



Handläggare: Matilda Ekström Sundberg
Telefon: 08-508 10 017

Till
Östermalms stadsdelsnämnd

Ansökan om projektbidrag från PRO Östermalm

Förvaltningens förslag till beslut

Att bifalla ansökan om projektbidrag á 10.000:- från PRO Östermalm.

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Marianne Snell
avdelningschef

Sammanfattning

PRO Östermalm ansöker om projektbidrag á sammanlagt 10.000:- att användas under året 2010 till att stödja sina medlemmar att förbättra hälsan. Sedan ett par år drivs ett hälsoprojekt inom PRO Östermalm där olika aktiviteter har genomförts. PRO önskar nu att erbjuda ett utökat antal aktiviteter för sina medlemmar.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen.

Bakgrund

Sedan ett par år drivs ett hälsoprojekt inom PRO Östermalm med målsättning att öka pensionärernas friluft- och motionsaktiviteter. Inom projektet har stavgång och gymnastik i grupp, samt studiecirkel om STROKE och minnesträning genomförts. 10-12 deltagare har medverkat i projektet under hösten 2008 t.o.m våren 2009. I syfte att fler pensionärer ska ges möjlighet att förbättra sin fysiska och psykiska hälsa, avses att inom projektet erbjuda ett utökat antal aktiviteter. Provtillfällen för stavgång och gymnastikpass, enkel hälsokontroll, möjlighet att pröva olika träningsredskap, kostrådgivning och subventionering av priser för gymnastik kommer att erbjudas. Idag kostar 10 tillfällen gymnastik 500:- och 10 tillfällen stavgång 300:-. Man avser även att annonsera om projektet. PRO Östermalm kommer att redovisa hur ett eventuellt beviljat projektbidrag används och effekterna av det.



Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till ansökan, då aktiviteter som främjar hälsa och motion inom åldersgruppen bör stödjas.

Bilagor

1. Skrivelse från PRO Östermalm.