

## Checklista för riskobservation av undernäring

<b>Äter personen lite/dåligt?</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Personen slänger mycket av portionen	Ja	Nej
Personens mat står kvar i kylskåpet	Ja	Nej
Personen äter bara halva/små portioner	Ja	Nej
Personen har dåligt med mat hemma	Ja	Nej
Personen vill bara äta mjuk mat (tex kräm) eller bara dricka	Ja	Nej
Personen har svårt att äta och dricka med vanliga bestick och glas/muggar	Ja	Nej
Personen äter/fikar få gånger per dag	Ja	Nej
Personens matinköp är ensidiga	Ja	Nej
<b>Är personen mager?</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Personens kläder är för stora	Ja	Nej
Personens ringar sitter löst	Ja	Nej
<b>Är personen trött/orkeslös?</b>	<b>Ja</b>	<b>Nej</b>
Personen är nedstämd/ledsen	Ja	Nej
Personen är blek	Ja	Nej