

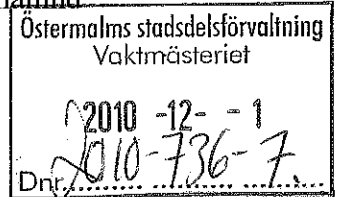


ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 1 (5)
2009-10-30

Se Riktlinjer för bidrag till utomstående organisationer
(föreningsbidrag), Dnr 2009-48-000, för vägledning om
hur du fyller i blanketten.

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm



ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

**Undertecknad organisation ansöker
härmed om bidrag**

Kronor
15 000 eller enligt norm

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn: PRO Östermalm		Organisationsnummer 802010-1948
Adress c/o Per Bollmark, Karlavägen 6		
Postnummer 114 24	Postadress STOCKHOLM	Telefon 08-24 18 58
Fax -	E-post per@bollmark.se	Bank, Pgnummer/Bankgironummer 53 22 97-9
Verksamhetsadress (om annan än ovan)		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida www.pro.se/ostermalm
Huvudorganisation (om annan än ovan)		Organisationsnummer

Box 24156. Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
inger.outzen@ostermalm.stockholm.se
Ora. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelsförvaltning
Registratorei/Konstiet
2010-02-01
Dnr 2010-736-7

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 2 (5)

Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år 475	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm 470
---------------------------------------	---

Personuppgifter

Ordförande Per Bollmark	Telefon 08-24 18 58	Fax/E-postadress per@bollmark.se
Kassör Britta Hidesten	Telefon 08-664 32 26	Fax/E-postadress britta.hidesten@gmail.com
Uppgiftslämnare Per Bollmark	Telefon	Fax/E-postadress

Lokaler (belopp anges i kronor)

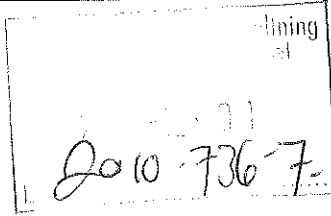
Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Om ja, ange hur många lokaler
Lokalens/lokalernas storlek, kvm	Antal rum inkl ev. kök	Hyreskostnad/år
Hyresvärd(ar) Östermalms föreningsråd, Oscarshemmet m fl		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		
Om ja, till vad? Vi har ej egna lokaler		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		

Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen 0	Antal personer	Kostnad/år
Personer med arbetsmarknadsstöd 0	Antal personer	Kostnad/år
Intäkter i form av lönebidrag 0		Summa/år

FÖRENINGSBIDRAG ANSÖKAN 2010.ODT

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Ord. nr 212000-0142 www.stockholm.se/ostermalm



Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år 0	Summa /år
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete) Ja	Antal personer 14

Målgrupp

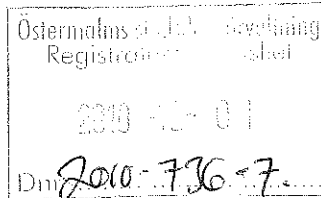
Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till? Pensionärer på Östermalm

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året. Medlemsträffar, studier, resor och kulturaktiviteter, friskvård, medlemsinformation och kontakter

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året? Övergripande mål är att bedriva en bred verksamhet, som befrämjar hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap till gagn för medlemmarna



ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 4 (5)

Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten

En aktivitetsrapport (slag av verksamhet, antal deltagare mm) lämnas årligen i januari till PRO centralt. Föreningens verksamhetsberättelse granskas av revisorerna samt föreläggs medlemmarna för godkännande på årsmöte.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Föreningsbidraget följs upp inom ramen för årliga verksamhetsberättelsen som är offentlig och publicerad på föreningens hemsida.

Ett projektbidrag på 10 000 kr för projektet "Vår Hälsa" erhållet för 2009-2010 kommer att redovisas i samband med en ny projektansökan i början av 2011

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?

Ja

Nej

Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.
Stadsdelsnämndens pensionärsråd. Vår representant i SPR Ulla Bowallius 08-663 95 66

Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?

Ja

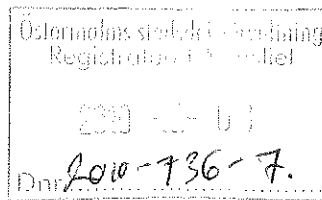
Nej

Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.
SPF- och PRO-föreningar angående gemensamt anordnande av Östermalms Seniordag (aktuell igen hösten 2011).
"Dansträffens" danser för "mogen ungdom" i ÖFR-lokalerna fredag em stöds gemensamt av SPF-Karlaplan och PRO- Östermalm

Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.
ABF Stockholm angående studiecirklar och kulturarrangemang

FÖRENINGSBIDRAG ANSÖKAN 2010.ODT

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Ors. nr 212000-0142 www.stockholm.se/ostermalm



ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 5 (5)

Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
Östermalms Stadsdelsnämnd	Verksamheten	10 000	12 200	15 000
Östermalms Stadsdelsnämnd	"Vår Hälsa"	10 000 (2009/10)	10 000 (09/10)	nytt 2011

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

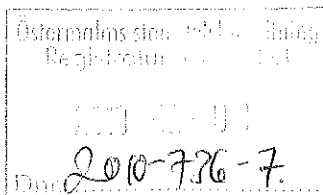
Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registrator.
Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum	Datum
Ordförandens underskrift	Kassör/firmatecknares underskrift
Namnförtydligande Per Bollmark	Namnförtydligande Britta Hidesten

FÖRENINGSBIDRAG ANSÖKAN 2010.ODT

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Ora. nr 212000-0142 www.stockholm.se/ostermalm



ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 5 (5)

Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
Östermalms Stadsdelsnämnd	Verksamheten	10 000	12 200	15 000
Östermalms Stadsdelsnämnd	"Vår Hälsa"	10 000 (2009/10)	10 000 (09/10)	nytt 2011

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registratur.

Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum 22/10 2010	Datum 24/11 2010
Ordförandens underskrift Per Bollmark	Kassör/firmatecknarens underskrift Britta Hidesten
Namnförtydligande Per Bollmark	Namnförtydligande Britta Hidesten

FÖRENINGSBIDRAG 2010.DOC

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr

Telefon 08-59810000

registrator@ostermalm.stockholm.se

Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm

PROs kongress 2008:

Föreningar

Mom 1 Verksamhetsområden

Medlemmarna organiseras i föreningar vars verksamhetsområden fastställs av distriktsstyrelsen efter samråd med samorganisation/samrådsgrupp.

Förening har skyldighet att följa riksorganisationens stadgar och de beslut som fattas av dess kongress, styrelse och representantskap samt av distriktets årsmöte och styrelse.

Föreningars anslutning till riksorganisationen sker genom distrikt.

Mom 2 Föreningar inom fackliga eller ideella organisationer

Pensionärsföreningar som bildas inom fackliga eller ideella organisationer kan erhålla inträde i riksorganisationen. Sådan anslutning sker genom distrikt.

Mom 3 Uppgift

Förening har till uppgift

att bedriva en bred verksamhet som befämjar gemenskap och är till gagn för medlemmarna

att ordna möten, studier och kulturell verksamhet

att inom samorganisation/samrådsgrupp driva pensionärernas intressefrågor

att verka för en positiv medlemsutveckling genom medlemsvärvning och medlemsvård.

att handlägga medlemsfrågor i enlighet med riksorganisationens beslut och stadgar.

Mom 4 Möten

Föreningen håller minst fyra protokollförda möten årligen.

Årsmöte hålls under första kvartalet. Höstmöte hålls i november månad.

Kallelse till årsmöte och höstmöte ska ange vilka frågor som ska behandlas och delges på sätt styrelsen beslutar.

Årsmöte ska välja styrelse, revisorer och ersättare för dessa.

Årsmötet ska behandla styrelsens och revisorernas berättelser samt frågan om ansvarsfrihet för styrelsen.

Styrelsen ska till årsmötet lämna en av samtliga ledamöter underskriven berättelse över föreningens verksamhet under föregående år. I denna ska ingå resultaträkning samt in- och utgående balansräkning. Redovisningen ska ske med iakttagande av god redovisningssed.

Årsmötet tillsätter valberedning bestående av minst tre personer med uppgift att förbereda val till nästkommande årsmöte.

I kommuner med en förening ska årsmötet samma år som kommunalval äger rum utse ledamöter jämte ersättare i kommunens pensionärsråd, KPR, för mandatperioden.

Mötet i november skall behandla styrelsens förslag till verksamhetsplan och budget samt fastställa föreningsavgift för det kommande året.

Vid föreningsmöte ska alla beslut fattas med en röstmajoritet som är mer än hälften av de i omröstningen avgivna rösterna.

Omröstningen är öppen när inte sluten omröstning begärs.

Vid lika antal röster gäller, utom i fråga om val, den mening som ordföranden biträder.

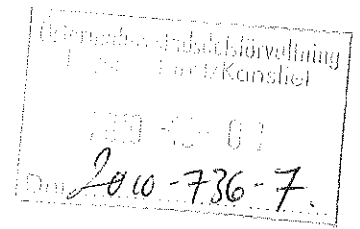
Vid lika antal röster i val avgörs valet genom lottning.

Rösträtt får inte överlåtas.

Mom 5 Styrelsen

Föreningsstyrelse ska bestå av ordförande, kassör, sekreterare, studieorganisatör samt minst en ledamot.

Årsmötet väljer ledamöter och ersättare i styrelsen. Ordförande, kassör, sekreterare och studieorganisatör väljs särskilt. I övrigt fördelar styrelsen inom sig de olika funktionerna.



Årsmötet kan besluta att mandattiden ska vara två år och att ledamöterna ska avgå växelvis.

Årsmötet väljer minst tre ersättare vilka inträder i styrelsen vid ledamöts förhinder eller avgång i den ordning de blivit valda. Mandattiden för ersättare är ett år.

Om ordförande eller kassör avgår under mandattiden ska nyval snarast äga rum

Styrelsen ska omedelbart efter årsmötet sammanträda för konstituering och upprättande av arbetsordning.

Ordföranden utövar i samråd med styrelsen ledningen för förening. För styrelsebesluts giltighet erfordras att mer än hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet.

Styrelsen kan inom sig utse ett arbetsutskott i vilket ordföranden ska ingå. Antalet ledamöter i arbetsutskottet ska vara mindre än hälften av antalet styrelseledamöter.

Styrelsen fastställer arbetsutskottets befogenheter.

Mom 6 Firmatecknare

Föreningens styrelse utser de personer som ska teckna föreningens firma. Firmateckning ska för att vara giltig verkställas av två personer. Styrelsen kan medge rätt till en av firmatecknarna att teckna firman upp till belopp som styrelsen fastställer. Dessa firmateckningar ska redovisas vid nästkommande styrelsemöte för godkännande.

Mom 7 Medelsplacering

Placering av föreningens tillgångar och förvaring av värdehandlingar beslutas av styrelsen och fastställs av föreningens årsmöte.

Mom 8 Revision

För granskning av föreningsstyrelsens verksamhet och föreningens räkenskaper väljer årsmötet två revisorer samt ersättare för dessa. Ersättare inträder vid ordinarie revisors förhinder eller avgång i den ordning de blivit valda.

Det åligger revisorerna

att verkställa granskning av räkenskaperna och förvaltningen och däröver avge berättelse till årsmötet med till- eller avslagsyrkande vad gäller fastställande av resultaträkning och balansräkning

att tillstyrka eller avstyrka styrelsens disposition av årets resultat samt tillstyrka eller avstyrka ansvarsfrihet.

Revisorerna ska senast inom en månad efter den dag årsredovisningen blivit tillgänglig för granskning till styrelsen lämna sin revisionsberättelse.

Revisionsberättelsen ska innehålla uttalanden om huruvida

resultaträkning och balansräkning bör fastställas

styrelsens ledamöter bör beviljas ansvarsfrihet för det verksamhetsår revisionen omfattar.

Har styrelsen i sin förvaltningsberättelse lämnat förslag till disposition av organisationens resultat ska revisorerna även uttala sig beträffande detta förslag.

Revisorerna ska närvara vid årsmöte. Revisorerna ska närvara vid styrelsemöte om så påkallas.

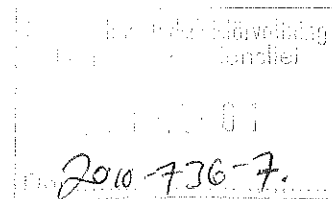
Distriktsstyrelsen har rätt att företa revision hos förening.

Mom 9 Förenings upplösande

Förening kan ej upplösas då minst 10 medlemmar vid två på varandra följande möten önskar fortsätta, varav det ena ska vara årsmöte. Av kallelse till möte/årsmöte som behandlar förslag till upplösning av förening ska framgå vilka frågor som står på dagordningen.

Beslut om upplösning ska underställas riksorganisationens styrelse. Först efter tillstyrkan kan upplösning verkställas. Om förening upplöses ska dess handlingar och behållna tillgångar tillfalla distriktet.

Om förening trots anmodan inte fullgör sina åligganden mot riksorganisationen eller vägrar att följa dess stadgar och med stöd av desamma fattade beslut kan riksorganisationens styrelse besluta om föreningens upplösande samt om uteslutning av tredskande medlemmar.



Verksamhetsberättelse 2009

STYRELSE

Ordförande	Per Bollmark (medlemsansvarig, hemsidesansvarig, IT-ombud)
Kassör	Britta Hidesten
Sekreterare	Säde Pekurinen (konsumentombud)
Studieorganisatör	Karin Grimborg (vice ordförande, trafikombud)
Ledamot	Märta Bergsten (reseorganisatör)
Ledamot	Ulla Häsström (vice sekreterare)
Ersättare	Lars Nordström
Ersättare	Gunnel Lidström (friskvårdsansvarig)
Ersättare	Alina Drugge
Ersättare	Anita Dahlquist (kulturombud våren)
Ersättare	Kajsa Axelson (kulturombud hösten)

Styrelsen har hållit 9 protokollförda sammanträden varav ett konstituerande. Vid styrelsens sammanträden deltar ersättarna.

REVISORER

Ordinarie	Ulla-Liza Blom	Elisabet Dahlberg
Ersättare	Barbro Nilsson	Gun Schriwer

VALBEREDNING

Ulla Bowallius (samk)	Solveig Andersson
-----------------------	-------------------

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER OCH UPPDRAG

Arbetsutskott (AU)	Per Bollmark och Britta Hidesten
Mötesvärdinnor	Harriet Arnault och Gun Schriwer

REPRESENTATION

PRO Stockholms distrikt: Per Bollmark och Britta Hidesten
Stockholms samorganisation: Per Bollmark, Britta Hidesten och Karin Grimborg

Östermalms Stadsdelsnämnd Pensionärsråd (SPR): Ulla Bowallius

Östermalms Föreningsråd (ÖFR): Ulla Bowallius (revisorssuppleant),
Britta Hidesten och Ulla Häggström

FÖRENINGSMÖTEN

- 15 januari: Öppet möte om vårens verksamhet. Nya medlemmar särskilt inbjudna.
- 4 februari Informationsmöte. Gisella Nordell (ABF:s kulturförmedling) sjunger till gitarr.
- 4 mars Årsmötesförhandlingar. Barry Andersson inbjuden mötesordförande
Gladjazz av ett seniorkapell
- 1 april Informationsmöte. Alice Fransson (ABF:s kulturförmedling) om balans och rörlighet i vardagen.
- 6 maj Stadsdelsförvaltningen (Ann-Christine Thelander) informerar. Per Sörman (ABF:s kulturförmedling) med ett Ferlinprogram.
- 2 september Höstupptakt. Information om verksamheten. Rune Lemon (Stolta Stad) berättar om Östermalm och stadsdelens historia.
- 7 oktober Information om äldreboende av Ulla-Liza Blom och Annika Johansson. Kören Munterhökarna (PRO Hökarängen) uppträder.
- 4 november Höstmöte. Melodikryss med Niklas Strand (ABF:s kulturförmedling).
- 2 december Julfest. Barn från Oscarshemmets förskola sjunger.

ÖVRIGA MÖTEN OCH AKTIVITETER

Östermalms Föreningsråd vårstädning i maj.

En försommarlunch (Gärdesstugan) i juni avslutade vårens verksamhet. Hösten avslutades med julbordskryssning (m/s Saga Lejon) i december.

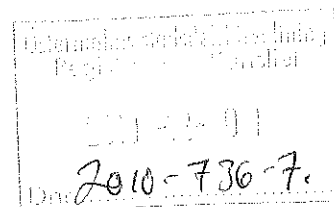
Kulturbesök (muséer mm) har organiserats 8 eftermiddagar. PRO Östermalms medlemmar har vid flera tillfällen fått förmånserbjudanden om besök på bl a Oscarsteatern.

En dagsresa med buss genomfördes till Gysinge i april. I början av juni deltog en grupp från föreningen i PRO-distriktets mäsas på Birka Paradise. Under hösten inleddes ett samarbete med övriga PRO-föreningar i innerstaden om resor och kulturevanemang.

Studiecirklar och friskvård: Litteratursirkel, Qi Gong, Line Dance, Bowling, Boule samt Bridge och Golf. För projektet Vår Hälsa (Stavgång, Gymnastik, Balansträning, Minnesträning mm) söktes och erhöles ett verksamhetsbidrag.

E-post och hemsidan www.pro.se/ostermalm har använts för att informera om aktiviteter som har erbjudits PRO Östermalm mellan föreningens möten.

PRO Östermalm



3 (4)

MEDLEMMAR

Under året har 65 medlemmar tillkommit och 27 avregistrerats (begärt utträde eller överförs till annan PRO-förening). Ytterligare 16 medlemmar har utgått ur medlemsregistret pga dödsfall eller bristande betalning så en ökning med 22 medlemmar blir resultatet. Därmed är medlemsantalet i början av 2010 456 st.

EKONOMI

Året gick med ett litet överskott tack vare ett projektbidrag på 10 000 kr till Vår Hälsa utöver Östermalms Stadsdelsnämnds föreningsbidrag på 7 960 kr. Erbjudandet att medverka i Östermalms Föreningsråds vårstädning inbringade välbehövliga 2 000 kr. Föreningsavgiften var oförändrat 90 kr per medlem vilket gav 39 960 kr i intäkt. Bytet av lokal för föreningsmöten till Oscarshemmets samlingshall har sänkt lokalkostnaderna betydligt. Trots det har det varit nödvändigt med restriktivitet på utgiftsidan. Line Dance och särskilt Qi Gong kostar i lokalhyra och ledararvode mer än vad dessa verksamheters deltagaravgifter ger i inkomst.

I övrigt hänvisas till bifogade resultaträkning och balansräkning.

SLUTORD

Vi ser alla fram mot ett spännande 2010 med PRO Östermalm.

Stockholm i februari 2010

Per Bollmark

Britta Hidesten

Säde Pekurinen

Karin Grimborg

Märta Bergsten

Ulla Häggström

RESULTATRÄKNING 2009-01-01 -2009-12-31

Kostnader		Intäkter	
Lokaler	22.477,00	Medl.avg.	39.960,00
Adm. Kostnader	6.777,00	Bidrag SDN	7.960,00
Möten	18.085,50	Möten	3.913,50
Material/Information	8.459,18	Material/Information	550,00
Vän- o. Kontakttjänst	4.340,00	Vårstädning	2.000,00
Kultur/Studier	0,00	Kultur/Studier	2.800,00
Friskvård/Fritid	18.500,00	Friskvård/Fritid	23.500,00
Resor/Samkväm	12,983,00	Resor/Samkväm	12.600,00
Avgifter	3.036,00	Projektet Vår hälsa	25.540,00
Projektet Vår hälsa	20.581,00		
Årets överskott	<u>3.584,82</u>		
	118.823,50		118.823,50

BALANSRÄKNING

Ingående Balans 2009-01-01

Tillgångar		Skulder	
Kassa	980,00	Eget Kapital	4.977,52
Bank	1.497,52		
Aktier/Andelar	<u>2.500,00</u>		
	4.977,52		4.977,52

Utgående Balans 2009-12-31

Tillgångar		Skulder	
Kassa	1.970,00	Eget Kapital	8.562,34
Plusgiro	4.092,34		
Aktier/Andelar	<u>2.500,00</u>		
	8.562,34		8.562,34

Verksamhet 2011

Föreningens övergripande mål är att bedriva en bred verksamhet som befrämjar hälsa, gemenskap, trivsel och kamratskap till gagn för medlemmarna. Det ska vi göra genom medlemsträffar, friskvård, studier, resor och kulturaktiviteter.

Vi ska bevaka och driva intressefrågor för pensionärer varhelst sådana frågor behandlas t ex i stadsdelsnämndens pensionärsråd (SPR). Frågor av särskilt intresse är boendefrågor, skatter, vård och omsorg.

Medlemsträffar

Social samvaro är ett viktigt mål för våra träffar. Förutom mötesförhandlingar på årsmöte och höstmöte ska träffarna bjuda på trivsam och engagerande underhållning.

Studier, resor och kulturaktiviteter

En litteraturcirkel i samarbete med PRO Gärdet fortsätter vi med. Roande eller kulturellt givande gruppresor med buss eller båt ordnas i samarbete med PRO-föreningar i Stockholm. Varje månad arrangerar vi en dagsutflykt till en kulturinstitution såsom ett museum, en konsthall, en musik-, drama-, eller dansteater.

Friskvård

Qi Gong och Line Dance fortsätter om deltagarantalet ökar. För projektet "Vår Hälsa" (stavgång, lättgymnastik, balansträning, minnesträning m m) sökes projektbidrag som kan ge flera nya deltagare. Bowling, golf och sällskapsdans både roar och befrämjar hälsan.

Medlemsinformation och kontakter

Aktuellt program och annan information skickas till medlemmarna med brev två gånger om året.

Information om vad som är på gång såsom kulturbesök m m ges löpande vid våra medlemsträffar och på hemsidan.

Skansens årskort till halva priset erbjuds medlemmarna.

Medlem som fyller 80 år, 85 år etc gratuleras med en blomstercheck.

Föreningsavgift 2011

Oförändrat 90 kr i föreningsavgift.

Medlemsavgiften för huvudmedlem blir då 305 kr (= summan av riksavgift 170 kr + distriktsavgift 45 kr + föreningsavgift 90 kr.

Budget 2011**Kostnader**

Lokaler ÖFR sal 1	16400
Lokaler ÖFR rum 4	5000
Lokaler Oscarshemmet	5000
Styrelsekostnader/administration	1400
Kostnadsersättningar	2000
Avgifter	3200
Medlemsträffar/månadsmöten	20000
Resor och Kulturaktiviteter	7000
Friskvård (Qi Gong och Line Dance)	9600
Projektet Vår Hälsa	16000
Medlemsinformation	15000
Kontakt/Väntjänst	5600
Inköp för försäljning	5000
Övrigt	1000
Förväntat överskott	2100
Summa	114300

Intäkter

Föreningsavgifter	42300
Vårstädning ÖFR	2000
Föreningsbidrag SDN	12400
Medlemsträffar/månadsmöten	7000
Resor och Kulturaktiviteter	7000
Friskvård (Qi Gong och Line Dance)	21600
Projektet Vår Hälsa	16000
Försäljning till medlemmar	5000
Övrigt	1000
Summa	114300