



Verksamhetsberättelse

”Aktiv tillvaro” 2005

Projekt på 3 år som påbörjades april 2002 och har förlängts med tre år till mars 2008.

Organisation april 2002-mars 2005

Projektledare Märit Luthbom och projektansvarig Paula Rantanen

Styrgrupp: IngeGerd Berglöf och Erland Söderström, Adolf Fredriks församling.

Organisation april 2005 - mars 2008

Projektledare Märit Luthbom

Styrgrupp: Erland Söderström och IngeGerd Berglöf, Adolf Fredriks församling

Christina Larsson, Birgitta Charlez, Märit Luthbom, Norrmalms Stadsdelsförvaltning.

Syfte

Det övergripande målet är att höja livskvaliteten på Riddarsporrens Seniorboende och i projektförlängningen även brukare inom hemtjänst. Pensionärernas behov av gemenskap och att finnas med i ett socialt sammanhang är av vikt för att hålla kvar funktioner med stigande ålder. Brukarna kommer med förslag på aktiviteter och tillsammans förverkligar vi önskemålen.

Vi har förverkligat dessa önskemål:

- Utflykter till Stora Skuggan, Johannes kyrkogård, Blockhusudden, Floras kulle, Observatoriekullen, Kungsträdgården, Hötorget, Hagaparken, Hornstulls och Vasens servicehus, Lyran i Bredäng, Liljevalchs, Stora Sköndal badplats, Valdermarsudde, Skansen, Fältöversten, orkidéutställning i Bergianska, Rörstrandsgatan i Birkastan
- Promenader i Hagaparken och i vår närhet.
- Valborg, höstmarknad och romanskonsert i Sinnenas trädgård och konsert i Sabbatsbergs kyrka.
- Pub, café och restaurangbesök.
- Biobesök, Boulevardteatern, Adventskonsert i Blå hallen och Confidencen i Ulriksdal.
- Resor till Åland, Torekällberget, Vin- och spritmuseet och Stora Skuggan i samarbete med Vasaträffen.

- Shopping i bl a Gallerian på Hamngatan, Västermalmsgallerian, Fältöversten, Deberman, Medborgarplatsen och Hötorget.
- Hembesök och telefonsamtal.
- Friskvårdsdag med orientaliska frukter och danser.
- Surströmmingsfest och Kräftfest, Kroppkaks- och Lutfiskmiddag, Värmiddag, Våffelgräddning, Påskmiddag, Korvgrillning och Silllunch i samarbete med Vasaträffen.
- Semmelkaffe, Gemenskapskaffe, Glasskalas, Smörgåskaffe med Sam Dan (från musikhögskolan), Födelsedagskaffe, Trädgårdskaffe.
- Pubkväll i samarbete med Ljuspunkten.
- Musikstunder och samlingar i Palmlunden.
- Ljuständning på Allhelgona i trädgården.
- Frågeslingor i trädgården och i huset.
- Konstutställning och författarafton.
- Samtalsstunder kring "Gamla gömmor" och filmvisningar.
- Sällskap till doktorer och till banker.
- Bridgegrupp.
- De nyinflyttades möte, husmöten, boendemöten och middagsplaneringsmöten.
- Frösättning och omplantering. Städdag och planeringsdag i trädgården.
- Projektledaren har deltagit i begravningar och ordnat minnesstunder.

Med hjälp av månadsblad, som delas ut i seniorboendet och till hemtjänstgrupperna, och affischer, som sätts upp i hissar och på anslagstavlor, får pensionärer och personal information om planerade aktiviteter och om projektet.

Projektledaren deltar i styrgruppsmöten, boendemöten, planeringsmöten, husmöten, personalmöten, "Kultur i vården" konferenser, möten med Vasaträffen och med Ljuspunkten, trädgårdsmöten och möten med hyresvärderna.

Under hösten har projektledaren deltagit i planering av dagverksamheten Ljuspunkten.

Projektet förlängdes med tre år i april 2005 till en mer utåtriktad verksamhet och med en ny styrgrupp. Syftet är att även brukare ute på Norrmalm, och som är i behov av social stimulans och gemenskap, skall få tillgång till "Aktiv tillvaro".

Johannes, Birkastans, Drottninggatans och Riddarsporrens hemtjänstgrupper, hörsel- och syninstruktörer och våra biståndshandledare blev informerade om projektets syfte. De har i sin tur kommit med föreslag på brukare.

Projektledaren har gjort hembesök, tagit promenader och fikar på stan med dessa pensionärer. Vi har tillsammans besökt Vasaträffen och Ljuspunkten, gått på bio och på konsert.

Tack vare samarbetet med de boende på Riddarsporrens seniorboende, pensionärer och personal i hemtjänsten, anhöriga, Vasaträffen, biståndshandläggare, enhetschefer, SPF, Rotary, Mimer, bibliotekarie, friskvårdskonsulent, hörsel- och syninstruktörerna och med dagverksamheten Ljuspunkten har det varit möjligt att genomföra projektet 2005.

Projektleddare
Märit Luthbom