



## Ansökan om verksamhetsbidrag

## Uppgifter om sökande organisation

Organisation PRO Östermalm		Organisationsnummer 802010-1948	
Adress c/o Britta Hidensten, Artemisgatan 24 45			
Postnr 115 42	Postadress Stockholm		
Telefon (inkl riktnr) 08/664 32 26	Fax (inkl. riktnr) —	E-mailadress —	
Postgiro nr./bankgiro nr 5427-5953	Verksamhetsadress (om annan än ovan) —		
Huvudorganisation (om annan än ovan)		Organisationsnummer	

## Personuppgifter

Ordförande Ulla Bowallius	Telefon (dagtid) 08/663 9566	Fax
Revisorer Ulla-Kiza Blom Anita Lundin	Telefon (dagtid) 08/661 3781 08/667 3792	Fax
Uppgiftslämnare Per Bollmark	Telefon (dagtid) 08/241858	Fax
Underskrift P. Bollmark	Ort Stockholm	Datum 17/11-08



## Sökta och beviljade bidrag (ange belopp i kronor)

	Sökt för 2008	Beviljat 2008	Söker 2009
Östermalms stadsdelsnämnd	10.000:-	7.930:-	10.000:-
Annan kommunal nämnd			
Stockholms läns landsting			
Socialstyrelsen			
Folkhälsoinstitutet			
Annan offentlig myndighet			
Annan bidragsgivare (t.ex. fondmedel)			

## Andra intäkter

	Utfall/beräknat utfall år 2008	Beräknat år 2009
Medlemsavgifter	40.500:-	40.500:-
Stödmedlemskap av enskild organisation		
Stöd från riksorganisation eller liknande		
Insamling gåvor kollekt		
Lotterier, sponsring, försäljning		
Intäkter av tjänster (rådgivn. väntjänst, utbildn. mm.)		
Andra intäkter		

## Organisationens budget 2008

Totalt	65.600:-	För den sökta verksamheten	65.600:-
--------	----------	----------------------------	----------



## Verksamheten

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till

Enligt bifogade Verksamhetsplan 2009:

Medlemsmöten, studien och kulturaktiviteter,  
Friskvård och fritid, Information, Kontakt  
och vän tjänt

På vilket sätt anser ni att verksamheten kompletterar, ersätter eller är alternativ till socialtjänsten?

Verksamheten bidrar till att äldre får  
ett friskare och rikare liv.

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Pensionärer på Östermalm

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under 2008-2009?

Overgripande mål är att bedriva en bred  
verksamhet som befrämjar hälsa,  
gemenskap och kamratskap

Övriga upplysningar

Lokal kostnader är den tyngsta posten  
i budgeten



## Nedanstående uppgifter avser 2008 års förhållanden

Ant. medl. per 31/12	Ant. bet. medl. 31/12	Medl. avg. per år	Antal medl.möten/år	Delt. snitt/möte
464	450	90kr.	9	30
Verksamhet: (juor, rådgivn, besök i hemmet, öppet hus m.m). Ange typ av verksamhet och ant. besökare				Öppettid./vecka
Telefonjour	Om ja, antal samtal/mån	Mottagning	Om ja, ant. besök/mån	Uppsök. verksamhet
<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nej		<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nej		<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Om ja, ange typ av uppsökande verksamhet och hur många som nås per/månad				
Telefonkontakt som ofta leder till hembesök för stöd och hjälp i vardagen				
Annan verksamhet. Beskriv och ange hur många som nås/månad				
Cirkklar, Friskvård, kulturbesök, Reson c:a 175/månad				
Hur många får <b>sammantaget</b> hjälp, stöd/aktiveras i er verksamhet				Antal
				200
Samarbetar er organisation med någon annan stadsdelsförvaltning?				<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nej
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer				
Samarbetar er organisation med någon annan kommunal verksamhet				<input checked="" type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nej
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktperson och telefonnummer				
Stadsdelsnämndens pensionärsråd. Vår representant Ulla Bowallius 08/663 95 66				
Samarbetar er organisation med någon annan frivillig organisation				<input checked="" type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nej
Om ja, uppge vilken/vilka och på vilket sätt				
SPF- och PRO-föreningar ang. Östermalms Seniordag m.m				





## Personalkostnader för organisationen (belopp anges i kronor)

Anställda helt avlönade av organisationen	Antal 0	Kostnad/år 0
Organisationens egen, sammanlagda kostnad för anställd med arbetsmarknadsstöd	Kostnad 0	

## Frivilliga/ideella insatser (oavlönat arbete m.m.)

Frivilliga/volontärer i organisationen	Antal 14	Arbetsinsats, tim./mån 2 till 50 tim/m.
--	-------------	--

## Lokaler (belopp anges i kronor)

Lokalen/ernas storlek, kvm	Antal rumsenheter	Hyreskostnad/år 34.000:-	Övriga lokal- kostnader/år
Hyresvärd <i>Östermalms Föreningsråd</i>			
Annan information			
Används lokalerna till annan verksamhet än för den i ansökan sökta verksamheten		<input type="checkbox"/> ja <input checked="" type="checkbox"/> nej	
Om ja, till vad?			

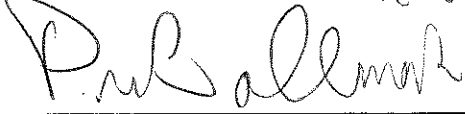

**Till denna ansökan ska bifogas**

- Stadgar för organisationen
- Senaste mötesprotokoll (inkl. styrelseförteckning)
- Årsredovisning för det senaste året (verksamhetsberättelse och bokslut)
- Revisionsberättelse för senaste året
- Redogörelse för hittillsvarande verksamhet under innevarande år
- Verksamhetsplan för bidragsåret ansökan avser (nästa år)
- Budget för avsedd verksamhet



Ansökan inges till Östermalms stadsdelsförvaltning och undertecknas av organisationens ordförande och kassa/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum 2008. 11. 17	Datum 2008. 11. 17
Ordförandens underskrift <i>vice ordf.</i> 	Kassör/firmatecknares underskrift 
Namnförtydligande Per Bollmark	Namnförtydligande Britta Hidesken

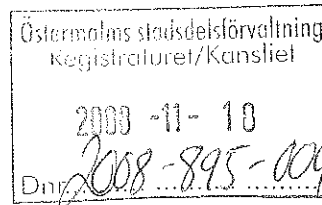
**Ansökan skickas senast den 30 november 2008 till:**

Östermalms stadsdelsförvaltning

Box 24156

104 51 Stockholm





# PRO

## ÖSTERMALM

### Föreningsstadgar

Nedan visas § 16 i PROs stadgar. Vill du ta del av stadgarna i sin helhet så följ länken:

[Om PRO - Stadgar](#)

#### Föreningar

##### Mom 1 Verksamhetsområden

Medlemmarna organiseras i föreningar vars verksamhetsområden fastställs av distriktsstyrelsen efter samråd med samorganisation/samrådsgrupp. Förening har skyldighet att följa riksorganisationens stadgar och de beslut som fattas av dess kongress, styrelse och representantskap samt av distriktets årsmöte och styrelse.

Föreningars anslutning till riksorganisationen sker genom distrikt.

##### Mom 2 Föreningar inom fackliga eller ideella organisationer

Pensionärsföreningar som bildas inom fackliga eller ideella organisationer kan erhålla inträde i riksorganisationen. Sådan anslutning sker genom distrikt.

##### Mom 3 Uppgift

Förening har till uppgift

att

bedriva en bred verksamhet som befrämjar gemenskap och är till gagn för medlemmarna

att

ordna möten, studier och kulturell verksamhet

att

inom samorganisation/samrådsgrupp driva pensionärernas intressefrågor

att

verka för en positiv medlemsutveckling genom medlemsvärvning och medlemsvård.

att

handlägga medlemsfrågor i enlighet med riksorganisationens beslut och stadgar.

##### Mom 4 Möten

Föreningen håller minst fyra protokollförda möten årligen.

Årsmöte hålls under första kvartalet. Höstmöte hålls i november månad.

Kallelse till årsmöte och höstmöte ska ange vilka frågor som ska behandlas och delges på sätt styrelsen beslutar.

Årsmöte ska välja styrelse, revisorer och ersättare för dessa.

Årsmötet ska behandla styrelsens och revisorernas berättelser samt frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.

Styrelsen ska till årsmötet lämna en av samtliga ledamöter underskriven berättelse över föreningens verksamhet under föregående år. I denna ska



ingå resultaträkning samt in-och utgående balansräkning.  
Redovisningen ska ske med iakttagande av god redovisningssed.

Årsmötet tillsätter valberedning bestående av minst tre personer med uppgift att förbereda val till nästkommande årsmöte.

I kommuner med en förening ska årsmötet samma år som kommunalval äger rum utse ledamöter jämte ersättare i kommunens pensionärsråd, KPR, för mandatperioden.

Vid mötet i november ska föreningsavgift enligt § 5 mom 2 samt budget för kommande år fastställas.

Vid föreningsmöte ska alla beslut fattas med en röstmajoritet som är mer än hälften av de i omröstningen avgivna rösterna.

Omröstningen är öppen när inte slutna omröstning begärs.

Vid lika antal röster gäller, utom i fråga om val, den mening som ordföranden biträder.

Vid lika antal röster i val avgörs valet genom lottning.

Rösträtt får inte överlåtas.

#### **Mom 5 Styrelsen**

Föreningsstyrelse ska bestå av ordförande, kassör, sekreterare, studieorganisatör samt minst en ledamot.

Årsmötet väljer ledamöter och ersättare i styrelsen.  
Ordförande, kassör, sekreterare och studieorganisatör väljs särskilt. I övrigt fördelar styrelsen inom sig de olika funktionerna.

Årsmötet kan besluta att mandattiden ska vara två år och att ledamöterna ska avgå växelvis.

Årsmötet väljer minst tre ersättare vilka inträder i styrelsen vid ledamots förhinder eller avgång i den ordning de blivit valda. Mandattiden för ersättare är ett år.

Om ordförande eller kassör avgår under mandattiden ska nyval snarast äga rum

Styrelsen ska omedelbart efter årsmötet sammanträda för konstituering och upprättande av arbetsordning.

Ordföranden utövar i samråd med styrelsen ledningen för förening. För styrelsebesluts giltighet erfordras att mer än hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet.

Styrelsen kan inom sig utse ett arbetsutskott i vilket ordföranden ska ingå. Antalet ledamöter i arbetsutskottet ska vara mindre än hälften av antalet styrelseledamöter.

Styrelsen fastställer arbetsutskottets befogenheter.

#### **Mom 6 Firmatecknare**

Föreningens styrelse utser de personer som ska teckna föreningens firma. Firmateckning ska för att vara giltig verkställas av två personer. Styrelsen kan medge rätt till en av firmatecknarna att teckna firman upp till belopp som styrelsen fastställer. Dessa firmateckningar ska redovisas vid nästkommande styrelsemöte för godkännande.

#### **Mom 7 Medelsplacering**

Placering av föreningens tillgångar och förvaring av värdehandlingar





beslutas av styrelsen och fastställs av föreningens årsmöte.

#### **Mom 8 Revision**

För granskning av föreningsstyrelsens verksamhet och föreningens räkenskaper väljer årsmötet två revisorer samt ersättare för dessa. Ersättare inträder vid ordinarie revisors förhinder eller avgång i den ordning de blivit valda.

Det åligger revisorerna

att verkställa granskning av räkenskaperna och förvaltningen och däröver avge berättelse till årsmötet med till- eller avslagsyrkande vad gäller fastställande av resultaträkning och balansräkning

att tillstyrka eller avstyrka styrelsens disposition av årets resultat samt tillstyrka eller avstyrka ansvarsfrihet.

Revisorerna ska senast inom en månad efter den dag årsredovisningen blivit tillgänglig för granskning till styrelsen lämna sin revisionsberättelse.

Revisionsberättelsen ska innehålla uttalanden om huruvida

resultaträkning och balansräkning bör fastställas

styrelsens ledamöter bör beviljas ansvarsfrihet för det verksamhetsår revisionen omfattar.

Har styrelsen i sin förvaltningsberättelse lämnat förslag till disposition av organisationens resultat ska revisorerna även uttala sig beträffande detta förslag.

Revisorerna ska närvara vid årsmöte. Revisorerna ska närvara vid styrelsemöte om så påkallas.

Riksorganisationens styrelse har rätt att företa revision hos förening.

#### **Mom 9 Förenings upplösande**

Förening kan ej upplösas då minst 10 medlemmar vid två på varandra följande möten önskar fortsätta, varav det ena ska vara årsmöte. Av kallelse till möte/årsmöte som behandlar förslag till upplösning av förening ska framgå vilka frågor som står på dagordningen.

Beslut om upplösning ska underställas riksorganisationens styrelse. Först efter tillstyrkan kan upplösning verkställas. Om förening upplöses ska dess handlingar och behållna tillgångar tillfalla distriktet.

Om förening trots anmodan inte fullgör sina åligganden mot riksorganisationen eller vägrar att följa dess stadgar och med stöd av desamma fattade beslut kan riksorganisationens styrelse besluta om föreningens upplösande samt om utslutning av tredskande medlemmar.

Östermalm Webbmaster Per Bollmark  
E-post per@bollmark.se





Protokoll fört vid styrelsemöte tisdagen den 28 oktober 2008

Plats: Fältöversten

Närvarande: Monica Brenemark, Britta Hidesten, Märta Nygren, Per Bollmark, Gunnel Lidström och Ulla Häggström (vid protokollet)

Ej närvarande: Ulla Bowallius, Karin Grimborg, Lars Nordström och Såde Pekurinen

1. **Vice ordföranden Per Bollmark öppnade mötet.**
2. **Dagordningen godkändes.**
3. **Föregående protokoll**  
Är ej färdigskrivet. Tas upp vid nästa styrelsemöte.
4. **Information, skrivelser och rapporter:**
  - ÖFR:s höstmöte 081111. Britta och Ulla H närvarar. Kris i ekonomin kan ge nerläggning. Våra lokaler är bokade för vårterminen 09. Eventuellt höjs föreningsavgiften från 300 till 500 kr.
  - PRO-distriktets höstmöte 081113. Distriktet har bra ekonomi och höjer troligen inte avgiften. Riks har höjt 20 kr.
  - Ny lokal i Oscarshemmet på Rigagatan presenterades av Britta. Mycket lämplig för månadsmöten men hörslina saknas. Kostnad 500 kr för 4 timmar. Beslut till våren när vi vet hur det blir med lokalerna i Fältöversten.
  - Företaget Exceed har erbjudit information om seniorlån. Avböjes.
5. **Ekonomi:**
  - En prognos (utdelad) tyder på ett underskott i resultaträkningen för i år på ca 3700 kr. Betalning av en del räkningar för 2008 kan skjutas upp till nästa år.
  - För närvarande finns 3043 kr i kassan och 2244 kr på bankkontot. Britta redovisade en återfunnen tillgång på 10 aktier à 100 kr i Grand Tours AB (resebyrå ägd av PRO). Utdelning 400 kr 2008. Aktierna tas upp i nästa bokslut.
6. **Studiecirklar och kurser**
  - Bertil Björing deltar i ABF:s träff för ledare av litteratursirklar 081103.
  - Ny cirkel startad. "Vår hälsa" innefattar stavgång, balansträning, kostråd och strokeinformation.
7. **Resor**  
"Hemliga resan" 081015 inställd. Ej tillräckligt med anmälningar för att genomföra en bussresa. Märtas förslag att slå ihop rese- och kulturfrågor och hänföra till programgruppen tillstyrktes.
8. **Kulturutflykt 18 november**  
Ulla B har föreslagit att målet för kulturutflykten i november ska vara utställningen "Den stora färgskrällen" på Liljevalchs. Förslaget tillstyrktes



## 9. Månadsmötet 4 november

- Per presenterade ett förslag till dagordning för mötet. Förslaget tillstyrktes.
- Britta och Per har gjort ett arbetsunderlag till styrelsen om verksamhet och budget 2009 (utdelat). Reserv finns för eventuellt ökade lokalkostnader om nya cirklar skulle startas eller ÖFR höja hyran. Styrelsen konstaterar att överskottet mer än väl täcker det troliga underskottet 2008.
- Föreningsavgiften föreslås till oförändrat 90 kr per medlem
- Avgifter för cirkeldeltagare kan bibehållas eller i vissa fall sänkas när cirkelbidraget från ABF räcker till cirkelns kostnader. Styrelsen tillstyrkte att följande tillämpas för deltagaravgifter 2009.
  1. Cirkel vars kostnader täcks av ABF-bidraget (typ litteratursirkeln) 0 kr.
  2. Om kostnad för lokal tillkommer betalar deltagare 100 kr.
  3. Cirkel med både lokalkostnad och ledararvode 300 kr för PRO-medlem och 400 kr för övriga. Den som börjar i cirkeln efter starten betalar 40 kr per gång för återstående gånger om det blir billigare.
- Arvodet till ledaren för Line Dance bör höjas till samma som ledaren för Qi Gong erhåller (2000 kr per termin). Per meddelar ABF.
- Utifrån underlaget och styrelsens diskussioner och beslut uppdrogs till Britta att färdigställa ett förslag till budget för 2009 samt till Per att skriva ett förslag till verksamhetsplan för 2009.

## 10. Övriga frågor

- Till programgrupp inför våren har anmält sig Ulla B, Monica, Britta och Gunnel samt Märta som reserv. Ett förslag bör vara färdigt till styrelsemötet november.
- Mötet för nya medlemmar blir den 27 januari 2009. Rum 6-7 bokas.
- Programgruppen föreslår tid och plats för en jullunch.

## 11. Nästa styrelsemöte

Den 25 november i Fältöversten. Rum 5 har bokats.

## 12. Ordföranden avslutade mötet.

Vid protokollet

Justeras

Ulla Häggström

Per Bollmark

### Bilagor till originalprotokollet

1. Förslaget till dagordning
2. Budget-prognos-förslag. Styrelseunderlag 2008-10-28



## Ledamöter och ersättare

**Ulla Bowallius Ordförande 08-663 95 66**

**Per Bollmark Vice ordförande 08-24 18 58**

**Säde Pekurinen Sekreterare 08-664 77 59**

**Britta Hidesten Kassör 08-664 32 26**

**Monica Brenemark Studieorganisatör 08-667 23 63**

**Märta Nygren Reseorganisatör 08-664 25 05**

**Ulla Häggström Ersättare 08-662 11 71**

**Lars Nordström Ersättare 08-661 01 59**

**Karin Grimborg Ersättare 08-15 33 99**

**Gunnel Lidström Ersättare 08-660 13 72**

Östermalm Webbmaster Per Bollmark  
E-post [per@bollmark.se](mailto:per@bollmark.se)





## VERKSAMHETSBERÄTTELSE för PRO ÖSTERMALM 2007

### STYRELSE

#### Ordinarie:

Ordförande	Ulla Bowallius
Vice ordförande	Per Bollmark
Sekreterare	Säde Pekurinen
Kassör	Britta Hidesten
Studieorganisatör	Monica Brenemark
Reseorganisatör	Marianne Aspenberg

#### Ersättare:

Ulla Häggström  
Lars Nordström  
Märta Nygren

Styrelsen har hållit 8 protokollförda sammanträden. Vid styrelsens sammanträden deltar ersättarna i regel. Arbetsmöten för utskick av information till medlemmarna om höst- och vårprogram samt resor har hållits i augusti och december.

### REVISORER

Ordinarie	Ulla-Liza Blom
Suppleant	Anita Lundin

### VALBEREDNING

Bertil Björing

### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Medlemssekreterare	Britta Hidesten
Mötesvärdinna	Harriet Arnault
Mötesvärdinna	Margit Hartwig
Kulturombud	Ulla Bowallius
Trafik- och miljöombud	Säde Pekurinen
Konsumentombud	Säde Pekurinen
Kontakt och väntjänst	Ulla Bowallius
Kontakt och väntjänst	Kerstin Land
Kontakt och väntjänst	Runa Andersson
Kontakt och väntjänst	Ulla Häggström
Hemsidesansvarig	Per Bollmark

### REPRESENTATION

PRO Stockholms distrikt respektive samorganisations representantskap:

Ordinarie	Ulla Bowallius och Britta Hidesten
Ersättare	Säde Pekurinen och Per Bollmark

Östermalms Stadsdelsnämnd pensionärsråd (SPR):

Ulla Bowallius

Östermalms Föreningsråd:

Ulla Bowallius och Britta Hidesten





## FÖRENINGSMÖTEN

- 9 januari: Musik och sång med Mirabellduon och Asta Jaeder.
- 6 februari Sjömansprästen Nils-Göran Wetterberg berättade och spelade klarinett med Jörgen Toresson vid pianot
- 6 mars Årsmöte leddes av ombudsman Åke Allard. Åke gav sin syn på "PRO idag och i morgon". Yvonne Hansing instruerade stolgympa.
- 3 april Squaredansklubben Seniorerna informerade om sin verksamhet samt visade squaredans. Mötesdeltagarna gavs tillfälle att själva pröva på.
- 8 maj Nils Erik Landell berättade och visade bilder på temat "Den okände Linné".
- 4 september Lotta Roupe från Silviahemmet höll föredrag om demenssjukdomar. Vår medlem Margit Hartwig sjöng populära visor till ackompanjemang av Bengt Höglund
- 2 oktober Teatergruppen Brigaderna gav enmansteatern "Vakares vaknätter"
- 6 november Budgetmöte för fastställande av budget, verksamhetsplan samt årsavgift för 2008. Informationsmöte om "Vad händer på Östermalm" med deltagande av stadsdelsdirektör Göran Månsson samt representanter från Stadsbyggnadskontoret och Stockholms Hamnar.
- 11 december Julfest i regi av PRO Gärdet med underhållning av Jan-Åke Sundqvist.

## ÖVRIGA MÖTEN OCH AKTIVITETER

I januari höll styrelsen ett särskilt möte för nya medlemmar.

Sedvanlig vårstädning i maj.

I juni avslutades vårens verksamhet med dels en lunch på Blå Porten dels hörsammade ett 10-tal medlemmar en inbjudan att delta i PRO Lidingös försommarfest på Hustegaholm. Hösten avslutades med jullunch på Lilla Hasselbacken.

Kulturträffar i form av teater-, konsert-, eller museibesök har genomförts vid 10 tillfällen.

Resor har organiserats i samarbete med PRO Gärdet och PRO Lidingö. En Stockholmsrundtur med buss lockade 35 medlemmar och i en PRO-kryssning med Cinderella deltog 12 st.

PRO Östermalm och PRO Gärdet organiserade tillsammans med SPF-föreningarna i stadsdelen en välbesökt senjordag på temat Friskvård den 17 april. Ekonomiskt gick dagen ihop tack vare stöd från Stadsdelsnämnden.

Studiecirklar i Litteratur, Kom och måla, Qi Gong samt Linedans har hållits både höst och vår.



Inför PRO-kongressen 2008 genomfördes ett rådslag om äldres vård- och omsorg samt boende mm som en studiecirkel vid tre tillfällen under hösten.

Friskvård har erbjudits veckovis förutom i form av studiecirkelarna i Qi Gong (20 ggr) och Linedance (20 ggr) som Boule (16 ggr) och Bowling (32 ggr) samt Östermalmspromenader (ca 20 ggr).

#### **MEDLEMMAR**

Medlemsantalet var vid årets ingång 466 st. Under året har 37 medlemmar tillkommit men efter avgångar får vi en nettoökning med 5 st till 471 vid årets slut.

#### **KONFERENSER**

Föreningen har varit representerad vid årsmöten och övriga möten på PRO Stockholms distrikt och samorganisation samt på en väntjänstkongress, en utbildning för SPR-ledamöter, en utbildning för hemsidesansvariga, en sekreterarutbildning och en utbildning för nya styrelseledamöter. På Östermalms Föreningsråds höstmöte har den knackiga ekonomin diskuterats och ordföranden har följt utvecklingen som revisorsuppdrag i rådet.

#### **EKONOMI**

Året gick med ett stort underskott som dock kunde täckas av överskott från tidigare år. Årets underskott beror på utbildningsåtgärder och ökade hyreskostnader delvis på grund av att vi hyrt lokaler i större utsträckning, Medlemsavgiften var oförändrad 90 kr till föreningen samt 160 kr till PRO centralt. I övrigt hänvisas till bifogade resultaträkning och balansräkning.

#### **SLUTORD**

År 2007 har varit ett aktivt år. Samarbetet med PRO Gärdet har fortsatt och ökat till att omfatta 4 månadsmöten. En hemsida utformad enligt PRO:s policy och riktlinjer har startats.

Vi tackar alla som genom sitt deltagande i våra arrangemang uppmuntrat oss till fortsatt verksamhet. Vi välkomnar fler medlemmar, som vill delta inom olika områden för medlemmarnas bästa. Ett inspirerande arbete, som ger mycket tillbaka i form av gemenskap och glädje samt delaktighet i det arbete som PRO utför för pensionärer.

Oroande för framtiden är Östermalms Föreningsråds ekonomi, vilket kan medföra att vi mister tillgången till möteslokaler i Fältöversten.

Stockholm i februari 2008

Ulla Bowallius

Britta Hidesten

Säde Pekurinen

Monica Brenemark

Marianne Aspenberg

Per Bollmark



**RESULTATRÄKNING 2007-01-01 – 2007-01-31***KOSTNADER*

Lokaler	43 315,00
Adm. Kostnader	9 352,88
Möten	12 577,50
Material	5 728,00
Vän- och kontakttjänst	4 200,00
Gysinge	950,00
Kultur	500,00
Resor	743,00
Bank	1 250,00
	<hr/>
	78 816,38

*INTÄKTER*

Medlemsavgifter	40 230,00
Städning	2 000,00
Bidrag	7 945,00
Cirkeldeltagare	17 850,00
Årets underskott	10 791,38
	<hr/>
	78 816,38

**INGÅENDE BALANS 2007-01-01***Tillgångar*

Kassa	729,00
Plusgiro/Bank	6 970,98
Aktier/Andelar	1 500,00
Fordringar	3 675,00
	<hr/>
	12 874,98

*Skulder*

Eget kapital	12 874,98
	<hr/>
	12 874,98

**UTGÅENDE BALANS 2007-12-31***Tillgångar*

Kassa	2 286,50
Bank	2 673,35
Aktier/Andelar	1 500,00
	<hr/>
	6 459,85

*Skulder*

PRO Gärdet	2 290,00
Öst.m För.råd Edb	1 304,25
Eget kapital	2 865,60
	<hr/>
	6 489,85



## REVISIONSBERÄTTELSE

till årsmötet i


PRO Östermalm

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning genom att ta del av verksamhetsberättelse och protokoll för PRO Östermalm för år 2007. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt min bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2007.

Stockholm 2008-03-04

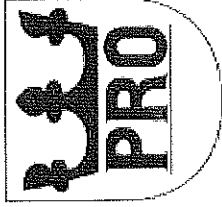


Ulla-Liza Blom

Av PRO Östermalm vald revisor







**ÖSTERMÅLM**

## Program Våren 2008

### **Promenader i lugn takt på Östermalm**

Vi träffas inne på Fältöversten utanför Mac Donalds

Fredagar 10.00 – 11.00 Start 18 januari

Upplysningar Ingrid Stockman 664 29 10, PRO Gärdet

### **Resor** (Gemensamt PRO Gärdet, Lidingö och Östermalm)

Se separat blad, hemsidan eller kontakta reseorganisatören  
Information ges också löpande vid våra månadsmöten.

### **Kulturutflykter**

Tredje tisdagen i månaden. T ex teater, museum eller  
konstutställning. Information ges vid våra månadsmöten  
Se även hemsidan eller ring Ulla Bowallius

### **Hemsida**

**<http://ostermalm.stockholm-lan.pro.se>**

Ordförande Ulla Bowallius tel 663 95 66

Sekreterare Såde Pekurinen tel 664 77 59

Kassör/medlemssekreterare Britta Hidensten tel 664 32 26

Reseorganisatör Märta Nygren tel 664 25 05

PRO Östermalm har bankgiro 5427-5953

Kontakta Britta Hidensten om du vill bli medlem

### **Månadsmöten**

### **Studiecirklar**

### **Friskvårdsaktiviteter**

### **Resor**

### **Kulturutflykter**

**Medlemmar från PRO Gärdet och andra PRO-föreningar är välkomna till våra möten, resor, cirklar och övriga aktiviteter**

**Vi träffas om inte annat anges i FÄLTÖVERSTEN:  
Föreningscentrum, Valhallavägen 148 1tr, hiss finns**

## **Program vid vårens månadsmöten**

Tisdag den 8 januari Fältöversten sal 1 kl 13.00  
Äldreborgarrådet **Ewa Samuelsson** besöker oss för samtal och information

Tisdag den 5 februari Fältöversten sal 1 kl 13.00  
Gemensamt möte PRO Östermalm och PRO Gärdet  
**Ljusslingtarna** underhåller med sång och musik. Sjung med!

Tisdag den 4 mars Fältöversten sal 1 kl 13.00

**Årsmöte**  
Ombudsman **Åke Allard** från PRO Stockholm är inbjuden  
**Staffan Klingspor** spelar och sjunger. Samarbete med ABF

Tisdag den 8 april Fältöversten sal 1 kl 13.00  
PRO Gärdet Östermalm har gemensamt möte.

Evert Taube – vår nationalskald.  
**Håkan Ström** spelar, sjunger och berättar

Tisdag den 6 maj Fältöversten sal 1 kl 13.00  
Ögats äldre. **Helen Bognar**, Gärdets Optik och **Siw Olsson**, Synskadades Riksförbund medverkar.  
PRO Lidingsö kör underhåller. Sjung med!

Tisdag den 3 juni Blå porten, Djurgården kl 13.00  
**Försoffmarlunch** som avslutning på vårsången

*Reservation för eventuella ändringar i programmen*  
**Vårens studiecirklar m m**

*Ring cirkelledaren eller kontaktpersonen för mer information, prisuppgift och för att anmäla dig*

### **Läsecirkel**

Onsdagar kl 11.00 – 13.00 Start 13 februari. 12 ggr  
Cirkelledare Monica Brenemark 667 23 63

### **Kom och måla**

Torsdagar 14.00 – 17.00 Start 14 februari 10 ggr  
Cirkelledare Anna Lisa Ericsson 660 29 01

### **Qi Gong**

Onsdagar kl 10.00 – 11.00 Start 23 januari. 10 ggr  
Cirkelledare Hildegard Hansing  
Kontaktperson Britt Leijon 783 79 33

### **Linedance**

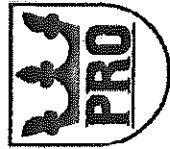
Onsdagar kl 11.00 – 12.00 Start 23 januari. 10 ggr  
Cirkelledare Elisabeth Sjöstrand 38 99 01

### **Boule**

Varie helgfri måndag i Gustav Adolfssparken kl 11.00  
Kontaktperson Vera Andersson 15 99 70

### **Bowling**

Måndagar kl 11.00 Start 14 januari  
I Birkahallen Birkagatan 16-18  
Anmälan till Gunnel Lidström 660 13 72, PRO Gärdet



**ÖSTERMÅL**

## Program hösten 2008

### **Bowling**

Måndagar kl. 11.00 Start 15 september  
I Birkahallen Birkagatan 16-18  
Anmälan till Gunnel Lidström 660 13 72

### **Promenader i lugn takt på Östermalm**

Vi träffas inne på Fältöversten utanför Mac Donalds  
Fredagar 10.00 – 11.00 Start 12 september  
Upplysningar Ingrid Stockman, PRO Gärdet 664 29 10

### **Boule**

Varje helgfri måndag träffas vi i Gustav Adolfsparken  
kl. 11.00 Kontaktperson Vera Andersson 15 99 70

### **Kulturutflykter**

Information ges vid våra månadsmöten.

Se även hemsidan eller ring Ulla Bowallius

*www.pro.se/ostermalm*

**Hemsida: <http://ostermalm-stockholm-lan.pro.se>**

Ordförande Ulla Bowallius tel 663 95 66

Sekreterare Såde Pekurinen tel 664 77 59

Kassör Britta Hidensten tel 664 32 26

Medlemssekreterare Per Bollmark tel 24 18 58

Kontakta Per Bollmark om du vill bli medlem

PRO Östermalm har bankgiro 5427-5953

### **Månadsmöten**

### **Studiecirklar**

### **Friskvårdsaktiviteter**

### **Kulturutflykter**

Medlemmar från PRO Gärdet och andra PRO-föreningar är välkomna till våra möten, resor, cirklar och övriga aktiviteter

Vi träffas om inte annat anges i FÄLTÖVERSTEN Föreningscentrum, Valhallavägen 148 1tr, hiss finns

## **Program vid höstens månadsmöten**

*Reservation för eventuella ändringar i programmen*

Tisdag den 2 september Fältöversten sal 1 kl 13.00

Gunnar Björkman, klimatpolitiker "Vad händer med klimatet?"

Helena Jyrkää, studieorganisatör PRO-distriktet

Charlotta Hult-Ramberg, konstnärlig ledare för

Reginateatern: Information och sång.

Tisdag den 14 oktober Fältöversten sal 1 kl 13.00

PRO Gärdet och PRO Östermaln har gemensamt möte

På Cornelis Vreeswijks tid. **Dan Hagelberg** sjunger och berättar. \*)

Tisdag den 4 november Fältöversten sal 1 kl 13.00

Beslut om verksamhetsplan, budget och årsavgift 2009

Läkaren och politikern **Sven Britton** "Slutmanifestat?"

Lidingös PRO-kör besöker oss. Sjung med!

Tisdag den 2 december Fältöversten sal 1 kl 13.00

PRO Gärdet och PRO Östermaln har gemensamt möte

Julfest med **Staffan Klingspor** \*) och dagisbarn från Fältan.

\*) Samverkan med ABF

## **Studiecirklar, friskvård m. m.**

Ring cirkelledaren eller kontaktpersonen för mer information, prisuppgift och för att anmäla dig

### **Litteratur – ny cirkel**

Onsdagar kl 15.00 – 17.00 Start 17 september

Cirkelledare Bertil Björing 667 74 83

Samarbete med Östermalms bibliotek, Fältöversten

### **Engelsk konversation (i PRO Gärdets regi)**

Måndagar kl. 14.00 – 16.00 Start 29 september

Upplysn. och anmälan Solveig Hillbro 664 40 21

### **Kom och måla**

Torsdagar 14.00 – 17.00 Start 18 september

Cirkelledare Anna Lisa Ericsson 660 29 01

### **Stavgång i samarbete med Form & Hälsa**

Torsdagar kl. 11.00 Start 4 september

Kontaktperson Britta Hidensten 664 32 26

### **Qi Gong med Hildegard Hansing**

Onsdagar kl 10.00 – 11.00 Start 17 september

Kontaktperson Britt Leijon 783 79 33

### **Linedance med Elisabeth Sjöstrand**

Onsdagar kl. 11.00 – 12.00 Start 17 september

Kontaktperson Britta Hidensten 664 32 26



# ÖSTERMALM

## Förslag till verksamhet 2009

Föreningens övergripande mål är att bedriva en bred verksamhet som befrämjar hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap till gagn för medlemmarna. Det ska vi göra genom att ordna möten, studier och kulturell verksamhet.

Vi ska bevaka och driva intressefrågor för pensionärer varhelst sådana frågor behandlas t ex i stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR). Frågor av särskilt intresse är boendefrågor, skatter, vård och omsorg.

### Medlemsmöten

Social samvaro är ett viktigt mål för våra medlemsmöten. Förutom mötesförhandlingar ska vi bjuda på trivsamt och engagerande underhållning. Nya medlemmar uppmärksammas särskilt med ett eget möte i januari.

### Studier och kulturaktiviteter

En nystartad litteratursirkel vill vi fortsätta med under hela året. Om intresse finns vill vi starta studiecirkel om miljön. Även andra områden såsom äldres situation i trafiken kan bli aktuella.

Roande eller kulturellt givande gruppresor med buss eller båt hoppas vi kunna ordna både vår och höst. Likaså vill vi arrangera ett flertal guidade besök på kulturinstitutioner såsom museer och konsthallar samt teater- och konsertbesök.

### Friskvård och fritid

Qi Gong och Line Dance är populära inslag i vår verksamhet som kommer att fortsätta. Stavgång med inslag av kostinformation bedrivs även under 2009. Det kan också bli aktuellt med en studiecirkel om stroke.

Bowling och Boule är värdefulla inslag i verksamheten som både roar och befrämjar hälsan.

### Information, kontakt och väntjänst

Till medlemmarna skickas två gånger om året ett brev med vårprogram respektive höstprogram och annat aktuellt. Information om vad som är på gång såsom kulturbesök mm ges löpande vid våra månadsmöten.

Vår hemsida [www.pro.se/ostermalm](http://www.pro.se/ostermalm) ska hållas uppdaterad och innehålla all tänkbar information om föreningen, styrelsen och vår verksamhet

Väntjänstgruppen kan ge medlem stöd och hjälp i vardagen genom telefonsamtal och hembesök.

Medlem som fyller jämna 80 år, 85 år etc gratuleras med en blomstercheck.



## PRO Östermalm Budget 2009

### Kostnader

Lokaler	34000,00
Administration	3900,00
Avgifter	2600,00
Möten	14900,00
Kultur och studier	2600,00
Friskvård och fritid	10400,00
Resor och samkväm	1100,00
Material och information	8300,00
Kontakt/Väntjänst	4500,00
Övrigt (Reserverat)	5100,00 Anm
<b>Summa</b>	<b>87400,00</b>

### Intäkter

Medlemsavgifter	40500,00
Vårstädning	2000,00
Bidrag, SDN	10000,00
Möten	5400,00
Kultur och studier	5200,00
Friskvård och fritid	24300,00
<b>Summa</b>	<b>87400,00</b>

Anm:

2008 beräknat underskott 3700,00

