

Per-Ola Larsson

2008-08-17

Medborgarförslag

Till Östermalms Stadsdelsnämnd

Flera utredningar har på senare tid visat att *glutamat* mer och mer blandas in i olika färdiglagade maträtter. Det används i stor utsträckning i storkök.

Glutamat är mycket skadligt för människokroppen. Det utvecklar fetma, som utvecklar diabetes. Vidare är glutamat ofta grogrunden för demens och alzheimer.

Dr Annika Dahlkvist har dokumenterat detta i sin bok "Doktor Dahlqvists guide till bättre hälsa och viktkontroll"¹. Modellen är kolhydratfattig och har godkänts av Socialstyrelsen.

Ni köper stora mängder mat från storkök för pensionärer och funktionshindrade personer. Det finns anledning anta att denna mat innehåller stora mängder *glutamat*.

Jag har tidigare föreslagit att Ni skall laga mat i egen regi och låta pensionärerna av hälsoskäl få äta tillsammans. I avvaktan på att detta kan realiseras förslår jag

¹ Pagina förlag 2008

att Ni av Era entreprenörer kräver att de omedelbart skall sluta att blanda in glutamat i mat som levereras till Östermalm.

Detta leder till att pensionärer och funktionshindrade

- får äta godare mat
- får bättre hälsa

För Er del är det också viktigt att lägga in i vågskålen att sjukvårdskostnaderna blir lägre om många pensionärer slipper fetma, diabetes, demens och alzheimer m.m.

För att bota diabetes är också motion ett verksamt medel. För ett halvår sedan ordinerades jag "diabetesgymnastik" på KS två gånger i veckan. Mina blodsockervärden har väsentligt förbättrats. Det borde också kunna vara en kommunal angelägenhet att stimulera motion.

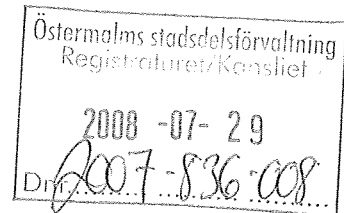
Jag föreslår också att ÖSN för en bättre hälsa anordnar motion för pensionärer och funktionshindrade personer.

.....

Den senaste tiden har Ni degraderat mina medborgarförslag till "synpunkter". Det är oacceptabelt. Jag har rätt enligt kommunallagen och kommunfullmäktiges regelverk att lämna medborgarförslag. De skall behandlas enligt kommunallagens föreskrifter. Beslut i sådana ärenden får inte delegeras. Efter sedvanlig beredning beslutas om förslaget av nämnden. Förslagsställaren har rätt att delta i överläggningarna med nämnden före beslutet. Jag utgår från att medborgarförslag fortsättningsvis behandlas enligt kommunallagen.

Vänligen

Per-Ola Larsson



Per-Ola Larsson

2008-07-25

Medborgarförslag

Till Östermalms Stadsdelsnämnd

I TV4:s morgonsändning 25/7 2008 framträdde Camilla Sparring som tillsammans med stjärnkocken Leif Mannerström på Sjömagasinet anser att kommunerna kan laga god mat billigare än entreprenörer som miljövänligt skall transportera maten åtskilliga mil..

De berättade bl a om "Matupproret" som vänder sig mot den dåliga mat som kommunala entreprenörer serverar till barn, funktionshindrade och pensionärer. *Mannerström menade att landets socialnämnder snarast skulle säga upp sina matentreprenader om de under en månad tvingades äta den mat som de påtvingar pensionärerna.* Det är anmärkningsvärt med entreprenader när erfarenheter på olika håll i landet visar att det är billigare att laga maten i egen regi. Kvaliteten blir också bättre.

Jag vidarebefordrar Mannerströms idé och föreslår att nämndens ledamöter under en månad får hem samma matpaket som levereras till pensionärerna och att ledamöterna lovar att ära denna mat. Detta bör leda till att ÖSN säger

upp sina matentreprenader och startar matlagning i egen regi. Jag tror faktiskt att 3 kap 3 § SoL är tillämplig även i detta fall. Jag föreslår att beredningen av detta förslag samordnas med mitt tidigare väckta medborgarförslag om anlitage av numera östermalmsbon professor Carl Jan Grankvist.

Granquist menar att dålig mat i ensamhet förvärrar demens medan god och näringsrika måltider tillsammans med andra människor hindrar åldersjukdomar. Att avskaffa entreprenaderna och laga mat i egen regi ger alltså goda resultat bland åldringarna. Kanske det även skulle vara lönsamt genom minskade sjukvårdskostnader, en positiv bieffekt.

Vänligen

Per-Ola Larsson

Bilaga 3

Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet

2006-08-25

2006-482-002

2006-08-09

Per-Ola Larsson

Ulrikagatan 13, 115 23 Stockholm, Tel 667 15 70, pnr 37 04 17-2653,

Till Östermalms Stadsdelsnämnd

Medborgarförslag

Mat för pensionärer och skolelever

TV 4 berättar den 9 augusti 2006 att hälften av landets pensionärer är undernärda. Bosse Holmström visar hur hemtjänsten en gång i veckan levererar kyld mat för hela veckan. Pensionären blir inte särskilt inspirerad av den smaklösa maten i plastlådan och lämnar hälften. Jag vet inte om det är så på Östermalm. Men mot bakgrund av detta reportage ser jag ganska dystert på framtiden. Situationen för barns och pensionärers ovärdiga matkultur måste ändras.

Mat skall inte bara tillgodose det fysiologiska näringsbehovet. Maten skall ge sociala kontakter och psykiskt välbefinnande. I första hand borde pensionärer få komma till en matsal där de får träffa andra människor och där få en god hemlagad mat som ger stimulans. Anlita professor Carl-Jan Granquist eller någon av våra skickliga kockar för att göra en näringsriktig och smaklig hemlagad husmanskost. Många utredningar visar att skolor och institutioner får bättre och billigare mat om de lagar den själva. Varför ska Östermalm envisas med att låta entreprenörer göra goda vinster på dålig mat? Satsa i stället på lämpligt stora kök som kan laga både skolmat och pensionärsmat.

2008-07-25

D

2008-482-002

I den mån pensionärerna inte kan gå till en gemensam matsal bör naturligtvis mat kunna bäras hem till dem. För detta ändamål kan ÖSN inrätta specialgjorda statligt finansierade OSA-tjänster. Det ger den bieffekten att funktionshindrade personer kan beredas lämpligt arbete och därigenom också förstärka sin sociala situation samtidigt som ÖSN kan få en bättre ekonomi. Köksbiträden bör kunna rekryteras bland arbetslösa ungdomar och OSA-anställda som får statligt lönebidrag. Allt detta ligger helt i linje med den statliga arbetsmarknadspolitiken och handikappolitiken. Samtidigt blir ÖSNs kostnader för försörjningsstöd lägre.

Ja, med detta förslag vid slutet av sommaren försöker jag alltså slå två flugor i en smäll!.

För att Östermalms pensionärer och skolelever skall kunna garanteras god och näringsrik mat i framtiden föreslår jag att ÖSN uppdrar åt

- Restauranghögskolan i Grythyttan eller någon skicklig kock att utarbeta en lämplig matsedel för pensionärsmat och skolmat
- Stadsdelsdirektören att göra en kostnadsjämförelse för alla kostnader för pensionärsmat och skolmat och jämföra dem med entreprenörernas kostnader
- Stadsdelsdirektören att låta planera skräddarsydda OSA-tjänster för köksbiträden och för att distribuera mat samt jämföra det med hemtjänstens kostnader

Med vänlig hälsning

Per-Ola Larsson