



Handläggare: Gunilla Schedin  
Telefon: 508 09 015

Till  
Norrmalms stadsdelsnämnd

## Ansökan om utvecklingsmedel från länsstyrelsen

### Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden ansöker, tillsammans med stadsdelsnämnderna Kungsholmen och Östermalm, om 1 mnkr i utvecklingsmedel för förlängning av projektet ”**Barnkraft** – stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar som lider av psykisk ohälsa”.

Ylva Tengblad  
stadsdelsdirektör

Annette Luengo  
avdelningschef

### Sammanfattning

Regeringen har avsatt medel för genomförande av de nationella handlingsplaner som finns inom alkohol- och narkotikaområdet. En del av medlen fördelas via länsstyrelserna till förebyggande och tidiga insatser, i första hand för att stödja nya eller utveckla redan befintliga verksamheter. Målgruppen är bl.a. barn till föräldrar med psykisk ohälsa. Stadsdelsnämnderna Norrmalm, Kungsholmen och Östermalm beviljades i juli 2006 sammanlagt 800 tkr i utvecklingsmedel för projekt ”Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa”. Projektet genomförs i samverkan med Norra Stockholms psykiatri i city och BUP Kungsholmen.

Av olika skäl påbörjades projektet inte förrän i augusti 2007. Projektperioden kommer därför att förskjutits. Projektet har också utökats och omfattar parallella barn- och föräldragrupper. Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden tillsammans med stadsdelsnämnderna Kungsholmen och Östermalm ansöker om 1 mnkr i utvecklingsmedel för att genomföra projektet, vilket inkluderar utvärdering och kostnadsökningar.



## Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom socialtjänsten på Östermalm tillsammans med socialtjänsten inom Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar i samverkan med Norra Stockholms psykiatri i city och BUP Kungsholmen.

## Bakgrund

Innerstadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm har sedan 1997 ett regelbundet samarbete med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen, mödravård och barnhälsovård i den s.k. "barnkonferensen". Barnkonferensens syfte är att rikta fokus på barn i familjer med föräldrar som drabbas av psykisk ohälsa. Samarbetet har underlättat de inblandade vårdgivarnas samarbete i enskilda ärenden, där barn far illa.

Ansvaret för stöd till barn till psykiskt sjuka föräldrar delas av vuxenpsykiatri, barn och ungdomspsykiatri och socialtjänst. Det ingår i psykiatrins uppgifter att informera socialtjänsten om det finns anledning anta att barnen behöver stöd eller skydd, men en barnutredning utgör alltid en stressfaktor för en familj. Det finns därför behov av ett stöd till barn till insiktsfulla föräldrar som inte förutsätter anmälningsförfarande.

Länsstyrelsen beviljade den 7 juli 2006 projektmedel för projektet "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa" med 800 tkr för ett år. Projekttiden är kort för ett så komplicerat projekt. Tiden räcker endast till att bygga upp en organisation, utbilda gruppleddare och hålla en omgång grupper. Av olika skäl kom projektet inte igång förrän den 1 augusti 2007 och har alltså pågått i sju månader. Ansökningstiden för utvecklingsmedel inför 2008 går ut den 15 april. Beslut fattas om beviljande av projektmedel under juni 2008.

I ansökan om projektmedel för första året begärdes ursprungligen 1 325 mnkr. Länsstyrelsen beviljade endast 800 tkr. Projektplanen har därför reviderats och godkänts av länsstyrelsen i reviderat skick.

Projektet har utökats med parallella barn- och föräldragrupper och finns beskrivet i ansökan till länsstyrelsen. Ansökan bifogas, bilaga 1.



## Finansieringsplan

### *Stadsdelens egna insatser i projektet*

|  |                   |
|--|-------------------|
| Projektansvarig 4 tim/vecka                                      | 77 tkr/år         |
| Sammanlagt 0,50 handläggarlön med 18 630 tkr/mån. inkl. avgifter | 223 tkr/år        |
| Lokalkostnader, IT, tele, administration                         | 90 tkr/år         |
| <b>Summa</b>   | <b>390 tkr/år</b> |

### *Andra finansiärer*

|  |                   |
|--|-------------------|
| Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar              |                   |
| Sammanlagt en handläggarlön med 35 880 tkr/mån. inkl. avgifter | 447 tkr/år        |
| <b>Summa</b>   | <b>447 tkr/år</b> |

|  |                   |
|--|-------------------|
| Norra Stockholms psykiatri i city                              |                   |
| Sammanlagt en handläggarlön med 35 880 tkr/mån. inkl. avgifter | 447 tkr/år        |
| <b>Summa</b>   | <b>447 tkr/år</b> |

|  |                   |
|--|-------------------|
| BUP Kungsholmen  |                   |
| Sammanlagt 0,25 handläggarlön med 8 970 tkr/mån. inkl avgifter | 111 tkr/år        |
| <b>Summa</b>   | <b>111 tkr/år</b> |

### **Ansökan avser**

|  |                   |
|--|-------------------|
| Två projektledarlöner på halvtid, inkl. avgifter | 550 tkr/år        |
| Handledning/utbildning, resor, gruppkostnader    | 254 tkr/år        |
| Utvärdering                                      | 200 tkr/år        |
| <b>Summa</b>                                     | <b>1 000 mnkr</b> |

## Implementering i ordinarie verksamhet

Styrgruppen har beslutat att en modell som hämtats från Finland ska prövas i projektet. Det omfattar parallella barn och föräldrastödgrupper för målgruppen. Första grupp-genomförandet är en något förkortad version p.g.a. svårigheter att så snabbt få familjer till stödgrupperna. Beviljas medel för år två kommer flera stödgruppsomgångar att genomföras fullt ut under år två. Det finns en mycket positiv inställning till den upplagda stödgruppsverksamheten inom samtliga vårdområden.

Planeringen är att modellen ska ingå i den ordinarie verksamheten. Projektet ska ses om en start för att finna former och ansvar för den permanenta verksamheten samt se vilket behov som föreligger.

Huvudansvaret för verksamheten ska ligga hos socialtjänsten och psykiatrin gemensamt. Samverkan fortsätter med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen,



ungdomsmottagningen, och de tre familjeenheterna i stadsdelarna. Kontakter kommer att upparbetas med skolorna och 1:a linjens psykiatri (vårdcentralerna).

Under och efter projektet kommer kunskaper och erfarenheter om att arbeta med målgruppen på detta sätt att spridas i personalgrupper inom stadsdelarna, BUP, vuxenpsykiatri och till andra stadsdelar.

### **Utvärdering**

Då metoden att arbeta med barn till föräldrar på detta sätt inte tidigare finns dokumenterad och utvärderad, finns behov av att få en extern, professionell utvärdering genomförd av projektet och resultaten. Denna utvärdering är möjlig att göra genom t.ex. Ersta Sköndals högskola, tillsammans med de båda projektledarna om projektmedel erhålles. En första utvärdering kommer att göras före och efter första stödgruppsomgången genom enkät-förfarande. Under år två kommer dessa att fortsätta.

Vid varje utvärderingstillfälle och fortlöpande under projektets gång, ska styrgruppen ta ställning till om projektet följer planen och ska fortsätta samt om justeringar ska göras. Om en utvärdering visar på otillräckliga resultat ska en behovsanalys genomföras och metoden om möjligt justeras, vilket beslutas av styrgruppen. Vid större förändringar kontaktas ansvariga på länsstyrelsen.

Utvärdering ska göras över tillvägagångssätt för att komma i kontakt med föräldrarna, hur föräldrarna fick och tog till sig information om verksamheten för sig och sina barn och hur barn och föräldrar upplevde gruppaktiviteterna både i den egna gruppen och tillsammans, förbättringar i välbefinnande hos både barn och föräldrar, hur många barn och föräldrar som deltagit i stödgrupperna.

Avslutningsvis ska det skrivas en slutrapport som även ska ange:

- Hur väl metoderna tycks uppfylla målen.
- Vilka ytterligare behov av stöd och insatser i skola, på fritiden och i familjen barnen. har utifrån ålder, kön, föräldrarnas diagnos m.m.
- Behövs ytterligare stöd i föräldrarollen.
- Hur stödgruppsverksamheten införlivas i den ordinarie verksamheten.
- Eventuella risker för svagheter i stödgruppsverksamheten efter implementeringen.

### **Förvaltningens förslag**

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden, tillsammans med stadsdelsnämnderna Kungsholmen och Östermalm, ansöker om 1 mnkr i utvecklingsmedel för förlängning av projektet ”**Barnkraft** – stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar som lider av psykisk ohälsa”.



## **Bilagor**

1. Ansökan om projektmedel och en processbeskrivning av de sju månaderna under första projektåret.
2. Projektplan