



Handläggare: Hanna Markkula
Telefon: 08-508 10 133

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 2011-03-17

Ansökan om projektbidrag från PRO Östermalm för projektet Vår Hälsa

Förvaltningens förslag till beslut

Att bifalla ansökan om projektbidrag om 10 000: - från PRO Östermalm för projektet ”Vår Hälsa” avseende perioden 1 april 2011 till 30 juni 2012.

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Marianne Snell
avdelningschef

Sammanfattning

Stadsdelsnämnden kan bevilja ekonomiskt bidrag till frivilligorganisationer som på lokal nivå bedriver frivilligt socialt arbete till stadsdelens invånare. Sedan ett par år drivs ett hälsoprojekt ”Vår Hälsa” inom PRO Östermalm med målsättningen att hjälpa pensionärer förbättra sin fysiska och psykiska hälsa. Det anordnas bl.a. gymnastikgrupper, erbjuds enklare hälsokontroll och ges information om olika sjukdomar. För 2009 och 2010 erhöll föreningen ett projektbidrag från stadsdelsnämnden om 10 000 kronor. PRO Östermalm ansöker nu om fortsatt projektbidrag om 10 000 kronor för perioden 1 april 2011 till och med 30 juni 2012. Målsättningen är att nå fler pensionärer och erbjuda ett utökat antal kurstillfällen. Förvaltningen ställer sig positiv till projektet då aktiviteter som främjar hälsa och motion inom åldersgruppen bör stödjas och föreslår att 10 000 kr beviljas i enlighet med ansökan.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Samverkan med de fackliga organisationerna sker i förvaltningsgruppen den 8 mars 2011 och information till landstinget kommer att ges.

Bakgrund

Stadsdelsnämnden kan bevilja ekonomiskt bidrag till frivilligorganisationer som på lokal nivå bedriver frivilligt socialt arbete till stadsdelens invånare. Bidragens syfte är att stödja verksamhet som är ett komplement eller alternativ till den verksamhet som nämnden bedriver.



Bidragen kan vara av två olika typer, verksamhetsbidrag och projektbidrag. Projektbidrag kan bl.a. avse tidsbegränsade kultursatsningar och evenemang. Bidraget kan sökas under hela året och beviljas oberoende av om föreningen erhåller verksamhetsbidrag.

Sedan ett par år drivs ett hälsoprojekt "Vår Hälsa" inom PRO Östermalm med målsättningen att hjälpa pensionärer förbättra sin hälsa. För 2009 och 2010 erhöll föreningen ett projektbidrag från stadsdelsnämnden om 10 000 kronor. Inom projektet har man anordnat stavgång och gymnastikgrupper med balansövningar med ca 10-12 deltagare per gymnastikkurs. Det har getts information om stroke, diabetes, hjärt-kärlsjukdomar och hörsel samt anordnat samtalsgrupper om kost och motion. Föreningen har även erbjudit enklare hälsokontroll. Genom projektbidraget har PRO Östermalm kunnat utvidga projektet med fler antal kurstillfällen och haft möjligheten att hålla nere avgiften för gymnastikkurserna. I och med detta har man fördubblat deltagarantalet och därmed nått ut till fler pensionärer i stadsdelen. Föreningen har även bekostat kurslitteratur. PRO Östermalm beskriver att man upplever att deltagarnas balans och minnesfunktioner har förbättrats.

PRO Östermalm ansöker nu om fortsatt projektbidrag om 10 000 kronor för perioden 1 april 2011 till och med 30 juni 2012. I syfte att fler pensionärer ska ges möjlighet till att förbättra sin fysiska och psykiska hälsa, avses att inom projektet erbjuda ett utökat antal kurstillfällen med subventionerade priserna och nå fler pensionärer. Bidraget ska även användas till att sprida kunskap om projektet Vår Hälsa, föra ut vikten av ett hälsosamt liv och öka tryggheten och livskvaliteten bland Östermalms pensionärer. Föreningen uppger att allt arbete sker med hjälp av frivilligsatser i hälsofrämjande och rehabiliterande syfte. Man anlitar tränare/kursledare från Form & Hälsa, Hälsans hus.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till projektet "Vår Hälsa" då aktiviteter som främjar hälsa och motion inom åldersgruppen bör stödjas. För äldre kan motion innebära en betydande friskfaktor då fysisk aktivitet enligt studier förskjuter åldrandeprocessen och bidrar till ökad livskvalitet, självständighet och hälsostatus. Fysisk aktivitet medför också möjligheter till sociala kontakter vilket kan bidra till att bryta social isolering och ensamhet. Ökad och god hälsa hos äldre är även viktigt ur ett samhällsperspektiv då god hälsa kan ge ett lägre vård- och omsorgsbehov och friskare befolkning. Förvaltningen föreslår att 10 000 kr beviljas i enlighet med ansökan.

Bilaga

Skrivelse från PRO Östermalm.