



Till
Länsstyrelsen i Stockholms län

ANSÖKAN TILL LÄNSSTYRELSEN OM STIMULANSBIDRAG FÖR VARAKTIGA STÖDFORMER TILL ANHÖRIGA 2008 (704-08-20544)

Mats Claesson
tf. stadsdelsdirektör

Marianne Snell
avdelningschef

Inledning

Länsstyrelserna fortsätter stödja utvecklingen av anhängstöd i kommunerna. Under 2008 ska länsstyrelsen i Stockholm fördela 15 miljoner kronor till kommunerna i länet för att förstärka stödet till anhöriga som hjälper och vårdar närstående. Ansökan ska vara länsstyrelsen till handa senast 31 juli 2008.

Ansökan

Härmed ansöks om stimulansmedel för kompetensutveckling av stödet till anhöriga genom utbildning till personal som tjänstgör som kvalificerade avlösare i hemmen i Stockholms stad. Ansökan är gemensam för stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm.

Projektnamn

Kompetens- och kvalitetsutveckling inom äldreomsorgen genom handledning och utbildning till personal som arbetar som avlösare i hemmet.

Bakgrund

Studier visar att det lika ofta är en kvinna som vårdar sin man som det är en make som vårdar sin hustru. Anhöriga och närstående som vårdar sina sjuka anhöriga i hemmet utsätts ofta för både psykisk och fysisk belastning. Ofta krävs ständig tillsyn och omvårdnad av den sjuka och många anhöriga/närstående är i stort behov av professionellt anhängstöd. Många önskar dock, så länge de själva orkar, utföra sitt omsorgsarbete utan hjälp och stöd från samhället. Det förekommer att anhöriga avstår från, eller är kritiska mot, det stöd de erbjudits av kommunen. Det är därför mycket viktigt att anhöriga är väl informerade om vilka stödinsatser som kan erbjudas när behov uppstår. Stödet kan vara dagverksamhet, hemtjänst, stödsamtal, avlastning, korttidsvård alt växelvård eller ekonomisk ersättning i form av hemvårdsbidrag.



Avlösning

Alla anhöriga/närstående i Stockholm stad som vårdar en sjuk anhörig har rätt till fyra timmars kostnadsfri avlösning per vecka. Denna egna tid är nödvändig för återhämtning och för att undvika känslan av att känna sig uppbunden dygnets alla timmar. Anhöriga ska ha möjlighet att tryggt lämna hemmet utan oro för den sjuke. Anhörigkonsulenter i innerstaden har emellertid noterat att många anhöriga som har använt sig av avlösning i hemmet tycker att det är oklart vad avlösaren skall göra tillsammans med den sjuke och att det ofta kommer olika avlösare. Anhörigvårdaren oroar sig ofta över hur den sjuke, som ofta har ett demenshandikapp eller lider av sviter efter en stroke, skall bemötas av avlösaren och hur make/makan skall finna sig i situationen. Ovanstående har bidragit till att anhöriga avstått från insatsen.

Förvaltningarna har tidigare utbildat avlösare för att höja kvaliteten i stödet till anhöriga, men behovet är fortfarande stort. Även anhörigföreningarna har i sitt samarbete med anhörigkonsulenter i innerstaden pekat på behovet av och framfört en önskan om kvalificerade anhörigavlösare.

Målgrupp

Ytterligare 25 undersköterskor/vårdbiträden inom den öppna hemtjänsten ska utbildas inom stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm, som är motiverade till och intresserade av att arbeta som avlösare i hemmen. Deltagarna skall ha ett stort intresse av att arbeta som avlösare och ha en längre tids erfarenhet av arbete med äldre personer.

Förväntat resultat

Målet är att anhörigvårdarna skall känna trygghet då de överlämnar omsorgsansvaret till kvalificerad personal och kan gå hemifrån utan oro. Avlösaren behöver ha stor kännedom om den sjuke och dennes behov. Det är också viktigt med kontinuitet och att den sjuke får lära känna avlösaren då den anhörige finns på plats. Avlösaren ska genom utbildningen erhålla ökad kompetens om hur man tillvaratar den anhöriges/närståendes kunskaper, lyssna in behov och önskemål samt genom ett gott bemötande skapa trygghet för både den anhörige och den som vårdas. I utbildningen får deltagaren redskap i hur man överför kunskap till övrig personal för att kunna fungera som kunskapspridare. Denna utbildning främjar också samarbetet emellan innerstadens stads-delar. Avlösarna skall sedan ingå i de nätverk som skapats under utbildningen av anhörig-ombud. Stockholms innerstads anhörigkonsulenter har under åren 2004-2007 genomfört denna utbildning av ca 600 anhörigombud med projektpengar från Kompetensfonden/Kompetensstegen. Under åren 2006 – 2007 har drygt 40 personer genomgått utbildningen till kvalificerade avlösare med medel från Länsstyrelsen. Utbildningarnas gemensamma syfte är att utveckla och stärka anhörigstödet på respektive arbetsplatser genom dessa ”anhörig-ambassadörer”.



Tidplan

Utbildningen är planerad att påbörjas under våren 2009 och vara avslutad i november 2009.

Projektledare i stadsdelarna

- Annika Billing-Thorslund, Kungsholmen.
annika.billing.thorslund@kungsholmen.stockholm.se
- Kari Vikslätt, Norrmalm
kari.vikslatt@norrholm.stockholm.se
- Ann-Christine Thelander, Östermalm
ann-christine.thelander@ostermalm.stockholm.se

Samordning/samverkan

Genomförande, utvärdering och erfarenhetsutbyte kommer att ske i samverkan mellan de sökande stadsdelarna.

Utvärdering, uppföljning och kunskapsspridning

Fortsatt spridning och integrering i den ordinarie hemtjänstverksamheten kommer att ske genom de befintliga nätverk som redan finns för avlösare och anhörigombud i stadsdelarna, sammankallade och handledda av de respektive anhörigkonsulenterna. Anhörigavlösarna får under utbildningen tips om hur de kan sprida sin kunskap vidare på sina arbetsplatser. En utvärdering och redovisning sker efter avslutad utbildning.

Total kostnad för de tre stadsdelarna

25 kursdeltagare, fem kursdagar x 15 000 kr: 75 000 kr

Kursmaterial, lokalkostnader samt kaffe och lunch: 40 000 kr

Total kostnad: 115 000 kr

Kostnad per stadsdel: 38 333 kr

Kursinnehåll/teman

- Bemötande och förhållningssätt i arbete som anhörigstödare och avlösare i hemmet
- Det framgångsrika samarbetet – familjen som helhet och resurs
- En meningsfull dag – att skapa en meningsfull och aktiv dag för den som vårdas
- Att tillvarata det friska genom kunskap om hälsa (ohälsotillsstånd, sjukdomar och funktionshinder)
- Avlösarrollen i livets olika skeenden (anhörigstöd och vård av sjuka och döende omsorgstagare)
- I varje sammanhang kommer omsorgstagaren att stå i fokus samt den relation som finns mellan avlösare/anhörig/omsorgstagare