

18.

Östermalms stadsdelsförvaltning
 Registraturet/Kansliet
 2012-04-04
 Dnr: 2012-292-151

STOCKHOLMS STAD
 Kommunstyrelsen
 Registraturet
 Ink. 2012-04-02
 Dnr: 329-566/2012
 Till: *RP*



Motion av Emilia Bjuggren och Gunnar Sandell (båda S) om ett friskare Stockholm

Statens folkhälsoinstitut har fått regeringens uppdrag att samordna en uppmärksamhetsvecka kring goda matvanor och fysisk aktivitet som under 2012 infaller under hösten, veckan kallas Ett friskare Sverige.

Stockholmarna mår idag allt bättre, men samtidigt ökar skillnaderna. Ojämligheten i hälsa syns i människors livslängd. Spridningen mellan den kommun i Stockholm med högst respektive lägst medellivslängd är cirka 4 år för kvinnor och 6 år för män. I Stockholms stad lever en genomsnittlig kvinna i Skärholmen eller Kista-Rinkeby 2,3 år kortare än en kvinna på Östermalm. Samma siffra för män är 3,7 år kortare.

För att komma till rätta med folkhälsoproblemen krävs ett långsiktigt strukturerat arbete som rör allt från hur våra skolor är utformade, att människor kan sova avskärmade från buller till att fler är fysiskt aktiva och undviker exempelvis tobak.

Ett litet steg på vägen kan vara att underlätta för människor att välja bättre mat och fysisk aktivitet. Det kan en uppmärksamhetsvecka likt Ett friskare Sverige bidra till. Stockholm borde samtidigt med folkhälsoinstitutet uppmärksamma goda matvanor och fysisk aktivitet i stadens verksamheter och uppmana privata utförare att göra detsamma. Skolor, äldreboenden och förvaltningar är exempel där staden under samma vecka som Ett friskare Sverige kan genomsyras av Ett friskare Stockholm

Därför yrkar vi att

- Att Stockholm inrättar uppmärksamhetsveckan Ett friskare Stockholm som sammanfaller tidsmässigt med Ett friskare Sverige
- Att alla stadens förvaltningar ges i uppdrag att under den tidperioden arbeta för att uppmärksamma goda matvanor och fysisk aktivitet både som arbetsgivare och i den mån det är möjligt för respektive förvaltning mot Stockholmarna


 Emilia Bjuggren (S)


 Gunnar Sandell (S)