



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

stadsdel/förvaltning
Registratur/Kansliet

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 1 (5)
2009-10-30

Dnr 2011-730-7

Se Riktlinjer för bidrag till utomstående organisationer
(föreningsbidrag), Dnr 2009-48-000, för vägledning
om hur du fyller i blanketten.

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker härmed
om bidrag

Kronor

15000,-

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn: SRF-Innerstadskretsen		Organisationsnummer
Adress % Lettermark Kampementsgät 16		
Postnummer 115 38	Postadress Stockholm	Telefon 08-660 9212
Fax	E-post	Bank, Pgnummer/Bankgironummer Nordea 447494-9
Verksamhetsadress (om annan än ovan) Gorlundsgrät 44		
Postnummer	Postadress Stockholm	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) SRF-Synskades Ritesförbund		Organisationsnummer



Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år <i>390</i>	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm <i>90</i>
---	--

Personuppgifter

Ordförande <i>Anita Örn</i>	Telefon <i>08-50213662</i>	Fax/E-postadress
Kassör <i>Ulf Leftermark</i>	Telefon <i>08-6609212</i>	Fax/E-postadress
Uppgiftslämnare <i>Ulf Leftermark</i>	Telefon <i>08-6609212</i>	Fax/E-postadress

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		Om ja, ange hur många lokaler
Lokalens/lokalerens storlek, kvm <i>3 rum</i>	Antal rum inkl ev. kök <i>3 rum</i>	Hyreskostnad/år <i>0:-</i>
Hyresvärd(ar) <i>SRF. Sthm Stad</i>		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>		

Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen <i>Idéarbete oavlönat</i>	Antal personer	Kostnad/år
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer	Kostnad/år
Intäkter i form av lönebidrag		Summa/år



Östermalms stadsdelsförvaltning
 Registraturet/Kansliet
 2011-11-21
 Dnr 2011-730-7

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
 DNR 2009-48-000
 SID 3 (5)

Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa /år 0,-
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	Antal personer

Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?
 Synskadade främst äldre.

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.
 Upp sökande verksamhet.
 Aktivera våra synskadade inom stadsdelen
 utflugter, Lunche träffar, medlems träffar
 intressanta föredragsvärdare, Musik under källning,
 Fiskvård, Fysiska aktiviteter så som sittgympa
 Simning i Liseholmsbadet som är abonnerat varje söndag.
 Vi kommer att satsa på yoga.
 Vi anordnar även fiskvårds dagar.

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?
 Att våra synskadade ska få ett bättre liv och må bättre.
 Vi vill bryta deras isolering och sätta guldkant på
 deras tillvaro. Genom att ordna samvaro med
 andra synskadade så ^{och} må de bättre och får ett
 bättre självförtroende.
 Så kallas självhjälpsgrupper.
 Att och satsa på fiskvård för våra medlemmar.
 T.ex. heldagsutflugter med tema fiskvård.



Uppföljning

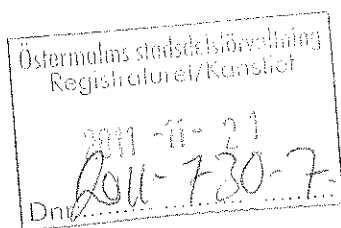
Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Vi har uppföljning efter varje aktivitet för att kunna uppmärksamma vad våra medlemmar är intresserade av för aktiviteter.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.		



Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registrator.

Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum <i>Stk 11.11.03</i>	Datum <i>Stk 11.11.03</i>
Ordförandens underskrift <i>Anita Örum</i>	Kassör/firmatecknarens underskrift <i>Ulf Lethermark</i>
Namnförtydligande <i>Anita Örum</i>	Namnförtydligande <i>Ulf Lethermark</i>



SRF Stockholms Stad
Innerstadskretsen

Verksamhetsberättelse för år 2010

Kretsen omfattar stadsdelarna Kungsholmen med Essingeöarna, Norrmalm, Södermalm och Östermalm.

Medlemsantal:

Vid årets början var antalet medlemmar 395 st och vid årets slut c:a 410 st

Kretsens styrelse :

Vid val- och nomineringsmötet den 24 februari 2010 valdes till ordförande Anita Örum och till vice ordförande Elsy-Marie Järlestedt och till studieombud Åke Åberg, samt till sekreterare och kassör Ulf Lettermark och till övrig ledamot Sonja Boberg.

Kretsstyrelsen arbetar helt ideellt och har inga arvoden.

Aktiviteter:

Under året har kommittén ordnat sammankomster av olika slag för alla synskadade oavsett medlemskap i SRF.

Innerstadskretsen har genom information i våra tidningar Föreningsnytt, På tal om Stockholm och Läns och riksnytt, kallat till 10 st föreningsträffar.

Vi har haft flera intressanta föredragshållare såsom Leif Örum som berättade om sitt liv som entreprenör och talade om livskvalitet och livslust och Cissy Johansson

om ledsagning och hur man kan få hjälp som synskadad med ledsagning. Arkitekt Martin Skröder som talade om planerna för nya slussen.

Vi har även haft underhållare såsom Mats Jerrolf som är vissångare och berättade om Stockholm, och trubadurer och vissångare såsom Håkan Ström sjöng visor och ballader och berättade om Stockholm. Gert Palmcrantz höll ett mycket uppskattat föredrag om jazzens ursprung och spelade musik från USA. Även Bengt Wilhemsson sjöng visor och underhöll oss.

Vi har fått höra om problem och förslag för synskadade som även har hörselskador, tips till främst äldre med nedsatt rörelseförmåga och andra funktionshinder. Vi har haft heminstruktörer från olika stadsdelar som informerat om den hjälp man kan få som synskadad. Vi har medverkat till ordandet te-dans på Jakobsbergs gård som samlade många deltagare. Vi har i innerstadskretsen inbjudit till 10 onsdagsluncher på olika restauranger i Stockholm vilket var mycket uppskattat och samlade mellan 20 och 35 deltagare vid varje tillfälle.

Vi har ordnat utflykter till skärgården bla. Waxholm och Fjäderholmarna samt en heldagsresa till Mariefred och Taxinge slott. Vi har ordnat en julfest i Gotlandssalen med god mat och dryck samt musikunderhållning av spelmannen Åke Hellman. Kretsen hade köpt in fina priser till ett lotteri.

Studiecirklar:

Vi har haft cirklar i olika ämnen bla.

2011-11-21

Jell-730-7

Vi har haft information om friskvård ” lär känna din kropp med avslappningsövningar” mm, bjudit in friskvårdskonsulenter och en sjukgymnast som haft sittgymnastik en gång i veckan

Vi har ordnat bingospel varannan fredag under året.

Vi har även ledsagat en grupp synskadade vid stads- och motionspromenader en gång i veckan när vädret tillåtit detta med över 200 deltagare. Innerstadskretsen ansvarar för bad och simning i Liljeholmsbadet som vi abonnerar varje söndag klockan 13-15.00

Uppsökande verksamhet:

Vi är ett par kontaktpersoner som ringt till våra medlemmar kontinuerligt och hört oss för hur de mår och påmint om våra möten och andra aktiviteter. Det har blivit ca 300 samtal en del mycket långa.

Ekonomi:

Innerstadskretsen har fått verksamhetsbidrag från en del stadsdelsnämnder och från SRF:s lokalförening. Beträffande den ekonomiska redovisningen hänvisas till den ekonomiska rapporten och bokslutet för år 2010 som granskas av SRF Stockholm stads revisor.

Till sist ber kretskommittén få framföra ett varmt tack till alla som genom olika insatser möjliggjort kretsens arbete och intentioner.

Kretsstyrelsen

Stockholm i december 2010

Elsy-Marie Järlestedt

Anita Örum

Ulf Lettermark

Åke Åberg

Sonja Boberg

SRF STOCKHOLMS STAD	KRETS: Innerstaden
Mall D Kretsens resultaträkning för år 2010	

KOSTNADER

1 Kretsledning	BUDGET	BOKSLUT
1.1 Telefonersättningar		
1.2 Kommittémöten		1 780
1.3 Kontorsmaterial		4 297
1.4 Planeringskonferens		
S:A KRETSLEDNING		6 077

2 Aktiviteter

2.1 Medlemsmöten		55 771
2.2 Val-och nomineringsmöte		
2.3 Studieverksamhet		8 422
2.4 Bingo		1 768
2.5 Social verksamhet		7 979
S:A AKTIVITETER		73 940

3 Uppsökande verksamhet och information

3.1 Uppsökande verksamhet		
3.2 Information		
S:A UPPSÖK / INFORMATION		

4 Oförutsedda kostnader

4.1 Oförutsedda kostnader		
S:A OFÖRUTSEDDA KOSTN		

SUMMA KOSTNADER		80 017
------------------------	--	---------------

5 INTÄKTER	BUDGET	BOKSLUT
5.1 Kretsledning		
5.2 Aktiviteter		26 944
5.3 Uppsökande verksamhet		
5.4 Badavgifter		800
5.5 Anslag stadsdelsnämnder		42 000
5.6 Anslag från föreningen		25 000
5.7 Bingo		
SUMMA INTÄKTER		94 744
SUMMA KOSTNADER		80 017
- SUMMA INTÄKTER		94 744
	RESULTAT	+14 727

Österholms stadsdel: förvaltning
 Registraturet/Kansliet
 2011-01-21
 Dnr: 2011-730-7

SRF STOCKHOLMS STAD	KRETS: Innerstaden
MALL D2 Kretsens balansräkning	

INGÅENDE BALANS 1 JANUARI 2010.....

Tillgångar

Kassa	114
Plusgiro	13 426
Fordran förskott	564
Fordran bingo	557
SUMMA	14 661

Skulder

Skulder	3 846
Eget kapital	10 815
SUMMA	14 661

Eget kapital 1 januari	10 815
Årets resultat (+/-)	14 727
Summa eget kapital 31 december	25 542

UTGÅENDE BALANS 31 DECEMBER 2010.....

Tillgångar

Kassa	5 370
Plusgiro	23 786
Fordran förskott	417
Fordran	2 100
Fordran bingo	1 084
SUMMA	32 757

Skulder

Skulder	7 215
Eget kapital	25 542
SUMMA	32 757

Inlämnas till kansliet senast 30 januari



Verksamhetsplan 2011

Vi kommer att inbjuda föredragshållare av olika slag som ska tala om bl a:

- Hälsa och friskvård 2011
- Hur man undviker spänningar i nacke och rygg och andra besvär som vi synskadade ofta drabbas av, och hur man kan må bättre i vårt dagliga liv.

Vi tänker fortsätta med friskvårdscirkeln "Må bra för synskadade" och ordna en heldags friskvårdsdag på något trevligt ställe, t ex Almåsa kursgård eller Nynäshamns havsbad, dit vi tänker oss bjuda på bussresan.

Vi fortsätter med bingospel varannan fredag och sittgympa varje tisdag.

Vi kommer att inbjuda en del vissångare och trubadurer och intressanta föredragshållare.

Vi kommer att starta en cirkel om "Friskvård och hälsa på äldre dar", där sittgymnastik bland annat ingår, samt inbjuda en dietist som ska tala om bra kost.

Lunch på olika restauranger kommer att ordnas första onsdagen i månaden.

Stads – och motionspromenader under våren och hösten varje torsdag kl 13.00 från Gotlandsgatan 44 när vädret så tillåter, och en gång i månaden på torsdagar ordnar vi ev. sopplunch i Café Java på Gotlandsgatan 44.

Kretsen representerar SRF i en del handikappråd och kretsen kommer att bjuda in alla heminstruktörer i våra fyra stadsdelar.

Utflykter och resor

Vi planerar en resa till Waxholm och en till Fjäderholmarna, samt en lite längre resa med buss till ett intressant resmål.

Aktiviteter

Cirklar

Motion

Stadspromenader

Museibesök

Film och teaterbesök

Musikupplevelser på Konserthuset eller
operettföreställningar på
Boulevardteatern på Götgatan.

Medlemsträffar en gång i månaden

Lunchbesök på olika restauranger i
Stockholm en gång i månaden, samt
julfest i december.

Kretskommittén i januari 2011

Bilaga till Projektansökan Från SRF – innerstadskretsen 2011

Namn: ” Bra kost och mer fysiska aktiviteter för våra medlemmar”

Bakgrund. Våra synskadade medlemmar har ofta flera funktionshinder såsom hörselskada och rörelsehinder, samt problem med mage och tarmar.

Syfte: att synskadade skall få möjlighet att lära känna sin kropp. Få kännedom om bra kostvanor. Att lära ut till medlemmarna att det är viktigt att röra på sig. Att komma ut bland andra människor och knyta nya kontakter och bryta sin isolering genom att delta i träffar med underhållning och andra aktiviteter. Att få träffa likasinnade människor och lösa gemensamma problem.

Mål: Att få våra medlemmar att må bra eller i varje fall bättre.

Metod: Att anlita proffsiga ledare och föredragshållare som oftast kostar mycket. Att anordna cirklar och träffar med ovannämnda syften.

Budget: för vår projektverksamhet 2011.

Föredragshållare c:a 4.000 kr

Cirkelledare c:a 8.000 kr

Gymnastik och promenader 8.000 kr

Simning på Liljeholmsbadet 2.000 kr



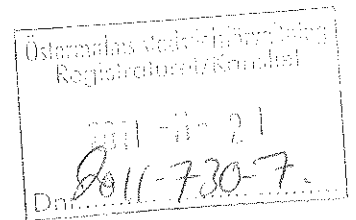
Heldagsutflykt med abonnerad
Buss med friskvårdssyfte 6.000 kr
Summa: 28.000 kr
Beräknade intäkter c:a 4.000 kr
Nettokostnad c:a 24.000 kr

10

10

10

10



SRF-innerstadskretsen

Protokoll från årsmöte 2011-02-23
I Gotlandssaleen gotlandsgatan 44
Stockholm.

§ 1 Mötet öppnades och parentation hölls
över under föregående år avlidna medlemmar
§ 2 Dagordningen upplästes och godkändes.
§ 3 Till mötesordförande valdes Anita Örum
och till protokollförare Ulf Lettermark

och till protokolljusterare Per Henrik

Karlsson och Lars Erik Drakengren

Och rösträknare Siv Liljekvist och ledsagaren

Jonna.

§ 4 verksamhetsberättelsen och bokslutet för
2010 framlades och lästes upp och
godkändes.

§ 5 Till ordförande för ett år valdes Anita
Örum



och till övriga styrelseledamöter Ulf

Lettermark, Elsy-Marie Järlestedt,

Sonja Boberg och Åke Åberg.

§ 6 Nominering av ombud till distriktets
representantskap anmäldes och godkändes

§ 7 Förslag till kretsens verksamhetsplan för
2011 framlades och godkändes

§ 8 inga övriga frågor ställdes

§ 9 Ordföranden tackade för fortsatt
förtroende och avslutade mötet.



Distriktsstyrelsen/Beslutning
Registratureri/Kansliet
2011-10-21
Dnr 2011-730-7

Vid protokollet
Ulf Lettermark
Ulf Lettermark

Justeras:

Ordförande
Per Henrik Karlsson *Anita Gruu*

Per Henrik Karlsson



Lars Erik Drakengren

1951

1952

1953

D

D

D

D

Årsmötesprotokoll Årsmötning
Kajalohari/Kanchel
2011-02-23
Dnr: 2011-750-7.s

Protokoll fört vid konstitueringen
efter årsmötet 2011-02-23 iSRF –
innerstadskretsen i
gotlandssalen.gotlandsgatan 44
Stockholm.

Närvarande: Anita Örum, Elsy-
Marie Järlestedt, Åke Åberg, Sonja
Boberg och Ulf Lettermark.

Vid mötet valdes Elsy-Marie
Järlestedt till vice ordförande Åke
Åberg till studiansvarig och Ulf
lettermark till kassör och
sekreterare.

Stockholm i februari 2011.

Vid protokollet

Ulf Lettermark och ordförande



Anita Örum

Justeras

Anita Örum

24/3 kl 17⁰⁰

Tisd 22/3 kl 18⁰⁰

H

L

H

H H

||