



Handläggare: Gunilla Schedin  
Telefon: 508 09 015

Till  
Norrmalms stadsdelsnämnd

## **Ansökan om statsbidrag till drogförebyggande arbete eller tidiga insatser**

1. Norrmalms stadsdelsnämnd ansöker, tillsammans med stadsdelsnämnderna Kungsholmen och Östermalm, om statsbidrag om 858 000 kronor från Länsstyrelsen i Stockholms län.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

Christina Rapp Lundahl  
stadsdelsdirektör

Siw Lideståhl  
avdelningschef

### **Sammanfattning**

Regeringen har för innevarande år avsatt sammanlagt 260 mnkr för genomförandet av de nationella handlingsplaner som finns inom alkohol- och narkotikaområdet. Länsstyrelserna ansvarar för fördelning av statsbidraget.

Norrmalms stadsdelsförvaltning avser att, i samverkan med stadsdelsförvaltningarna Kungsholmen och Östermalm, genomföra ett projekt riktat till flickor i grundskolans årskurs åtta. Syftet med projektet är att, genom en preventiv satsning i form av gruppstöd, minska användningen av alkohol och droger samt depressiva symptom hos målgruppen.



## Bakgrund

Regeringen har för år 2010 avsatt 260 mnkr för genomförandet av de nationella handlingsplaner som finns inom alkohol- och narkotikaområdet för åren 2006-2010. Sedan år 2008 omfattar handlingsplanerna även tobaks- och dopingområdet. Länsstyrelserna ansvarar för fördelning av statsbidraget. Länsstyrelsen i Stockholms län har i uppdrag att fördela 14 mnkr.

En del av medlen kommer att fördelas till långsiktigt generellt förebyggande insatser samt till tidiga insatser för barn till föräldrar med missbruksproblem eller psykisk ohälsa, barn i familjer där våld och övergrepp mellan vuxna förekommer samt till våldsutsatta missbrukande kvinnor. Enligt regeringens beslut ska cirka två tredjedelar av medlen avsättas för tidiga insatser.

## Ärendet

Norrmalms stadsdelsförvaltning avser att, i samverkan med stadsdelsförvaltningarna Kungsholmen och Östermalm, genomföra ett projekt riktat till flickor i grundskolans årskurs åtta i kommunala eller fristående skolor inom stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm.

Syftet med projektet är att, genom en preventiv satsning i form av gruppstöd, minska användningen av alkohol och droger samt depressiva symptom hos målgruppen. Projektet kommer att genomföras i enlighet med DISA-programmet (Depression in Swedish Adolescents) som är en evidensbaserad metod som visat sig vara effektiv för att förebygga depressiva symptom hos tonårsflickor. Metoden bygger på kognitiva beteendetekniker och syftar bl.a. till att förändra negativa tankemönster. Programmet omfattar även kommunikationsträning, träning i problemlösningstrategier samt övningar för att öka antalet hälsofrämjande aktiviteter, stärka den sociala förmågan och det sociala nätverket.

Målsättningen är att metoden efter projekttidens slut ska kunna permanentas och bli en del i elevhälsoarbetet på alla högstadieskolor i de tre stadsdelarna.

Kostnaden för projektet beräknas uppgå till totalt 1 716 000 kronor. Projektet är tänkt att genomföras under perioden den 1 september 2010 till den 31 augusti 2012. Östermalms stadsdelsförvaltning kommer att vara huvudansvarig för projektet.



## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts i samarbete mellan stadsdelsförvaltningarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm.

## **Förvaltningens förslag**

Förvaltningen föreslår att Norrmalms stadsdelsnämnd, tillsammans med stadsdelsnämnderna Kungsholmen och Östermalm, ansöker om statsbidrag om 858 000 kronor för genomförande av projektet ”TJEJSAM - Samverkan i norra innerstaden mellan socialtjänst, prevention och skola för att förebygga och minska psykisk ohälsa samt alkohol- och drogmisbruk bland tonårsflickor”.

## **Bilagor**

1. Projektplan ”TJEJSAM– Samverkan i norra innerstaden mellan socialtjänst, prevention och skola för att förebygga och minska psykisk ohälsa samt alkohol- och drogmisbruk bland tonårsflickor”.
2. Sammanfattning av projektplan ”TJEJSAM”
3. Projektbudget.