



Handläggare: Hanna Runling  
Tfn: 508 09 527

Till Norrmalms stadsdelsnämnd

## **Ansökan om stimulansbidrag för insatser inom vård och omsorg om de mest sjuka äldre**

### **Förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden ansöker om 1 955 tkr i stimulansbidrag i enlighet med förvaltningens förslag.

Yngve Lindström  
vik. stadsdelsdirektör

Mona Lindgren  
avdelningschef

### **Sammanfattning**

Regeringen har avsatt 600 mkr för år 2006 till kommuner och landsting i deras arbete med att utveckla vården och omsorgen om de mest sjuka äldre. För Stockholms stad har reserverats ca 36,7 mkr.

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om 1 955 tkr för insatser som syftar till att utveckla nya arbetsätt och för personalens utbildning inom stadsdelens vård- och omsorgsboenden och hemtjänst. Insatserna gäller inom områdena rehabilitering och kost/nutrition.

## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom vård- och omsorgsavdelningen.

## Bakgrund

Mot bakgrund till propositionen Nationell utvecklingsplan för vård och omsorg om äldre (prop. 2005/06:115) har regeringen avsatt 600 mkr för år 2006 till kommuner och landsting i deras arbete med att utveckla vården och omsorgen om de mest sjuka äldre. För Stockholms stad har reserverats ca 36,7 mkr.

Medlen ska användas till att utveckla och förstärka kommunernas och landstingens insatser för målgruppen. Insatserna ska leda till direkta effekter inom fyra specificerade områden: rehabilitering, kost/nutrition, läkemedelsgenomgångar och förstärkt läkarmedverkan inom kommunernas vård och omsorg för äldre. Av Socialstyrelsens anvisningar framgår att kompletterande insatser kan övervägas om det finns särskilda idéer/skäl som har påvisbara effekter. Medlen kan sökas av alla driftsformer med kommun eller landsting som uppdragsgivare.

Stadsdelsnämndernas ansökningshandlingar kommer att samordnas av stadsledningskontoret till en gemensam ansökan för Stockholms stad. Ansökan ska ha inkommit till Socialstyrelsen senast den 15 september.

## Förvaltningens förslag

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om stimulansbidrag för insatser som syftar till att utveckla nya arbetssätt och utbildning inom stadsdelens vård- och omsorgsboenden och inom hemtjänst. Insatserna gäller inom områdena rehabilitering och kost/nutrition.

### *Rehabilitering*

Alla äldre som bor på Norrmalms vård- och omsorgsboenden ska erbjudas individuellt utformade rehabiliteringsåtgärder, oavsett om syftet är att åstadkomma funktionsförbättringar eller att upprätthålla funktionsförmåga. För att nå detta mål krävs att all personal arbetar i team tillsammans med den äldre och har god insikt i varandras arbetsområden och uppgifter. Målet med arbetet ska alltid utgå från den äldres vilja och förutsättningar.

Förvaltningen kommer att anställa en projektledare som ska kartlägga hur arbetet ser ut idag för att sedan skapa förutsättningar för personalen att arbeta i team utifrån ett salutogent<sup>1</sup> synsätt. Genom att införa ett salutogent

---

<sup>1</sup> Ett salutogent synsätt innebär att man letar efter "friskfaktorer", dvs. faktorer som är viktiga för en positiv utveckling. Begreppet salutogenes (hälsans ursprung) myntades av den medicinske sociologen Aaron Antonovsky.

synsätt i arbetsgruppen kan den äldres resurser tas tillvara och tillsammans med rehabiliteringsinsatserna öka förutsättningarna för den äldre att leva ett så "vanligt liv" som möjligt.

#### *Kost/nutrition*

Maten och måltiden har en central funktion för äldres hälsa och välbefinnande. För att de äldre ska få en ökad kvalitet på såväl maten som hela måltidssituationen och uppleva en större möjlighet att påverka sin måltidssituation ska förvaltningen återgå till den s.k. nära matlagningen på vård- och omsorgsboendena. Förvaltningen har satsat stora resurser i att iordningställa matlagningskök som motsvarar dagens krav och planerar nu att bemanna och organisera verksamheterna i syfte att skapa en måltid som stimulerar den äldres lust att äta. Dessutom minskas risken att de äldre serveras mat som utsatts för längre transporter.

Många äldre har minskad matlust och förvaltningen vill öka omvårdnadspersonalens kunskaper och förankra nya synsätt om kostens betydelse och hur man med rätt måltidsmiljö, t.ex. bemötande och dukning, ger förutsättningar för en lyckad måltidsupplevelse.

Förvaltningen ska i första skedet anställa en chefskock och ansöker om stimulansbidrag för en projektledare för att förbereda för den nära matlagningen och för utbildning av personalen om kostens betydelse, livsmedelshygien, måltidsmiljö m.m. Intern utbildning inom området kommer att vävas in i stadsdelsförvaltningens utbildningsprogram som bedrivs kontinuerligt varje år. Utbildning ska även riktas till hemtjänstpersonalen som lagar mat i hemmet för att kunna erbjuda de äldre som så önskar lagad mat istället för matlådor.

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om totalt belopp om 1 955 tkr till projektledare inom ovanstående områden och kompensation för vikariekostnader och utbildningskostnader.

#### **Bilaga**

Ansökan om stimulansmedel till Socialstyrelsen.