

2.

STOCKHOLMS STAD	
Kommunstyrelsen	
KF/KS Kansli	
Ink.	2009 -01- 26
Dnr:	326 - 158 / 2009
Till:	R VI



**2009: Motion av Jari Visshed m.fl. (s) om ett idrottsligt  
äldreaktivitetsstöd**

Ett grundläggande behov för alla människor är regelbunden fysisk aktivitet. Regelbunden aktivitet och motion har tydliga hälsofrämjande effekter för människor av alla åldrar. Samtidigt vet man att den fysiska aktiviteten är som högst i unga år för att sedan sjunka successivt under livet. Under skolåren finns en obligatorisk gymnastikundervisning som har en viktig uppgift i att aktivera och skapa intresse för motion och idrottande. Samtidigt finns det ett brett utbud av idrottsföreningar som vänder sig till både barn och ungdomar. Det finns ett välfungerade seriespel och turneringar i de flesta idrotter.

Bland Stockholms äldre befolkning är den fysiska aktiviteten och det idrottsliga engagemanget allt för lågt. Kanske finns inte heller tillräcklig uppmuntran från idrottsföreningarnas sida för driva idrottsliga verksamhet för Stockholms äldre befolkning. Vi tror dock att det skulle vara mycket positivt både för stockholms idrottsrörelse och för stockholms äldre om fler äldre vara aktiva i idrottande och i idrottsrörelsen. Engagemang och aktivitet i föreningsliv har ju också flera positiva sociala effekter bland annat genom minskad isolering och ensamhet. Sociala mötespunkter är av stor vikt för dagens äldre. För många äldre som bor ensamma blir det desto viktigare med ett socialt och aktivt liv. Därför måste ett stort utbud av träffpunkter i staden betraktas som ännu mer självklart. Staden idrottsanläggningar skulle i större utsträckning kunna vara en sådan träffpunkt för äldre stockholmare. Fysisk aktivitet och social samvaro har också tillsammans mentalt hälsofrämjande effekter. Bland annat tycks det leda till en minskad sannolikhet för utvecklandet av demenssjukdomar.

Fysisk aktivitet minskar behovet av vård och omsorg. Ett aktivt idrottsliv är alltså en form av förebyggande hälsoinsats. Därmed kan det finnas stora samhälls-ekonomiska vinster tack vare en friskare äldrebefolkning. Även socialstyrelsen resonerar i linje med detta och pekar i sin lägesrapport "Vård och omsorg om äldre" från 2008 på sambandet mellan hälsa, socialt nätverk, förmågan att klara dagliga aktiviteter och hur mycket vård och omsorg den äldre befolkningen behöver. Dessa faktorer har visat sig vara betydelsefulla för om de äldre är i behov av vård eller inte.

Motion ökar välbefinnandet, stärker musklerna och skyddar oss ifrån bland annat hjärt- och kärlsjukdomar, diabetes, högt blodtryck och depressioner. Motion är

också en viktig del av rehabiliteringen vid dessa hälsoproblem.

En aktiv livsstil underlättar det vardagliga livet. Träning av kroppen och musklerna lindrar smärtor och lätt konditionsträning som promenader eller vattengympa, gör att vi får bättre cirkulation och mer ork.

Eftersom resurserna till äldreomsorgen är så knappa, är också personalens tid på äldreboendena runt om i staden mycket begränsade. Enligt äldreombudsmannens årsrapport 2008 har antalet synpunkter på bristen av stimulans och möjligheten till en meningsfull tillvaro ökat kraftigt. Flera närstående uppger att de äldre aldrig eller alltför sällan får komma ut och röra på sig och att de får för lite frisk luft och solljus.

Öppna dagverksamheter finns i de flesta stadsdelsnämnder men totalt och i genomsnitt är de dock ganska få. Att 30 dagverksamheter ska kunna erbjuda spännande och inspirerande verksamheter för över 60.000 personer över 75 år är inte realistiskt. Ett ökat engagemang i idrottsrörelsen skulle dock kunna bidra positivt till en meningsfull sysselsättning för många äldre.

Idag råder 0-taxa i idrottsnämndens lokaler och anläggningar för godkända föreningars barn- och ungdomsverksamhet. Detta innebär att dessa helt kostnadsfritt kan hyra tider i de idrottsanläggningar och gymnastiksalor som tillhandahålls av Stockholms stad. Självklart ska detta stöd till barn- och ungdomsidrotten vara kvar men vi anser att det är dags att nu även börja stödja pensionärs idrottande. Därför föreslår vi att ett liknade 0-taxesystem inför för pensionärer.

Kraven för att beviljas äldreaktivitetsstödet ska ligga i linje med de föreskrifter som gäller för barn- och ungdomsstödet, det vill säga bland annat det ska krävas medlemskap i föreningen och att minst 50% av de bidragsberättigade medlemmarna är boende i Stockholms stad.


Som en symbol för att den fysiska aktiviteten är viktigt i alla åldrar bör staden också arbeta aktivt för att höja statusen för senioridrotten. Senioridrottare bör på samma viss som övriga Svenska Mästare i stadshusets årliga "SM-medaljörerna" få sin rättmätiga hyllning. Stockholms Visitors Board bör även fortsätta arbetet med att stödja marknadsföringen av internationella senioridrottsliga evenemang i Stockholm.


Med hänvisning till ovan anförda föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar

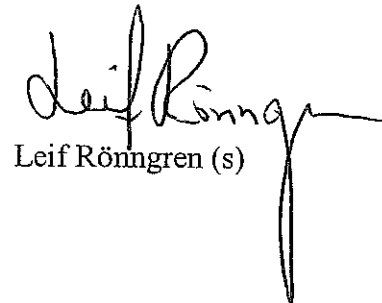
att ge idrottsnämnden i uppdrag att, i samarbete med äldrenämnden utforma ett äldreaktivitetsstöd i enlighet med denna motion.

- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utforma ett system för nolltaxa för äldres idrottande på stadens anläggningar.
- att ge idrottsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till utökad beläggningsgrad på idrottsanläggningarna, genom äldre nolltaxa på särskilda tider eller i vissa anläggningar.
- att utformningen av arbetet ska ske i samarbete med pensionärsföreningarna.
- att idrottsnämnden tillförs för arbetet med äldreaktivitetsstödet och nolltaxan ytterligare 5 miljoner kronor i enlighet med socialdemokraternas budgetförslag.
- att Stockholms Business Region ges i uppdrag att i samverkan med Stockholms Idrottsförbund verkar för att fler idrottsliga seniortävling förläggs till Stockholms regionen.

Stockholm den 15 januari 2009

  
Jari Visshed (s)

  
Lilian Falkbäck (s)

  
Leif Rönngren (s)

