

Länsstyrelsen i Stockholms län  
Sociala enheten  
Box 22 067  
104 22 Stockholm

## PROJEKTPLAN - SAMMANFATTNING ANSÖKAN OM FORTSATT PROJEKT BIDRAG

Projektets namn	<b>Barnkraft</b> - Stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa
Huvudman	Östermalms stadsdelsförvaltning Box 24156 104 51 STOCKHOLM
Kontaktperson	Leif Jarlebring, enhetschef Familjeenheten, Socialtjänsten, Östermalms stadsdelsförvaltning tfn: 08-508 10 345 e-post: <a href="mailto:leif.jarlebring@ostermalm.stockholm.se">leif.jarlebring@ostermalm.stockholm.se</a>
Tidplan	Fortsatt bidrag för tiden 2008-08-01 till 2009-07-31 Hela projektet 2007-08-01 till 2009-07-31
Bakgrund till ansökan	Östermalms stadsdelsnämnd har tillsammans med Norrmalms och Kungsholmens stadsdelsnämnder beviljats utvecklingsmedel för projekt "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa". Projektet är inriktat på att utarbeta metoder för att nå ut till, bygga upp och erbjuda stöd och insatser till barn som redan är kända inom Socialtjänsten på grund av föräldrarnas psykiska ohälsa och på att utarbeta metoder för uppsökande arbete för att etablera kontakt med barn och föräldrar som inte är kända och där barnen har behov av stöd p.g.a. föräldrarnas psykiska ohälsa. Medel beviljades 2006-07-07 för att driva projektet i ett år. Av olika skäl påbörjades projekten inte förrän 2007-08-01. Projektet har ändrats i så motto att det omfattar parallella barn och föräldragrupper och med en metod som utarbetats i Finland utifrån Beardslee's familjeinterventionsprogram. I Finland kallas grupperna för Verttigrupper. Det krävs medel för ytterligare ett år för att fullt ut kunna utveckla denna stödgruppsverksamhet.
Beskriv insats/målgrupp	Målgrupp är barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa och som är bosatta på Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm. Inriktningen i projektet är att tillsammans med

	personal inom psykiatri, BUP och de berörda stadsdelarna utveckla samverkansformer för denna pedagogiska stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar när en förälder lider av psykisk ohälsa. Även den friska föräldern kan delta.
Vad ska ske? Vilken metod ska användas?	Fortsätta den påbörjade utvecklingen av Vertti-grupper i projektet. Föräldrar och barn ska informeras och erbjudas parallell stödgruppsverksamhet med olika teman kring att ha föräldrar med psykisk ohälsa. Grupperna indelas efter barnens ålder 7-9 år, 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år. Två intervjuer görs före gruppstart – 1:a enbart med föräldern, 2:a med föräldern och barnet och sedan med barnet själv. I första hand vänder vi oss till föräldrar med depression och/eller bipolär sjukdom. Om möjligt kommer även andra diagnoser att ingå i någon grupp. Matchningen sker utifrån barnens ålder, utvecklingsnivå, behov och förmåga.
Hur sker genomförandet?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrytering av ytterligare en gruppleddargrupp och utbildning för dem.</li> <li>• Etablera kontakt med nya samverkanspartner</li> <li>• Informera olika samverkanspartner om stödgruppsverksamheten</li> <li>• Erbjud ytterligare utbildning för samverkanspartner i ”Hur man för barn på tal” med föräldrarna.</li> <li>• Utbildning kring diagnoser, behandling och viktigt att tänka på.</li> <li>• Eventuella ändringar i projektet utifrån utvärderingen i pilotgruppen beslutas av styrgruppen</li> <li>• Tidigt ta upp implementeringen i styrgruppen för beslut i vilken organisation och vilken omfattning verksamheten ska ha.</li> <li>• Styrgruppen ska som hit intill hållas informerad samt besluta om de olika utvecklingsstegen</li> <li>• Skriva slutrapport</li> </ul>
Samverkanspartners	Samverkan ska ske med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen, skolhälsovården, skolor, Socialtjänstens alla verksamheter, Socialtjänstförvaltningens Centrum för gruppstöd.
Förväntat resultat	Efter projekttid på två år kan en uppskattad målsättning efter projekttiden vara: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stadsdelarna, vuxenpsykiatri och BUP kan erbjuda stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa.</li> <li>• Minska framtida problem för dessa barn</li> <li>• Öka medvetenheten hos samverkansparterna och</li> </ul>

	<p>barnens föräldrar om barns behov och det stöd denna gruppverksamhet kan utgöra för barnet och föräldrarna</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kunskap och erfarenhetsutbyte mellan samverkansparter ger kompetenshöjning hos samtliga</li> <li>• Utbildningen för gruppledarna i metoden gör att de kan använda den för andra målgrupper.</li> <li>• 7-8 grupper ska ha genomförts och utvärderats</li> <li>• Behov av ytterligare insatser ska undersökas och redovisas</li> <li>• Barnens och föräldrarnas välbefinnande ska ha förbättrats</li> </ul>
<p>Utvärderingsmetod och genomförande</p>	<p>Behov finns av att göra en extern, professionell utvärdering. Denna kan göras av projektledarna tillsammans med en extern utvärderare.</p> <p>Utvärderingen av pilotgruppen kommer att genomföras i enkätform före och efter avslutad gruppomgång av en enhetschef inom psykiatrin, som går magisterprogrammet på Karolinska institutet. Det är idag osäkert hur det blir i fortsättningen. Erhålles medel till extern utvärdering går det att lösa.</p> <p>Vid varje utvärderingstillfälle och fortlöpande under projektets gång, ska styrgruppen ta ställning till om projektet följer planen och ska fortsätta samt om justeringar ska göras. Om en utvärdering visar på otillräckliga resultat ska en behovsanalys genomföras och metoden om möjligt justeras, vilket beslutas av styrgruppen. Vid större förändringar kontaktas ansvariga på länsstyrelsen.</p> <p>Utvärdering ska göras över tillvägagångssätt för att komma i kontakt med föräldrarna, hur föräldrarna fick och tog till sig information om verksamheten för sig och sina barn och hur barn och föräldrar upplevde gruppaktiviteterna både i de egna grupperna och tillsammans, förbättringar i välbefinnande hos barnen och föräldrarna, hur många barn som deltagit i projektet, närvaro i gruppaktiviteterna mm.</p> <p>Avslutningsvis ska det skrivas en slutrapport som även ska ange:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur väl metoderna tycks uppfylla målen.</li> <li>• Vilka ytterligare behov av stöd och insatser i skola, på fritiden och i familjen barnen har utifrån ålder, kön, föräldrarnas diagnos m.m.</li> <li>• Behövs ytterligare stöd i föräldrarollen</li> <li>• Hur stödgruppsverksamheten ska införlivas i den ordinarie verksamheten.</li> <li>• Eventuella risker för svagheter i stödgruppsverksamheten efter implementeringen.</li> </ul>



Kostnad ansökningsåret	1 mnkr enligt nedan
	Egen finansiering <i>Stadsdelens egna insatser i projektet</i> Projektansvarig 4 tim/vecka 77 tkr/år Sammanlagt 0,50 handläggare med lön 18.630 tkr/mån inkl. avg 223 tkr/år Lokalkostnader, IT, tele, administration 90 tkr/år <b>Summa 390 tkr/år</b>
	Annan finansiering Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar Sammanlagt 1,00 handläggare med lön 35.880 tkr/mån. inkl. avgift 447 tkr/år <b>Summa 447 tkr/år</b>  Norra Stockholms psykiatri i city Sammanlagt 1,00 handläggare med lön 35.880 tkr/mån 447 tkr/år <b>Summa 447 tkr/år</b>  BUP Kungsholmen Sammanlagt 0,25 handläggare med en lön 8.970 tkr/mån 111 tkr/år <b>Summa 111 tkr/år</b>
	<b>Bidrag som söks hos Länsstyrelsen</b> <i>Ansökan avser</i> Två projektledare på halvtid inkl pf 550 tkr/år Handledning/utbildning, resor, gruppk. 250 tkr/år Extern utvärdering 200 tkr/år <b>Summa 1 mkr/år</b>
Postgironummer 855102-0	Datum, underskrift och telefonnummer Stockholm 2008-03-31  Leif Jarlebring 508 10 345