

2007-11-05

Jag skulle vilja lämna ett medborgarförslag.

Jag bor intill Vasaparken och uppskattar verkligen att den är nyrenoverad, även om jag inte har barn så har jag förstått fr andra att lekparken är uppskattad. Jag skulle även uppskatta om den anpassades lite för oss vuxna friluftare med en liten hörna med träningsmöjlighet. Detta finns i alla parker i Hongkong där jag bott en längre tid och det är vanligt även i Sydney där jag också bott en tid. Exempel på redskap är två parallella stänger (ser ut som ledstänger, ca 1,5 m långa på ca 120 cm höjd) som man häver sig upp mellan och pendlar med kroppen för mag- och balansträning (finns i borte hörnet av Karlbergs hinderbana). Ett annat exempel är höga stänger eller ringar på olika nivåer för armträning (vad det nu heter när man drar sig upp). I Hongkong har man ofta fastcementerad stenar i dryg äggstl för att gå på för fotmassage, men det passar sig kanske sämre för vårt klimat. :)

Hela platsen behöver inte ta mer än 10 kvm i anspråk och skulle ge oss som tar vår morgonjogg i parken möjlighet till en ny dimension av välbefinnande.