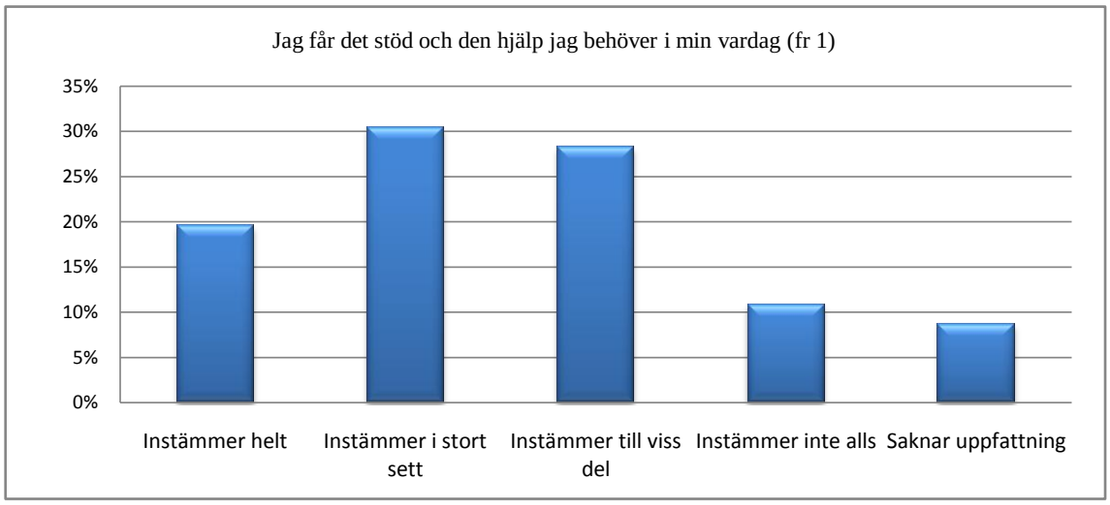
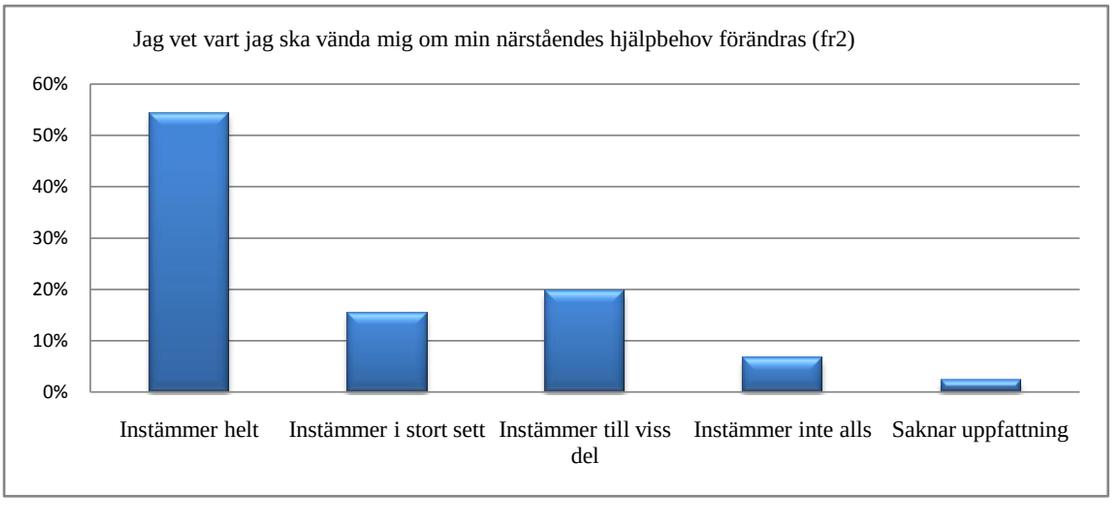
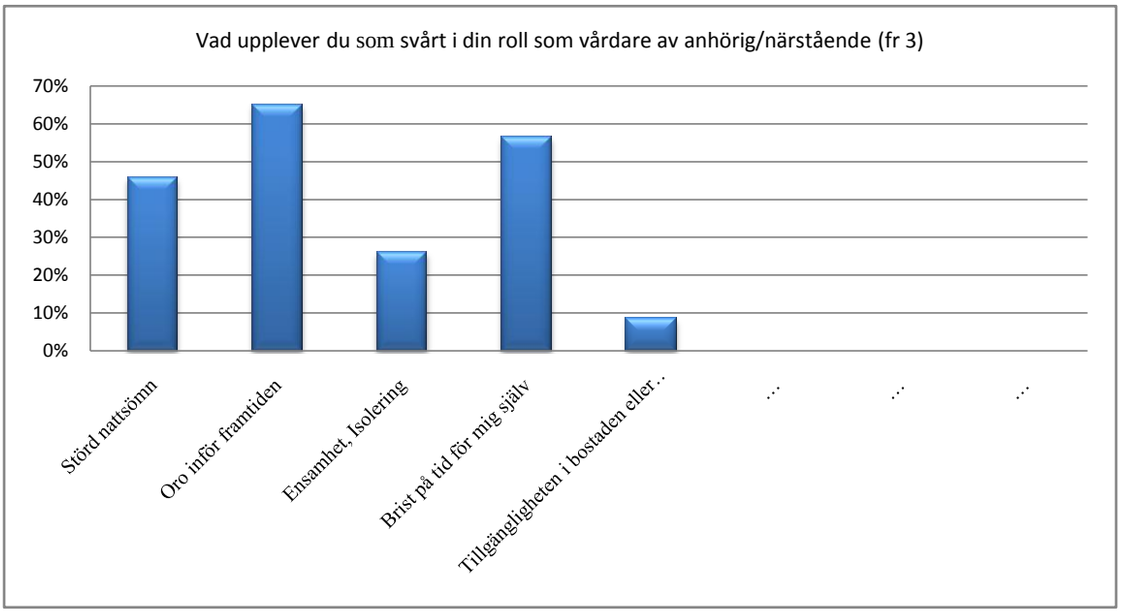
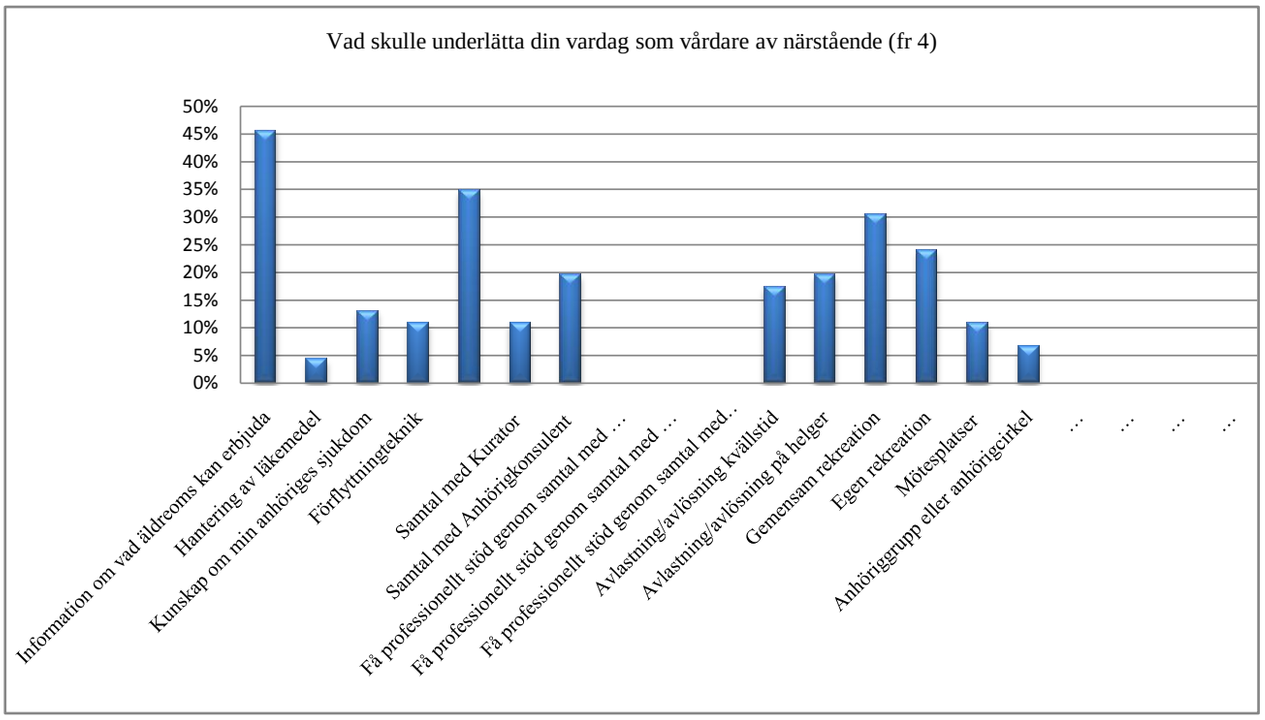
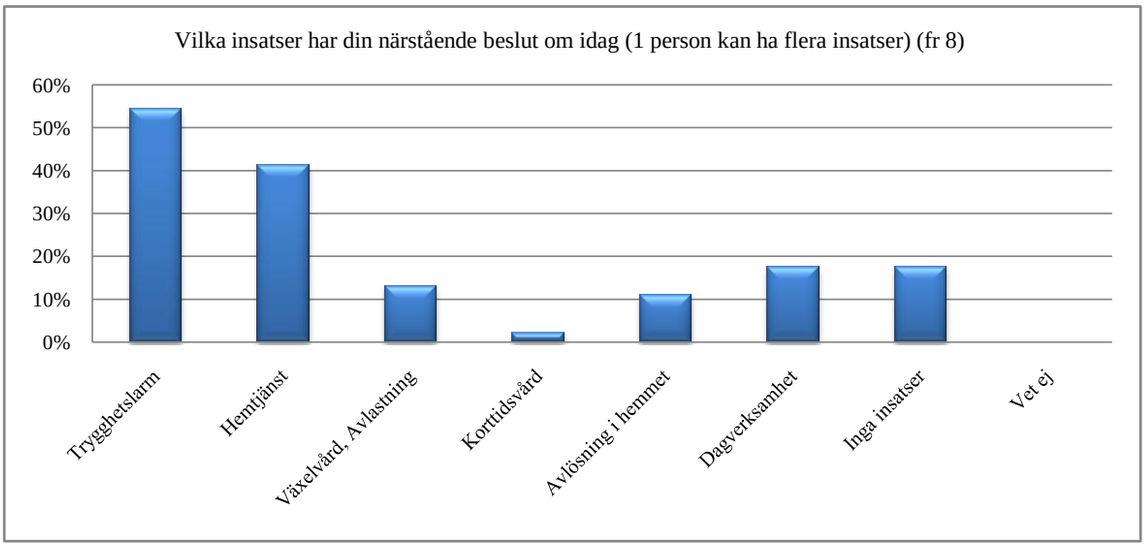
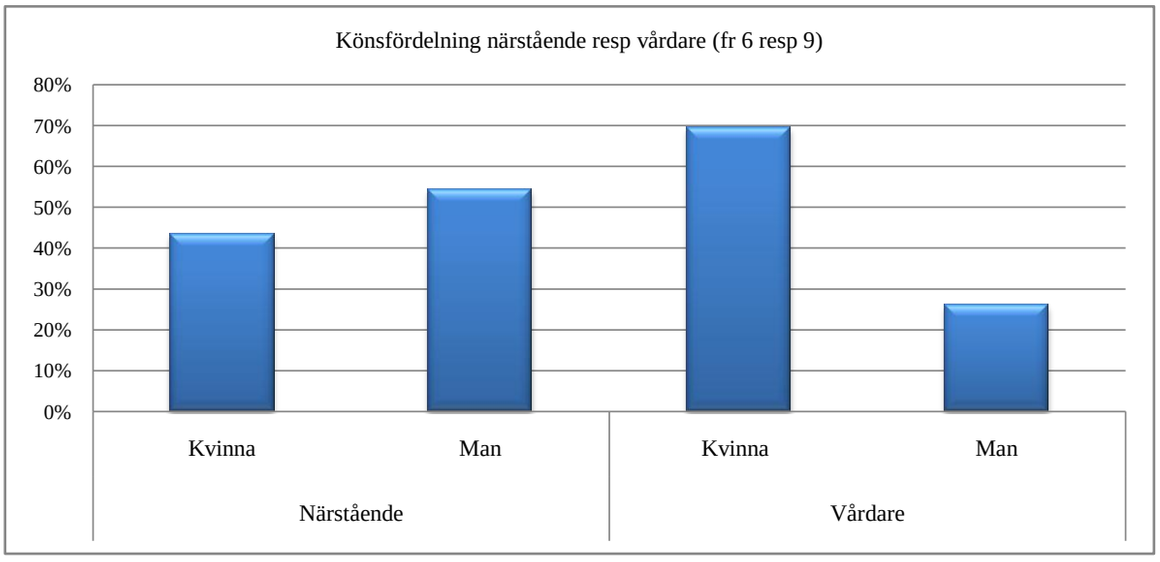

Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag (fr 1)
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning


Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras (fr2)
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning


Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående (fr 3)
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Störd nattsömn
Oro inför framtiden
Ensamhet, Isolering
Brist på tid för mig själv
Tillgängligheten i bostaden eller ..
...
...
...


Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av närstående (fr 4)
50%
45%
40%
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
Information om vad äldreoms kan erbjuda
Hantering av läkemedel
Kunskap om min anhöriges sjukdom
Förflyttningteknik
Samtal med Kurator
Samtal med Anhörigkonsulent
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med…
Avlastning/avlösning kvällstid
Avlastning/avlösning på helger
Gemensam rekreation
Egen rekreation
Mötesplatser
Anhöriggrupp eller anhörigcirkel
… … … …


Vilka insatser har din närstående beslut om idag (1 person kan ha flera insatser) (fr 8)
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Trygghetslarm
Hemtjänst
Växelvård, Avlastning
Korttidsvård
Avlösning i hemmet
Dagverksamhet
Inga insatser
Vet ej


Könsfördelning närstående resp vårdare (fr 6 resp 9)
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Kvinna
Man
Kvinna
Man
Närstående
Vårdare

Enkät till anhörig-/närståendevårdare

	Antal utskickade enkäter:	81	Registreras manuellt	
	Inkomna/registrerade enkätsvar:	46		
	Svarsfrekvens:	**57%**		

				Indikatorsvar
1	**Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag**			**50%**
	Instämmer helt	9	20%	
	Instämmer i stort sett	14	30%	
	Instämmer till viss del	13	28%	
	Instämmer inte alls	5	11%	
	Saknar uppfattning	4	9%	
2	**Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras**			
	Instämmer helt	25	54%	
	Instämmer i stort sett	7	15%	
	Instämmer till viss del	9	20%	
	Instämmer inte alls	3	7%	
	Saknar uppfattning	1	2%	
3	**Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående**			
	Störd nattsömn	21	46%	
	Oro inför framtiden	30	65%	
	Ensamhet, Isolering	12	26%	
	Brist på tid för mig själv	26	57%	
	Tillgängligheten i bostaden eller närmiljön	4	9%	
	…	0	0%	
	…	0	0%	
	…	0	0%	
4	**Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av anhörig/närstående**			
	Information om vad äldreoms kan erbjuda	21	46%	
	Hantering av läkemedel	2	4%	
	Kunskap om min anhöriges sjukdom	6	13%	
	Förflyttningteknik	5	11%	
	Information om och tillgång till olika hjälpmedel	16	35%	
	Samtal med Kurator	5	11%	
	Samtal med Anhörigkonsulent	9	20%	
	Få professionellt stöd genom samtal med …	0	0%	
	Få professionellt stöd genom samtal med …	0	0%	
	Få professionellt stöd genom samtal med Övrigt	0	0%	
	Avlastning/avlösning kvällstid	8	17%	
	Avlastning/avlösning på helger	9	20%	
	Gemensam rekreation	14	30%	
	Egen rekreation	11	24%	
	Mötesplatser	5	11%	
	Anhöriggrupp eller anhörigcirkel	3	7%	
	…	0	0%	
	…	0	0%	
	…	0	0%	
	…	0	0%	
5	**I vilken stadsdel bor din anhörige/närstående**			
	Bromma	0	0%	
	Enskede-Årsta-Vantör	0	0%	
	Farsta	0	0%	
	Hässelby-Vällingby	0	0%	
	Rinkeby-Kista	0	0%	
	Kungsholmen	0	0%	

	Liljeholmen-Hägersten	0	0%
	Norrmalm	0	0%
	Skarpnäck	0	0%
	Skärholmen	0	0%
	Spånga-Tensta	0	0%
	Södermalm	0	0%
	Älvsjö	0	0%
	Östermalm	43	93%
	Vet ej	0	0%
6	**Min anhörige/närstående är**		
	Kvinna	20	43%
	Man	25	54%
	Födelseår, genomsnitt:	23	
7	**Har din anhörige/närstående hemvårdsbidrag**		
	Ja	36	78%
	Nej	5	11%
	Vet ej	2	4%
8	**Vilka insatser har din anhörige/närstående biståndsbeslut om idag**		
	Trygghetslarm	25	54%
	Hemtjänst	19	41%
	Växelvård, Avlastning	6	13%
	Korttidsvård	1	2%
	Avlösning i hemmet	5	11%
	Dagverksamhet	8	17%
	Inga insatser	8	17%
	Vet ej	0	0%
9	**Jag som vårdar är**		
	Kvinna	32	70%
	Man	12	26%
	Födelseår, genomsnitt:	35	
10	**Är du anställd som vårdare till din anhörige/närstående**		
	Ja, av kommunen	3	7%
	Ja, av privat utförare	2	4%
	Nej	37	80%
11	**Bor du och din anhörige/närstående tillsammans**		
	Ja	34	74%
	Nej	9	20%

Enkät till anhörig-/närståendevårdare

(Obligatorisk reg. Siffror alt bokstäver) Svarande:

Svarande:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1 Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag																							
Instämmer helt		1			1		1					1											
Instämmer i stort sett	1			1					1	1	1							1			1		
Instämmer till viss del			1			1		1						1		1			1			1	
Instämmer inte alls																				1			
Saknar uppfattning															1		1						1
2 Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras																							
Instämmer helt	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		1		1			1	1	1		
Instämmer i stort sett			1							1												1	
Instämmer till viss del															1								1
Instämmer inte alls													1					1					
Saknar uppfattning																	1						
3 Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående																							
Störd nattsömn			1		1	1		11		1	1			1		1	1					1	1
Oro inför framtiden	1		1	1	1	1	1		1	1	1				1	1	1		1	1	1	1	1
Ensamhet, Isolering			1	1						1						1				1		1	1
Brist på tid för mig själv	1		1			1				1	1	1	1	1				1		1	1	1	1
Tillgängligheten i bostaden eller närmiljön																							1
…																							
…																							
…																							
4 Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av anhörig/närstående																							
Få kontinuerlig information om vad äldreoms kan erbjuda		1	1					1	1	1			1		1	1	1	1			1	1	1
Få mer kunskap om hantering av läkemedel			1																				
Få mer kunskap om min anhöriges sjukdom			1					1									1						
Lära mig förflyttningteknik						1		1		1													1
Få information om och tillgång till olika hjälpmedel							1			1				1		1	1	1				1	1
Få professionellt stöd genom samtal med Kurator														1		1						1	1
Få professionellt stöd genom samtal med Anhörigkonsulent	1		1					1						1			1						1
Få professionellt stöd genom samtal med …																							
Få professionellt stöd genom samtal med …																							
Få professionellt stöd genom samtal med Övrigt																							
Få avlastning/avlösning kvällstid				1		1										1				1		1	
Få avlastning/avlösning på helger			1			1										1				1		1	
Få möjlighet till gemensam rekreation med min närstående		1	1			1	1			1							1					1	1
Få möjlighet till egen rekreation	1		1			1			1						1							1	1
Mötesplatser för anhöriga/närstående								1						1								1	
Delta i någon anhöriggrupp eller anhörigcirkel														1									
…																							
…																							
…																							
…																							
5 I vilken stadsdel bor din anhörige/närstående																							
Bromma																							
Enskede-Årsta-Vantör																							
Farsta																							
Hässelby-Vällingby																							
Rinkeby-Kista																							
Kungsholmen																							
Liljeholmen-Hägersten																							
Norrmalm																							
Skarpnäck																							
Skärholmen																							
Spånga-Tensta																							
Södermalm																							
Älvsjö																							
Östermalm	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Vet ej																							
6 Min anhörige/närstående är																							
Kvinna					1	1		1	1					1	1	1			1	1			
Man	1	1	1	1			1			1	1	1	1			1	1	1			1	1	1
Födelseår (århundradet anges ej):	30	33	32	31	42	25	25	21	14	19	28	26	17	12	12	14+19	31	25	37	26	28	18	23
7 Har din anhörige/närstående hemvårdsbidrag																							
Ja			1	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Nej	1	1								1			1										
Vet ej																							
8 Vilka insatser har din anhörige/närstående biståndsbeslut om idag																							
Trygghetslarm			1						1	1	1	1	1		1			1	1	1	1	1	1
Hemtjänst			1							1			1		1	1				1	1	1	
Växelvård, Avlastning													1	1								1	
Korttidsvård																							
Avlösning i hemmet	1															1						1	
Dagverksamhet												1			1		1						
Inga insatser		1			1		1	1															1
Vet ej																							
9 Jag som vårdar är																							
Kvinna	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
Man								1	1											1			
Födelseår (århundradet anges ej):	34	34	47	34	38	45	29	52	72	24	46	22	24	44	42	49	33	27	39	51	38	33	34
10 Är du anställd som vårdare till din anhörige/närstående																							
Ja, av kommunen																							
Ja, av privat utförare																1							
Nej	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1		1	1	1	1	1
11 Bor du och din anhörige/närstående tillsammans																							
Ja	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1
Nej									1						1						1		

Svarande:	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	46	Antal svarande
1 Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag																									
Instämmer helt				1							1	1					1	1						9	
Instämmer i stort sett								1					1	1	1				1	1			1	14	
Instämmer till viss del		1				1	1			1						1						1		13	
Instämmer inte alls			1		1				1												1			5	
Saknar uppfattning	1																							4	
																								0	
2 Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras																								0	
Instämmer helt		1		1					1			1	1	1	1		1	1					1	25	
Instämmer i stort sett	1						1	1			1													7	
Instämmer till viss del					1					1						1			1	1	1	1		9	
Instämmer inte alls						1																		3	
Saknar uppfattning																								1	
3 Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående																									
Störd nattsömn			1	1		1			1	1			1		1	1		1			1			21	
Oro inför framtiden				1	1	1			1			1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		30	
Ensamhet, Isolering						1			1				1		1			1						12	
Brist på tid för mig själv	1	1	1			1			1	1		1	1		1	1		1	1		1			26	
Tillgängligheten i bostaden eller närmiljön								1				1	1											4	
…																								0	
…																								0	
…																								0	
4 Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av anhörig/närstående																									
Få kontinuerlig information om vad äldreoms kan erbjuda	1					1	1	1								1			1		1	1		21	
Få mer kunskap om hantering av läkemedel																			1					2	
Få mer kunskap om min anhöriges sjukdom						1				1					1									6	
Lära mig förflyttningteknik		1																						5	
Få information om och tillgång till olika hjälpmedel				1		1		1						1		1					1	1	1	16	
Få professionellt stöd genom samtal med Kurator						1																		5	
Få professionellt stöd genom samtal med Anhörigkonsulent								1							1						1			9	
Få professionellt stöd genom samtal med …																								0	
Få professionellt stöd genom samtal med …																								0	
Få professionellt stöd genom samtal med Övrigt																								0	
Få avlastning/avlösning kvällstid		1		1		1																		8	
Få avlastning/avlösning på helger	1	1				1		1																9	
Få möjlighet till gemensam rekreation med min närstående		1									1					1			1	1	1			14	
Få möjlighet till egen rekreation				1		1				1			1											11	
Mötesplatser för anhöriga/närstående								1											1					5	
Delta i någon anhöriggrupp eller anhörigcirkel						1													1					3	
…																								0	
…																								0	
…																								0	
…																								0	
5 I vilken stadsdel bor din anhörige/närstående																									
Bromma																								0	
Enskede-Årsta-Vantör																								0	
Farsta																								0	
Hässelby-Vällingby																								0	
Rinkeby-Kista																								0	
Kungsholmen																								0	
Liljeholmen-Hägersten																								0	
Norrmalm																								0	
Skarpnäck																								0	
Skärholmen																								0	
Spånga-Tensta																								0	
Södermalm																								0	
Älvsjö																								0	
Östermalm	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	43	
Vet ej																								0	
6 Min anhörige/närstående är																									
Kvinna	1	1			1	1				1		1				1			1		1	1	1	20	
Man				1			1		1		1		1	1	1		1	1		1				25	
Födelseår (århundradet anges ej):	24	34		15	27	36	26		13	32	16	23	32	19	21	25	33	25	22	19	39	10	23	24,9	Genomsnittligt födelseår
7 Har din anhörige/närstående hemvårdsbidrag																									
Ja		1		1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1		36	
Nej													1											5	
Vet ej	1																			1				2	
8 Vilka insatser har din anhörige/närstående biståndsbeslut om idag																									
Trygghetslarm	1	1		1		1	1				1			1			1	1	1			1	1	25	
Hemtjänst	1			1		1	1				1						1	1	1	1		1	1	19	
Växelvård, Avlastning							1				1						1							6	
Korttidsvård											1													1	
Avlösning i hemmet		1		1																				5	
Dagverksamhet				1	1				1	1					1									8	
Inga insatser												1				1					1			8	
Vet ej																								0	
9 Jag som vårdar är																									
Kvinna	1			1	1		1		1				1		1		1	1	1	1			1	32	
Man		1				1				1	1	1		1		1					1	1		12	
Födelseår (århundradet anges ej):	51	33		20	24	36	28		20	29	16	27	38	53	22	54	33	30	60	11	42	36	49	36,4	Genomsnittligt födelseår
10 Är du anställd som vårdare till din anhörige/närstående																									
Ja, av kommunen				1						1						1								3	
Ja, av privat utförare	1																							2	
Nej		1			1	1	1		1		1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	37	
11 Bor du och din anhörige/närstående tillsammans																									
Ja		1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1		1			1	1			34	
Nej	1													1		1			1			1	1	9	

mve \\web02\inetpub\insyn.stockholm.se\work\ostermalm\2009-04-16\Dagordning\Bilagor\Bilaga 12_2006-560-231 BB1 Enkät Redovisning av stimulansmedel från Kompetensstegen.xls

Enkät till anhörig-/närståendevårdare

(**Obligatorisk reg.** Siffror alt bokstäver) Svarande:

1 Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag

Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning

2 Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras

Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning

3 Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående

Störd nattsömn
Oro inför framtiden
Ensamhet, Isolering
Brist på tid för mig själv
Tillgängligheten i bostaden eller närmiljön
…
…
…

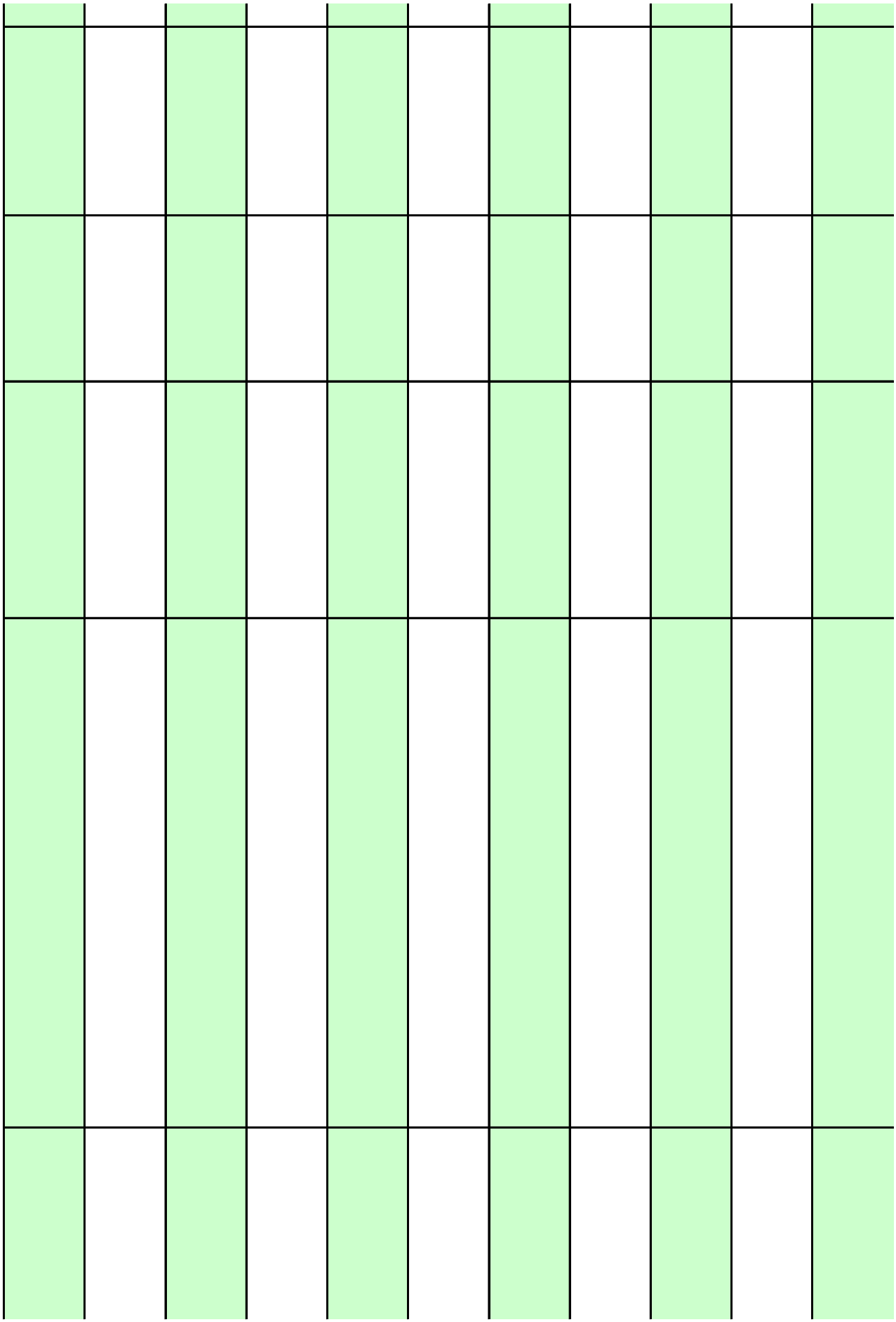
4 Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av anhörig/närstående

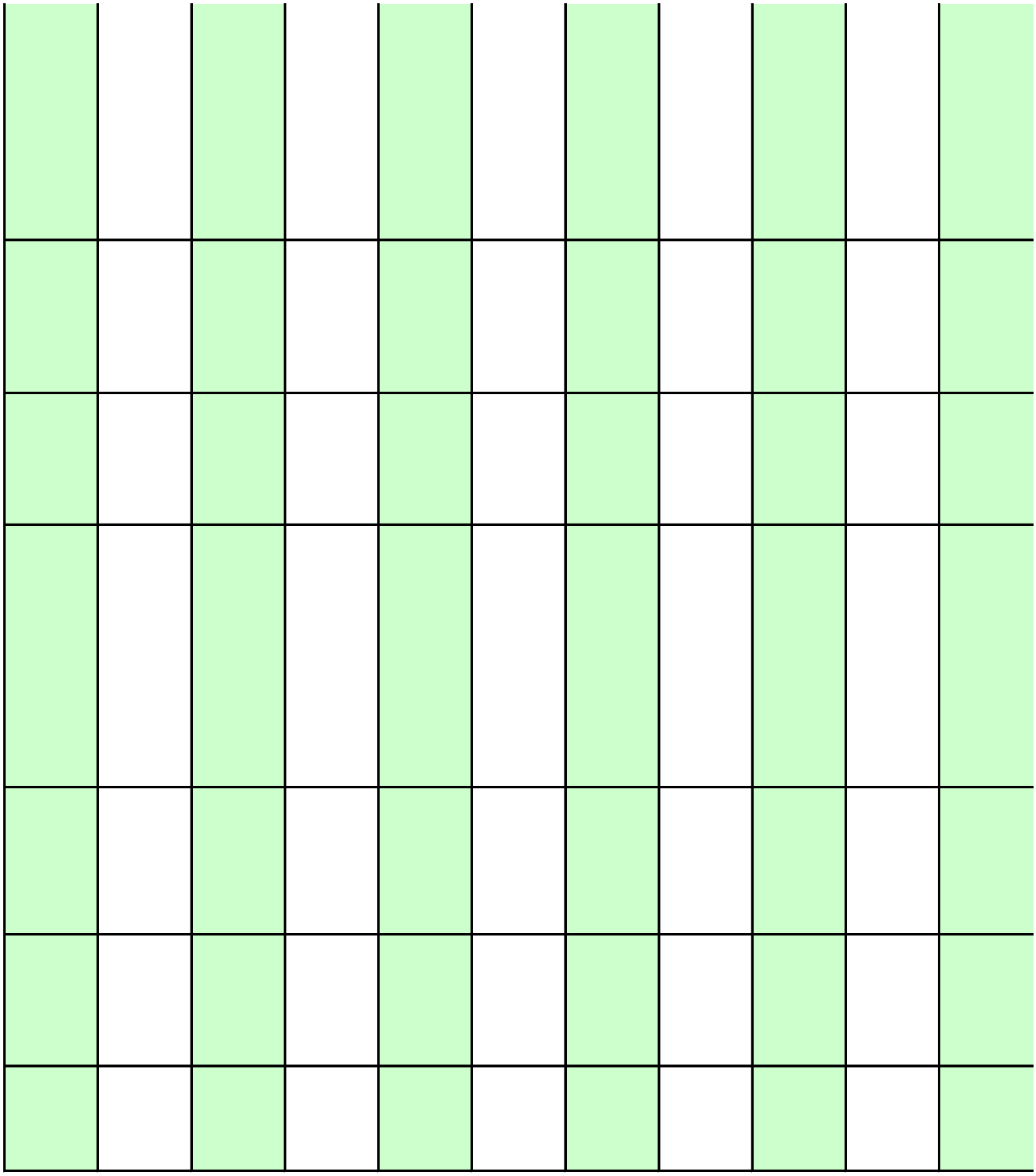
Få kontinuerlig information om vad äldreoms kan erbjuda
Få mer kunskap om hantering av läkemedel
Få mer kunskap om min anhöriges sjukdom
Lära mig förflyttningteknik
Få information om och tillgång till olika hjälpmedel
Få professionellt stöd genom samtal med Kurator
Få professionellt stöd genom samtal med Anhörigkonsulent
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med Övrigt
Få avlastning/avlösning kvällstid
Få avlastning/avlösning på helger
Få möjlighet till gemensam rekreation med min närstående
Få möjlighet till egen rekreation
Mötesplatser för anhöriga/närstående
Delta i någon anhöriggrupp eller anhörigcirkel
…
…
…
…

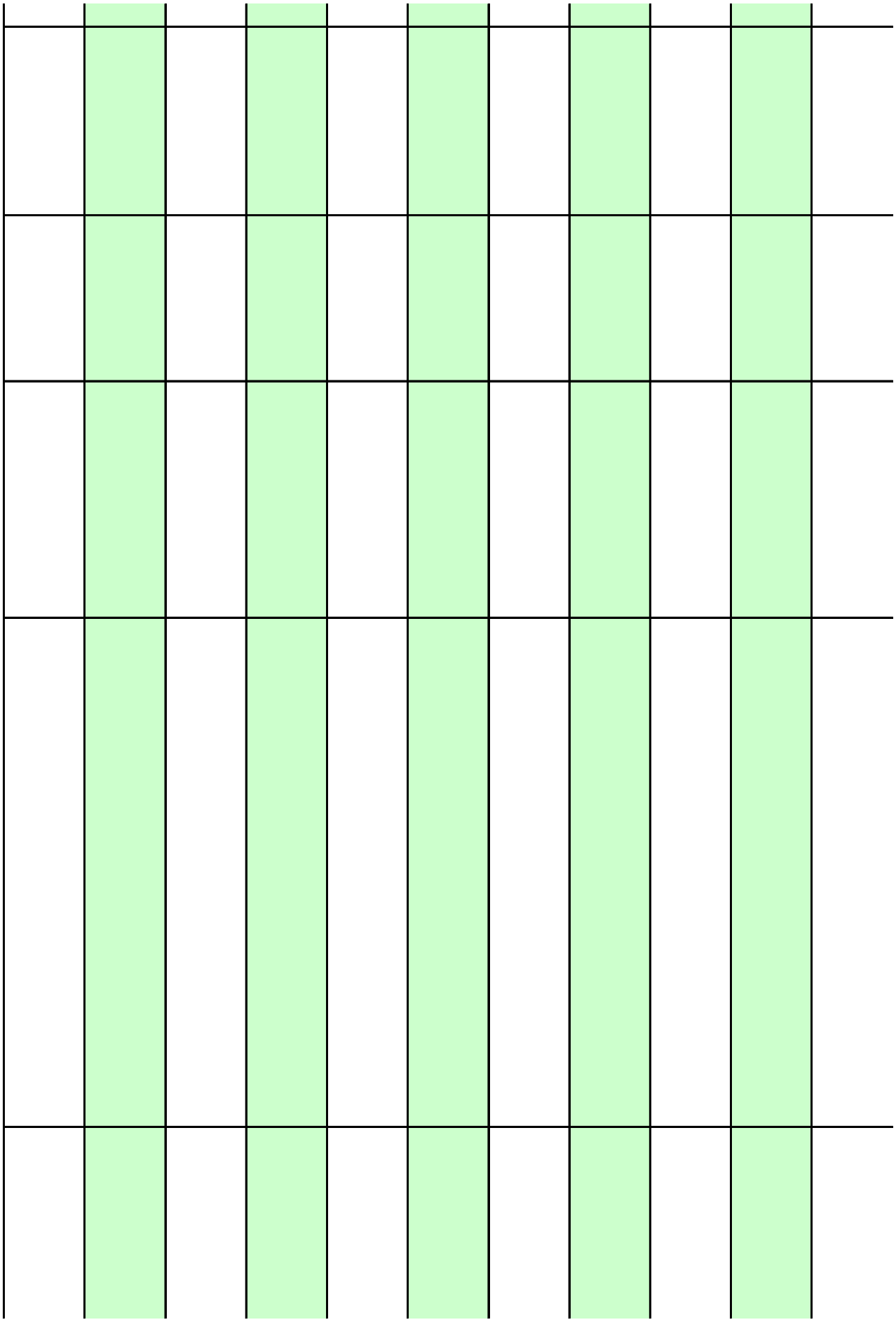
5 I vilken stadsdel bor din anhörige/närstående

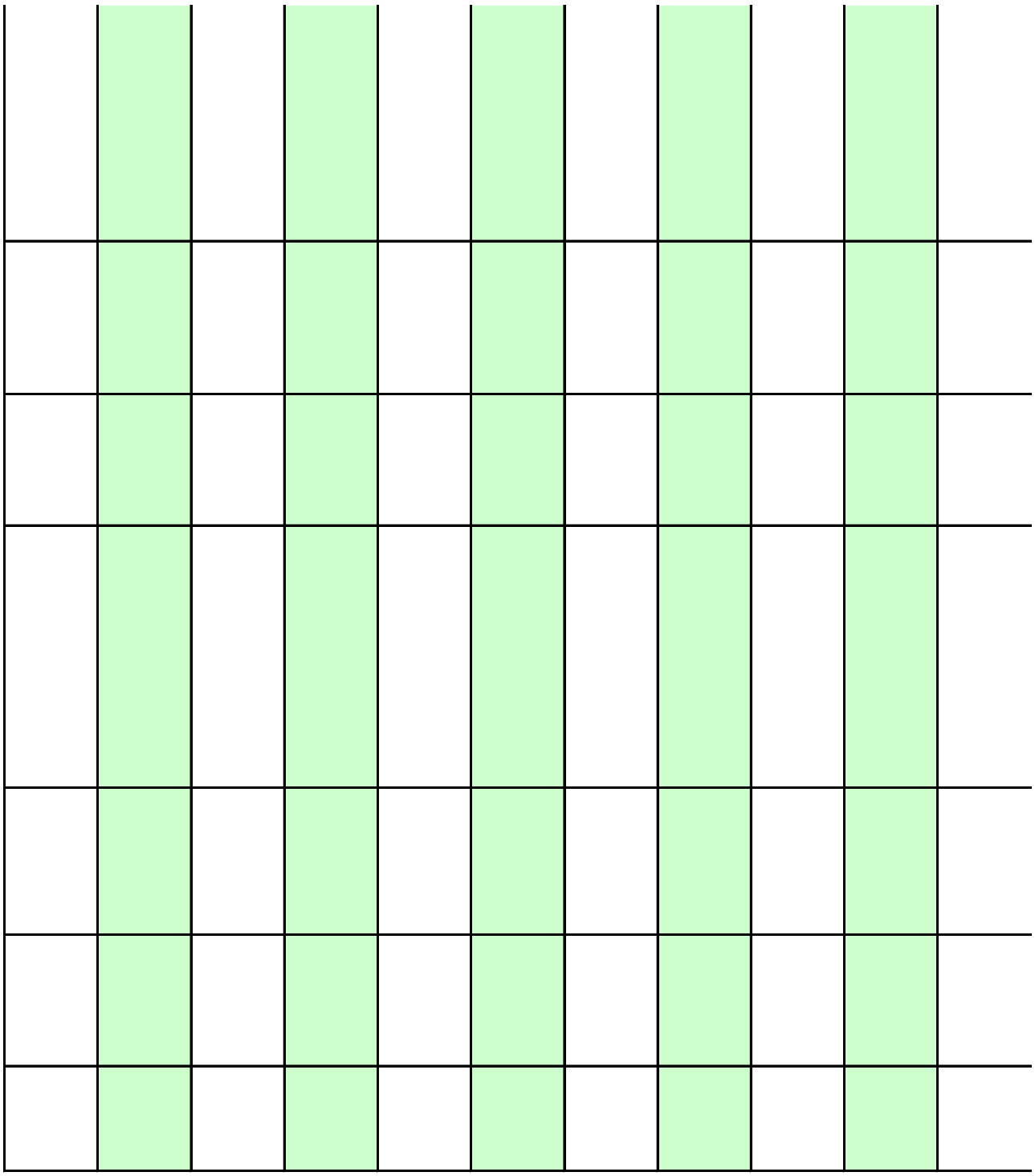
Bromma
Enskede-Årsta-Vantör
Farsta
Hässelby-Vällingby
Rinkeby-Kista
Kungsholmen
Liljeholmen-Hägersten

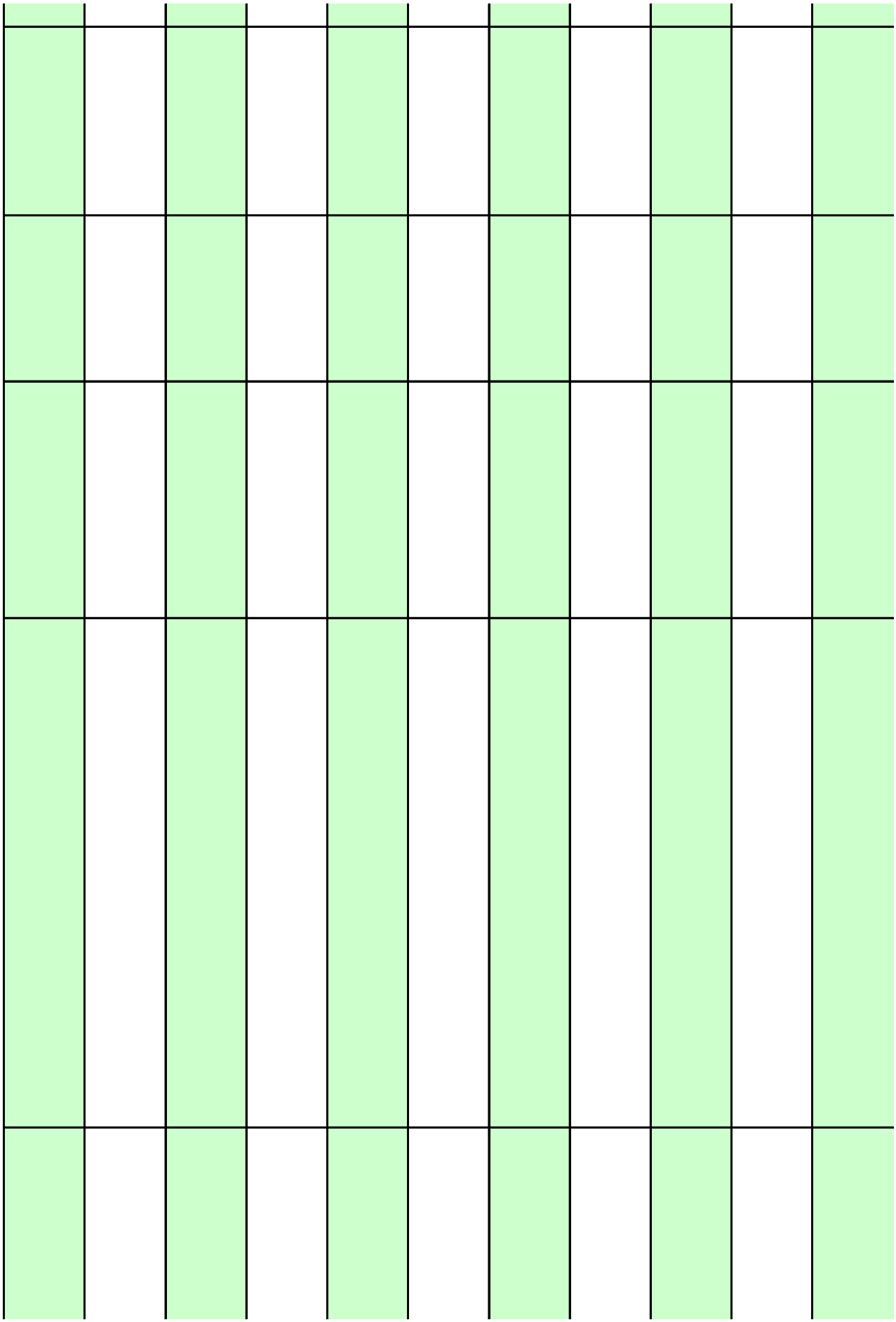
Norrmalm Skarpnäck Skärholmen Spånga-Tensta Södermalm Älvsjö Östermalm Vet ej				
6 Min anhörige/närstående är Kvinna Man Födelseår (århundradet anges ej):				
7 Har din anhörige/närstående hemvårdsbidrag Ja Nej Vet ej				
8 Vilka insatser har din anhörige/närstående biståndsbeslut om idag Trygghetslarm Hemtjänst Växelvård, Avlastning Korttidsvård Avlösning i hemmet Dagverksamhet Inga insatser Vet ej				
9 Jag som vårdar är Kvinna Man Födelseår (århundradet anges ej):				
10 Är du anställd som vårdare till din anhörige/närstående Ja, av kommunen Ja, av privat utförare Nej				
11 Bor du och din anhörige/närstående tillsammans Ja Nej				

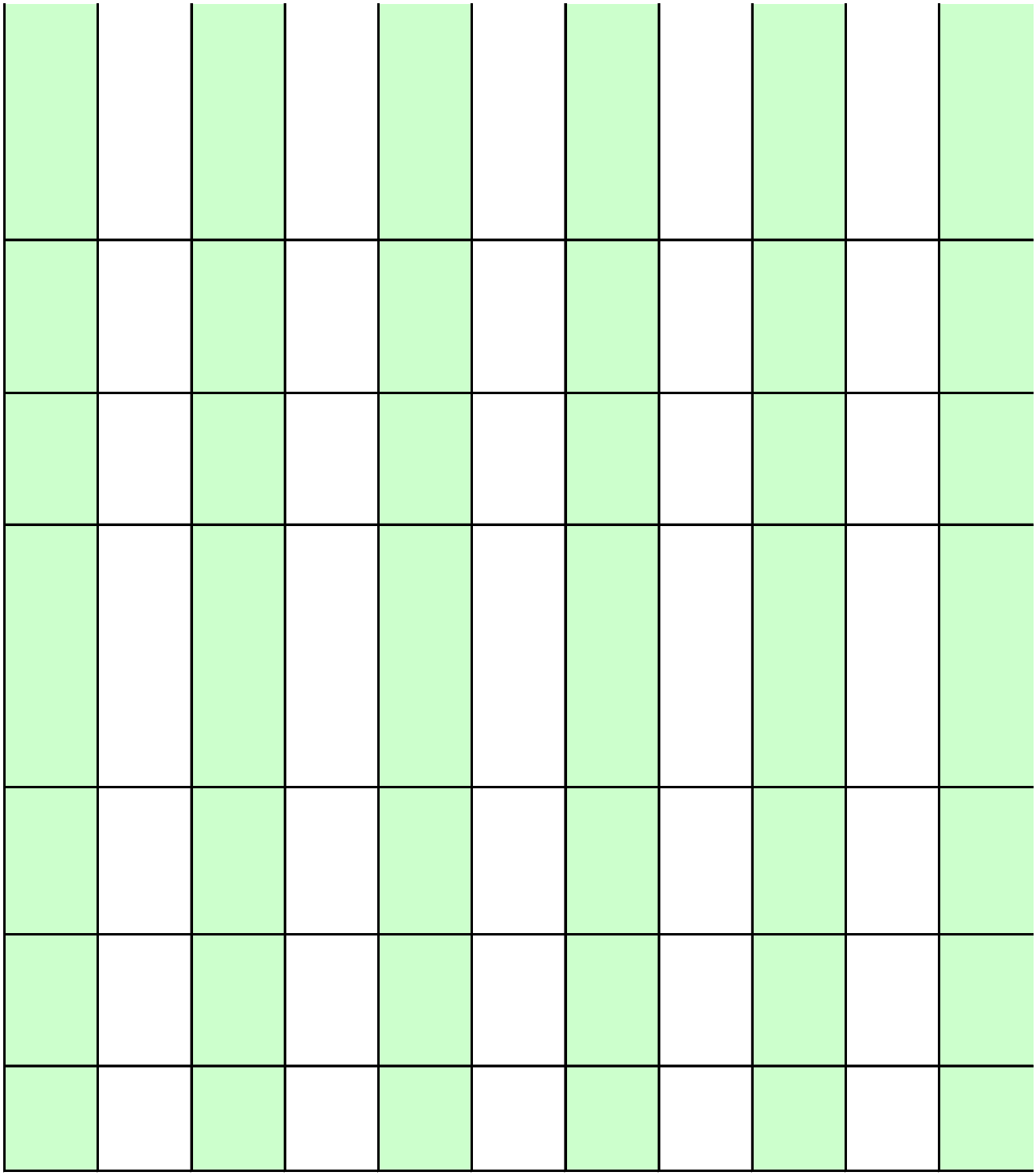


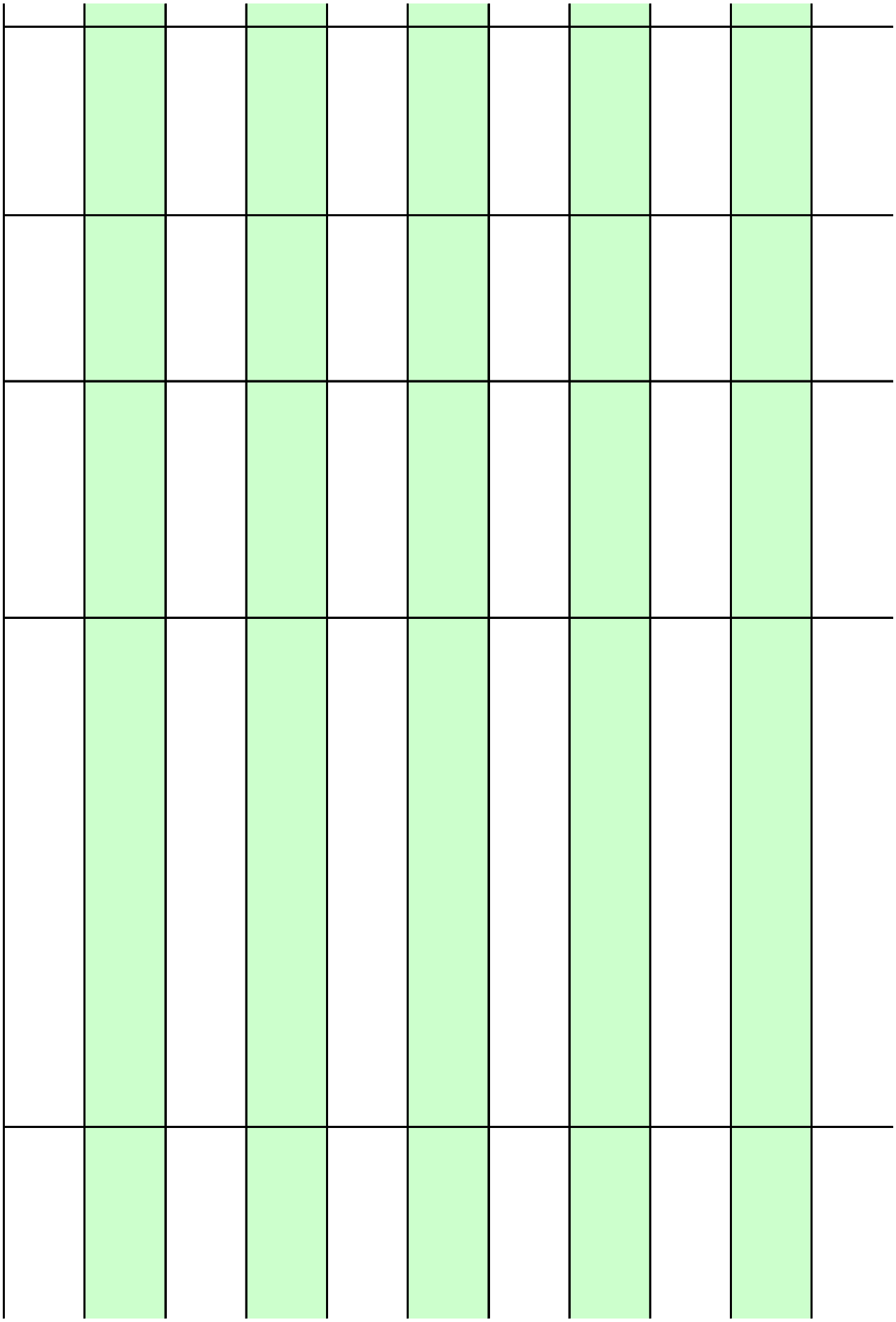


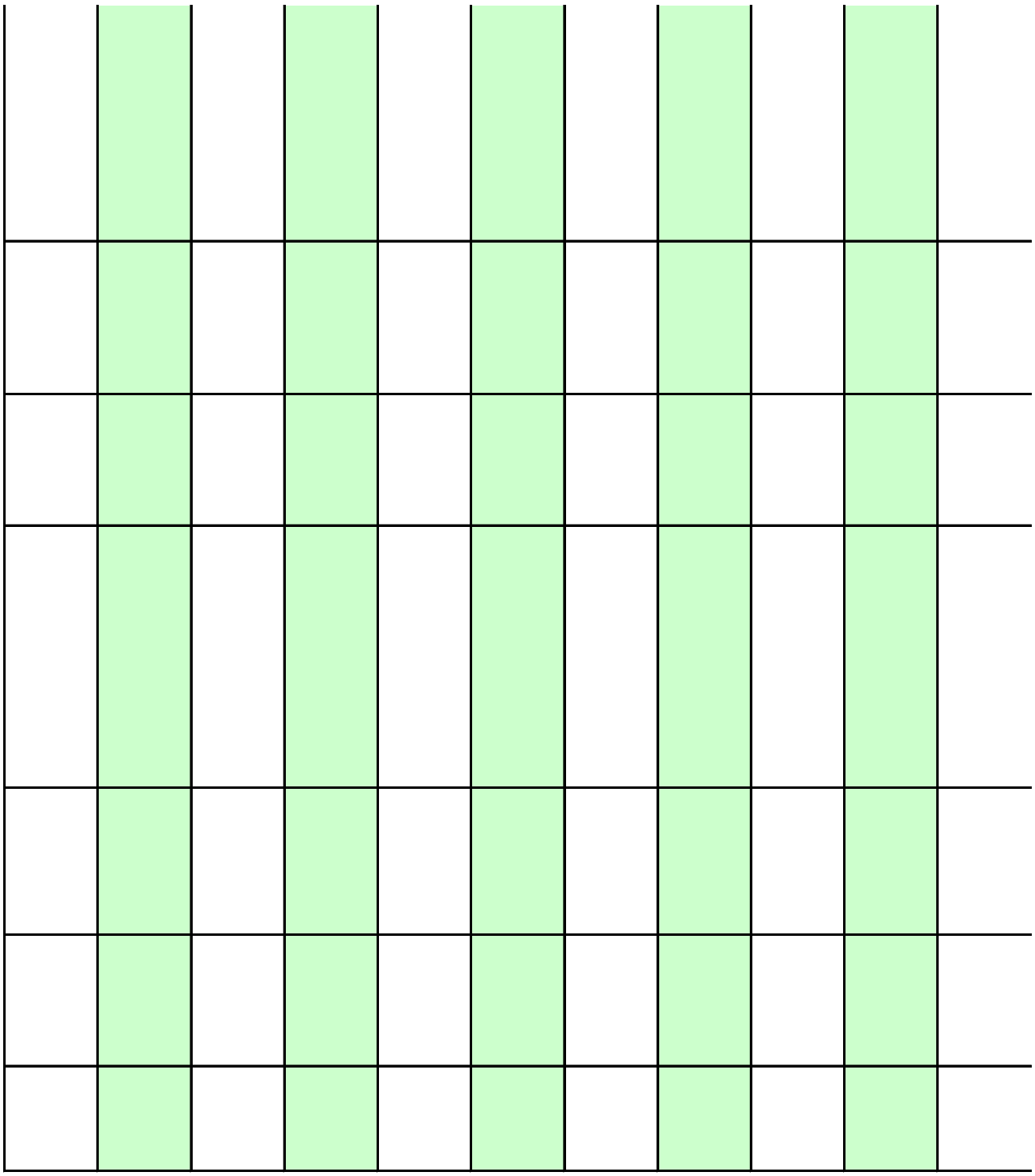


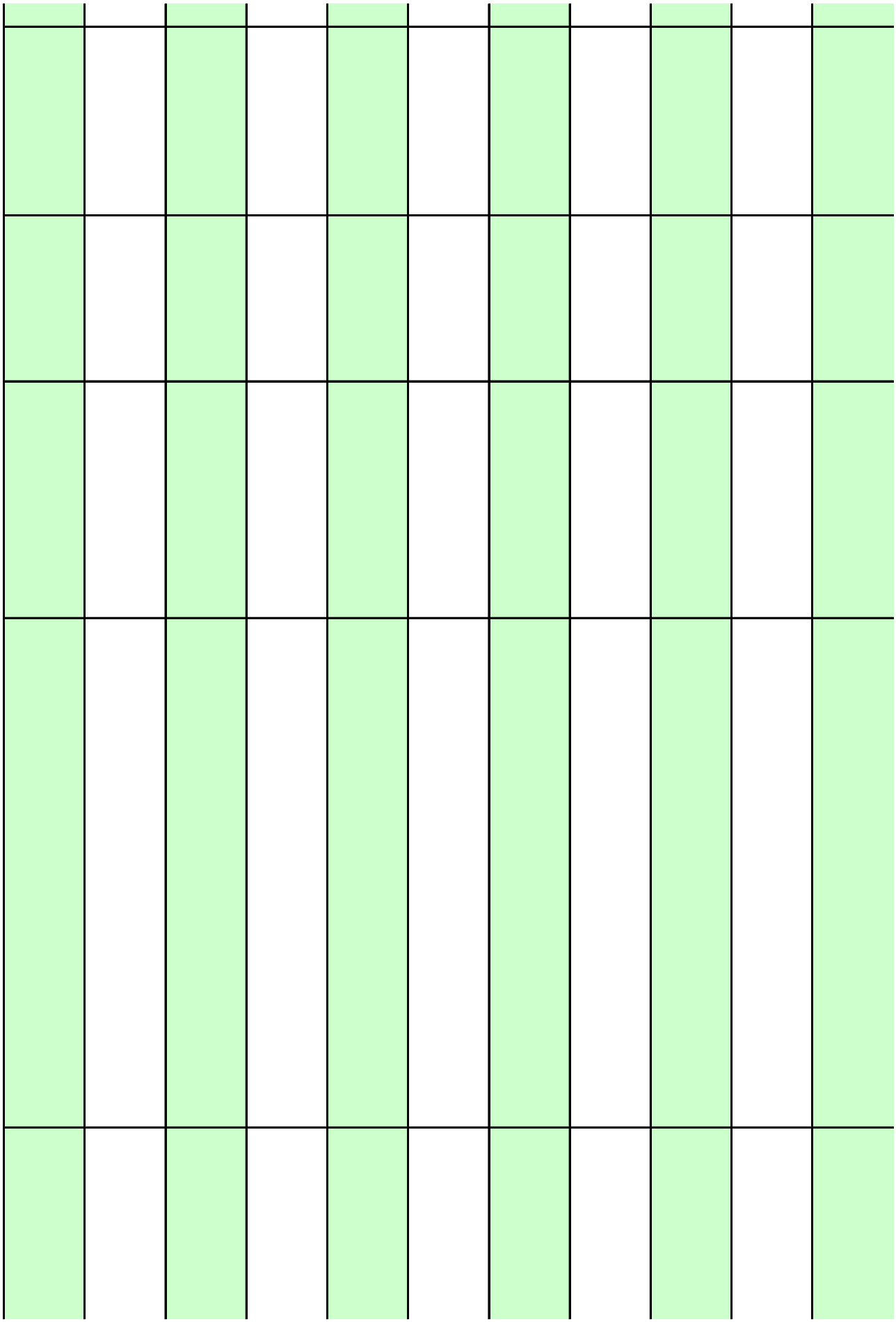


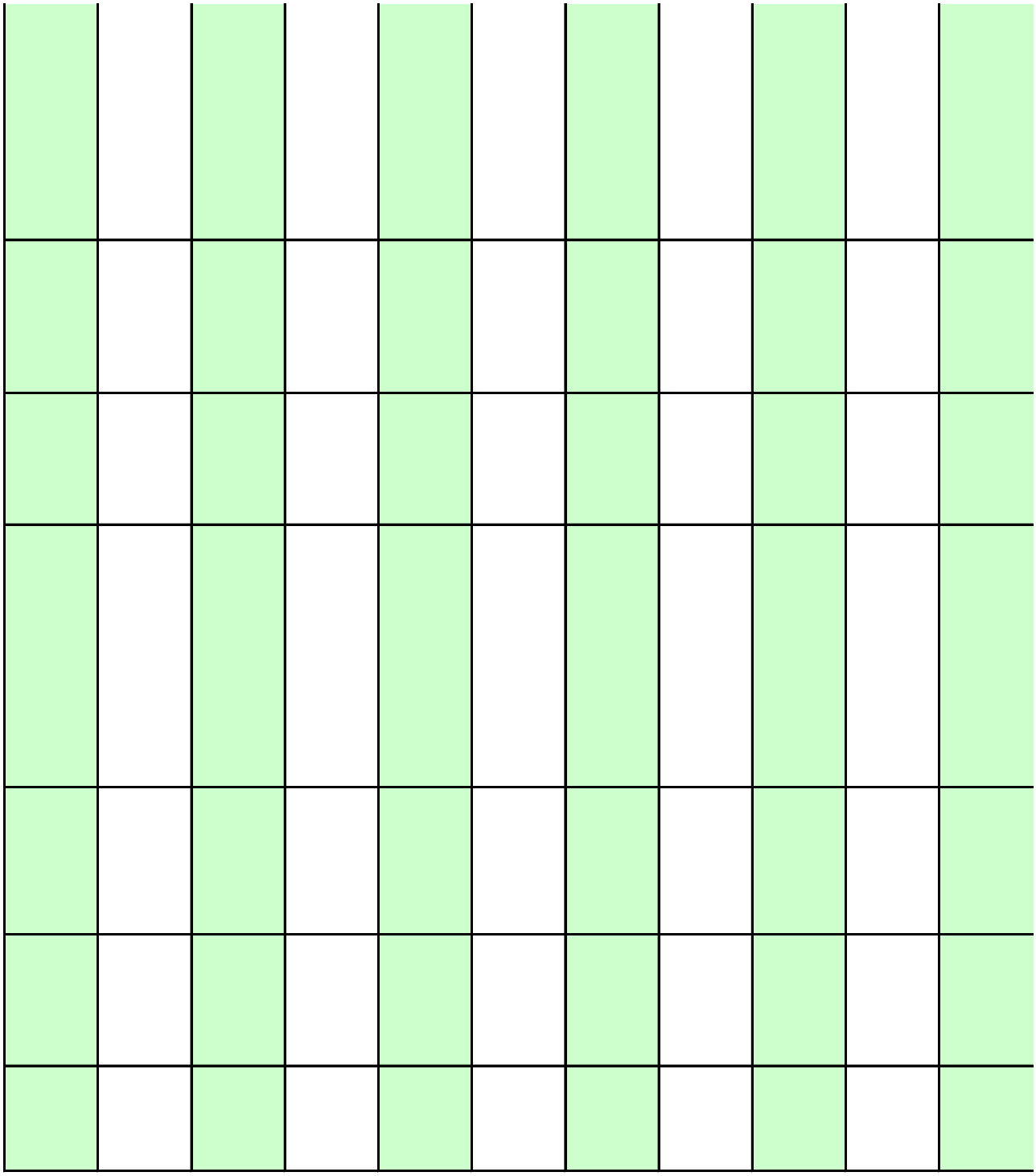


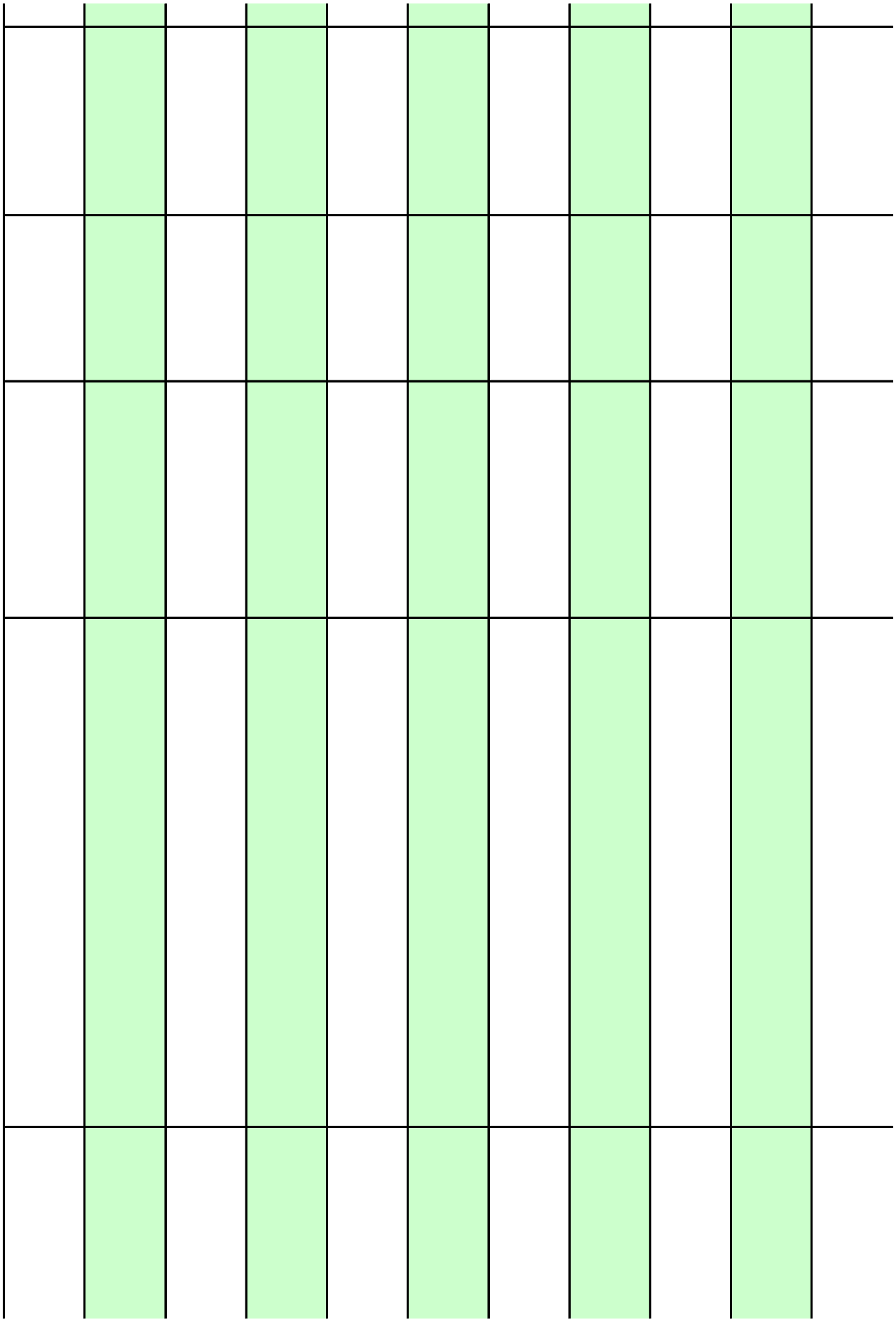


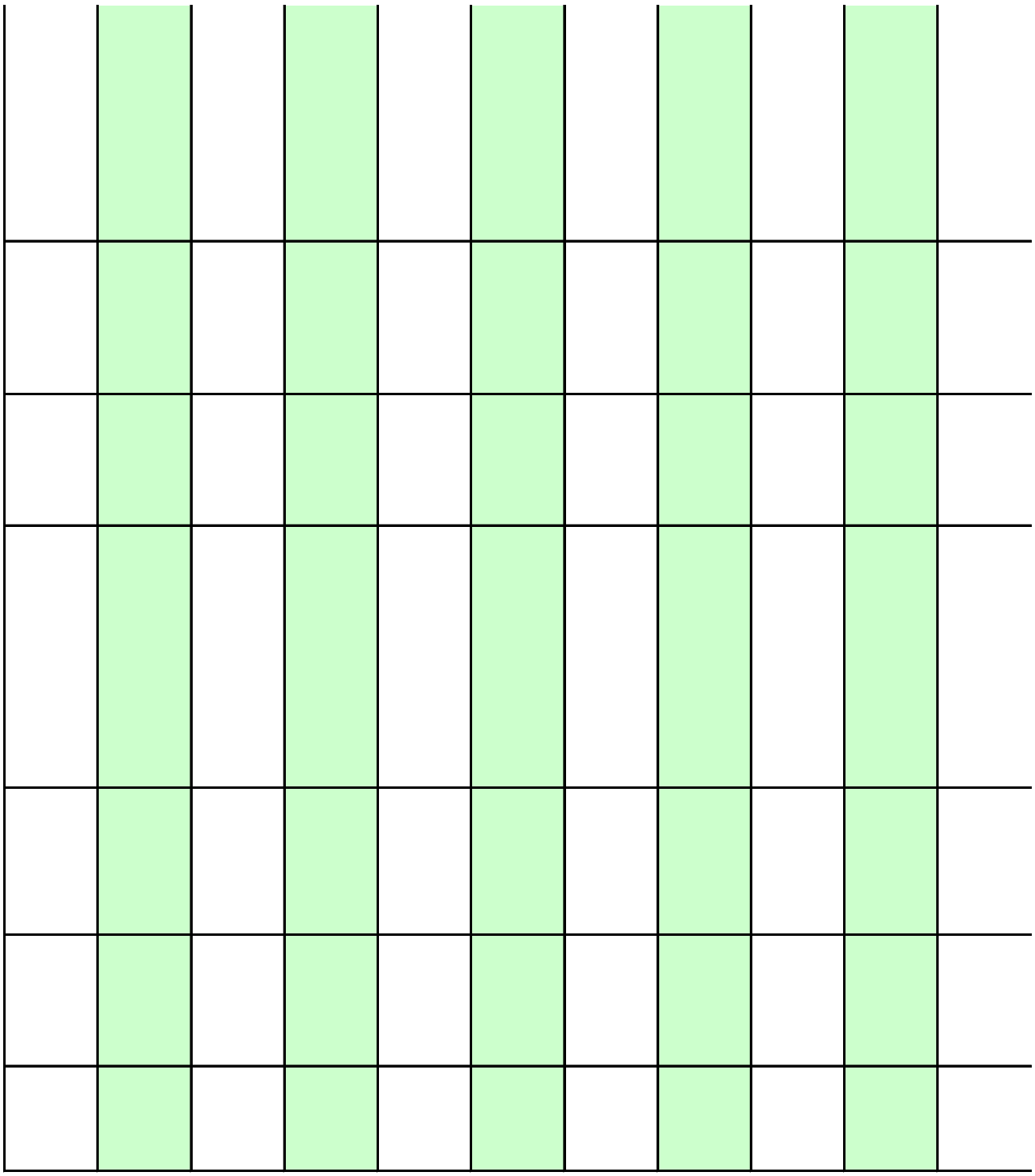


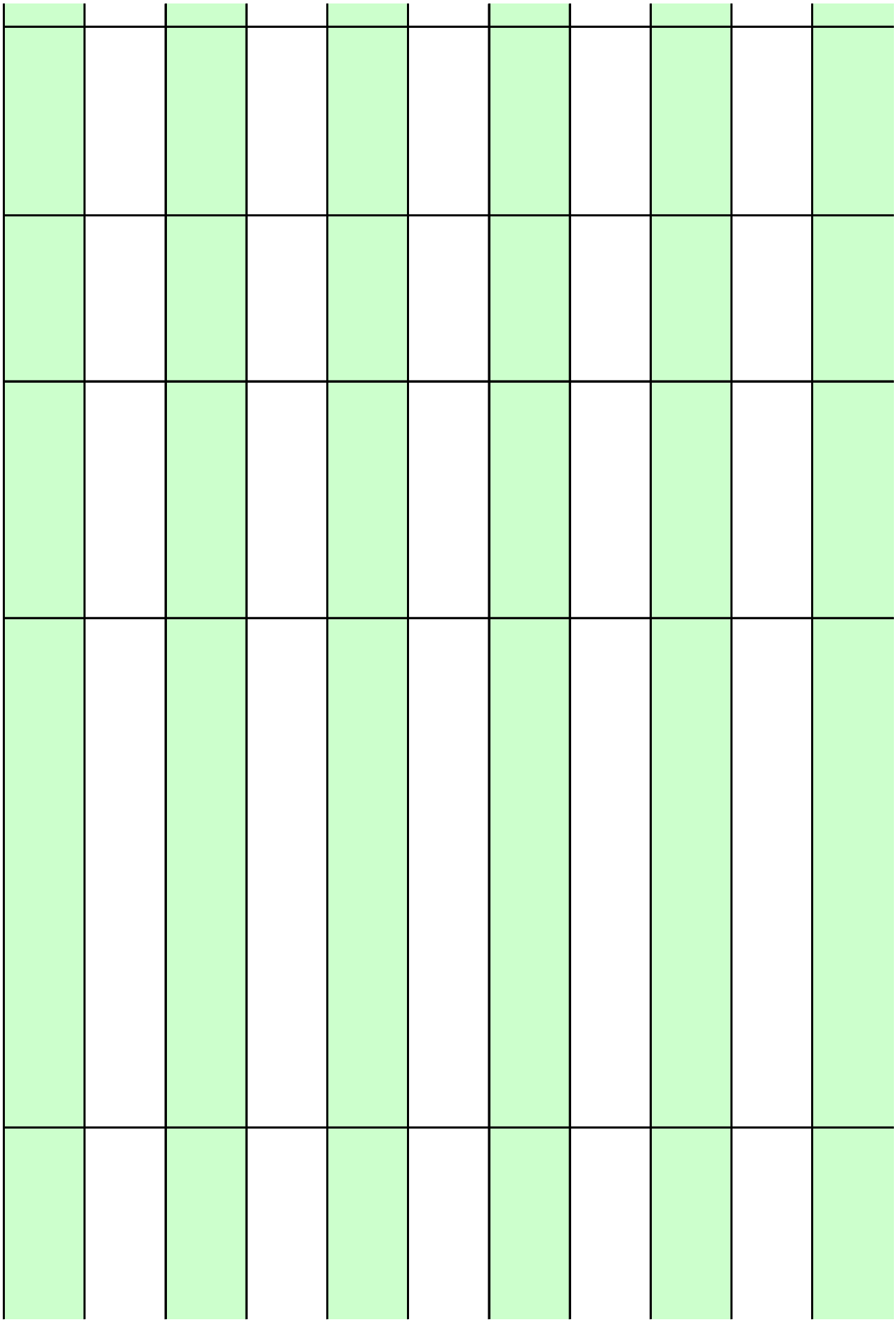


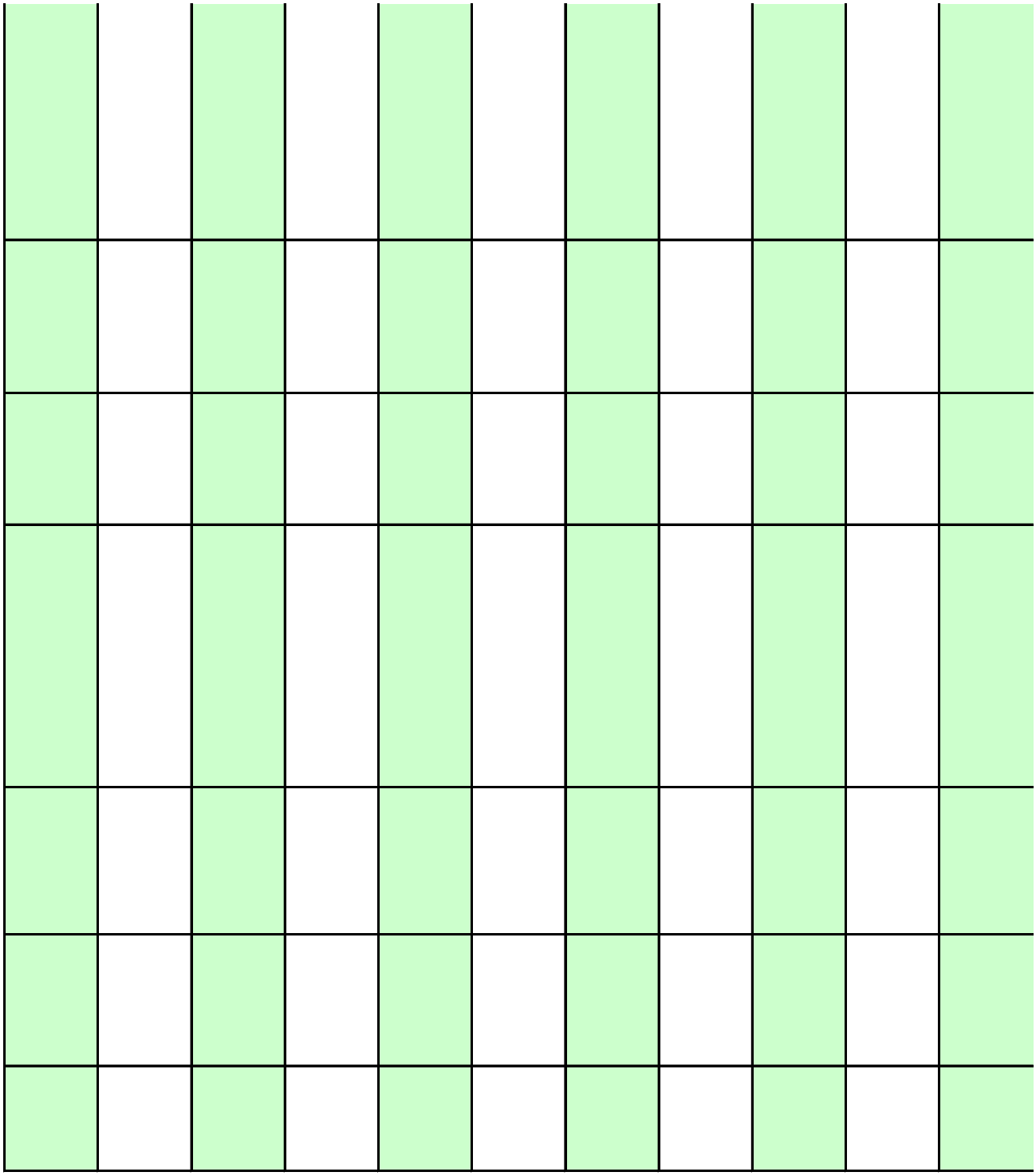


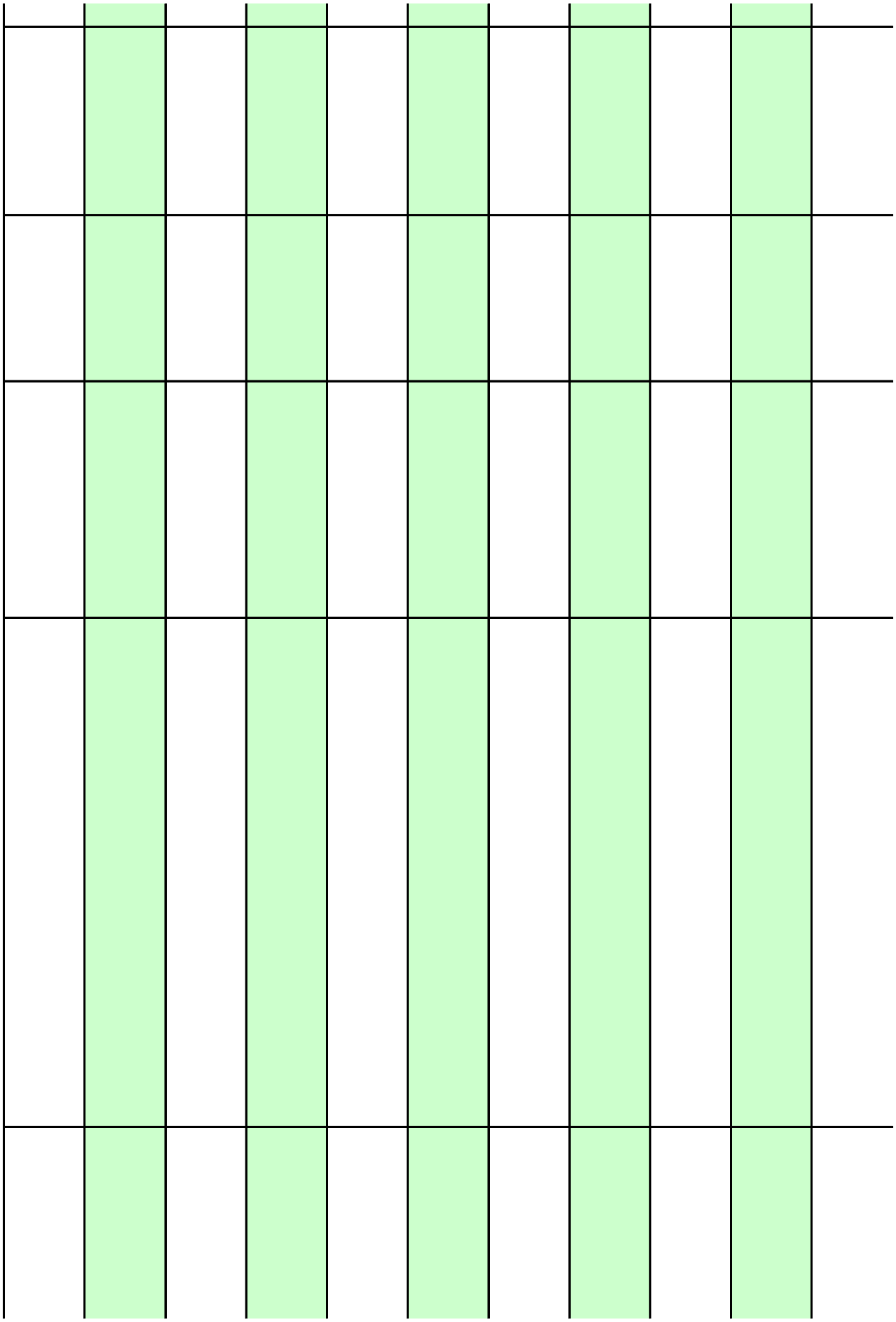


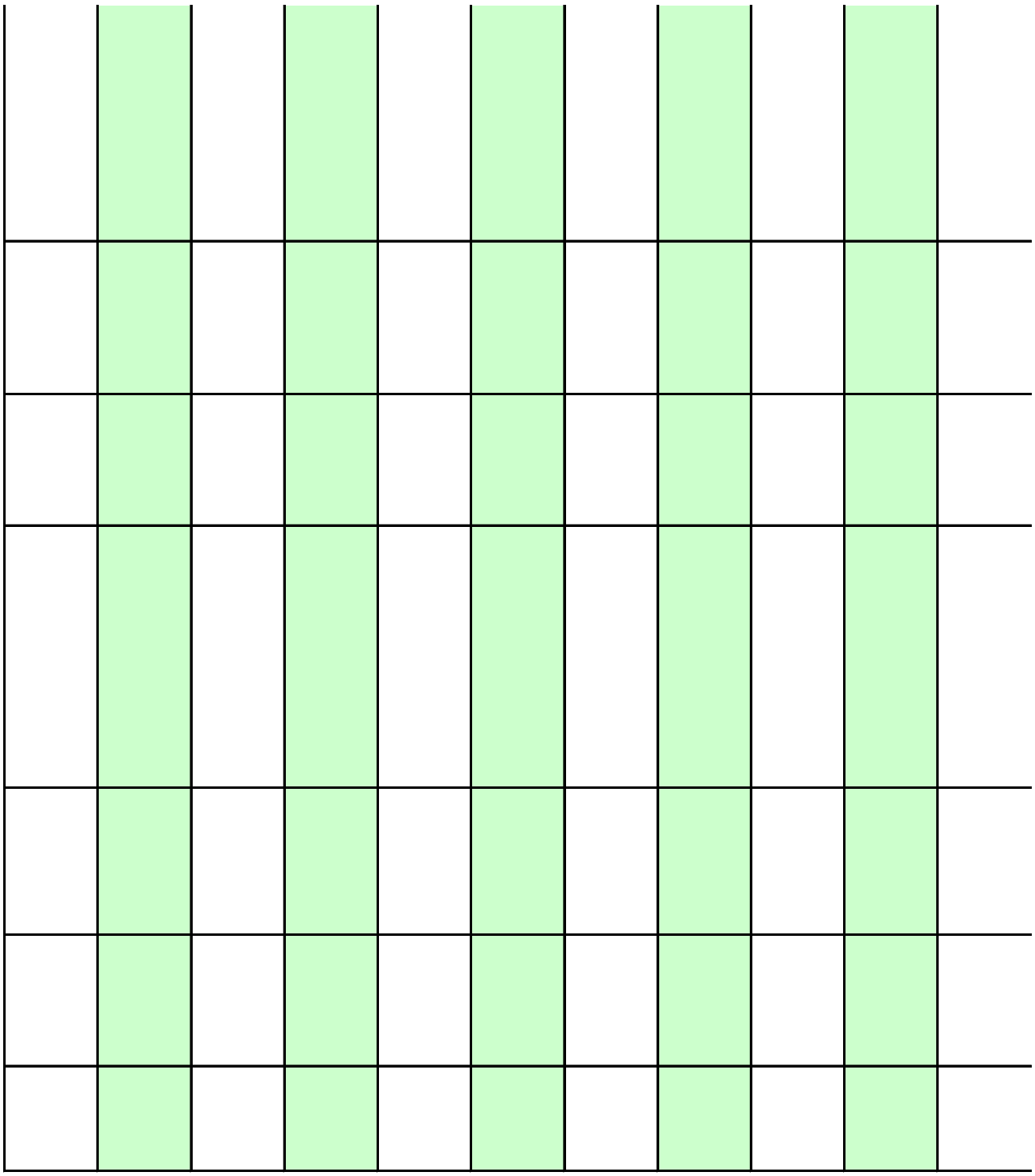












0	Antal svarande
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	

0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
#DIVISION/0!	Genomsnittligt födelseår
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
#DIVISION/0!	Genomsnittligt födelseår
0	
0	
0	
0	
0	

Enkät till anhörig-/närståendevårdare

(**Obligatorisk reg.** Siffror alt bokstäver) Svarande:

1 Jag får det stöd och den hjälp jag behöver i min vardag

Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning

2 Jag vet vart jag ska vända mig om min närståendes hjälpbehov förändras

Instämmer helt
Instämmer i stort sett
Instämmer till viss del
Instämmer inte alls
Saknar uppfattning

3 Vad upplever du som svårt i din roll som vårdare av anhörig/närstående

Störd nattsömn
Oro inför framtiden
Ensamhet, Isolering
Brist på tid för mig själv
Tillgängligheten i bostaden eller närmiljön
…
…
…

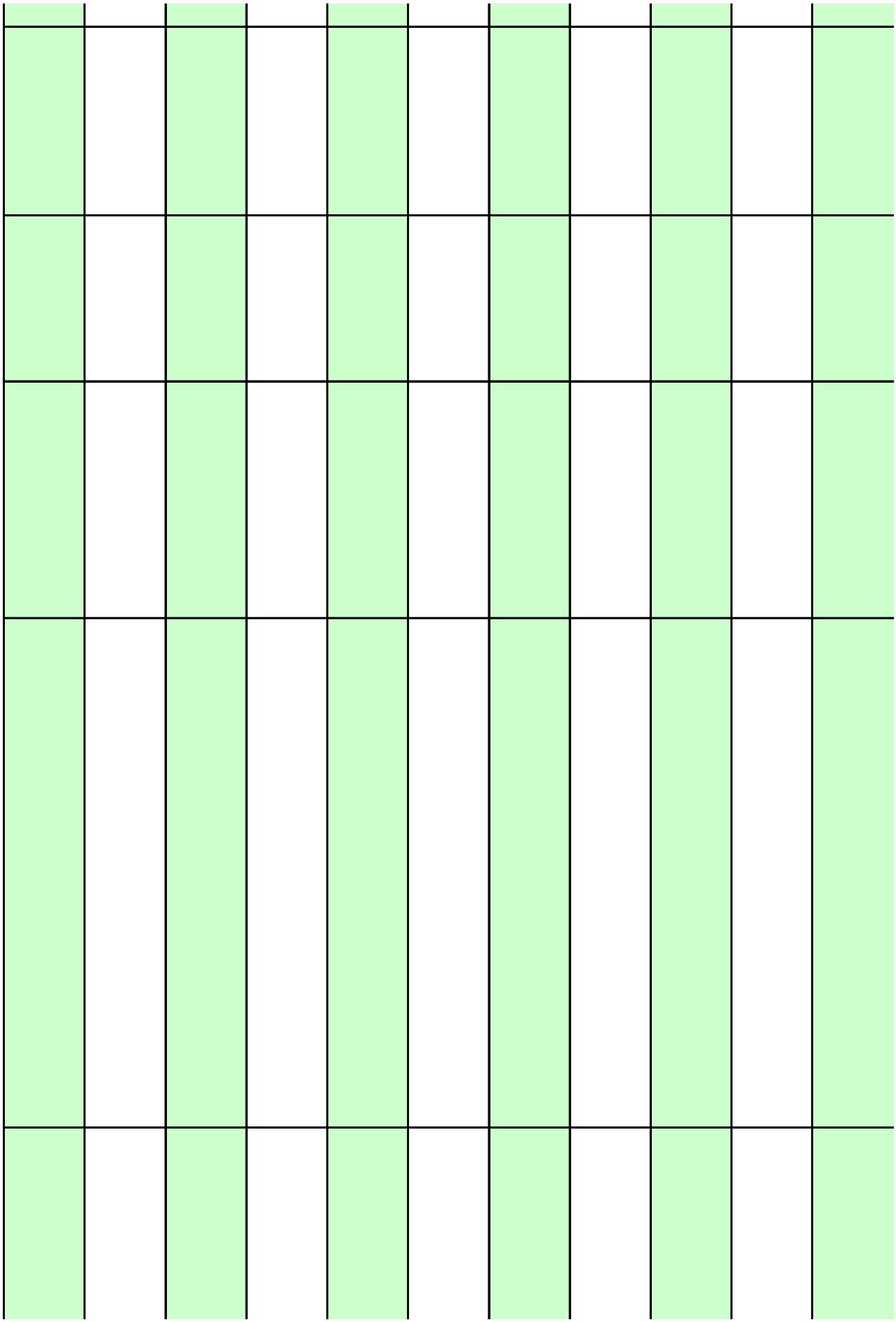
4 Vad skulle underlätta din vardag som vårdare av anhörig/närstående

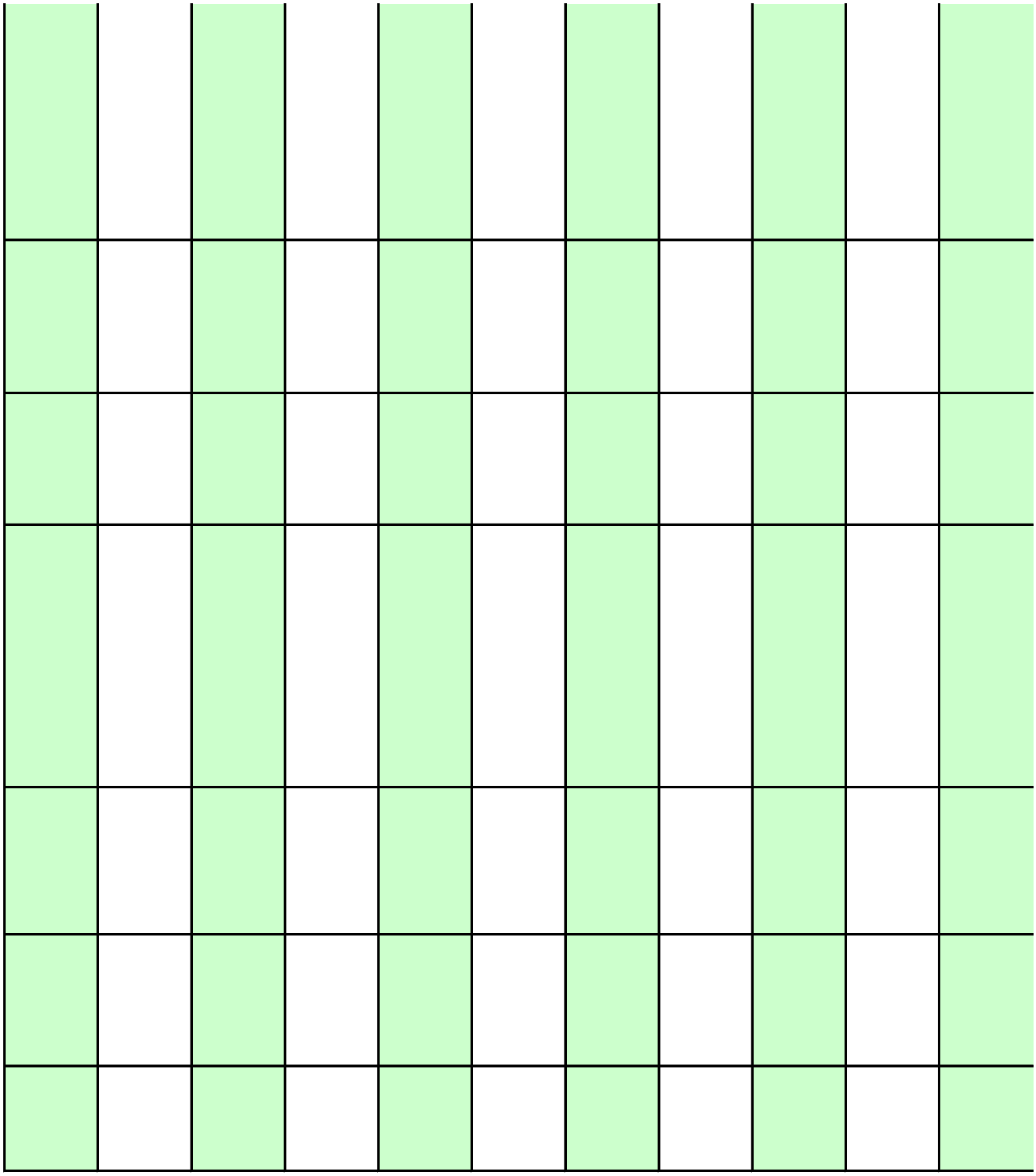
Få kontinuerlig information om vad äldreoms kan erbjuda
Få mer kunskap om hantering av läkemedel
Få mer kunskap om min anhöriges sjukdom
Lära mig förflyttningteknik
Få information om och tillgång till olika hjälpmedel
Få professionellt stöd genom samtal med Kurator
Få professionellt stöd genom samtal med Anhörigkonsulent
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med …
Få professionellt stöd genom samtal med Övrigt
Få avlastning/avlösning kvällstid
Få avlastning/avlösning på helger
Få möjlighet till gemensam rekreation med min närstående
Få möjlighet till egen rekreation
Mötesplatser för anhöriga/närstående
Delta i någon anhöriggrupp eller anhörigcirkel
…
…
…
…

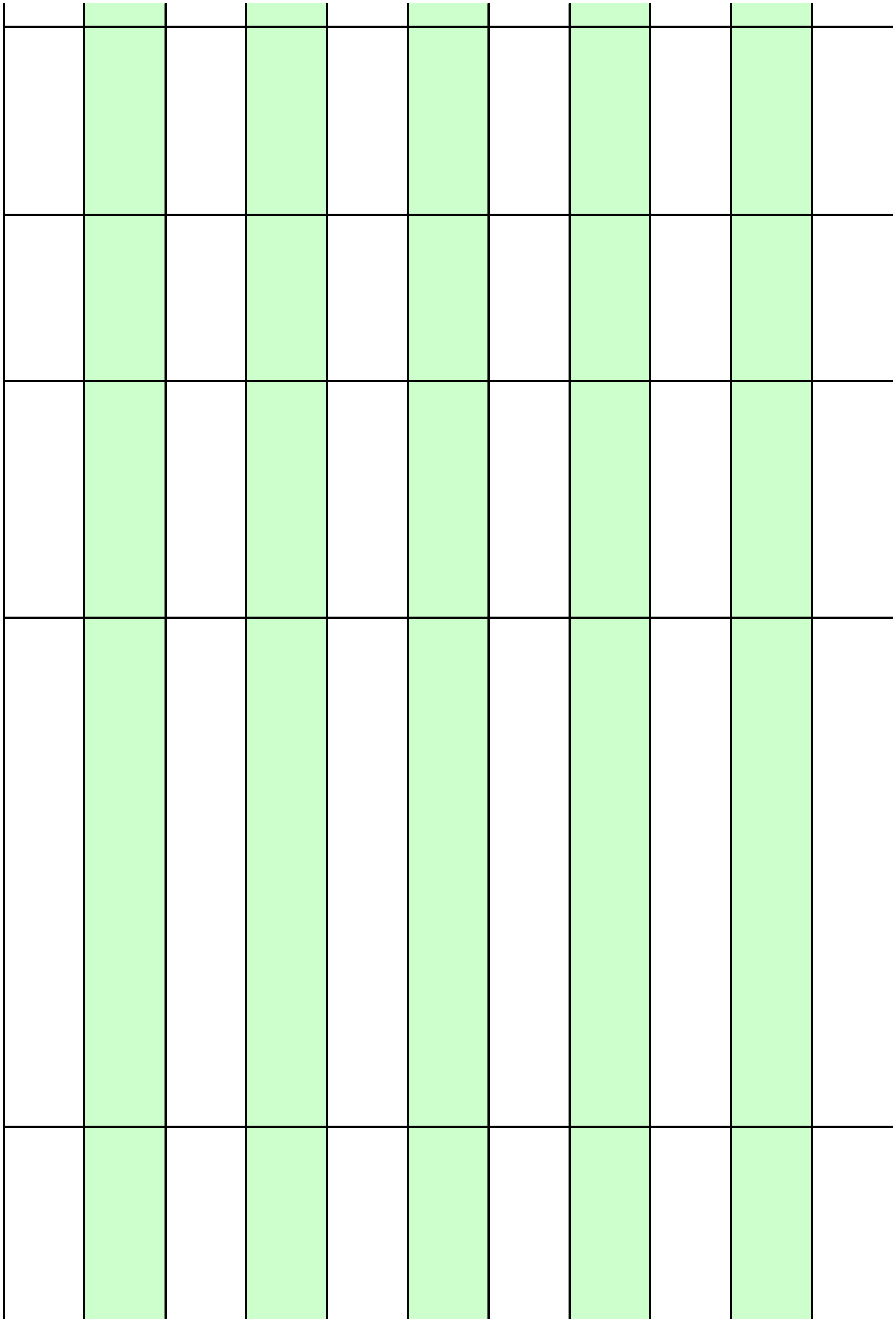
5 I vilken stadsdel bor din anhörige/närstående

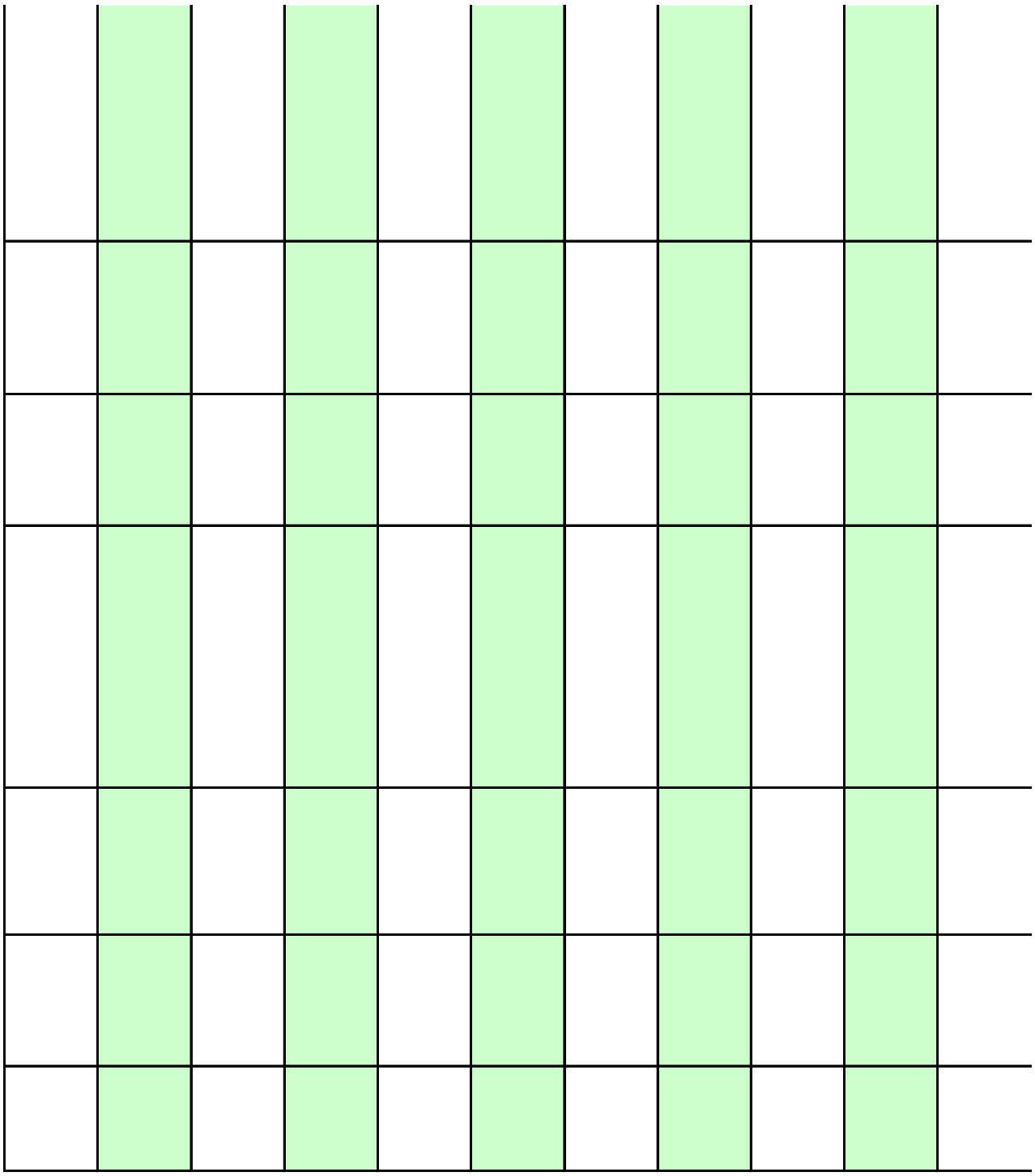
Bromma
Enskede-Årsta-Vantör
Farsta
Hässelby-Vällingby
Rinkeby-Kista
Kungsholmen
Liljeholmen-Hägersten

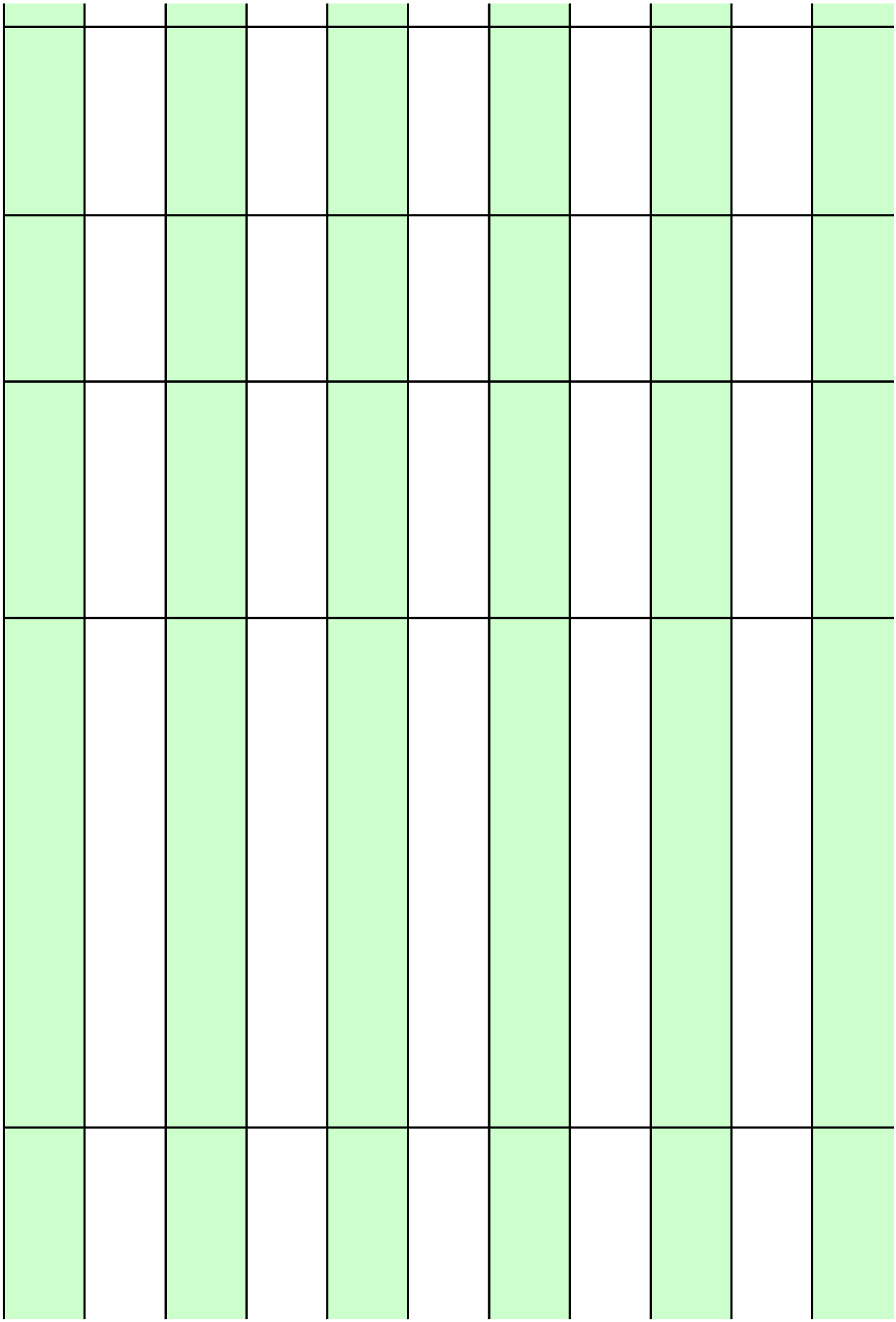
Norrmalm Skarpnäck Skärholmen Spånga-Tensta Södermalm Älvsjö Östermalm Vet ej				
6 Min anhörige/närstående är Kvinna Man Födelseår (århundradet anges ej):				
7 Har din anhörige/närstående hemvårdsbidrag Ja Nej Vet ej				
8 Vilka insatser har din anhörige/närstående biståndsbeslut om idag Trygghetslarm Hemtjänst Växelvård, Avlastning Korttidsvård Avlösning i hemmet Dagverksamhet Inga insatser Vet ej				
9 Jag som vårdar är Kvinna Man Födelseår (århundradet anges ej):				
10 Är du anställd som vårdare till din anhörige/närstående Ja, av kommunen Ja, av privat utförare Nej				
11 Bor du och din anhörige/närstående tillsammans Ja Nej				

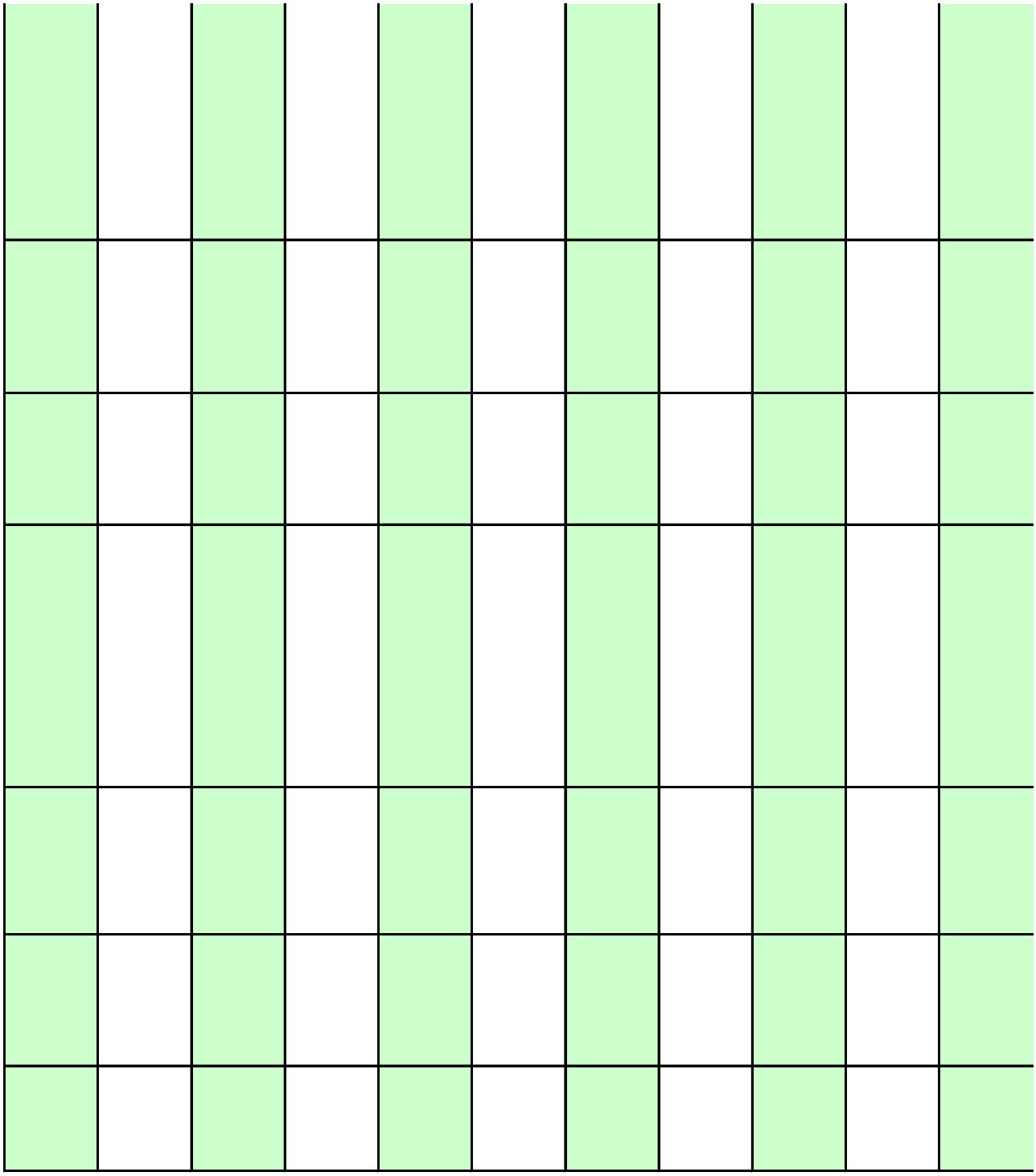


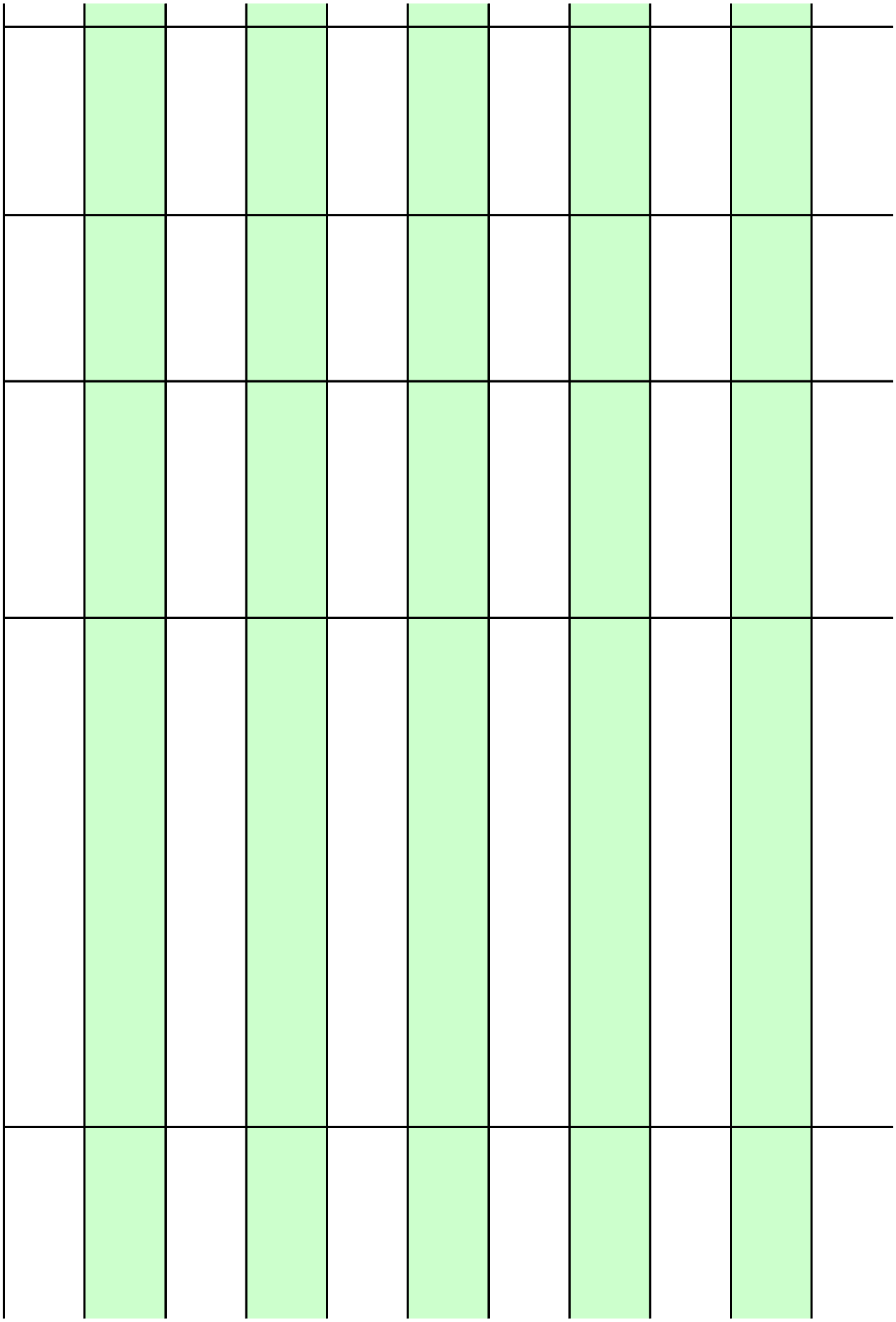


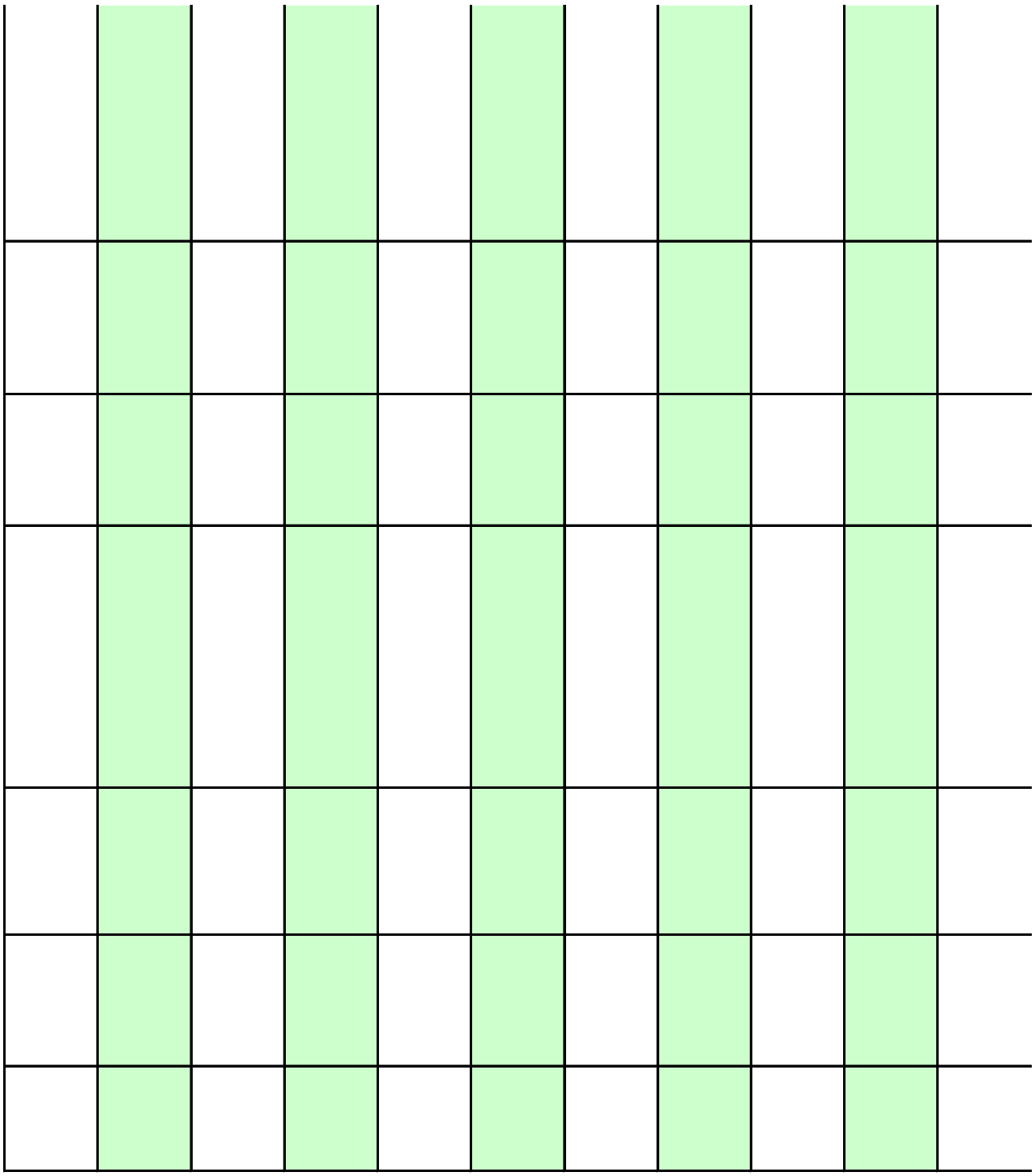


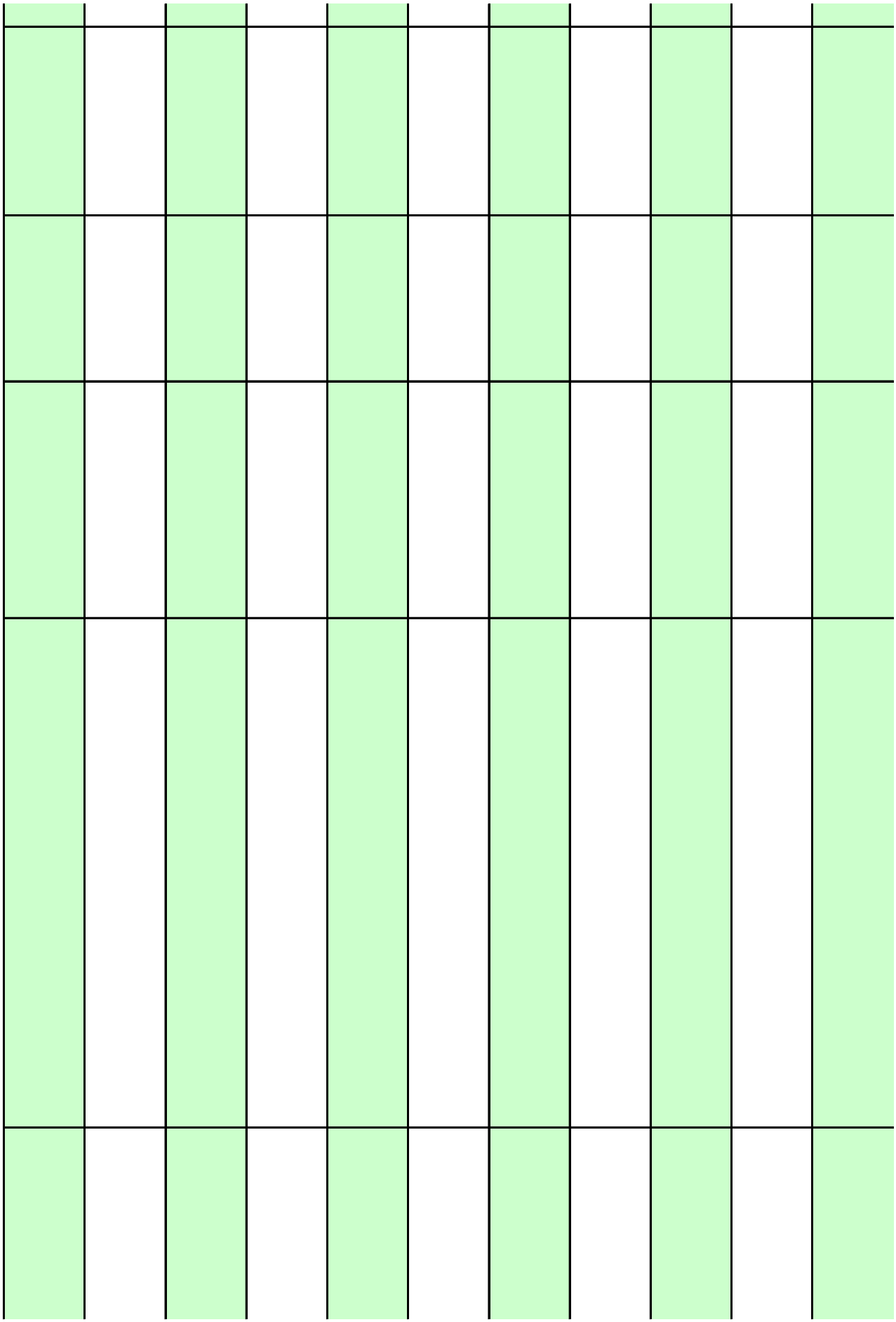


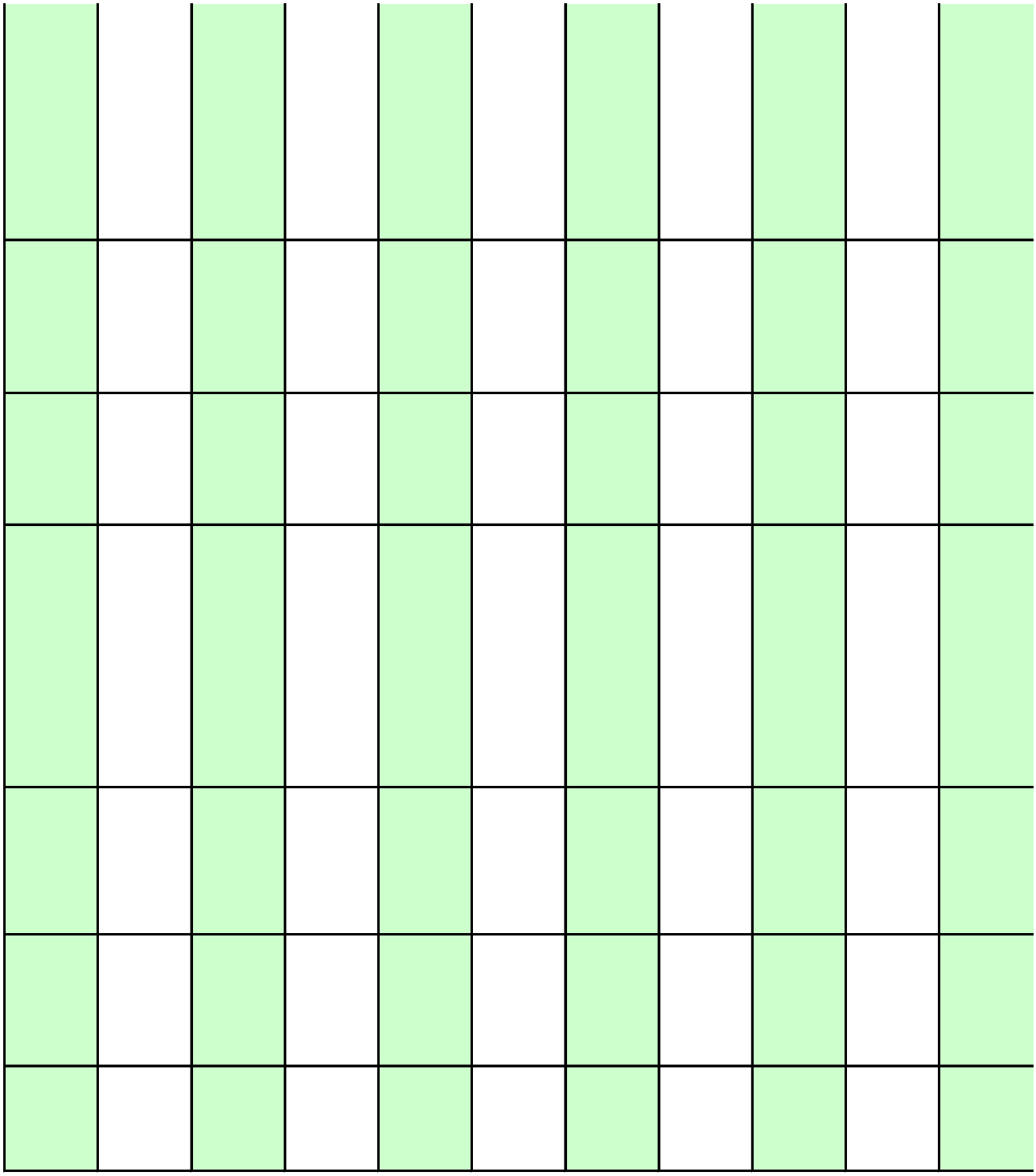


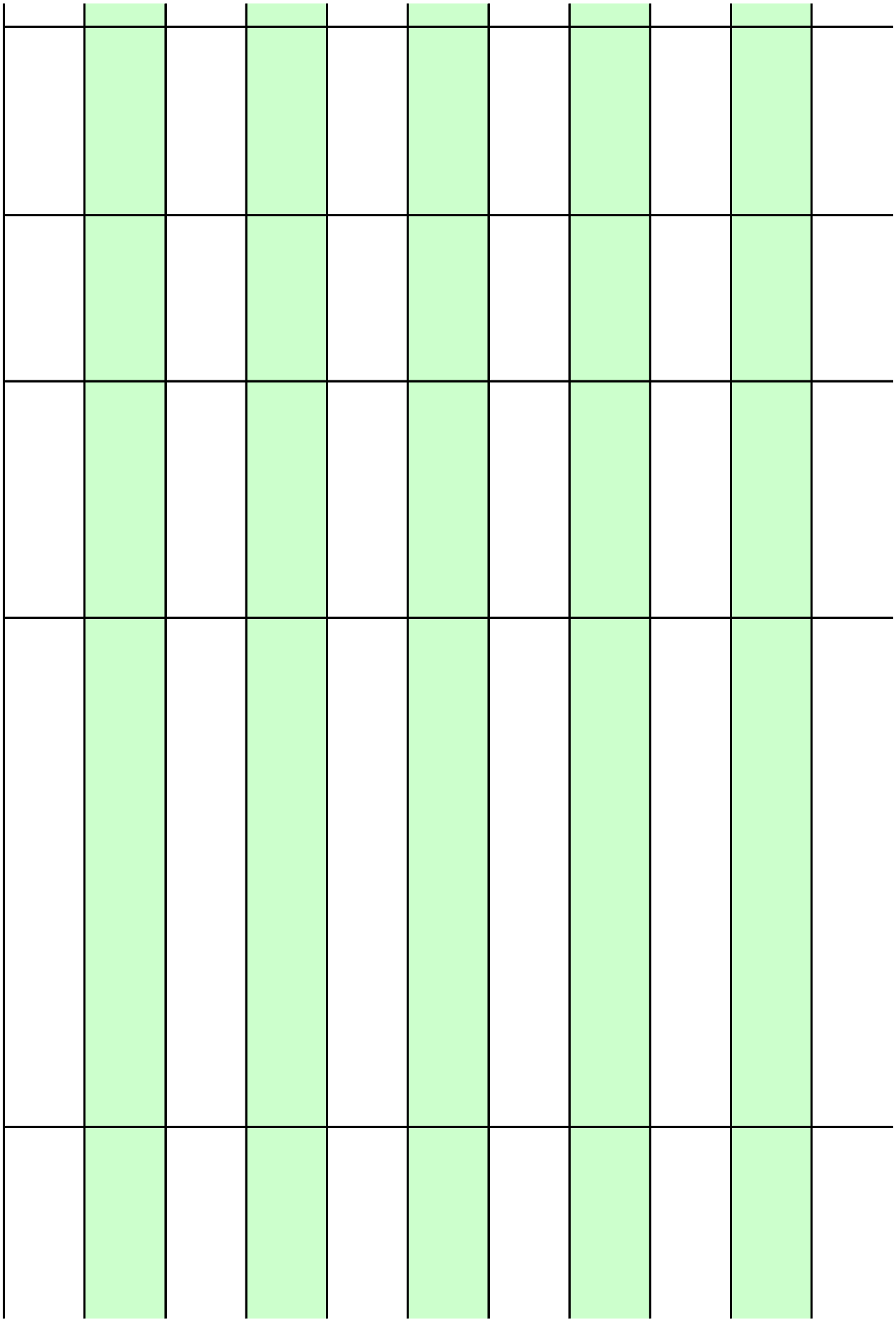


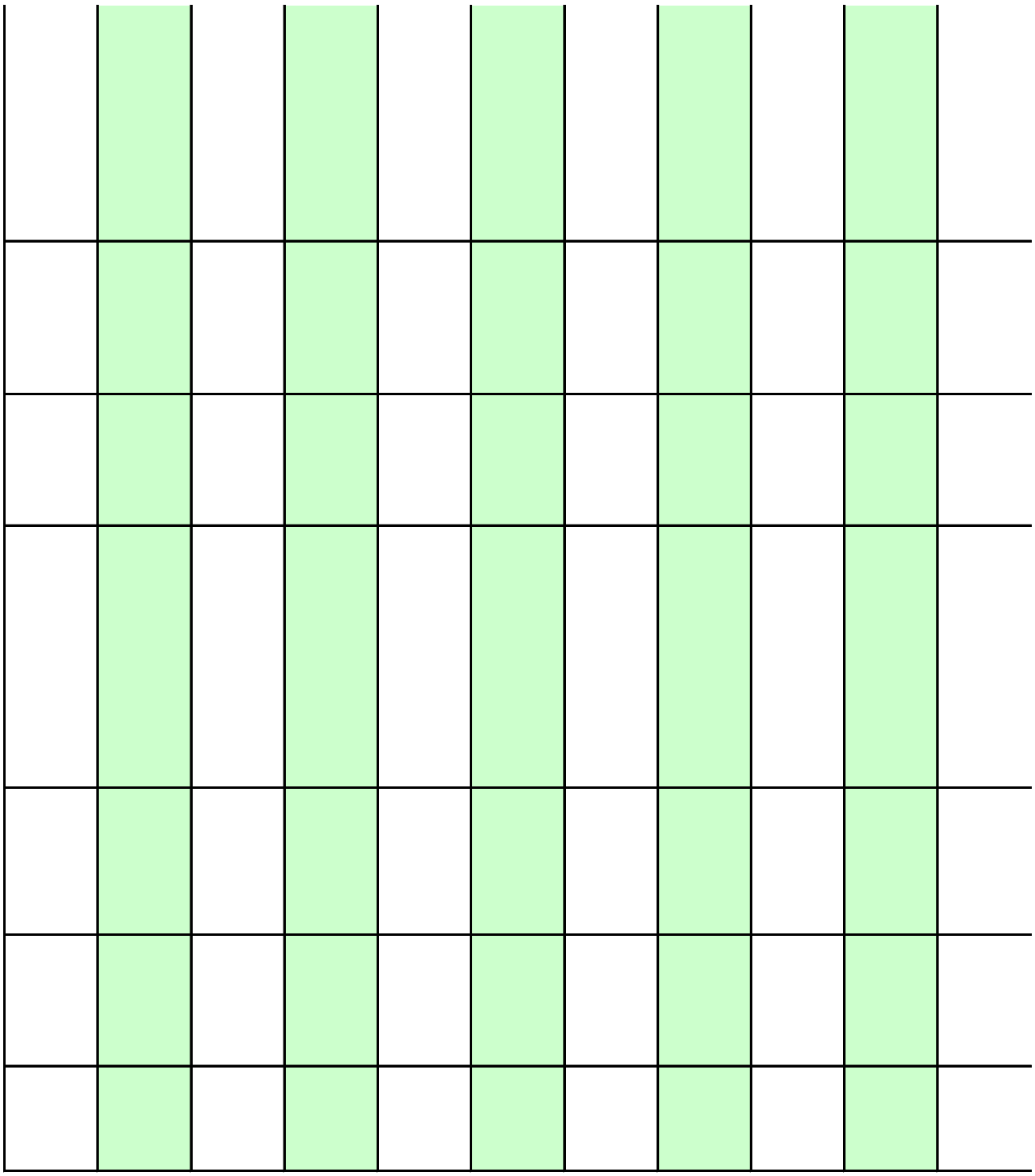


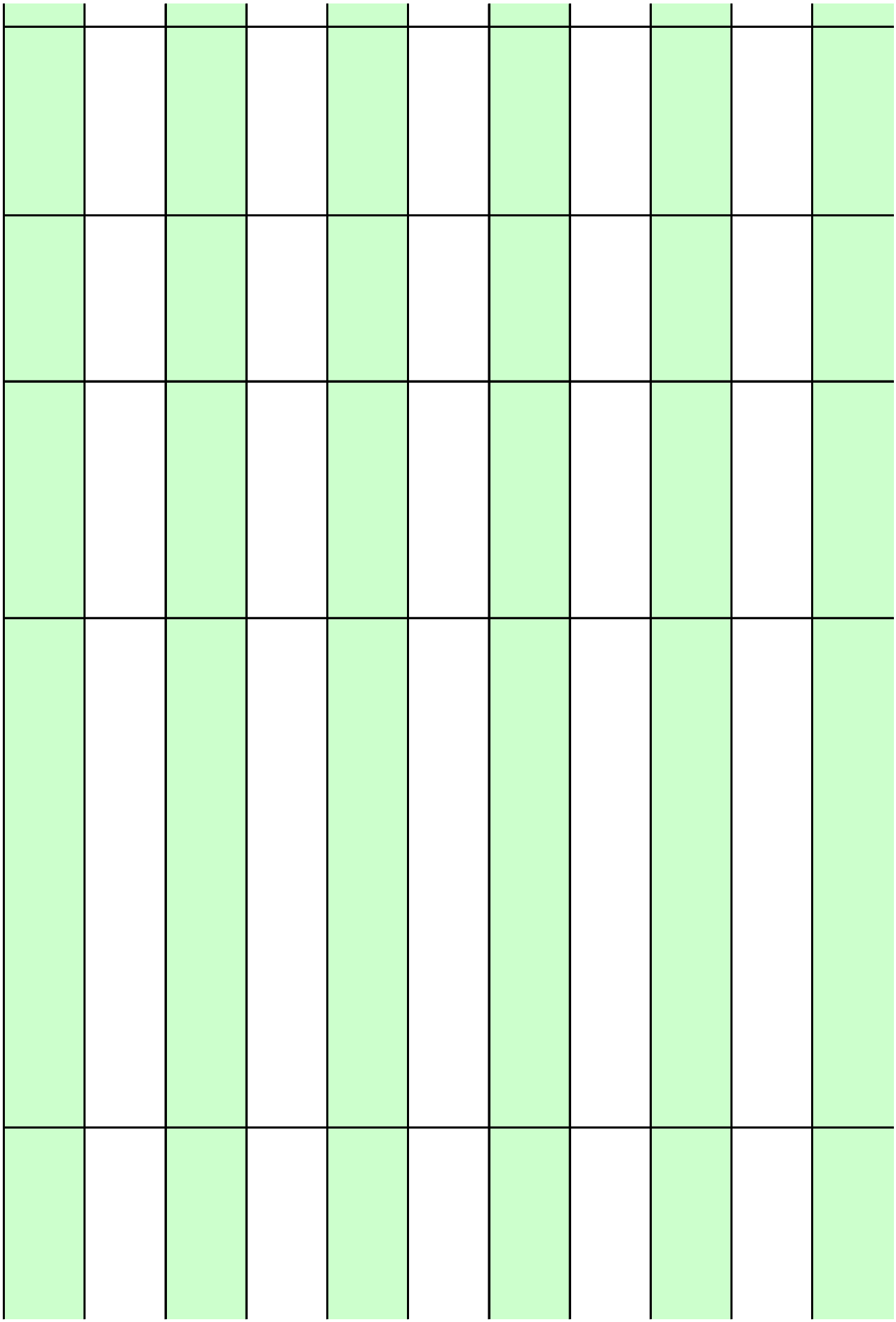


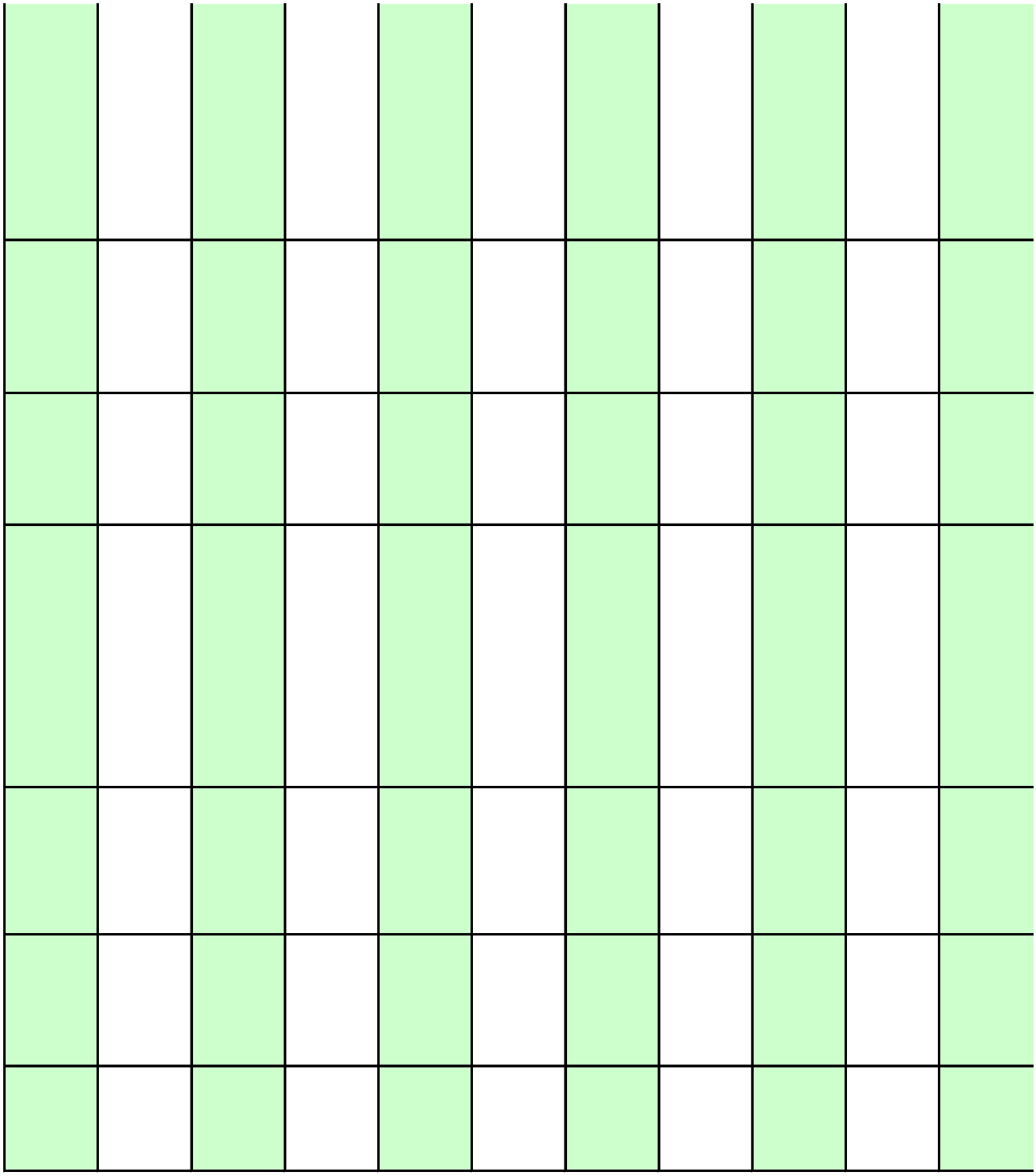


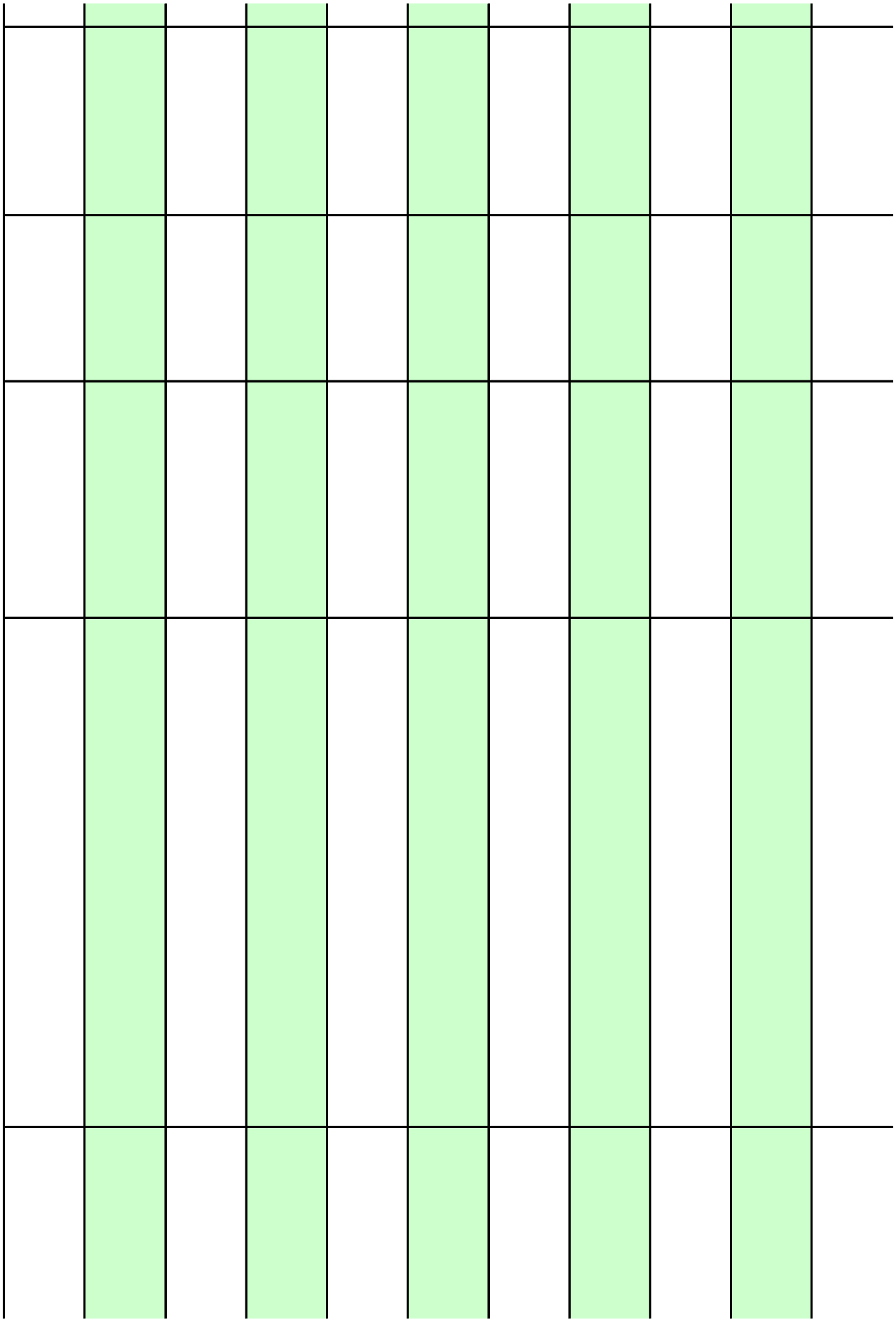


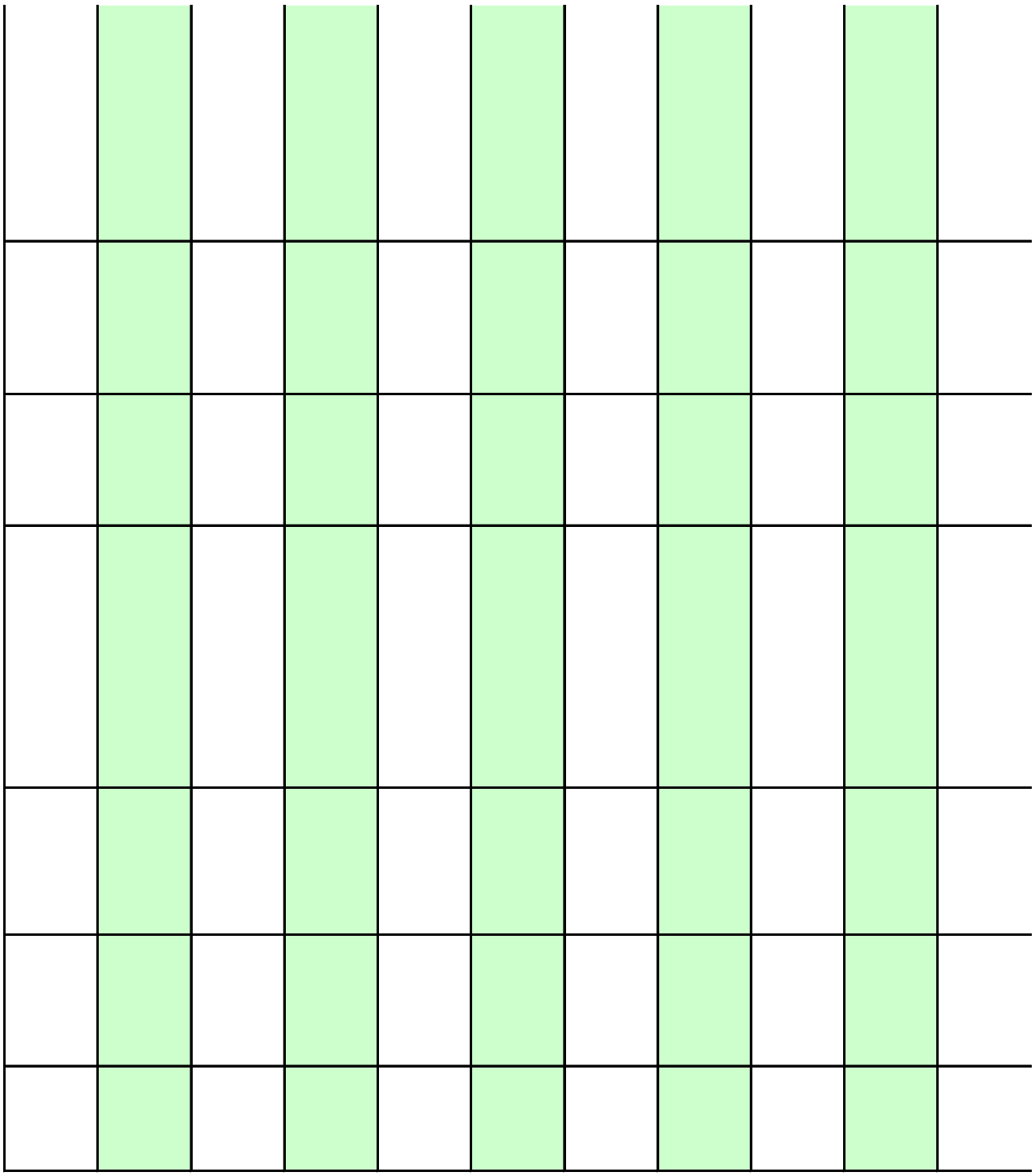












0	Antal svarande
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	

0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
#DIVISION/0!	Genomsnittligt födelseår
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
0	
#DIVISION/0!	Genomsnittligt födelseår
0	
0	
0	
0	
0	