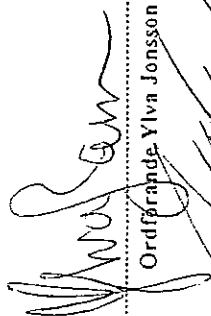


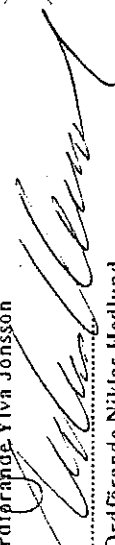
Från Laga H

# Stora Skuggans 4H-Klubb

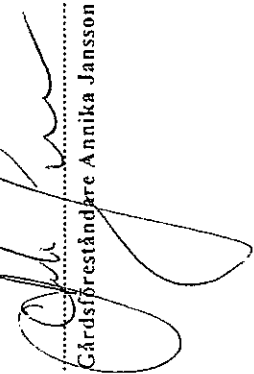


verksamhetsberättelse 2010

  
.....  
Ordförande Ylva Jonsson

  
.....  
Vice Ordförande Niklas Hjedlund

  
.....  
Kassör Catharina Flodin

  
.....  
Gårdsföreståndare Annika Jansson

## PERSONAL

Under året har följande varit fast anställda på gården.

Annika Jansson, gårdstföreståndare 50%  
Anna Ohman (vik för Anna Segerström)  
Ingela Westerberg, dehtid 75%  
Barbro Gustafsson heltid (administratör)

## EKONOMI

De inkomster klubben får in på verksamhetens medlemmar och besökare i form av avgifter täcker endast en del av gårdens driftskostnader. För att driva verksamheten erhåller klubben bidrag från Stockholms Stad, såsom lokalbidrag, medlemsaktivitetsbidrag, grundbidrag och hyresbidrag, samt öppenverksamhetsbidrag. Stora Skuggans 4H-klubb gör sitt yttersta för att vara så självförsörjande som möjligt. Enligt avtal erhåller också klubben ersättning för eftermiddagsverksamheten för våra ungdomar Enligt LSS & 9 : 7

## Resultat- och balansräkning

Se bilaga.

Vi vill tacka 2010-års bidragsgivare:

*Stockholms stad, Idrottsförvaltningen  
Östermalms stadselsnämnd  
Stora Skuggans Entreprenad AB  
Gustav V fond  
Per Stårmans fond*

## Slutord

Stora Skuggans 4H-gård tillhör en av oaserna i Stockholm. Beläget i nationalstadsparken har gården fantastiska förutsättningar att vara en naturskön tillflyktsort för medlemmar och besökare.

Tack vare den fantastiska omgivningen, de fina djuren och den positiva stämningen kan vi erbjuda ett andningshål för hundratals medlemmar och tusentals besökare.

Den unika verksamheten som bedrivs på gården uppkommer av alla engagerade ungdomar och vuxna på gården. Som en ungdomsledare en gång sa är "vi ett av få ställen där man kan känna att man behövs", det gäller stora som små.

## VAD ÄR 4H?

4H är partipolitiskt och religiöst obunden barn- och ungdomsorganisation som finns i ett 80-tal länder världen över. 4H grundades 1902 i USA för att utbilda ungdomar i modern jordbruksteknik. Till Sverige kom 4H 1918 och idag har organisationen ungefär 20 000 medlemmar. Nu finns 4H i många olika former, till exempel gårdar med djur, visningsjordbruk, teater- och idrottsföreningar.

4H-gårdarnas syfte är att bevara de svenska lantraserna och lära ut jordbruksteknik till dagens barn och ungdomar.

## MEDLEMSKAP

Stora Skuggans 4H-klubb är underordnad Stockholms länsförbund, och klubben driver Stora Skuggans 4H-gård. Som medlem har man rätt att delta i alla klubbens aktiviteter, samt i verksamhet på läns- och riksnivå.

Under 2010 var medlemsavgiften 350 kr för den första medlemmen i familjen och 250 kr för övriga familjemedlemmar på samma adress. För minimimedlemmar under 7 år var avgiften 250 kronor. Klubben hade 553 medlemmar år 2010.

## MÅLSÄTTNING

Stora Skuggans 4H-klubbs verksamhetsmål är att driva en 4H-gård i föreningstegi, som så långt som möjligt skall efterlikna en riktig bondgård.

Klubben vill ge sina medlemmar och gårdens besökare kunskap om djur, odling, natur och hantverk. 4H:s motto, "att lära genom att göra", används för att få barn och ungdomar att utvecklas och växa i en demokratisk anda. På ett tidigt plan får alla vara med och påverka besluten i föreningen, först i den lilla gruppen och sedan rörande hela verksamheten.

Genom gemenskapen i klubben skapar vi en naturlig medkänsla för allt levande och lägger grunden för en sund livsföring. Stora Skuggans 4H-klubb vill främja barn och ungdomars aktivitet och föreningsengagemang och har en stark tradition av att uppfostra ungdomsledare.

Ännu en gång summerar vi ett härligt år på Stora Skuggans 4H gård, med massor av unika händelser i samvaron mellan djur och människor i alla åldrar. Att tillvaron på gården främjar både fysiskt och psykiskt välbefinnande går inte att ta miste på.

*Tack alla ni som har hjälpt oss med ekonomiskt stöd och ideella arbetsinsatser under det gångna året.*

Stora skuggans 4H Klubb är ansluten till Riksförbundet Sveriges 4H

## STYRELSEN

Styrelsen väljs årsvis vid årsmötet i början av februari.

Årsmöte hölls söndagen den 14 februari.

**Ordförande:** Ylva Jonsson  
**Vice ordförande:** Niklas Hedlund  
**Sekreterare:** Maj Sandén  
**Kassör:** Catharina Flodin  
**Jr-ledarrepresentant:** Cecilia Neyman  
**Övrig ledamot:** Anna Säll  
**Övrig ledamot:** Elin Niklasson  
**Övrig ledamot:** Personalrepresentant  
**Suppleanter:** Maria Östman, Dorthe Gottlieb-Löfström  
**Revisor:** Charl Priem, Ann Isgård

**Valberedning:** Thais Borges (sammankallande), Lotte Minas och Therese Löfberg

Planeringsmöte för våren hölls under hösten 2009.

Ett ytterligare planeringsmöte hölls på höstterminen 2010 med gårdens medlemmar, styrelse och personal.

En vecka innan ordinarie styrelsemöte hålls ett öppet möte för gårdens ungdomar och vuxna. Här ventileras och diskuteras, och dess frågor tas upp under punkten "övriga frågor" i styrelsen.

Sittande styrelse har haft 9  
protokollförlorda sammanträden;  
16/3, 13/4, 18/5, 7/9, 12/8,  
5/10, 18/11, 14/12 & 19/1

## BESÖKARE

Skolor, daghem, fritidshem och dagcenter hör till dem som haft Stora Skuggans 4H-gård som utflyktsmål. Dessutom har många grupper bokat guidade rundvisningar och häst och vagn turer.

Gården har varit öppen för allmänheten, på vardagar klockan 10.00-12.00 och klockan 13.00-15.00 och ungefär samma tider på helgerna. Under helgerna anordnas ponnyvarv för allmänheten (varje lördag och söndag kl. 11-12) och under de varmare månaderna körs häst-och-vagnsturer för våra besökare.

## Bokningar

Under året har många förskolor, skolklasser och andra intresserade grupper kommit till gården för bokade häst och vagnurer och visningar. Detta är mycket populärt och det läggs stort arbete för att hålla en hög kvalitet. Alla typer av grupper är välkomna. Guidningarna och häst och vagnurerna har främst hållits på vardagar kl. 10-12.

Under 2010 startades ny verksamhet för förskolor och skolklasser, kretsloppsbesöken. Här lär sig barnen om kretslopp med hjälp av gårdens höns, kompostering, odlingslott och bakning.

## ÖVRIGT NYTTJANDE AV GÅRDEN

Andra föreningar kan boka in sig i gårdens lokaler.

Studieförbundet har abonnerat gården för fladderms- och småkräpkyvällar. Länsförbundet och riksförbundets 4H-gårdsnämnd har förlagt en del möten till gården. Svenska karnavelsförbundet har även de förlagt möten på gården. En grupp hundtränare nyttjade gården kontinuerligt under året.

## Media

Vid ett flertal tillfällen har gård och djur hyrts eller lånats för olika produktioner av TV och radio. Detta har gården tagit betalt för om det inte handlat om ren exponering i 4H-gårdens syfte. Under året skrevs även en del om 4H-gården i Östermalmsnytt.

## SAMARBETE

Klubben samarbetar, förutom med andra 4H-klubbar, även med Skansen, K1, ridande polisen samt diverse uppfödare av djur. Vi har även samarbete med Nordiska Kliniken samt flera djur- och naturbruksgymnasium vars elever har praktik på gården.

## INTEGRERAD EFTERMIDDAGSVERKSAMHET

4H-gården har sedan 19 år tillbaka ett samarbete med sarskoleenheten i Stockholm. För närvarande tillhandahåller vi 7 platser (varav 3 är upptagna) per år för sarskoleelever boende i Stockholm.

Eftermiddagsverksamheten med våra ungdomar bedrivs som vanligt efter skolan och på loven. Vi upplever verksamheten som mycket positiv och målet är att deltagarna ska känna trygghet och trivsel på 4H-gården.

Samarbetet har fungerat mycket bra med de olika stadsdelarna under året. De hjälper bland annat till med kontinuerlig utbildning av personal. Föräldramöten samt många utflykter har hunnits med under året. För vidare information se den särskilda verksamhetsberättelsen för den integrerade eftermiddagsverksamheten.

## Helgsköteri

Under veckoslut och helgdagar har vi helgskötare på gården. Ett 10-tal ideella äldre klubbmedlemmar sköter djuren och stallet enligt ett rullande schema. Annika Jansson utbildade nya helgskötare på våren, den 5 och 9/5, och höll en fortbildningskurs den 25/4. Kurserna bestod av praktisk och teoretisk djurskötsel.

## Fårhuset

Fårhuset ligger i vinkel till stallet och har ritats i samråd med Kungliga Djurgårdsförvaltingens landskapsarkitekt. Huvudsponsor är Berggren Byggare och Nacka Trä - Bygg Ole, Kronprinsessan Victorias Fond, samt Petrus och Augusta Hedlunds stiftelse, flera andra sponsorer och fonder har utmärkt sig och plaketter med allas namn finns på väggen på fårhuset

## UTBILDNINGAR, KURSER OCH ARRANGEMANG

på klubb-, läns- och riksnivå

*Central Funktionärskurs 22-24 januari*

Årsmöte 14 februari

*Sportlovsläger 1-5 mars*

Tunisien-utbyte 19-26 mars

*Påskövernattning 27-28 mars*

Juniorledarkurs 2-9 april

*Påsklovsläger 6-9 april*

Yoga-kurs 14 april

*Fortbildning helgskötare 25 april*

Ledarkväll 7 maj

*Helgskötarkurs, 5 & 9 maj*

Länsförbundsstämma

*Vårmarknad 23 maj*

Brandutbildning + HL.R 2 juni

Sommarläger v. 24, 25, 26, 31, 32, 33

*Miniläger v.27*

Riksläger 9-16 juli

*Riksförbundsstämma 10-11 juli*

Juniorledar-kickoff 3 september

*4H-dagen 18 september*

Körkurs 30 september & 3 oktober

*Föreläsning om berikning 13 oktober*

Slaktkurs 17 oktober

*Höstlovsläger 1-5 november*

Halloweenövernattning 13-14 november

*Luciaövernattning 11-12 december*

Körkurs 28 & 29 december

## DJURBESTÅND

### Häst

Shetlandspennyn Fatima används flitigt i utbildningen av nya kuskar, och hanteras mycket i eftermiddagsgrupper och av mini4H, barnkalas och andra barngrupper. Hon används i ponnyvarv under helgerna. Fatima kom till gården som gåva från Anders Gernards minnesfond. Welshponnyn Pirat används i utbildningen av nya kuskar och i djurskötarverksamheten.

Nordsvenska brukshästen Hermes används främst till körning av guidade grupper och barngrupper, och i djurskötarverksamheten. Hermes är under inriktning, med långsiktigt mål att användas till ledarvård och -utbildning samt till handikappridning.

Shetlandspennyn Norris används i utbildningen av nya kuskar och hanteras mycket i eftermiddagsgrupper och av mini4H, barnkalas och andra barngrupper. Han används i ponnyvarv under helgerna.

### Ko

Vår fjällnära ko Disa gick utan kalv 2010 efter en misslyckad insemination. Den fjällnära Gullviva fick sin första kvigkalv under våren. De båda såldes till Nils Drakenberg i juni. Under sommaren anlände kvigkalven Bella till gården för att flaskuppfödvas. Hon är en highland catfile/Hereford-korsning som fått gå kvar i verksamheten under året då hon varit mycket populär. Under sommaren anlände även den fjällnära kvigkalven Malva till gården för att vara del av aveln.

Disa används som mjölkko under säsong och korna och kalvarna är populära inslag i djurskötseln och de guidade visningarna. Den fjällnära kon är en utrotningshotad svensk lantras med bara tre ursprungsbesättningar.

### Get

I april fick våra jämtgetter Maja och Älva varsin killing, en bock och en get. Getterna är populära i verksamheten under djurgrupper, läger och guidningar. Bocktillingen slaktades i augusti och gettillingen såldes. Maja och Älva beträffades med bocken Loke. Jämtgeten är en svensk lantras som är utrotningshotad. Stora Skuggans 4H-gård är del av genbanken.

### Höns

På gården fanns i början av året 4 hönor och tuppen Bengt-Hjördis. De är av den svenska lantrasen Ölandshöns. Under hösten skaffades en ytterligare ungtupp och tre Ölandshönor som är goda värphöns. Inga kycklingar under 2010. Vid årets slut bestod besättningen av sju djur.

### Får

Gårdens tackor, av rasen Ryafår lammade under våren med god avkastning. Efter sommaren skars beståndet ner till 5 tackor som beträffades med baggen Dennis under hösten. Övriga djur såldes vidare eller slaktades under gårdens slaktkurs. Fårskinnen bereddades och såldes på gården. Madeleine von Krusenstierna och hundarna Casper och Ploj har vallat fåren i området och visat vallning för besökare och medlemmar. Ryafår är en svensk lantras känd för sin fina ull.

### Kanin

Kaninerna är fortsatt populära i medlems- såväl som besöksverksamhet. Klubben bedriver avel på rasen Fransk Vädurskanin och under 2010 fick två honor en varsin kull kaninungar. I slutet av året fanns sju Franska Vädurar och en dvärgkanin på gården.

### Katt

Katten Doris flyttade efter sommaren då hon inte gick ihop med gardens övriga katter Thea och Skorpan.

## **MEDLEMSVERKSAMHET**

### **Eftermiddagsgrupper**

Under året har klubben haft fyra djurskötargrupper i veckan. Flest deltagare har det varit i lördagsgruppen, medan en mest populära vardagsgruppen har varit fredagsgruppen för medlemmar från 13 år och upp. Övriga grupper är från 7 år.

Största fokus ligger på djur- och stallskötsel, men gruppledarna har även haft hantverk, bakning och odling på programmet. I fredagsgruppen utbildas medlemmarna även i foderlära, sjuklära, mjölkning, körning och horsemanship bland annat.

### **Juniorledare**

I Stockholm läns 4H finns ett system att utbilda ledare i åldern 14-16 år till sk juniorledare. Klubben väljer ut ett antal (2-4 st) lämpliga ungdomar som har visat stort intresse och engagemang i klubbens verksamhet. För att väljas till juniorledare krävs det att man har gått en ledarkurs, aspirantkursen, som länsförbundet anordnar. Aspirantkursen kan man gå från det år man fyller tolv.

Som juniorledare arbetar man med olika uppgifter under ett år, som att leda barngrupper, hjälpa till på läger, ordna övernattningsmarknader och kortare aktiviteter. Som belöning för detta får man åka på en premiäresa och ledarkurs till ett annat land med 4H-verksamhet (eller liknande ungdomsverksamhet). De senaste åren har denna resa gått till Tunisien. Under året har Cecilia Neyman, Rebecka Andersson och Amanda Högström varit jr-ledare och en stor hjälp i verksamheten.

### **Mini4H**

Mini4H är gårdens alternativ för de som är under sex år. Barnen träffas sju gånger under en termin, och varje gång tar man hand om olika djur. Man får lära sig enkla djurskötsel, såsom att utfodra hästarna, promenera med getterna och mocka hos kalinerna. Mini 4H är den perfekta starten för en 4H-are och man lär sig att vara trygg med djuren redan från början.

### **Övernattningar**

Till de återkommande aktiviteterna hör övernattningsarna på gården. De riktar sig till medlemmar från 7 år. Övernattningarna hålls i regel från lördag till söndag med varierade kvällsaktiviteter och djurskötsel på förmiddagen. Bakning, lekar, pyssel, spökstyg, mus och bus står på programmet. Juniorledarna brukar planera övernattningsarna och de genomförs i samråd med personal. 2009 hölls Halloween- och Luciaövernattnings.

### **Dagläger**

Under året har gården haft dagläger på sportlovet, påsklovet, sommarlovet och höstlovet för de medlemmar över sju år. Sommarens sex lägerveckor hölls för det 25:e året i följd! Under dagläggen får deltagarna ta hand om djuren, lära sig om odling och hantverk, åka på utflykter med häst och vagn och mycket mer. Dagläggen är de väldigt populära och alla veckor har varit fullbokade med reservlistor. Gården tar emot upp till 35 barn per vecka. Ledarna för verksamheten är gårdens ordinarie personal, timanställda och juniorledare.

För andra året anordnades även ett miniläger under sommaren. Våra medlemmar mellan 3 och 6 år välkomnades på dagläger under en vecka. Lägret var fullbokat med 15 barn.

## **PT-finalen**

PT-finalen är en praktisk och teoretisk tävling mellan klubbar och län i Riksförbundet Sveriges 4H. Deltagarna löser praktiska och teoretiska uppgifter inom natur, lantbruk, skogsbruk, hem och hushåll och 4H. I år hölls inget kval i Stockholms län, men ett lag från Stora Skuggan representerade Stockholm vid riksp-T. De kom på 4e plats.

## **Riksläger**

Stora Skuggans 4H hade ett flertal deltagare som åkte med på Riksförbundet Sveriges 4H:s årliga riksläger, ett läger för alla över 14 år.

Lägret pågår under en vecka i slutet av juli, och deltagarna kommer från klubbar i hela landet. Medlemmarna tältar, grillar, tävlar i bl a volleyboll och demonstrationsteknik, går naturstig och träffar 4H:are från hela landet.

## **CFK – centralfunktionärskurs**

Centralfunktionärskurs är en kurs som anordnas av riksförbundet varje år, sista helgen i januari. Stora Skuggans 4H-klubb var representerad av våra ungdomsledare.

## **Café och Marknader**

2010 hölls en vårmarknad den 23e maj och en 4H-dag den 18 september. Gården hade öppet hus med café, häst och vagn, ponnyvarv och klapphöra. Alla aktiviteter anordnades och utfördes av ideella ungdomsledare, styrelse och helgskötare.

## **Barnkalas**

Klubbens ledare Anna Säll var ansvarig för barnkalasen och har tillsammans med juniorledare arrangerat ett stort antal kalas under året. Barnkalasen kan bokas på söndagar under vår och höst. Barnen guidas bland djuren, leker lekar och går skattjakt. Barnkalasen har under åren blivit mycket populära.

## **4H-företag**

4H-företag är en av 4H:s speciella verksamhetsmetoder som kan jämföras med en studie eller fördjupning huvudsakligen inom jordbruk, skogsbruk eller hem och hushåll som genomförs individuellt eller i grupp.

Att ha ett 4H-företag innebär att man t.ex. fördjupar sig i ämnet getskötsel där möjligheten finns att lära sig mer både praktiskt och teoretiskt och samtidigt få kunskap om bokföring och ekonomi. 4H-företagen ska genomföras med minst 10 (för 7-9-åringar) eller 20 dagboksförda timmar (10-13 år samt 14 och äldre), per år. Klubbens ledare Elin Niklasson var ansvarig för 4H-företagen och under året genomfördes ett antal godkända företag.

## **Körkurs**

Gårdsföreståndare Annika Jansson höll en populär intensivkurs för ungdomar och vuxna på gården vid två tillfällen den 30/9 och 3/10. Under mellandagarna 2010 hade djuranvarige personal körkurs för ideella ungdomar och vuxna. Hästarna Pirat, Norris och Fatima användes i körutbildningen och hästen Hermes gick rikturer med deltagarna.