



Datum 2010 03 23

Slutrapport Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående 2008

Kommun:
Stockholm/ Östermalms
stadsdelsförvaltning

Kontaktperson:
Kärstin Trotzig

Telefon:
08-508 10 554

E-mail adress:
karstin.trotzig@ostermalm.stockholm.se

Diarienummer hos
Länsstyrelsen 704-08-52090

Datum för start av 2009-01-01
arbetet med stöd av
medel 2008

Datum 2010 03 23

<p>Beskrivning av arbetet:</p> <p>Start, slut, innehåll, och resursutnyttjande (vem har gjort vad?) (vad har det kostat?)</p> <p>Kostnader för lokaler</p> <p>Förändringar jämfört med planen enligt ansökan</p>	<p>Östermalms stadsdelsförvaltning, äldreomsorgen ansökte år 2008 om stimulansmedel från Länsstyrelsen, för att fortsätta att utveckla stödet till anhöriga, som hjälper och vårdar en närstående. Länsstyrelsen beviljade delar av de sökta medlen med 435 000 kronor och ett projekt startade, som pågick under tiden 1/1- 31/12 2009.</p> <p>0 kronor av projektmedel, lokalkostnaden bekostades av Östermalms stadsdelsnämnd.</p> <p>Stadsdelsförvaltningens projekt har utformats enligt det stimulansbidrag som har beviljats från Länsstyrelsen. Det innebar att många aktiviteter som planerades utifrån ansökan inte har kunnat genomföras</p>
<p>Redovisning hur man uppfyllt målet/målen i olika avseenden.</p> <p>Ett resonemang om orsaker om målet/målen inte har uppfyllts helt eller delvis.</p>	<p>Projektmål</p> <p>Projektet ska ge information om anhörigstödet inom förvaltningen på vård och omsorgsboendena, pensionärsråd och föreningar.</p> <p>Anordna Anhörigkafé 1 gång per vecka, samt anhörigcirklar för stöd och förebyggande arbete för anhörigvårdare. Samtliga anhörigvårdare och anhöriganställda ska erbjudas hembesök för stödinsatser.</p> <p>En strategi för informationsinsatser inom anhörigområdet ska utformas.</p> <p>Projektmålen är uppnådda.</p>
<p>Beskriv den fördjupade samverkan med frivilliga och ideella krafter</p> <p>Beskriv eventuell samverkan med landsting</p>	<p>Samarbetet med frivillig organisationerna fortsätter och utvecklas tillsammans med en frivilligsamordnare och anhörigkonsulenten inom förvaltningen. Detta är ett arbete som sker över tid.</p> <p>Förvaltningen och primärvården inom stadsdelen har regelbundna samverkansmöten, där anhörigfrågor är en av punkterna.</p>

Datum 2010 03 23

Beskriv hur varaktighet uppnås	Anhörigcafét som är en mötesplats för samvaro och information till anhörigvårdare är numera välbesökt och ingår i den ordinarie verksamheten.
--------------------------------	---

Beskriv hur den grundläggande uppbyggnaden av anhörigstöd (infrastruktur för anhörigstöd) utvecklats	<p>Stadsdelsförvaltningen har under projektet etablerat ett anhörigcafé, samt erbjudit anhörigvårdare med deras närstående en veckas semestervistelse tillsammans med andra anhörigvårdare och personal. Föreläsningar och Må bra aktiviteter har erbjudits.</p> <p>Anhöriga erbjuds att låna och prova ett avancerat trygghetslarm i hemmet.</p> <p>Staden inbjuder anhörigvårdare till en inspirationsdag full med information och underhållning.</p> <p>Hembesök och stödsamtal har genomförts av äldreomsorgens anhörigkonsulent.</p> <p>Anhörigkonsumenten undersöker årligen genom en enkätundersökning hur anhörigvårdarna ser på sin situation.</p>
--	---

Beskriv vilka strategier som använts för att nå anhöriga	Information ges i lokalpressen regelbundet om t ex anhörigcafét och de aktiviteter som erbjuds där.
Har ni nått nya målgrupper med anhöriga?	Antalet personer som besöker anhörigcafét ökar kontinuerligt.
Hur många anhöriga har tagit del av insatserna	Ca 80 anhöriga

Positiva och negativa erfarenheter? Vad tyckte de som deltog, intressenter osv	Det har varit ett mycket positivt gensvar från de anhörigvårdare som kommer till anhörigcafét. Anhöriga har känt sig stärkta genom att få stöd och råd från personalen på anhörigcafét.
Positiva och negativa effekter?	
Vilka problem/hinder	

Datum 2010 03 23

har man haft i arbetet.
Hur har man tacklat
dess och kommit
över/förbi dessa?

Eventuella viktiga
lärdomar? (Hur har vi
gjort istället eller
annorlunda?)

Bifoga ekonomisk redovisning av hur medlen används

Blanketten skickas till Länsstyrelsen Stockholms län
Sofia Urby
Box 22067
104 22 Stockholm