



Handläggare: Per Johansson
Telefon: 08-508 26 618

Till
Idrottsnämnden 2009-05-12 Nr 8

Förslag med anledning av Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd

Remiss från kommunstyrelsen

Förslag till beslut

Idrottsförvaltningen föreslår att idrottsnämnden beslutar följande.

1. Förvaltningens redovisning godkänns som svar på remissen ”Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd”.
2. Paragrafen förklaras omedelbart justerad.

Inger Båvner
Förvaltningschef

Kjell Olofsson
Chef Förenings och beställaravdelningen

Ärendet

Ärendet har beretts av förenings och beställaravdelningen efter samråd med driftavdelningen idrott inne.

Remissen

KF/KS kansli mottog den 26 januari 2009 från Jari Vissshed m.fl. (s) ” Motion om ett idrottsligt äldreaktivitetsstöd”, dnr: 328/115/2009. Förslaget har remitterats till idrottsnämnden, äldrenämnden, SLK, Stockholm Business Region samt stadsdelsnämnderna Enskede-Årsta-Vantör och Östermalm för yttrande senast den 15 maj 2009.



Motionen

I motionen beskrivs värdet av fysisk aktivitet och regelbundna aktiviteter har tydliga hälsofrämjande effekter för människor i alla åldrar. Vidare beskrivs behovet av sociala mötespunkter och att många boende på äldreboenden sällan eller aldrig får komma ut och röra på sig.

Avslutningsvis förslår motionärerna att kommunfullmäktige beslutar att

- ge idrottsnämnden i uppdrag att i samarbete med äldrenämnden utforma ett äldreaktivitetsstöd i enlighet med denna motion.
- ge idrottsnämnden i uppdrag att utforma ett system för nolltaxa för äldres idrottande på stadens anläggningar
- ge idrottsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till utökad beläggningsgrad på idrottsanläggningarna genom att ge äldre nolltaxa på särskilda tider eller i vissa anläggningar
- utformningen av arbetet ska ske i samarbete med pensionärsföreningarna
- idrottsnämnden tillförs för arbetet med äldreaktivitetsstödet och nolltaxan ytterligare 5 miljoner kronor i enlighet med socialdemokraternas budgetförslag
- Stockholms Business Region ges i uppdrag att i samverkan med Stockholms Idrottsförbund verka för att fler idrottsliga seniortävlingar förläggs till stockholmsregionen

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen instämmer i motionärernas beskrivning av de hälsofrämjande effekter motion och aktivitet i föreningsliv har. Förvaltningen har i verksamhetsplanen för 2009 fått i uppdrag ”att utarbeta en långsiktig plan för hur stockholmarna ska motionera mer”. I det arbetet kommer olika målgruppers nuvarande ”motionsstatus” att beskrivas och förslag på aktiviteter som ökar motionerandet. Självklart kommer föreningar och intresseorganisationer att involveras i arbetet. Förslaget för att få stockholmarna att motionera mer kommer att redovisas i verksamhetsplanen för 2010.

Många pensionärer deltar idag i de motionsaktiviteter som genomförs i stadens sim- och idrottshallar. Ett arbete har också inletts tillsammans med äldreförvaltning, vissa stadsdelsförvaltningar och pensionärsorganisationerna för att få fler äldre att motionera. Broschyren ”Träna dig till livskvalitet! – aktiviteter för seniorer” som beskriver alla de kurser och ”drop-in” aktiviteter som genomförs i sim- och idrottshallarna, en aktivitetsdag i Åkeshovshallen för Kungsholmens stadsdelsförvaltning och en speciellt framtagen MåBra kurs ”MåBra-Senior” är några exempel på vad som hittills åstadkommit. För att nå fler tillämpas också en subventionerad taxa för pensionärer på flertalet av aktiviteterna i simhallarna. För-



hoppning är att det inledda sambetet kommer att leda till både ett ökat deltagande och fler aktiviteter för stadens äldre medborgare.

Andra åtgärder måste dock enligt förvaltningen vidtas för att nå de många äldre som bor i så kallade särskilda boenden och som idag alltför sällan får möjlighet att komma ut och få röra på sig. I det välkända Bunkefloprojektet (stadsdel i Malmö), som framför allt är ett projekt för att öka ungdomars hälsa, har en av sidoaktiviteterna varit att ungdomar på schematid fått gå ut och promenera med boende inom äldreomsorgen. Det ledde förutom till bättre hälsa för de äldre till ett möte som många ungdomar idag inte har med den äldre generationen. För att på ett bra sätt bidra till att förbättra hälsan för bland annat den här målgruppen måste liknande åtgärder som denna, men även andra åtgärder utöver de traditionella, prövas. En idé kan vara att ge sommarjobsökande ungdomar arbete i äldreomsorgen med uppgift att gå ut och gå med de boende. Det är helt nödvändigt att stimulera den personal som redan finns inom äldreomsorgen att engagera sig i dessa frågor. Lämpliga lokaler finns dessutom att tillgå för enklare aktiviteter.

När det gäller uppdraget att utreda ett äldreaktivitetsstöd och nolltaxa ser förvaltningen problem att idrottsföreningar inte i någon större utsträckning kommer att kunna ta ett ansvar för äldres motionerande. Ett extra aktivitetsstöd har troligtvis inte några större effekter för att skapa en ökad aktivitet för de äldre. Dessutom måste verksamheten i huvudsak genomföras på dagtid när flertalet av idrottsledarna har sina ordinarie arbeten. Tillgången på befintliga idrottslokaler för ytterligare verksamhet är också dålig då skolorna är nyttjare på dagtid och föreningarna på kvällar. Att erbjuda 0-taxa förändrar tyvärr inte anläggningstillgången.

Bilaga: remissen