

## Till Östermalms Stadsdelsnämnd (ÖSN) Sthlm mars -2008

Riddargatan 3 A ög PL  
114 35 Stockholm  
Tel 611 25 98

### Ansökan om verksamhetsbidrag för år 2008

För år 2008 önskar vi att ÖSN tilldelar oss ett högre verksamhetsbidrag på 30.000:-. Den politiska majoriteten i stadsdelsnämnden har beslutat att privatisera delar av den närliggande verksamheten 2008, vilket berör våra medlemmar. Man har även intentionen att vår förening med 103 medlemmar, ska samverka med Lotsens två kvarvarande personal och chefer. Detta ska ske genom övertag av mer ansvar för aktiviteter, samt utveckla en del av verksamheten.

Vår ideella förening för människor med psykisk funktionsnedsättning har förra året haft det extra tufft med turbulens som nu stabiliserats med vissa åtgärder och ny styrelse. Den ekonomiska belastningen då fler bidrag och ansökningar uteblivit, har även påverkat den sociala verksamheten till viss del. I daglig verksamhet är den sociala träningen via utflykter, cirklar, middagar, bio och resor oerhört viktigt. Att bli behandlad 'som alla andra' är ett viktigt steg för återhämtning, vilket bl a våra tidigare cirklar vittnar om.

Många medlemmar ägnar mycken tid åt att kamratstödande verksamhet och vissa intresseras av handikappolitiskt arbete, som ingår i våra stadgar. När samhällets stöd inte räcker är vi ett kostnadseffektivt komplement och som ibland med okonventionella former söker stötta och motverka stigmatiseringen.

Medias ord och vinklingar leder till att många människor tar avstånd från oss med psykisk ohälsa, därför är kommunens träfflokaler och gemenskap en grund för att stärka individen till bättre självkänsla och större vilja till förändring. Isolationen -påtvungen eller inte, kan bara brytas där trygghet, stabilitet och lugn finns, som på Lotsen, vilket för många under åren varit en räddning från suicidtankar och hopplöshet. Social gemenskap är den självklara rättighet många ute i samhället tar för givet, men har man social fobi, panikångest, psykoser eller PTSD, krävs det anpassade arrangemang, annorlunda resor och tillvägagångssätt för dessa ensamma människor som behöver stöd.

Vi är alla medvetna om att resurserna till psykiatri är väldigt knappa och våra frivilliga arbetsinsatser nödvändiga. Men även vi som arbetar oavlönat kan behöva få njuta av likasinnades sällskap, kreativa aktiviteter och skratt. Genom vår ideella verksamhet ordnar vi i samverkan med kommunens träfflokal aktiviteter för 18-65 åringar som inte själva kan, vågar eller vill ta sig ut. Att kunna leva som andra enligt socialtjänstlagens terminologi, innebär att vi även på kvällar och helger kan stötta dem som fortfarande är vid sämre hälsa och bryta ensamhetens grå rutiner genom att ordna teater- / bio- / restaurangbesök, konserter, studiecirkelresor, estetiska grupper diverse skapande aktiviteter.

**GränsÄnglar**



Sveriges första och enda stödgrupp för borderlinekvinnor startades 2001 av vår nuvarande ordförande Gunilla Bernhus. Varannan onsdagskväll träffas man för gemensamt utbyte, temadiskussioner och problemlösning för social gemenskap. Vid helger och sommar har medlemmarna från hela Stockholms län och olika stadsdelar, hittills ordnat budgetvarianter av nöjen, som knyttis mm. Joursamtal året runt från Sverige bedriver även den ansvariga ideellt i hemmet och föreläsningar inom socialpsykiatrin.

**Ungdomar i RUS** -Riksförbundet Ungdom för Social Hälsa har filmklubbar, matlagning och uppsökande verksamhet för att värva medlemmar från Stockholms olika stadsdelar och län och för nyinsjukna finns även samarbetet med Mellanmålet.

Med hopp om en rejält tilltagen ekonomisk satsning 2008, på oss med knappa resurser och sinande krafter för ideellt sökande och skrivande för de små näst intill fruktlösa försök att få bidrag för verksamhet för de mest marginaliserade i samhället. Att bo i en rikare stadsdel betyder inte att man är immun mot psykisk ohälsa. Men att dra ned i tider av ökade omkostnader är inte heller ett alternativ om samverkan och återhämtning ska kunna ske till ett drägligare liv.

M v h



Gunilla Bernhus  
Ordförande Carpe Diem

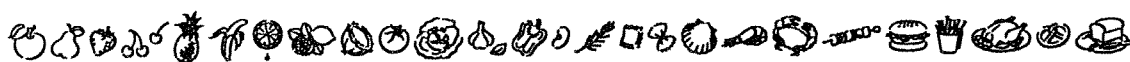
RSMH- Carpe Diem  
Riddargatan 1-3A  
114 35 Sthlm  
08-6112598 rsmhcarpediem@telicom  
Orgnr: 802407-9413



# ÅRSMÖTETS KALLELSE RSMH- Carpe Diem

Östermalms stadsdelsförvaltning  
Registraturet/Kansliet  
2008-04-01  
Dnr 2008-280-007...

TIS 12 feb -2008 kl 18.00-19.30



I din hand håller du nu ett antal 2-sidiga dokument från RSMH Carpe Diem Östermalm -Lidingö inför årsmötet, vilket är tongivande grund för hela året.

## Bifogat

- 1 st årsmöteskallelse med dagordning
- 1 st verksamhetsberättelse för 2007
- 2 st motionssyttranden
- 1 st ekonomisk resultatrapport
- 1 st balansrapport
- 1 st valberedningsförslag
- 1 st verksamhetsplan för 2008

NU är det lugnare på många sätt, så vill du delta i styrelse –eller ekonomiskt arbete, som representant i SVG, distriktet eller dylikt -hör av dig till valberedningen snarast OM vi kanske behöver en reserv. (Man kan självklart också göra spontana punktinsatser för föreningen och medmänniskorna).

Vi röstar denna dag med hjärta och hjärna för 2008 års verksamhet. Styrelsen vill också tacka för 2007 års goda bidrag och att ni hållit ut när det stormat så.

Vi bjuder på en fika och smörgås.  
**VÄLKOMNA!!**

# DAGORDNING

1. Öppning
2. Upprop och fastställande av röstlängd
3. Fråga om årsmötets stadgeenliga utlysande
4. Fastställande av dagordning
5. Val av mötesordförande
6. Val av mötessekreterare samt två justerare och två rösträknare
7. Behandling av verksamhetsberättelse
8. Behandling av ekonomisk berättelse
9. Behandling av revisionsberättelse
10. Beslut om ansvarsfrihet
11. Förslag till verksamhetsplan
12. Fastställande av medlemsavgift för kommande verksamhetsår
13. Fastställande av rese- och traktamentsersättning och ev. övriga ersättningar
14. Fastställande av budget
15. Motioner samt förslag från styrelsen
16. Beslut om antalet ledamöter i styrelsen
17. Val av ordförande och kassör
18. Val av övriga ordinarie styrelseledamöter och ersättare
19. Val av två revisorer och två revisorsersättare
20. Val av ombud till distriktets årsmöte och nomineringar till distriktets styrelse
21. Val av ombud till kongressen (avser kongressår)
22. Val av övrig representation
23. Val av valberedning
24. Övriga frågor
25. Avslutning

För behandling av övriga frågor krävs 2/3 majoritet, samt att frågan är anmäld skriftligt innan dagordningen fastställs.

## Mom 2

Kallelse till årsmöte, förslag till dagordning, verksamhetsberättelse, ekonomisk berättelse, förslag till verksamhetsplan, budget, valberedningens förslag, motioner med styrelsens yttrande samt förslag från styrelsen skall utsändas **senast två veckor** innan årsmötet.

Revisorernas berättelse skall föreligga senast vid årsmötets öppnande.

## Verksamhetsberättelse 2007

Sammanställd av Gunilla Bernhus vice ordf RSMH Carpe Diem

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, d v s RSMHs lokalförening Carpe Diem är en ideell organisation sedan > 10 år som drivs av brukare för att motverka stigmatisering av psykiska funktionshinder, bedriva kamratstärkande aktiviteter för medlemmar mellan ca 18-70 år och arbeta med intressepolitiska frågor. Upptagningsområdet är främst Östermalm, Lidingö men även till viss del andra områden i Stockholm stad och dess län, beroende på vår självhjälpgrupp och ungdomars liknande stödbehov, men olika bostadssituation. Vi delar, den trevliga träfflokalen LOTSEN med kommunen på Riddargatan 1-3A, Sthlm.

### Styrelsen har förändrats under verksamhetsåret:

Ordförande	Elsa Jerström	avgick officiellt 2007-12-03
Vice ordförande	Gunilla Bernhus	
Kassör	Christina Lönnberg	
Ordinarie ledamot/ vice kassör	Douglas Sagell	
Ordinarie ledamot	Brita Zetterman	avgick officiellt 2007-11-22
Suppleanter:	Dan Petersson	avgått muntligt okt -07
	Margaretha Fellenius	
	Magnus Forsberg	
	Gunilla Gustafsson	
Adjungerande:	Thomas Seim	
	Lena Stålklinga	anställd slutat april -07
Revisorer:	Fredrik Kapper	
	Robert Kapper	
Revisorsuppleanter:	Pontus Hamilton	
	Cecilia Hamilton	
Valberedning:	Kenny Mannerström	utträtt ur föreningen okt-07
	Greta Staaf	
	Charlotta Clarke	
	Ammi Lundberg	(suppl) praktikant slutat april -07

### Medlemmar:

Föreningen Carpe Diem hade 31/12-2007, ett antal av 85 medlemmar, vilka tyvärr reducerats med 13 % från året innan. Huvudorsaken står att finna i nedanstående kursiva text. Aktiviteter utanför ordinarie öppettider, d v s kvällar och helger lockar dock fler och fler.

Årsmöte: 27 feb

Konstituerande styrmötet: 5 mars

Styrelsemöten: 1 feb, 21 mars, 17 april, 22 maj, 12 juni, 22 nov, 29 nov, 11 dec.

Xa styrelsemöten: 31maj, 27 aug, 9 okt

Medlemsmöten: 21 mars, 17 april, 16 maj, 11 dec

Infomöte: 5 sep, av Ö-malms socialpsykiatriska enhet.

Kongressdeltagare i maj: Gunilla Bernhus- inhoppare istället för valda Douglas Sagell

Distriktsrepresentant: Lennart Håwestam samt Elsa Jerström suppleant

Handikapprådsrepresentant: Douglas Sagell

Samverkansgruppsrepresentant: Brita Zetterwall, Björn Schnürer samt Thomas Seim

### INTRODUKTION

*Verksamheten 2007 är svår att sammanfatta, då föreningen haft mycket turbulens och sjukdomsfall under året och efterfrågade verksamhetsbidrag inte inkommit från ett par av de ansvariga trots påtryckningar. Carpe Diem har upplevt chockartad konkurrensutsättning av vår samverkande träfflokal Lotsen och förlorat en heltidstjänst av kommunens personal. Vi har också haft fler uteblivna anslag och missade ansökningar, flera oönskade affekter hos vissa, medlemsavhopp, varning samt avstängning av medlemmar, styrelseavtråde, ett stort antal skrivelser och påtryckningar från svåra medlemmar, intriger samt sinande krafter och engagemang under större delen av året 2007... Klart att detta påverkat hela föreningen, bestående av utsatta människor med olika grader av psykisk ohälsa. Men några glada nyheter finns än dock att finna nedan. Och år 2008 blir åter igen fokus på medlemmars aktiviteter och stimulans för rehabilitering och förmåga.*

**Anställda:** Thomas Seim i eget rum, har OSA -anställning på halvtid. Fram t o m våren 2007, var Lena Stålklinga anställd 50 % på kontoret med lönebidrag samt adjungerad i styrelsearbetet. Felberäkningar förkortade den tänkta arbetsperioden men Ammi Lundberg, var ännu kvar på rehabiliteringspraktik under samma tid. Kontoret stod sedan obemannat och styrelsen var sällan beslutsmässig under senare delen av året. Fem utlysta medlemsmöten ställdes också in av ordföranden Elsa Jerström. I december ordnades arbetsträning via AF, för en trogen medlem på 2 tim/ dag, vilket är tänkt att utökas nästa år och anpassas efter individens förmåga och ork.

**Uppsökande verksamhet:** Främst uppfyllt genom de föreläsningar, konferenser och besök som Lena Stålklinga i RUS genomfört under året och i kontakterna med Lidingö kommun och socialpsykiatrisektor. RSMH som saknas på Norrmalm, har fångat några nya medlemmar intresse. Med tanke på att medlemsregister och adressetiketter inte blivit uppdaterade är det svårt att bedöma vilka som tillkommit, avhoppat eller varit befintliga medlemmar på resp plats, och detta ska inom kort åtgärdas med ett nytt förfaringssätt. Medlemsantalet har därmed sjunkit istället för ökat som planen var, men det kommer vi att råda bot på inom snar framtid. Och vi behöver mer anslag för att inte bara driva och få en annars så lyckad förening att överleva, utan också kunna utvecklas utan nedläggningsshotet!

**Ekonomi:** Under 2007 har Carpe Diem bitvis haft en ansträngd ekonomi p g a att bidragen inte varit tillräckliga eller kriterier för att kunna söka har förändrats. Satsningen på insjuknade unga vuxna eller i förebyggande syfte är välkommet, men i uppbyggnadsskeendet öronmärker man pengar för de unga, medan majoriteten medlemmar i föreningen är av betydligt äldre årgång. De emotionella vinsterna för människor i återhämtning är svårsmåttbara, men aktiviteter av kulturell art samt sociala evenemang är bevisat vara en kostnadseffektiv metod. Verksamhetsbidrag är den grund som allting vilar på. Samt de ideella krafter som varierar efter skov, årstid, belastning och ekonomiska förutsättningar.

**Data kurs / hemsida:** Ambitionen med egen hemsida lades på hyllan då ekonomiska och hälsomässiga skäl bromsades p g a övrigt som hände i föreningen. Positivt är att den som tidigare initierat dataprojektet, själv har återhämtats och fått deltidsanställning på RSMH distriktet. Vi har f n inte haft aktuellt EUprojekt igång.

## HANDIKAPPOLITISK

**Representanter och samverkanspartner:** Kontorsflickorna har också varit ungdomsansvariga, d v s representerat unga grupper inom RSMHs lokalföreningar. Vårt RUS-(Riksförbundet *Ungdom för Social Hälsa*) har då som uppgift att aktivera och värva ungdom <35 år i Stockholm och Lidingö. Thomas Seim representerar Carpe Diem i samverkan med Lidingö Kommun, som bygger upp en ungdomsavdelning. Brita Zetterman driver nätverket *Mellanmålet* på Döbelsgatan 24, en förening som ska underlätta rehabiliteringen av unga vuxna med psykoserfarenhet. Upptagningsområdet är Östermalm, Kungsholmen samt Norrmalm. RUS samverkade i nämnda lokal och i gamla Posthuset Dalagatan under året. Gunilla Bernhus driver Sveriges enda stödgrupp för borderlinekvinnor *GränsÅnglar* sedan 6 år tillbaka, föreläser inom socialpsykiatri och håller cirklar. Douglas Sagell har oförtrutet engagerat sig i Handikapprådet på Östermalm och delger rapporter om brukarnas situation och kommunens planer. *Samverkansgrupp* med Östermalms socialpsykiatrienhet har äntligen startat upp efter sommaren och valda representanter var från början Brita Zettervall, Thomas Seim samt Björn Schnürer, vilken hoppat av före årets slut.

**Kongressen:** Vart 4e år hålls en RSMH kongress. Vice ordf Gunilla Bernhus reservin hopp ett par dagar före start, blev trots allt lyckat. Ca en 1/3 av motionerna kom från Carpe Diem och de flesta bifölls av kongress och förbund, efter aktiv inläsning, medverkan och argumentation. Hon blev också invald som suppleant i RSMH-förbundets valberedning för 2011.

**Samverkansgrupp =SVG** mellan kommunens Lotsen och RSMHs Carpe Diem har påbörjats. Kanske lite dåligt planerat men i all hast fanns förutsättningslösa diskussioner. Fokus på att inte glömma de äldre stammisarna 35-55 år. Ungdomar behöver också fångas upp men inte på bekostnad av de äldre. Mycket tid har lagts på att hitta struktur för det kommande arbetet och enas framöver om ett samverkanskontrakt. Som ett led i påverkan erbjud RSMH-distriktet att leda en torsdagscirkel och få deltagarna att samla en idébank att ösa ur. Presenteras 2008.

**Socialpsykiatri Lidingö Stad:** Startskott för samverkan 29/1-07. Planerade *Inspirationsdagar* brukarinriktat VT-07 i RUS-regi med självhjälpsgrupper o föreläsarförslag samt Ananke och RUS-medlemmar som berättar från brukarperspektiv. För allmänhet/ Lidingöpersonal inom Äldre –och handikappomsorgen på HT-07. Inspirationsband framtaget för brukare av L-ö stad och länk till RSMH. Mer info om depressionssidor på nätet. Inspirationsdagen i maj blev succé med 60 deltagare och diverse berömda föreläsare kom till hösten.



2008-04-01

2008-220-004

På samma sätt sker det på tisdagarna, då alla åldrar kan komma och äta popcorn, samtala och uppleva film på vår fantastiska hembioanläggning med surroundljud. Ledarna Björn Schnürer och Sebastian Marquez von Hage och nöjda besökare har sett till att goda ryktet har spritt sig, så vi fångar upp cineaster från olika delar i Sthlm

**Söndagscafé:** Under åren har behovet av helgöppet ökat. Michael Nordell har i vått och torrt ställt upp med tid, korvserving, varma mackor o dyl samt samkväm främst för boende på Östermalm. Andra medlemmar har ibland utökat alternativen till lättare måltider.

**Sommarcirkeln Självkänsla:** Cirkeln var 6 ggr mellan 17/7 -21/8-2007 och ett samarbete mellan RUS-Projektet och RSMH-Carpe Diem på Lotsen -kommunens träfflokal, där vi håller till. Eftersom vi inte var säkra på om vi kunde få ihop deltagare i enbart RUS -ålder < 35 år, tillät vi både RUS- och Carpe Diem medlemmar att delta. Vi hade planerat att träffas redan i början på sommaren men pga olika orsaker vi inte kunde påverka, blev starten förskjutet. I början hade vi en bra stämning i gruppen med 3 st deltagare i RUSålder och 3 äldre. Vi enades om att eftersom vi hade bra kemi, så skulle vi hålla oss till den gruppen som bildats och inte släppa in fler. I cirkeln hade vi aktiva, intressanta samtal, som någorlunda centrerades runt temat självkänsla och självförtroende. Begränsad användning av boken *Självkänsla*, men eftersom alla hade så många tankar att bidra med blev samtalen ändå mycket givande. Efter ett tag droppade flera av deltagarna av cirkeln, troligtvis p g a den turbulenta stämning som var i Carpe Diem vid den tiden. Även de kvarvarande blev lite oroliga. Detta gjorde att vi beslöt att avsluta och förkorta cirkeln med ett tillfälle och avslutningen skulle vi ha på ett café. Vi ledare var: Lena Stålklinga och Ammi Lundberg från RUS-föreningen på Carpe Diem.

**Höstcirkel Hälsa Maten:** Ett privat initiativ av Gunilla Bernhus att bedriva cirkel för att Hälsa Maten välkommen i sundare tecken. Deltagare 5-6 st träffades för information, upplägg och deltagande av innehållet, vilket är lyckat, då inre engagemanget väcker individens intresse och nyfikenhet. På lättare nivå har vi gått igenom; Teori om GI-värden, farliga tillsatser, hemkunskapsregler, måttenheter, tillagningsknep, mindre salt och socker, nyttiga fetter, dukat, pratat om eget förhållande till ätande, redovisat noter ang mat o hälsa som läxa. Lagad husmanskost; blev t ex hemgjord potatismos, egna köttbullar och egna rårörda lingon eller kalkonstuvning med quinoa, sesamstekt lax, sallad, flädersaft o s v. Målet var att förstå samband, byta ut olämpliga vanor o mat mot bättre alternativ utan pekpinnar, och ifrågasätta helheten mer och äta med alla sinnen.

**Julen 2007:** Sedan ett par år har vi provat att ge medlemmar eget ansvar och utforma julhelgen, när ångestens värsta period kommer. Från ett 10-tal brukare har det blivit fyra ggr fler som är intresserade av att delta i gemensamma juldagar. Julöppet hölls 23-26 + 30-31/12 med god mat, julklapp, trivsel och samtal. Två driftiga medlemmar arrangerade själva planering, inköp, fördelade öppningsansvar, dukade och värmdde maten. Med olika generösa församlings-, förenings- och kommunbidrag, lyckades de till sist få ihop ekonomiska anslag, som täckte fler än de planerade dagarna. Även praktiska tillagade bidrag från både GränsÅnglar och Hälsa Maten cirkeln donerades. Helgen gav mersmak och stor uppskattning, som visar att medlemmar kan växa i sin rehabilitering när idéer får blomstra och tillfälle ges.

**Självhjälpsgruppen GränsÅnglar:** Sveriges enda stödgrupp, bedriver hjälp till självhjälp för borderlinepatienter från hela Sthlms Län, 3 tim varannan vecka, 5-10 tjejer / gg mellan 18-60 år. Vi gör restaurangbesök, firar födelsedagar, har picnics eller 'knyttis' hemma hos någon deltagare. Medlemmar får dels information om evenemang och aktiviteter, dels utvalda temarundor, eller samtal om spontana saker/ kriser någon har. Träffarna varierar i intensitet beroende på vilket problem någon har och vilken sammansättning som blir av deltagarna. Samtalen är av rådgivande och stödjande karaktär och sker i grupp, med flexibilitet, spontanitet samt trygghet som honnörsord och utan terapeuters inblandning. Just därför blir gruppdynamiken och igenkännandet i varandras sätt att hantera sitt liv, så stark och GränsÅnglar sägs ha räddat människoliv. Och komplementet till befintlig vård, blir m a o inte bara bättre -utan helt klart ett kostnadseffektivt alternativ för samhället!

Målsättningen är att stadigt öka medlemsantalet. Men hemsidan [www.gransanglar.net](http://www.gransanglar.net) har dragits med uppdaterings problem under längre tid. Glädjande är att många gamla medlemmar har fått arbete, praktik, studier, husdjur eller terapi, vilket kräver nya tag för att nå fler nya. På prov minskades antalet träffar till hälften på våren, vilket inte slog väl ut. Vi höll oss till en lägre ambitionsnivå än vanligt, men deltog i Carpe Diem-möten, -aktiviteter och vårt traditionella Luciabakande, som i år innehöll mycket sång (!). Ledaren/ grundaren Gunilla Bernhus, orkade inte heller stå till förfogande efter 6 år p g a privata skäl och ekonomiska svårigheter. Däremot har ett par uppskattade föreläsningar bl a i Uppsala och Botkyrka genomförts av samma person på psykiatridagar.

**Manifestation I:** Maj 2007 kom plötsligt ett dekret i Terialrapport 3, att bli kommunens lokal vi delar, skulle konkurrensutsättas. Östermalms stadsdel ville spara >1 miljon kronor på en felsatsning på ett gruppboende. Trots Miltonutredningens uppdrag och NSPHs (Nationell Samverka för Psykisk Hälsa) sammanfattning i boken '*Så vill vi ha det*' som förra regeringen erhållit, drog man in en heltidstjänst. Istället valde man att *inte* tillstyrka de ekonomiska satsningar man tidigare utlovat till de svagaste grupperna i Sverige- de med psykisk ohälsa. Chocken har ännu efterdyningar och tryggheten har fått sig en törn. I praktiken har 2 personer tvingats sluta och öppettidernas ändringar drabbade våra medlemmar. Kvar är en orolig kämpande personal på 2 st som tvingas göra dubbelt upp. Flera medlemmar skrev sin överklagan, ett protesttåg och -möte drogs ihop i Östermalmsskolan, RSMH-distriktet slöt upp, tidningar kontaktades, dialog framtvingades. De som trodde att vi – en brukarstyrd förening skulle kunna klara att driva vår verksamhet själva, tog rejält miste och lade till sist (tack o lov) planerna på hyllan. Men efterverkningarna har präglat hela året sedan dess. Och andra verksamheter våra medlemmar använder som t ex *ArbetsCentrum* ligger nu i farozonen. Sköra människors enda trygga plats där man möts av förståelse, aktivitet, värme och vänner får inte hotas av politikens felsatsningar igen. Det ger nämligen medlemmarna ännu sämre hälsa och är en förlust i livskvalitet, vilket tar längre tid än för andra att reparera igen. Nu hoppas vi att nystartade Samverkansgruppen=SVG, tillsammans hittar lösningar med brukarna när man behöver införa något nytt framöver.

**Manifestation II:** 10 okt *Världsdagen för Psykisk Hälsa* på Sergels Torg, ABF i arr med NSPH

**Manifestation III:** 20 nov upprop på Mynttorget '*Stoppa jakten på förtidspensionärer och sjuka*' i HSO's regi.

#### **RUS-gruppen:**

Vi har ett bra samarbete med *RUS-I-Samma Båt*, *Mellanmålet* och *RUS-Distriktet* (nystartat april-07). Vi har 2 st representanter i RUS-Distriktets styrelse, av ca 20 medlemmar. En av dessa skall även representera RUS i RSMH-Stockholms styrelse. Varje vecka har vi också haft *RUS-Café* på Döbelnsgatan förutom varannan vecka under sommaren. På våren genomfördes i riksdagen en utbildningsdag ordnad av RUS. I samarbete med RUS Stockholms Distrikt ordnade vi ett *RUS-sommarläger* 26-29/7-07. I samarbete med RUS Stockholms distrikt och RUS projektets uppsökande verksamhet har vi ordnat sommarkurser i Lotsens lokaler. En kurs i *Självkänsla* baserat på Mia Törnbloms bok med samma namn, blandat med personliga erfarenheter och en i *Livsåskådning och Religion*, varav den sista inte fullföljdes.

#### **CIRKLAR**

**Resa efter boken:** (Sommaren före samlades ca 15 personer för att diskutera romanen *Da Vinci koden* av Dan Brown. Vi kom överens om att bilda en studiecirkel. ABF betalade böckerna och Per-Ola Larsson utsågs till ledare. Vi samlades varje torsdag och läste ca 100 sidor till varje träff. Vi tittade på den religionshistoriska bakgrunden till bokens hypoteser om den heliga Graal, Maria Magdalena, myternas nedslag i Louvren, Temple Church i London samt Rosslyn Chapel i Scotland. Cirkeln ledde till planering och genomförandet av en billig flygresor till Paris och övernattnig på ett trevligt och billigt hotell i Mont Martre. Bokens mordplatser på Louvren, S:t Sulpice och Notre Dame granskades noga. Cirkeln och resan gav blodad tand).

I början av 2007 tog vi därför itu med Browns nästa bok *Änglar och demoner*. Intrigen börjar i CERN i Schweiz. Efter många förvecklingar hamnar det "inre gänget" i Rom och i Vatikanens innersta rum, där självaste påven blir mördad. Browns målade beskrivningar av de intressanta platserna inspirerade till en ny resa till Rom, som kunde genomföras med bidrag från Pro Patria. Medlemmen Carina gjorde en fin insats som styrde upp planerandet samt var som en reseledare för oss. Vi har funnit att resor har en mycket god terapeutisk betydelse. Fler personer borde beredas möjligheter till studier och meningsfulla resor.

*Filmcaféer:* Under HT 2007 har Carpe Diems filmklubb träffats 8 tisdagskvällar (mellan 16.30 och 20.00). Vi visar film på torsdagskvällar för RUS-ungdomar < 35 år. Under dessa träffar har vi sett och diskuterat film under ledning av en cirkelledare i filmkunskap från Studieförbundet Vuxenskolan. I snitt har medlemsantalet varit ca 6 personer /gg. Syften: Dels se och diskutera filmer ur olika genrer och dels att fungera som en social träffpunkt för vuxna människor med psykiska funktionshinder. Vi inledde 30/10-07 med Al Gores uppmärksammade dokumentär '*En obekvämt sanning*' för att därefter diskutera den alltmer aktuella klimatfrågan. Filmerna introduceras först av cirkelledaren som tar upp relevanta fakta om filmens innehåll, dess regissör eller tillkomst. Deltagarna har i ett tidigt skede bidragit med filmförslag och således spelat en viktig roll i filmvalet och i de efterföljande diskussionerna. Flera av deltagarna har särskilt uppskattat äldre, svenska filmer som; 11/12-07 '*Änglar – finns dom*' och 4/12-07 '*Svalt*', vilka givit upphov till intressanta diskussioner om äldre skådespelare och berättelser om gamla Stockholmsminnen. Övriga visade filmer: *Music and Lyrics* 6/11, *Breach* 13/11, *Tala med henne* 20/11, *Se upp för därarna* 27/11, *Grizzly man* 4/12

**Stödsamtal:** Besökare och nytillkomna medlemmar i lokalen stöttas att t ex finna cirklar för stimulans eller måltid i samvaro med andra eller komma spontant in o sitta vid datorn. Via telefon söks kontakt och råd. Och i GränsÄngel- sammanhang hålls varierande stödsamtal före, under och mellan träffarna. När RSMH-tidningen Revansch utkommer 6ggr/ år ökar de timslånga journalsamtalen (genomsnitt 5st ) från hela Sverige på hemtelefonen för den ansvariga. Runt helger som påsk, sommar och jultider då kommun och landsting och terapeuter tar ledigt, kompletterar grundaren stödet som uteblir när krisen är som störst

**Föreläsningar, konferenser och kurser:** Div deltagande hos ABF; erfarenhetsutbyte RSMH; Hälsa som livsstil, Föreningskunskap, HSO; handikapputbildningsdagar, NSPH; Visa Vägar konferens eller hållna i egen regi av representant för GränsÄnglar eller RUS.

FRITID

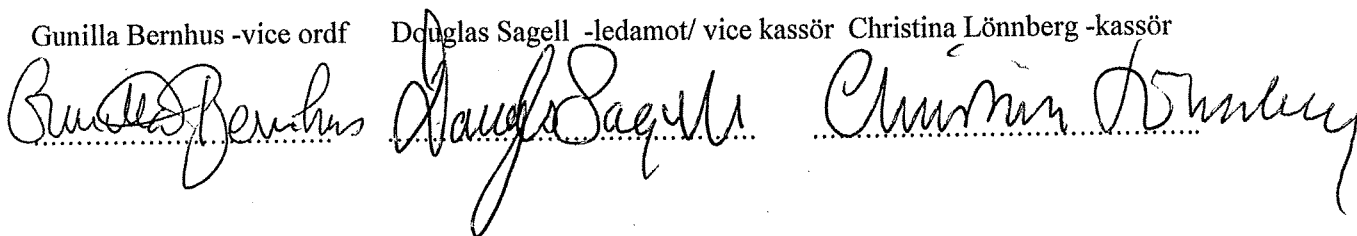
P g a ekonomin blev det bara ett biobesök där vi såg filmen 'Tango' i samverkan med Lotsen och traditionen 'boulepicnic' blev inställd.

Däremot lyckades medlem Per-Ola Larsson även i år med bedriften att via sina kontakter få in oss på en enkel julbuffé på Bierstuben Löwenbrau. Jullunchen betalades med ett välkommet men sent bidrag från ÖSN, vilket uppskattades när den sedvanlig höstbesöket på restaurang uteblev p g a avsaknaden av ekonomiska medel.

Sommarutflykter ordnades tillsammans med Lotsen.

Befintlig kvarvarande styrelse:

Gunilla Bernhus -vice ordf Douglas Sagell -ledamot/ vice kassör Christina Lönnberg -kassör



Styrelsens yttrande till Lotta Dahlenius (2008-01-09)

Vi finner att motionen ang sjukgymnastik av behörig person i lokalen är ett utmärkt men kostbart förslag, vilket inte hindrar att man ta upp det i nya styrelsen efter årsmötet. Även promenader önskas i grupp.

Styrelsen tillstyrker motionen, och ser över dessa frågor efter ett detaljerat förslag som samma motionslämnare bes inkomma med. Därmed ska nya styrelsen behandla ärendet på nytt, då lite mer utförlig information och ev ekonomiskt bidrag kunnat diskuteras med Timmermansordern.

På förslaget om promenader, finns en tanke om en gemensam söndagspromenad för flera personer med psykisk ohälsa, med efterföljande hemlagad lättare lunch på Söndagscaféet. Vi ber därför Lotta Dahlenius återkomma med sin information / utkast till plan för att förverkliga motionen.

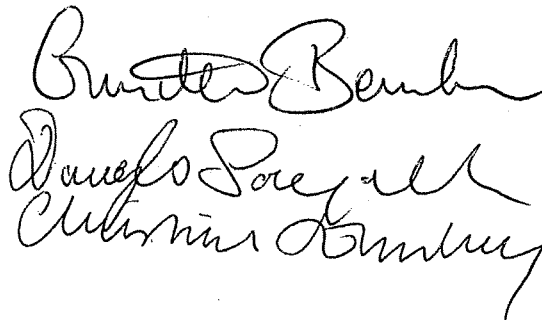
M v h

Styrelsen i Carpe Diem

Gunilla Bernhus vice ordf

Douglas Sagell ledamot

Christina Lönnberg kassör



Handwritten signatures of Gunilla Bernhus, Douglas Sagell, and Christina Lönnberg.

Utdrag ur  
protokoll

Styrelseprotokoll 2008-01-16 kl 15.00

Närvarande: Gunilla Bernhus  
Douglas Sagell  
Christina Lönnberg

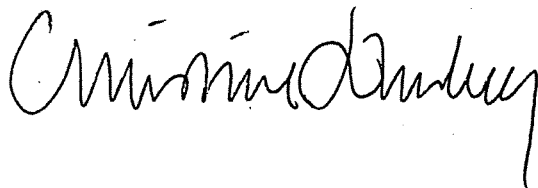
1. Gunilla valdes till ordförande, justerare Douglas samt sekreterare Christina.
2. Dagordningen godkändes.
3. Styrelsen avslår Per-Ola Larssons motion angående utträde ur RSMH. Det önskas dock bättre och kraftfullare dialog med distriktet angående intressepolitiska frågor. Styrelsen har förståelse för att Per-Ola känner sig kränkt och missförstådd då han haft medlemmarnas bästa för sina ögon.

Vid pennan

Christina Lönnberg

Justerare

Douglas Sagell



Sthlm 2008-01-27

Styrelsens yttrande till Per-Ola Larssons motion (2008-01-15) ang Carpe Diems utträde ur RSMH.

I den framlagda motionen tolkas medlemmens önskemål mer av privat karaktär, grundad i en för honom upplevd kränkning, sedan distriktet fått förbundsstyrelsen att ge honom en sk allvarlig varning 2007-11-29.

Vi finner inte detta som skäl till att tvinga ca 100 medlemmar ur en organisation som RSMH, och starta ett nytt Carpe Diem som intressepolitisk sidoförening.

Sådant tungt arbete sker på distrikt- och förbunds nivå, i dialog med regeringens direktiv. Även om medlemmen har rätt att förändringarna lokalt inte alltid går tillräckligt fort. Mycket återstår att göra på Östermalm för de med psykisk ohälsa. Vi vidhåller ändå att få distriktet och förbundet att bättre ta till vara lokala förenings-/ enskildas drivkraft och bidrag till fortsatt handikappolitisk utveckling.

Om den engagerade medlemmen trots detta önskar utträda ur RSMH, står det honom naturligtvis fritt att gå ur som enskild medlem. Då förlorar Carpe Diem den kompetens som medlemmen trots allt besitter. Så vi tror att alla parter vinner på att medlemmen besinnar sig och ändå orkar fokusera sig på det som gynnar majoriteten av medlemmarna i Carpe Diem.

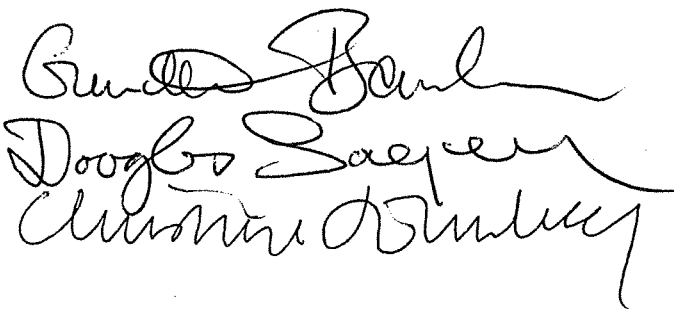
M v h

Styrelsen i Carpe Diem

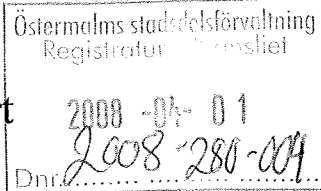
Gunilla Bernhus vice orf

Douglas Sagell ledamot

Christina Lönnberg kassör

Handwritten signatures of the board members: Gunilla Bernhus, Douglas Sagell, and Christina Lönnberg.

## Resultatrapport



	Perioden	Period fg år
<b>Rörelsens intäkter och lagerförändring</b>		
Nettoomsättning		
3001 Försäljning/aktiviteter	257,00	1 189,00
3610 Medlemsavgifter	7 500,00	8 750,00
3710 Kommunala Statliga bidrag	18 000,00	2 380,00
S:a Nettoomsättning	25 757,00	12 319,00
Aktiverat arbete för egen räkning		
3810 Bidrag Socialtjänstnämnden	15 000,00	25 000,00
3811 Dataprojektet	0,00	6 000,00
S:a Aktiverat arbete för egen räkning	15 000,00	31 000,00
Övriga rörelseintäkter		
3910 Ungdomsbidrag	0,00	16 800,00
3920 Lidingö stad	10 000,00	5 000,00
3930 Deltagaravgifter	0,00	175,00
3940 Fanny Hirsch	15 000,00	15 000,00
3960 Hälsokurs (Gunilla Bernhus)	3 000,00	0,00
3989 Övriga bidrag /gåvor	2 282,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter	30 282,00	36 975,00
S:a Rörelseintäkter och lagerförändring	71 039,00	80 294,00
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter mm		
4001 Café/Aktiviteter	-5 881,00	-6 985,90
4002 medlemsavgifter förbundet	-6 000,00	-4 471,00
4003 styrelsesammanträden	-1 207,00	-907,00
4005 Inventarier	-158,00	-1 990,50
4006 Övriga kostnader	-8 612,08	-686,00
4007 ungdomsprojekt	-7 323,39	-7 944,00
4008 Gränsänglar	-948,75	-473,75
4009 Studiecirklar ABF	-3 000,00	-345,00
4010 Tisdagscafé	-472,00	-1 120,00
4011 Kurser m m	0,00	-1 000,00
4012 Resa Rom	-15 000,00	0,00
4015 medlemsmöte	-214,50	0,00
4020 Förlust	0,00	-3 098,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-48 816,72	-29 021,15
Bruttovinst	22 222,28	51 272,85
Övriga externa kostnader		
6110 Kontorsmaterial	-6 609,01	-5 169,00
6211 Telefon	-5 247,00	-3 583,00
6212 Bredband	-2 014,00	-3 260,00
6250 Porto	-2 815,00	-4 141,00
6390 Övriga kostnader	720,00	0,00
6570 Bankkostnader	-840,00	-887,50
S:a Övriga externa kostnader	-16 805,01	-17 040,50
Personalkostnader		
7010 löner	0,00	-18 318,00
S:a Personalkostnader	0,00	-18 318,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-65 621,73	-64 379,65
Rörelseresultat före avskrivningar	5 417,27	15 914,35
Rörelseresultat efter avskrivningar	5 417,27	15 914,35
Övriga rörelsekostnader mm		
7900 Avskrivning	-35 409,00	-15 000,00
S:a Övriga rörelsekostnader mm	-35 409,00	-15 000,00

## Resultatrapport

Räkenskapsårets början: 07-01-01

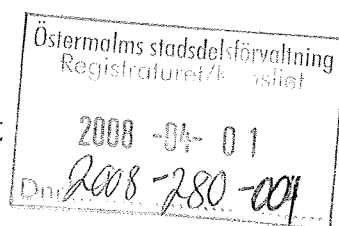
Hela föreningen

Period: 07-01-01 - 07-12-31

	Perioden	Period fg år
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-29 991,73	914,35
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-29 991,73	914,35
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-29 991,73	914,35
Resultat före skatt	-29 991,73	914,35
Beräknat resultat	-29 991,73	914,35
8999 Resultatutjämning	29 991,73	-37 769,85



## Balansrapport



Räkenskapsårets början: 07-01-01

Hela föreningen

Period: 07-01-01 - 07-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
1220 Inventarier	12 289,00	-12 289,00	0,00
1230 RSMH UNGDOM	5 490,00	0,00	5 490,00
1240 Datorer	24 289,00	-24 289,00	0,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	42 068,00	-36 578,00	5 490,00
S:a Anläggningstillgångar	42 068,00	-36 578,00	5 490,00
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1650 Deposition	5 000,00	0,00	5 000,00
S:a Fordringar	5 000,00	0,00	5 000,00
Kassa och bank			
1910 Kassan	4 157,34	-2 537,98	1 619,36
1920 Postgiro	44 844,99	10 655,25	55 500,24
S:a Kassa och bank	49 002,33	8 117,27	57 119,60
S:a Omsättningstillgångar	54 002,33	8 117,27	62 119,60
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>	<b>96 070,33</b>	<b>-28 460,73</b>	<b>67 609,60</b>
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
2001 Förutbetalda medlemsavgifter	-700,00	-2 700,00	-3 400,00
2097 Tidigare överskott/underskott	-94 201,33	29 991,73	-64 209,60
2099 konteringsfel	-1 169,00	1 169,00	0,00
S:a Eget kapital	-96 070,33	28 460,73	-67 609,60
<b>S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>	<b>-96 070,33</b>	<b>28 460,73</b>	<b>-67 609,60</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>	<b>-0,00</b>	<b>-0,00</b>	<b>0,00</b>

## Valberedningens förslag för 2008 Carpe Diem

Nuvarande valberedning: Sammanställande Carina Björklund, Björn Schnürer, Lotta Dahlenius, Dan Petersson (suppleant)

Styrelseordförande: Gunilla Bernhus

Kassör: Christina Lönnberg

Övriga ordinarie ledamöter:

Douglas Sagell  
Lennart Håvestam  
Gunilla Gustafsson  
Per-Ola Larsson

Suppleanter :

Anna-Greta Friberg  
Julia Lundh  
Margaretha Fellenius  
Ingela Meyerhöffer

Revisorer:

Fredrik Kapper  
Robert Kapper

Revisorsersättare:

Pontus Hamilton  
Cecilia Hamilton

Förslag till Distriktstyrelsen RSMH:

Gunilla Bernhus

Förslag representanter till SVG gruppen:

Thomas Seim , Douglas Sagell , Lotta Dahlenius

Valberedning

Vi föreslår att Årsmötet ger styrelsen i uppdrag att utse en valberedning för årsmötet 2009

## Förslag VERKSAMHETSPLAN 2008 -RSMH-Carpe Diem Ö-malm/ Lidingö

**Ekonomi:** Inför 2008 är behovet större då anslagen förra året var färre. Då signalerna från politiska majoriteten i Östermalms StadsdelsNämnd, är att vi ska bli mer involverade i träfflokalen Lotsens verksamhet, är det också nödvändigt att vi får större anslag, så att vi som ideell brukarförening kan förverkliga politikernas intention om att få rätt till ett dragligt liv. Större bredd i sökandet av alternativa finansierare efterfrågas. Fler projekt önskas sätts, men en insjuknad eller återhämtad person blir oavsett -en 'förlust', i sammanhang där kontinuitet och långsiktigt tänkande är av största vikt. Kan i vissa fall behöva köpa ledare utifrån. Vi hoppas även på alerta medlemmar som vill bidra med sina kontakter. Inköp av t ex VISMA föreningens dataprogram -underlättar alla tjänster i vardagsrutinerna inkl bokföringen.

**Handikappolitiskt:** Vi ämnar bjuda in politiker o visa upp den aktiva verksamheten och öka förståelsen för våra marginaliserade grupper. Under 2007 utsattes socialpsykiatrien för konkurrensutsättning. Inom ÖSN följer Carpe Diem via Handikapprådet denna process för att bevaka våra rättigheter för gruppen psykiskt funktionshindrade. Vi måste fortsätta dialogen med tjänstemän och politiker och se till att individen inte faller mellan stolarna p g a systemfel.

**Samverkansgruppen SVG och Lidingö:** Efter medlemmars idébank för Östermalmsamverkan, finns fortsatt behov att se över och förverkliga målen. Handlings- och tidsplan ska göras efter inhämtad info. När underlaget är klart, alla parter sagt sitt, kan ett ömsesidigt samverkansavtal upprättas i samklang med RSMH distriktet. Lidingös inspirationsdagar fortsätter spira och ungdomsverksamheten bör öka i antal medlemmar där.

**Utbildning, projekt eller cirklar:** Som incitament för intresserade hjälpsamt medlemmar kan en utbildning erhållas till halv- eller halvererat pris. T ex hur föreningar kan lära sig överklaga beslut. Friskvårdstemat, bokförings- eller datakurs, bemötande, konflikthantering är också av intresse för många. ABF erbjuder ofta fördelaktiga avtal med RSMH som är deras medlemmar.

Återhämtade personer coachas för kartläggning av behov och möjligheter till återgång i arbete eller sysselsättning. RSMH ska börja ge alternativ för anpassad återhämtning i form av sysselsättning, studier eller avlönat arbete, så Carpe Diem bör kunna hitta egna medlemmar som vill studera till coach och i sin tur vara mentor till likasinnade i framtiden. Inom RUS ska även mentorskapet utvecklas så att unga lär sig i föreningskunskap för att lättare bredda sitt kunnande och kunna ta över efter äldre RSMHare. Humorcirkel, massage, rösthörargrupp, utmattningsdepression, utbrändhetsrehab, Skapande Själur där man provar olika estetiska uttryck, Matcirklar för hälsa och insikter, har också önskats m m.

**Självhjälpgrupp: GränsÄnglar,** kan komma att utvecklas till att på sikt bli ett nationellt nätverk *På Gränsen*, för de med tillståndet borderline. Till stor del och mångas lycka har fler erhållit terapi, arbetspraktik, beteendeträning, arbete och dyl på senare år. Kalendarier på hemsidan [www.gransanglar.net](http://www.gransanglar.net), broschyrer, visitkort och allmän reklam måste uppdateras på olika vårdinrättningar. Nå ut via ex Vårdguiden och till andras länkar. En lämplig cirkel försöker planeras för att skapa samhörighet för nya och gamla GränsÄnglar. Vi fortsätter jämna veckor med sedvanliga temarundor, föreläsningar, utflykter, konferenser, picniser, grillning, knytnisfest, jubileum och restaurangbesök. Oerhört viktiga sociala aktiviteter för att bryta isolering och stigmat. Särskilda fondanslag behövs för att kunna utveckla stödgruppen GränsÄnglars verksamhet och oss själva. Sedan kongressen förra året är även andra diagnosgrupper och nya nätverk välkomna starta hjälp till självhjälp.

**Film:** Åldersbefriad grupp som ser psykiatrianknytna DVD-filmer med tillhörande debatt, som *Leva mitt liv*. Den planerade verksamheten med filmklubben VT 2008 för unga kommer att fortsätta på samma sätt som tidigare, men starta lite tidigare så mer tid fås för efterföljande diskussioner, samt även utvärderingssamtal, om hur man kan göra filmklubbens träffar ännu mer givande inom både det kulturella och sociala området. Sista terminens träff gör vi alltid ett restaurangbesök och kläcker nya idéer. I och med att en filmvetare presenterar film, regissör och bakgrund får man kulturhistoria på köpet. Att kunna delta på lika villkor är oerhört viktigt för den som t ex drabbats av panikångest, social fobi eller depression. En filmupplevelse väcker tankar, känslor, skratt och minnen, men kan också ingjuta mod. Bara att ta sig till lokalen är därför en stor bedrift för många och i mörker kan man slappna av på ett annat sätt.

**Resor:** Till en RSMH vänort åker man för att öka förståelse och samhörighet med andra i landet. Hur gör man på Gotland t ex som inte har något landsting? Vad kan vi lära oss om deras miljö o förening? Vadstena -resa. Heliga Birgittas memoarer av Sven Stolpe läses i cirkel, hyr bildspel, ordna transport med övernattnings efter pilgrimsvandring och klosterbesök. Kolmården eller liknande naturupplevelse väntar våren 2008. Eller Uppsala, Sigtuna sightseeing?

'Söndagsflanörerna' (från söndagscaféet som tränat upp kondisen) åker iväg till en lämplig vandringsled för enklare trekking.

Annan cirkel med utlandsvistelse eller historisk anknytning lockar, -har varit mycket populärt upplagda.

**Kurser/ fortbildning:** ex i föreningsteknik, dataundervisning 2 och 2 sitter med ledare som ger lättbegriplig kunskap om ex datorn, e.mail, Worddokument. KBT-terpibehovet via nätet har utökats och det kan användas anonymt och på lika villkor. Utveckla SVG samverkan mer via nätet.

Hemsidesproduktion -ett akut behov att producera en egen hemsida där utbildning av en redan mediautbildad skulle ge snabbare resultat och gynna föreningen och medlemmarna på sikt.

Återhämtningscirkel -Populär cirkel som vänder liv. Del II är under ledarens planering.

**Fritidsaktiviteter:** Höstmiddagen -ett obligatorium att få sitta med andra och bli uppassad. Årets höjdare ev med sång o dans efteråt beroende på anpassad lokal.

'Matlagning för unga' fortsätter sina träffar, liksom Hälsa Maten del II, om ledaren / lokal är tillgänglig.

Skapande själar -Intresserad av olika saker? Pröva på o dela utrymme och inspiration.

Loppis/basar-dag. Kom som du är -sälj allt du haft kär. Kom hem med något gammalt, nytt, sytt eller bytt?

Bioafton 1-2 besök/ år eller teater/ show är försumbart ekonomiskt men oerhört givande i samspelet ute.

Boulepicnic enkelt, nära och kul -men hänger på vädret...

Båtutflykt i samarbete med Lotsens idéer och vädrets makter. Populärt med skärgården.

Restaurangbesök: Avslutningsvis på samtliga långcirkel som behöver utvärderas och belönas.

**Föreläsningar;** Vi bjuder in den du vill / känner..t ex hjälpmedelsambassadör för psykiskt funktionshindrade, Reikkihealing Master, kulturarbetare, myndigheter AF, Rehab, FK, sjukgymnast/ massör, god man, personligt ombud, politikern, o s v.

RUS-dag Öppet HUS för unga kan planeras på Lidingö / Ö-malm, Norrmalm? Ökar medlemsantalet.

RUS samarbetet med Danderyd, 'Mellanmålet' m fl fortsätter. Lördagscaféet återgår till Carpe Diems lokal.

RUS-cirkel: Vad kan göras bättre 2008? Bättre planering. Inte låta cirkeldeltagarna bestämma kursplanen utan lägga ett färdigt förslag annars är det svårt att enas. Det kan vara en tanke att, hålla cirkeln tidsmässigt isär från lokalföreningens vanliga aktiviteter. Om möjligt för att minimera risken för konflikter/ krockar när lokalen är helt stängd (nu hade vi tisdagscaféet omlott med oss en halvtimme).

Även om stämningen var god hade vi kanske kunnat stoppa insläppet vid 20.00 så att cirkeln skulle överleva avhopp, många mår trots allt dåligt och klarar ej av att binda sig i långa perioder. Det krockade även med semestrar och skolstart. Kortare cirkel eller utbildning för ledarna, kan vara ett alternativ 2008.

\*Händig han/ hon\*-medlem. Man erbjuder varann tjänster inom föreningen. Ex Du lagar mina byxor, jag klipper dig, du byter min lampkontakt, du ställer in min nya mobil, du lär mig skriva ett dok på datorn, du följer med som ledsagare på teatern o s v. Alla kan något men ingen kan allt!

Julfirande: Börjar planeras av grupp efter sommaren, så bidrag kan hinnas erhållas. Växer i omfång för varje år där medlemmarna själva firar jul tillsammans!

**Föreläsningar, konferenser, studiebesök och kurser:** Vi som kan föreläser ur brukarperspektiv. Deltagande är fritt till många evenemang. Men få nya vågar åka. Kan man ändra på det? Läser du anslagen? T ex fantastiska 5 dagars-kurser av RSMH ger definitivt skratt och nya vänner!

Med hopp om ett gott nytt verksamhets år 2008!! Fokusera på glädjen framåt! Tillsammans växer vi. Alla behövs! Du med! Kanske har du en färdighet eller något intresse att berätta om? Har du inte anmält dig på kurs förr? Ta chansen i år! En bra förening är en aktiv förening!

M v h

Styrelsen via Gunilla Bernhus  
Vice ordf RSMH -Carpe Diem

