

## **Stockholms Idrottsförbund ansöker om 2-årigt projektstöd för fortsatt utveckling av Idrottsskoleprojektet 2007- 2009.**

### **Bakgrund**

Idrottsskoleprojektet har pågått sedan 1997 och är ett samarbete mellan Stockholms Idrottsförbund och Stockholms stad. Verksamheten vänder sig till elever 7-16 år gamla, företrädesvis inaktiva barn, som på ett lekfullt sätt får prova på ett flertal olika idrotter. Projektet bygger på ett nära samarbete med skola och lokalt föreningsliv. Aktiviteterna sker i skolans lokaler efter skoltid. En idrottsskoleansvarig och flera ledare från lokala idrottsföreningar, alternativt fritidspersonalen, idrottslärare och föräldrar skapar tillsammans idrottsskolans innehåll. Idrottsskolan leds även av personal från fritids. Verksamheten bedrivs 1-2 timmar per vecka och grupp där varje grupp består av 20-30 elever. Antal grupper bestäms på varje skola. Resultaten av idrottsskoleverksamheten är positiva och visar att idrottsskolorna når den målgrupp den har för avsikt att nå - barn med utländsk bakgrund som inte är föreningsanslutna. Antalet deltagande barn uppgår till 1 722 i åldrarna 7-16 år, varav 60 % är invandrarflickor. Under år 2005-2006 har 4 nya idrottsskolor tillkommit antalet uppgår nu till 22.

### **Nutid**

Aktuell forskning visar att ungdomar i högstadieåldern är mer inaktiva än barn i lägre åldrar. Därför finns ett intresse från flera skolor att skapa idrottsskoleverksamhet även för högstadieungdomar. Därutöver finns en ökad hälsovinst för stressade högstadieungdomar. Under läsåret 2005-2006 har 4 högstadieskolor på prov bedrivit idrottsskoleverksamheten, på olika sätt och med stor framgång. Resultatet går att läsa i den dokumentation som finns för idrottsskoleåret 2005-2006. Cirka 6 % av idrottsskolans totala verksamhet utgörs idag av enbart högstadieungdomar. Målsättningen för nästkommande läsår är därför att öka antalet högstadieskolor i idrottsskoleprojektet.

Stockholms Idrottsförbund hjälper skolorna med organisation, stöd genom hela processen och ekonomisk möjlighet att arbeta idrottsledare. Det behövs speciella insatser för att verkligen nå ut till de inaktiva eleverna, flickorna och de med invandrabakgrund. Idrottsskolan är unik, både i sin form och i den målgrupp den vänder sig till. Projektet har byggts upp under 10 år och det är av stor betydelse att verksamheten kan fortgå ute i skolorna. Utan stödet har idrottsskolorna svårt att bedriva någon verksamhet.

Skolorna behöver samarbetspartners för att kunna skapa den här formen av verksamhet. Det är Stockholms Idrottsförbunds och alla ingående idrottsskolors förhoppning att den här idrottsskoleverksamheten kan fortgå.

## Under kommande åren vill idrottsskolan:

- Fortsatt samarbete med de 22 idrottsskolor som finns idag, stödja dem med föreningsledare och hjälpa dem att förankra idrottsskoleidén i skolan.
- Starta 8 nya idrottsskolor på högstadienivå i samarbete med respektive skolledning.
- Arrangera 3 idrottsskoleläger för flickor åk 6-9, som är inaktiva och med företrädesvis utländsk bakgrund.
- Skapa nätverk och samarbetsmöjligheter för alla idrottsskolor.
- Erbjuder två kvalificerade utbildningstillfällen under läsåren för de idrottsskoleansvariga med möjlighet till erfarenhetsutbyte.
- Att idrottsskoleansvariga på respektive skola ska få arbetstid för sin idrottsskoleplanering i tjänsterna.
- Att samarbeta med idrottsförvaltningen för att utveckla fritidsklubbarna.
- Hitta samarbetsformer med Handslaget för att nå fler skolor.

## Ansökan om medel för ht 2007- vt 2009

**Administration/år** 500 000  
projektledare på 100 %  
kontorskostnad

**Verksamhet/år**  
utbildning 2 ggr/år för 30 personer/gång  
1000 per person/tillfälle 60 000

**Projektmedel för idrottsledararvoden**  
100 per timme  
30 skolor á 40 timmar idrottsskola/termin 240 000

materialinköp, litteratur, utrustning 10 000

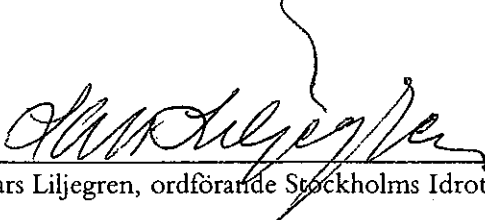
idrottsskoleläger 3 tillfällen per läsår, 150 flickor 0

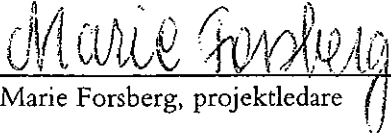
**Totalt/år** 810 000

### Kommentar

Under de 2 senaste åren har vi fått 600 000 kr i projektbidrag från Stockholm stad. Idrottsskoleprojektet har blivit större för varje år och kräver mer ekonomiskt stöd. Under 2006 erhöll Stockholms Idrottsförbund medel ifrån Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning för att arrangera idrottsskoleläger under läsåret 2006-2007. Vi kommer fortsätta att ansöka medel för idrottsskolelägerverksamhet för 2007-2009.

**Stockholms Idrottsförbund 2007-01-15**

  
Lars Liljegren, ordförande Stockholms Idrottsförbund

  
Marie Forsberg, projektledare