.

Projekt Case Managers (CM) - extern finansiering
Målgrupp: Personer med komplexa vårdbehov (dubbeldiagnoser).
Målsättning: Utarbeta arbetssätt och metoder för att få ett bättre sätt samordna insatserna för målgruppen. Samarbete mellan de norra innerstadsstadsdelarna och landstinget.
Finansiering genom s.k. Miltonpengar med 4,4 mnkr för hela projekttiden, t.o.m. 2006-12-31.
Utvecklingen av projektet följs upp kontinuerligt och motsvarar förväntningarna, men är mycket långsiktigt. En extern utvärdering pågår. Verksamheten fortsätter under 2007.

Projekt Koordinatorer - extern finansiering
Målgrupp: Verksamheter inom stadens missbruksvård och socialpsykiatri samt motsvarande inom landstingets beroendevård och psykiatri.
Målsättning: Två koordinatorer, en för staden och en för landstinget, ska arbeta fram konkreta förslag till hur en samlokalisering skulle kunna se ut i respektive av de åtta stadsdelarna som ingår i norra Stockholms psykiatri, inkl. psykiatri och beroendevård.

Finansiering genom s.k. Miltonpengar med 1,2 mnkr för hela projekttiden t.o.m. 2006-09-30. Hässelby-Vällingby sdf har nu övertagit ansvaret för projektet för stadsdelarna och ansvarar för en koordinator, Norra Stockholms psykiatri ansvarar för en koordinator.
Projektet pågår fortfarande, följs upp kontinuerligt och det är för tidigt att uttala sig om resultat av projektet.

Projekt Stöd till anhöriga - extern finansiering
Målgrupp: Anhöriga till personer med psykisk funktionsnedsättning
Målsättning: Skapa en grund för anhöriga till personer främst med psykosproblematik, att klara av sin livssituation, värna om sin hälsa, bli ett bättre stöd för sin vårdbehövande anhörig samt skapa bättre förståelse mellan anhöriga och vårdpersonal.
Finansiering: Medel från länsstyrelsen med 100 tkr för hela projekttiden tre år fr.o.m. 2006.
Projektet drivs av Intresseföreningen för schizofreni/Centrala Stockholm (IFS/CS).
Projektet pågår fortfarande, följs upp kontinuerligt och det är för tidigt att uttala sig om resultat av projektet.

Projekt Alkohol- och drogförebyggande insatser bland studenter - extern finansiering
Målgrupp: Studerande vid Stockholms universitet och andra skolor som är anslutna till Studenthälsan.
Målsättning: Göra en kartläggning genom Studenthälsan och studentkårerna för att på ett tidigt stadium hitta vägar och metoder för att nå de studenter som är i riskzonen eller redan har utvecklat en beroendeproblematik, för att kunna erbjuda stöd och insatser.
Få igång en diskussion om drogvanorna bland studenterna, inom studentkårerna och Studenthälsan.
Finansiering: Medel genom länsstyrelsen med 450 tkr för en kartläggning i nio månader fr.o.m. 2006-10-. Inga medel har rekvirerats under 2006.
Projektet pågår fortfarande, följs upp kontinuerligt och det är för tidigt att uttala sig om resultat av projektet.

Projekt Utveckling av förebyggande insatser genom samverkansformer, för att möta gymnasieelevers behov av stöd" - extern finansiering
Målgrupp:
Gymnasieungdomar, ungdomar i åldern16-19 år, som går på gymnasier belägna på Östermalm, och som befinner sig i riskzon för utveckling av psykisk ohälsa.
För att kunna förändra målgruppens vanor gällande främst alkohol, riktar sig insatserna i projektet till skolpersonal/ elevvårdspersonal och även till föräldrar.
Målsättning: Hitta former för att tidigt upptäcka gymnasieelevers riskbeteende och kunna erbjuda tidiga råd- och stödinsatser. Genom kunskaps- och erfarenhetsutbyte öka kunskapen och medvetenheten hos skola, Socialtjänst, m.fl. om denna problematik.
Ökat samverkan; Utveckla former för att öka ungdomars medvetenhet om den egna alkoholkonsumtionen.
Finansiering: Beviljats medel från länsstyrelsen med 140 tkr. Inga medel har rekvirerats under 2006. Projektet pågår fortfarande, följs upp kontinuerligt och det är för tidigt att uttala sig om resultat av projektet