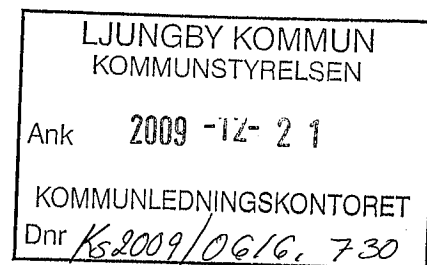


Ljungby 2009-12-17



## Medborgarförslag

### SATSA PÅ PENSIONÄRERNAS HÄLSA

Mitt förslag är att kommunen anordnar en träningspark för äldre människor, förslagsvis i Brunnsparken, utanför Brunnsgården. Ju friskare pensionärer, desto mindre behov av kommunal hjälp.

Träningsredskap finns, som är utformade efter äldre människors behov, bl a redskap som förbättrar balans, koordination och finmotorik.

Exempel på befintliga träningsplatser finns på  
[www.dn.se/sthlm/pensionarer-fick-egen-lekplats-1.768276](http://www.dn.se/sthlm/pensionarer-fick-egen-lekplats-1.768276)  
[www.veteranen.se/index.php/haelsa/534-lekplats-foer-seniorer](http://www.veteranen.se/index.php/haelsa/534-lekplats-foer-seniorer)

Förslaget hör väl ihop med Riksdagens beslut:

*Folkhälsomål 9 - Ökad fysisk aktivitet*

Fysisk aktivitet är en förutsättning för en god hälsoutveckling. Ökad fysisk aktivitet skall därför utgöra ett särskilt målområde. Målet för de samlade insatserna inom detta område skall vara att samhället utformas så att det ger förutsättningar för en ökad fysisk aktivitet för hela befolkningen. Detta skall främst ske genom insatser som stimulerar till

-----  
- att äldre, långtidssjukskrivna och funktionshindrade aktivt erbjuds möjligheter till motion eller träning på sina egna villkor.

Med vänliga hälsningar

*[Faint signature and stamp area]*



LJUNGBY  
KOMMUN

LJUNGBY KOMMUN  
KOMMUNSTYRELSEN

Ank 2009 -11- 3 0

KOMMUNLEDNINGSKONTORET

Dnr *Ks2009/0581.105*

## Medborgarförslag

Mitt medborgarförslag:

Att människor som bor i Ljungby kommun skall kunna åka kostnadsfritt inom kommunen, med hjälp av kollektivtrafik minst en dag i veckan. Alternativt en kostnadsfri lördag. Alternativt en minskad taxa.

Min motivering:

Fler söker sig till arbete inom kommunen.  
Bättre för miljön, genom minskad trafik, leder även till mindre slitkostnader på vägar.  
Minskning av personskador och viltolyckor.  
Leder även till bättre marknadsföring för kommunen och bussbolaget.

Namn\*:

Adress\*

Namnunderskrift\*

*23/10-09*  
Datum

\*Dessa uppgifter måste fyllas i för att förslaget ska behandlas.

# Medborgarförslag

LJUNGBY KOMMUN  
KOMMUNSTYRELSEN

Ank 2009-12-23

KOMMUNLEDNINGSKONTORET

Dnr Ko 2010/000 G. 100

Förslag gällande idéer kring förbättringar för uteboende i Ljungby kommun.

Förslaget lämnat av:

# TÄNK OM!

I Tisdags natt var det 22°-grader.  
Det är ju 8-grader mer än i måndags  
då det var 14-grader.  
Tänk dig själv om du satt på en  
parkbänk. Och hade knapt några kläder.  
och snö på huvudet.

# SPRITEN!

Uteboene dricker ju jätte mycket  
sprit och tom hembränt.

Människor sedan länge sedan har haft mycket  
utomhus. tex tälta, men det finns dem  
som inte väljer att leva ute, och  
nu när vintern kommer dem kanske

inte äns överlever. Detta kanske är sista  
vintern för dem.

# VÄRST

Många tycker synd om dem, så varför  
inte göra något åt saken. Jag och amira  
har en idé om en insamling.

Vi kan kanske inte kan alla men  
alla kan hjälpa någon.