



Länsstyrelsen i Stockholms län  
Sociala enheten  
Box 22 067  
104 22 Stockholm

## SAMMANFATTNING ANSÖKAN OM FORTSATT PROJEKT BIDRAG

Projektets namn	<b>Barnkraft</b> - Stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa
Huvudman	Östermalms stadsdelsförvaltning Box 24156 104 51 STOCKHOLM
Kontaktperson	Leif Jarlebring, enhetschef Familjeenheten, Socialtjänsten, Östermalms stadsdelsförvaltning tfn: 08-508 10 345 e-post: <a href="mailto:leif.jarlebring@ostermalm.stockholm.se">leif.jarlebring@ostermalm.stockholm.se</a>
Tidplan	Fortsatt bidrag för tiden 2009-08-01 till 2010-07-31 Hela projektet 2007-08-01 till 2010-07-31
Bakgrund till ansökan	Östermalms stadsdelsnämnd har tillsammans med Norrmalms och Kungsholmens stadsdelsnämnder beviljats utvecklingsmedel för projekt "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa" för tiden 2007-08-01-2009-07-31. Syftet med projektet var att utarbeta metoder för att tidigt nå ut till dessa barn, bygga upp en verksamhet samt erbjuda stöd till barn som redan var kända inom Socialtjänsten på grund av föräldrarnas psykiska ohälsa. Det skulle vara ett samverkansprojekt med BUP, Kungsholmen och Norra Stockholms psykiatri, City. Efter genomgång av olika gruppverksamheter bestämde styrgruppen efter presentation att prova metoden som Verttigrupper i Finland använder och som utarbetats utifrån Beardslee's familjeintervention. Metoden innebär parallella barn och föräldragrupper och gruppverksamheten är en manualbaserad stödgruppsverksamhet. Under snart två år har 21 gruppleddare utbildats och en den manualbaserade stödgruppsverksamheten har byggts upp. Det visar sig att det varit svårt att få familjer till verksamheten trots att vi vet att dessa barn och familjer finns inom olika enheter. Personal inom enheterna tycker det är svårt att ta upp barnens situation inom familjen pga föräldrarnas

	<p>psykiska hälsa. Föräldrar som kommit till de tre gruppomgångarna tycker inte att någon förhört sig tidigare om deras oro för sina barn.</p> <p>Bedömningen är att det behövs ytterligare ett år för att utbilda ytterligare gruppledare eftersom några faller bort pga arbetsbyte, fortsatt information till olika yrkesgrupper, lägga upp en gruppledarutbildning och framför allt för att implementera denna stödgruppsverksamhet i ordinarie verksamhet på ett hållbart sätt. Styrgruppen har därför beslutat att ansöka om utvecklingsmedel för år tre.</p>
Beskriv insats/ målgrupp	<p>Målgrupp är barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa och som är bosatta på Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm. Inriktningen i projektet är att tillsammans med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP och de berörda stadsdelarna utveckla samverkansformer för denna manualbaserade pedagogiska stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar. Även den friska föräldern kan och bör delta eftersom det är föräldrafokus.</p>
Vad ska ske? Vilken metod ska användas?	<p>Fortsätta den påbörjade utvecklingen och implementeringen av Barnkraftsgrupper.</p> <p>Föräldrar och barn erbjuds en parallell manualbaserad stödgruppsverksamhet med olika teman kring att ha föräldrar med psykisk ohälsa. Grupperna indelas efter barnens ålder 7-9 år, 10-12 år, 13-15 år, 16-18 år men kan varieras men alltid vara maximerat till tre åldersintervaller i varje barngrupp. Två intervjuer görs före gruppstart – 1:a enbart med föräldern, 2:a med föräldern och barnet och sedan med barnet själv. Arbetet med intervjuerna och förarbetet har visat sig ta mera tid än beräknat pga föräldrarnas psykiska ohälsa. I första hand vänder vi oss till föräldrar med depression och/eller bipolär sjukdom. Matchningen till grupperna sker utifrån barnens ålder, utvecklingsnivå, behov och förmåga samt föräldrarnas ohälsa. Dvs att barnen ska ha liknande upplevelser i vardagen för att inte belastas av barn med svåra andra upplevelser.</p>
Hur sker genomförandet?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrytering av ytterligare en gruppledargrupp och utbildning för dem</li> <li>• Fortsatt informera om stödgruppsverksamheten</li> <li>• Erbjudna ytterligare utbildning för samverkansparter i ”Hur man för barn på tal” med föräldrarna.</li> <li>• Eventuella ändringar i projektet utifrån utvärderingen i pilotgruppen beslutas av styrgruppen</li> <li>• Styrgruppen ska besluta i vilken organisation stödgruppsverksamheten ska vara och vilken omfattning verksamheten ska ha.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Styrgruppen ska som hit intill hållas informerad samt besluta om de olika utvecklingsstegen</li> <li>• Behov av ytterligare insatser ska undersökas och redovisas.</li> <li>• Skriva slutrapport</li> </ul>
Samverkanspartners	Samverkan ska ske med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen, skolkuratorerna, Socialtjänstens alla verksamheter, Socialtjänstförvaltningens Centrum för gruppstöd.
Förväntat resultat	<p>Efter projekttid på tre år kan en uppskattad målsättning efter projekttiden vara:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stadsdelarna, vuxenpsykiatri och BUP ska erbjuda stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar när föräldrar lider av psykisk ohälsa.</li> <li>• Minska framtida problem för dessa barn</li> <li>• Öka medvetenheten hos samverkansparterna och barnens föräldrar om barns behov och det stöd denna gruppverksamhet kan utgöra för barnet och föräldrarna</li> <li>• Kunskap och erfarenhetsutbyte mellan samverkansparter ger kompetenshöjning hos samtliga</li> <li>• Utbildningen för gruppledarna i metoden gör att de kan använda den för andra målgrupper.</li> <li>• Minst fem grupper ska ha genomförts och utvärderats</li> <li>• Barnens och föräldrarnas välbefinnande ska ha förbättrats</li> </ul>
Utvärderingsmetod och genomförande	<p>Gruppledarna genomför utvärderingen eftersom medel inte beviljats till extern sådan. Före gruppstart och efter avslutade grupp används SDQ för föräldrar och barn samt barnKasam. Dessutom används en föräldraenkät om hur de uppfattar gruppverksamheten.</p> <p>Vid varje utvärderingstillfälle och fortlöpande under projektets gång, ska styrgruppen ta ställning till om projektet följer planen och ska fortsätta samt om justeringar ska göras. Om en utvärdering visar på otillräckliga resultat ska en behovsanalys genomföras och metoden om möjligt justeras, vilket beslutas av styrgruppen. Vid större förändringar kontaktas ansvariga på länsstyrelsen.</p> <p>Avslutningsvis ska det skrivas en slutrapport där utvärderingen enl. ovan redovisas och bedömning av:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur väl metoderna tycks uppfylla målen.</li> <li>• Vilka ytterligare behov av stöd och insatser i skola, på fritiden och i familjen barnen har utifrån ålder, kön, föräldrarnas diagnos m.m.</li> <li>• Behövs ytterligare stöd i föräldrarollen</li> <li>• Hur stödgruppsverksamheten har införlivats i den</li> </ul>

	<p>ordinarie verksamheten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eventuella risker för svagheter i stödgruppsverksamheten efter implementeringen.</li> </ul>
Kostnad ansökningsåret	1.763 tkr.
	<p>Egen finansiering <i>Stadsdelens egna insatser i projektet</i></p> <p>Projektansvarig 4 tim/vecka 77 tkr/år Sammanlagt 0,50 handläggare, lön 21.450 tkr/mån inkl. avg 257 tkr/år Lokalkostnader, IT, tele, administration 90 tkr/år <b>Summa 424 tkr/år</b></p>
	<p>Annan finansiering Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar Sammanlagt 0,30 handläggare, lön 12870 tkr/mån. inkl. avgift 154 tkr/år <b>Summa 154 tkr/år</b></p> <p>Norra Stockholms psykiatri i city Sammanlagt 1,00 handläggare med lön 42.900 tkr/mån inkl. avg. 514 tkr/år <b>Summa 514 tkr/år</b></p> <p>BUP Kungsholmen, BUP-kliniken Sammanlagt 0,50 lön 21.450 tkr 257 tkr <b>Summa 257 tkr/år</b> <b>Totalsumma 1.203 tkr/år</b></p>
	<p><b>Bidrag som söks hos Länsstyrelsen</b> <i>Ansökan avser</i></p> <p>En projektledare på halvtid inkl pf 266 tkr/år En projektledare på 20% 144 tkr/år Handledning/utbildning, resor, gruppk. 150 tkr/år <b>Summa 560 tkr/år</b></p>
Postgironummer 855102-0	<p>Datum, underskrift och telefonnummer Stockholm 2009-04-06</p> <p>Leif Jarlebring 508 10 345</p>



BILAGA  
DNR 2006-534-511  
SID 5 (5)