



2008-05-28

Handläggare: Kristina Wennström
Telefon: 508 03 537

Till
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

Ansökan om projektmedel till stöd för anhöriga inom äldreomsorgen

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden ansöker om projektmedel till stöd för anhöriga inom äldreomsorgen i enlighet med tjänsteutlåtandet.

Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning

Stadsdelsdirektör
Maria Häggblom

Avdelningschef
Gunnel Dahlin

Sammanfattning

Speciella medel är avsedda av Riksdagen för att stödja projekt för stöd till anhöriga inom äldreomsorgen. Medlen fördelas till tvååriga projekt. Projekten ska i första hand vända sig till anhöriga som vårdar sina egna anhöriga i hemmet. Medel delades ut första gången 2006 och 2007. Stadsdelsnämnden har erhållit bidrag den aktuella tiden. Projektet har i första hand riktats till anhöriga som vårdar personer med demenssjukdom. Förvaltningen avser att fortsätta arbetet men med något förändrad inriktning och vill därför ansöka om medel även för år 2008. Då ansökan ska vara inne den sista juli 2008 har den skickats in före eventuellt beslut i stadsdelsnämnden.

Ärendebeskrivning

Förvaltningen fick under 2006 beviljade medel för anhörigstöd. En demenssjuksköterska och en sjukgymnast/feldenkreis pedagog avsattes på vardera



50%. Deras verksamhet har inriktat sig på att erbjuda anhöriga som vårdar personer med demenssjukdom hembesök. Vid besöken som oftast blivit flera till varje familj har givits information om demenssjukdomar, tips om bemötande, information om olika hjälpmedel samt ergonomitips m.m.

Förvaltningen sökte pengar för år 2007 och blev beviljade 500 000 kr i stimulansbidrag. Under våren 2007 har två anhörigrupper träffats ett antal gånger för att tillsammans med våra projektledare få möjlighet att ventiler sina problem och få stöd och hjälp av varandra. Personal inom hemtjänsten har utbildats i demensfrågor. Verksamheten med hembesök har pågått under hela projekttiden.

Utifrån de erfarenheter som gjorts under de två första åren kommer verksamheten delvis att förändras. Vi kommer även fortsättningsvis att erbjuda hembesök och anhörigrupper. I fortsättningen kommer anhörigrupperna att ske i samarbete med Tensta Röda Kors-krets. Vi avser att starta en anhörigrupp för män där vi också erbjuder friskvård i servicehusets träningslokal. En kortare demensutbildning kommer att erbjudas våra samarbetspartners. Vi avser att erbjuda anhörigrupperna utflykter och studiebesök/resor för att stärka den sociala gemenskapen bland deltagarna. Utöver det kommer man inom öppna hemtjänsten att fortsätta med upprättandet av ett demensteam.

Utifrån gjorda erfarenheter kommer det att krävas att resurserna används något annorlunda.

Demenssjuksköterskan kommer att fortsätta med att:

- erbjuda hembesök ensam eller tillsammans med sjukgymnast
- organisera demensteamet
- hålla i utbildning för dem som ska ingå i teamet
- hålla i metodmöten med teamets personal
- planera och organisera studiebesök/utflykter
- stödja samtalsledare från Röda Korset och Syriska föreningen

Sjukgymnasten kommer också att:

- hålla i anhörigruppen för män samt träning i träningslokalen
- stödja samtalsledare från Röda Korset och Syriska föreningen

För att kunna erbjuda anhörigruppernas deltagare stöd, information och uppskattning i form av anhörigrupper och studiebesök/utflykter så behövs avlösare i hemmet anställas per timme.

Kostnader: 50% demenssjuksköterska inkl. pf 25.000:-/mån



| | |
|--------------------------|-----------------|
| 50% sjukgymnast inkl. Pf | 22.000:-/mån |
| Avlösare inkl pf | 19.736:-/mån |
| Overheadkostnader | 7.000:-/mån |
| Resor, föreläsare, utb. | 7.291:-/mån |
| Summa kostnader år 2008: | 972,340 kronor. |

Förvaltningen anser att det är viktigt att försöka göra en satsning för att utveckla stödet till de anhöriga som vårdar sina äldre. Förvaltningen vill också lyfta fram jämställdhetsperspektivet samt värna om anhöriga med annan bakgrund än svensk. Stadsdelsnämnden föreslås därför lämna in en ansökan om projektmedel för en fortsättning av anhängstödsprojektet under 2008 om 972,340 kronor

Se bifogade projektbeskrivning.

Fas 3:

Den uppsökande verksamheten kommer även fortsättningsvis att löpa vidare under fas 3 men kompletteras med andra aktiviteter och arrangemang. Anhöriga erbjuds enstaka föreläsningar, gruppstöd i form av anhängcirkel, individuella stödsamtal och praktisk handledning. Vi vidareutvecklar den påbörjade verksamheten med att implementera de redan uppstartade anhängcirkelarna genom att Röda Korset fortsättningsvis håller i dessa. Vi avser också att införa en ny aktivitet i form av en ”mansgrupp” där vi fokuserar på friskvård som vi erbjuder i vår träningslokal. I anslutning till friskvårdsaktiviteten så håller sjukgymnasten i en anhänggrupp för män. För att nå ut med stöd och information till grupper med annan bakgrund än svensk, så avser vi att erbjuda en kortare demensutbildning på Silviahemmet till två samtalsledare från den ideella Syriska föreningen. För att stärka och stödja de anhörigas sociala situation så avser vi att anordna en studieresa/utflykt för anhängvårdarna samt inbjuda till aktiviteter med underhållning och förplägnad kring olika högtider. För att kunna stärka den närståendes situation får hemtjänstpersonalen fortsatt handledning

Metod: hembesök, utbildning, handledning, studieresor/utflykter

Mål: stärka, stödja och uppmuntra de anhöriga

Tidplan: 2008

Dokumentation: statistik, daganteckningar, fotodokumentation

| | | |
|------------------------------|-------------------|-----------|
| Kostnad: 2 personal * | 20 tim/vecka/pers | 564,000:- |
| Overheadkostnader ** | | 84,000:- |
| Verksamhetspengar *** | | 299,340:- |
| Planerade aktiviteter **** | | 25,000:- |



- *1 demensjuksköterska, 1 sjukgymnast
- ** Resekostnader, telefon, kontorsmaterial inkl. porto
- ***Föreläsare, studiematerial, avlösartimmar, intern utvärdering utbildning.
- **** Utflykter, förplägnad

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för Äldre och överlämnats till stadsdelsnämndens pensionärsråd.