



Handläggare: Kerstin Kullberg
Telefon: 08-508 10 924

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 2012-09-27

Ansökan om projektbidrag från PRO Östermalm/Gärdet för projektet Vår Hälsa

Förslag till beslut

Fortsatt projektbidrag 6 000 kronor beviljas för PRO Östermalm/Gärdets projekt "Vår Hälsa".

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Marianne Snell
avdelningschef

Sammanfattning

Stadsdelsnämnden kan bevilja ekonomiskt bidrag till frivilligorganisationer som på lokal nivå bedriver frivilligt socialt arbete till invånarna. Sedan 2009 drivs ett hälsoprojekt "Vår Hälsa" av PRO Östermalm/Gärdet med målsättningen att hjälpa pensionärer förbättra sin fysiska och psykiska hälsa. Det anordnas bl a gymnastikgrupper, erbjuds enklare hälsokontroll och ges information om olika sjukdomar. För 2009 och 2010 erhöll föreningen projektbidrag från Stadsdelsnämnden om 10 000 kronor. Ett projektbidrag om 10 000 kronor har även erhållits för perioden 1 april 2011 till och med 30 juni 2012. PRO Östermalm/Gärdet ansöker nu om fortsatt projektbidrag för perioden 1 oktober 2012 till 31 december 2013 med bl a målsättningen att nå fler pensionärer, öka utbudet av gymnastikaktiviteter samt för att kunna subventionera priset för deltagande. Förvaltningen föreslår förvaltningen att ett projektbidrag om 6 000 kronor beviljas.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreomsorgsavdelningen. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 18 september 2012 och landstinget får information för kännedom/samverkan.

Bakgrund

Stadsdelsnämnden kan bevilja ekonomiskt bidrag till frivilligorganisationer som på lokal nivå bedriver frivilligt socialt arbete till stadsdelens invånare. Bidragens syfte är att stödja verksamhet som är ett komplement eller alternativ till den verksamhet som nämnden bedriver. Bidragen kan vara av två olika typer, verksamhetsbidrag och projektbidrag. Projektbidrag kan bl.a. avse tidsbegränsade kultursatsningar och evenemang. Bidraget kan sökas under hela året och beviljas oberoende av om föreningen erhåller verksamhetsbidrag.

Sedan 2009 drivs ett hälsoprojekt "Vår Hälsa" inom PRO Östermalm/Gärdet med målsätt-



ningen att hjälpa pensionärer förbättra sin hälsa. För 2009 och 2010 erhöll föreningen ett projektbidrag från stadsdelsnämnden om 10 000 kronor. För perioden 1 april 2011 till och med 30 juni 2012 erhöll föreningen fortsatt projektbidrag om 10 000 kronor. Inom projektet har man anordnat stavgång och gymnastikgrupper med balansövningar med ca 10-12 deltagare per gymnastikkurs. Det har getts information om stroke, diabetes, hjärt-kärlsjukdomar och hörsel samt att samtalsgrupper om kost och motion anordnats. Föreningen har även erbjudit enklare hälsokontroll. Genom projektbidraget har PRO Östermalm kunnat utvidga projektet med fler antal kurstillfällen och haft möjlighet att hålla nere avgiften för gymnastikkurserna.

PRO Östermalm/Gärdet ansöker nu om fortsatt projektbidrag för perioden 1 oktober 2011 till 31 december 2013. Målsättningen är att fler pensionärer ska ges möjlighet till att förbättra sin hälsa, utbudet av gymnastikaktiviteter ska utökas, priser subventioneras samt att målet är att nå fler pensionärer. Bidraget ska även användas till att sprida kunskap om projektet Vår Hälsa, föra ut vikten av ett hälsosamt liv samt att öka tryggheten och livskvaliteten bland Östermalms pensionärer. Föreningen uppger att allt arbete sker med hjälp av frivilliginsatser i hälsofrämjande och rehabiliterande syfte. Man anlitar tränare/kursledare från Form & Hälsa, Hälsans hus. Förvaltningen föreslår att ett projektbidrag om 6 000 kronor beviljas PRO Östermalm/-Gärdet för projektet "Vår Hälsa", perioden 1 oktober 2011 till 31 december 2013.

Bilaga

Skrivelse från PRO Östermalm/Gärdet.