



Handläggare: Gudrun Johansson
Telefon: 08-508 03 209

Till
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

Slutrapport till Länsstyrelsen angående stimulansbidrag till bättre vård och behandling för personer med tungt missbruk (dnr 704-06-42768)

Förvaltningens förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden godkänner slutrapport till Länsstyrelsen
2. Omedelbar justering

Maria Häggblom

Barbro Stenvall

Stadsdelsdirektör

Vik. avdelningschef

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom ALL-teamet

Ärendet

Länsstyrelsen beslutade 2006-10-31 om att bevilja 250 000 kr till utbildning i strukturerat behandlingsprogram Stopp & Tänk samt 50 000 kronor till kompetensutveckling om ADHD-problematik. 2007-11-12 beslutade Länsstyrelsen om att bevilja ytterligare 150 000 kronor till fortsatt utbildning i behandlingsprogrammet Stopp & Tänk. Projektet startade 2006-11-01 och avslutades 2009-03-31.

Stopp & Tänk är ett manualbaserat behandlingsprogram som består av kartläggning samt tre moduler; missbruk, kriminalitet och våld. Programmet



bygger på kognitiva och beteendebaserade principer och har utformats av Philip Priestly som är doktor i kriminologi och författare till de program som används inom kriminalvården i England, Norge och Sverige. Stopp & Tänk är det första av Priestleys program som är tillgängligt för användning utanför kriminalvården. Utbildning i programmet erbjuds av Inger Alvin och Elisabeth Edström som tillsammans bildar utbildningsfirman Alvin & Edström.

Resursanvändning

Under 2007 genomfördes utbildning i kartläggning samt modulen missbruk under sammanlagt sju dagar fördelade på två tillfällen; fyra dagar i februari 2007 och tre dagar i september 2007. Femton medarbetare varav två var landstingsanställda deltog i utbildningens första omgång. Under hösten 2007 genomfördes även tre handledningstillfällen med en av kursledarna.

Av de medarbetare som deltog i första utbildningsomgången har åtta slutat sina anställningar. Det blev därför nödvändigt att utbilda fyra nyanställda socialsekreterare i programmets första del innan det var möjligt att gå vidare med nästa steg. Vi kunde köpa fyra utbildningsplatser av Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltnings vuxenenhet, som genomförde utbildningen för sina medarbetare under 2008.

I januari och februari 2009 genomfördes utbildning i modulerna kriminalitet och våld under sammanlagt fem dagar. Elva medarbetare utbildades. Total kostnad för hela utbildningen: 404 280 kr exklusive moms.

När det gäller kompetensutveckling angående ADHD har en heldagsföreläsning med en arbetsterapeut genomförts för medarbetare inom socialpsykiatri. Inom ALL-teamet har sex medarbetare, varav två landstingsanställda sjuksköterskor, deltagit i utbildning och handledning på Magnus Huss-kliniken i en kursmanual för concertapatienter. Litteratur har inköpts. Total kostnad: 50 000 kr exklusive moms.

Måluppfyllelse

Den målsättning vi hade när vi ansökte om medel från Länsstyrelsen var att utbilda personal så att vi skulle kunna erbjuda klienter ett strukturerat evidensbaserat behandlingsprogram i öppenvård. Kompetensen kring ADHD-

problematik skulle också ökas för att vi bättre ska kunna hjälpa dessa personer i öppenvård.

Vårt mål att kunna erbjuda ett strukturerat behandlingsprogram i öppenvård är uppfyllt men det krävs fortsatt träning för att programmet skall kunna erbjudas i större omfattning.

Kompetensen kring ADHD-problematik har ökat inom verksamheten och vi har nära samarbete med vår landstingsmottagning kring dessa klienter/patienter för att ge adekvat stöd.

Resultatredovisning

Elva medarbetare som fortfarande arbetar inom verksamheten har genomgått utbildning i hela programmet. En av dessa är en landstingsanställd sjuksköterska. Mer än femton klienter har påbörjat programmet. De flesta av klienterna har varit mycket positiva till att delta i programmet och ansett att det varit värdefullt och roligt. För att få en fördjupad kunskap om vad klienterna har fått ut av att delta i Stopp & Tänk har socionomstudenter som under hösten kommer att göra sina fältstudier inom verksamhetsområdet, ombetts att göra en studie där några av de klienter som deltagit i programmet ska intervjuas.

Vi valde att utbilda så gott som alla medarbetare i Stopp & Tänk och tanken var att alla skulle kunna erbjuda programmet till klienter. Det har visat sig att inte alla som utbildats har kunnat genomföra programmet. Kriminalvården som har arbetat med program under många år har haft samma erfarenhet. Alla medarbetare som får utbildning blir inte bra programledare.

Ett problem under projektiden var att en stor del av de medarbetare som utbildats i första omgången slutade sin anställning inom verksamheten. Det medförde att arbetet med projektet mer eller mindre avstannade under en period.

Programmet är tidskrävande och det behövs mycket förberedelser inför varje möte. En förändring i arbetsfördelningen inom verksamheten kan bli nödvändig, så att några som är intresserade och lämpade till programledare kan satsa mer tid och koncentration på att arbeta med programmet. Diskussioner kring en eventuell förändring i arbetsfördelningen har påbörjats.

Manualerna innehåller ett rikt utbud av färdighetsträningsövningar. Det har visat sig att många av dessa passar bra att använda i andra sammanhang, till exempel i



den återfallspreventionsbehandling som vi bedriver i gruppform samt i möten med klienter som inte deltar i hela programmet. En bieffekt kan sägas vara en ökad kunskap och beredskap att använda sig av kognitiva metoder i det dagliga arbetet.

Den andra delen av projektet som syftade till att öka kompetensen om ADHD-problematik ledde till att två kursomgångar för concertapatienter påbörjades. Den första kursen genomfördes helt men den andra fick avbrytas på grund av för få deltagare. Någon ny kurs i grupp kommer inte att startas då erfarenheter från Magnus Huss-kliniken som utformat kursen nu visat att det är bättre att genomföra kursen individuellt.

Projektets fortlevnad

Trots de problem och hinder som funnits under projektiden kommer arbetet att fortsätta och målet är att Stopp & Tänk programmet skall vara integrerat i verksamheten som en av de insatser i öppenvård som vi erbjuder klienter.

Det övergripande målet med det metodutvecklingsarbete som pågår inom ALL-teamet är att våra öppenvårdsinsatser skall vara evidensbaserade. Den kompetens som nu finns inom verksamheten i att genomföra Stopp & Tänk programmet sammanfaller väl med detta mål.