

Projektansökan till Socialstyrelsen ” Stimulansmedel för bättre vård och omsorg”

Rehabilitering

Insatser:

Hembesök hos personer i ordinarie boende för att ge råd och stöd om hjälpmedel samt instruera i rörelser och fallprevention.

Stödja biståndshandläggarna vid hembesök inför utredning och biståndsbeslut.

Ge stadsdelens vård och omsorgspersonal en gemensam grundutbildning i arbetsteknik och förflyttningskunskap med fokus på ett funktionsbevarande tänkande.

Målsättning:

Stärka de äldre så att de känner sig trygga i sina hem

Tillvarata vårdtagarens resurser

Säkerställa ett gemensamt arbetssätt inom äldreomsorgen i hela stadsdelen

Förebygga skador hos såväl vårdtagare och personal

Sökta projektmedel:

Paramedicinare (2 personer) 150%

sa: 720 000

Utbildning arbetsteknik

sa: 40 000

Kost och Nutrition

Insatser:

Dietisten skall tillsammans med enhetschefer och personal arbeta aktivt för att de äldre skall få en näringsriktig mat. Dietisten skall också ha en rådgivande funktion i samband med upphandlingar. En av de huvudsakliga uppgifterna skall vara att utbilda och handleda personal enligt följande:

Styra mot mer **synlig** kostkompetens i verksamheterna för insatser kring nutritionsbedömningar - implementering av rutiner, Måltidssituationen, samt införande av individuella kostplaner på boendena.

Utbildning/studiecirkel

Fortsatt Matsskola

Samarbeta med den öppna dagverksamheten

Utforma Informationsmaterial om bra mat när man blir äldre

Hålla anhörig café, tematräffar

Bjuda in distriktssköterskorna till samarbete kring nutritionsomhändertagandet

Målsättning:

Öka de positiva hälsoeffekterna och minska riskerna för att utveckla olika sjukdomar.

Förhöja trivseln och bidra till ökad social samvaro vid måltiderna

Utveckla personalens kostkompetens, rutiner och arbetssätt.

Sökta projektmedel:

Dietist 100%

sa: 480 000

Utbildningsmatr

sa: 50 000

Det sociala innehållet

Sociala aktiviteter

Insatser:

Tillsammans med den öppna dagverksamheten Elin påbörja en pilotverksamhet som vänder sig till äldre med psykisk ohälsa samt stödja de psykiskt sköra.
Kartlägga behov i samarbete med boendestöd och hemtjänst.
Utveckla arbetsformer, utbilda och handleda personal.

Målsättning:

Att stödja och ta tillvara på de äldres resurser
Utveckla personalens kompetens

Sökta projektmedel:

Aktiveringsansvarig mot boendeenheterna 75%+75%

sa: 636 000

Utredare

sa: 100 000

Utbildningskostnader för 10 personer

sa: 150 000

Andra kompletterande insatser

Insatser:

Driva och utveckla en öppen dagverksamhet för äldre både från servicehuset och i ordinarie boende. Förenkla samarbete med frivillig organisationer och gemensamt anordna utflykter och firande vid högtider utifrån ett integrationsperspektiv.
Reminiscensprojektet i den öppna dagverksamheten fortsätter och utvecklas.
Vi erbjuder en plats där pensionärer boende i Spånga-Tensta kan mötas och delta i sociala och kulturella aktiviteter efter egen ork och förmåga. Vi strävar efter att stärka självkänslan hos våra gäster och ge ett personligt och positivt bemötande. Vi jobbar bl.a. utifrån reminiscensmetoden som innebär att man medvetet arbetar med att väcka och stimulera gamla minnen, t.ex. grupper med ”dofter och minnen”.

Seniorgym

I 2 år har Seniorgymmet i Tensta nu funnits. Det fungerar väl och är uppskattat av berörda och antalet besök ökar. Vi vill fortsätta att ge äldre i stadsdelen möjlighet till anpassad fysisk träning i gym och i grupper genom att utöka med en Filial i Bromsten.

Vi fullföljer målet från -07 att nå ut till olika grupper av äldre i stadsdelen såsom äldre invandrare och äldre från olika socioekonomiska områden.

Förebyggande hembesök:

I enlighet med regeringens riktlinjer att öka antalet förebyggande hembesök bla i syfte att arbeta med fallprevention vill vi:

Utveckla våra arbetsformer med att sjukgymnast jobbar närmare biståndshandläggarna i samband med Uppsökande samtal +75 år och vid utredningar av hemhjälpinsatser odyl med information om fallprevention och för att identifiera och vid behov åtgärda risker för fall.

Målsättning:

Förbättra de äldres funktionsförmåga och ge stimulans och innehåll i vardagen.

Bryta isolering och ge värdefulla sociala kontakter och gemenskap.

Förebygga ohälsa och fallolyckor.

Sökta projektmedel:

Frivillig organisationer	sa: 360 000
Aktiveringspersonal 2 personal (200%)	sa: 840 000
Material och kulturevenemang	sa: 100 000
Utflykter/dagkollo	sa: 200 000
Paramed till gym och uppsökande verks. 200%	sa: 960 000
Utrustning	sa: 150 000
Biståndshandläggare till uppsök verksamhet 150% 60 000/mån	sa: 720 000

Demensvård

Insatser:

Bygga vidare på kompetensutveckling för vård och omsorgspersonal i demensfrågor genom handledning och reflektionsgrupper samt vidareutbildning av ett antal Silviasyster. På så sätt utvecklar vi nya arbetssätt, arbetsmetoder och rutiner. Spetskompetens inom omsorgerna om dementa är viktig för att behålla, utveckla och sprida kunskap om demenssjukdomar, om god omvårdnad och om demenssjukas och deras närståendes behov.

Målsättning:

Att förbättra och säkerställa bemötande och omhändertagande av personer med demenssjukdom och deras närstående.

Öka personalens kompetens och helhetssyn.

Sökta projektmedel:

Demenssjuksköterskautbildning 60p 2st	sa: 120 000
Litteratur	sa: 15 000
Silviasyster 4st	sa: 160 000
Litteratur	sa: 20 000
Handledning 50 tillfällen 5 grupper	sa: 100 000

Totalt ansökta medel

5 921 000