



Handläggare: Malin Bernt
Telefon: 08-508 28 443

Till
idrottsnämnden

Idrott och motion bland ungdomar i särskolan

Redovisning av rapport

Förslag till beslut

Idrottsförvaltningen föreslår att idrottsnämnden beslutar följande.

1. Nämnden godkänner redovisningen.
2. Förvaltningen får i uppdrag att ta fram en strategi på kort och lång sikt för att öka ungdomar med utvecklingsstörnings fysiska aktivitet att presenteras i verksamhetsplanen för 2012.

Olof Öhman
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Stabschef för Idrott och folkhälsa

Sammanfattning

Idrottsförvaltningen har som mål att stimulera personer med och utan funktionsnedsättning till fysisk aktivitet. Forskning visar entydigt att fysisk aktivitet leder till bättre hälsa.

Rapporten ”Idrott och motion bland ungdomar i särskolan” visar att ungdomar i särskolan motionerar avsevärt mindre än andra ungdomar. Omkring 65 procent är fysiskt inaktiva. Det är dubbelt så många som bland övriga ungdomar.

Ungdomar i särskolan är också i mindre grad med i en idrottsförening än andra. Mindre än 20 procent är med i en idrottsförening. Bland övriga ungdomar är det

cirka 50 procent. Förvaltningen föreslår att en strategi tas fram på kort och lång sikt för hur ungdomar i särskolan ska motiveras att öka sin fysiska aktivitet.

Ärendets beredning

Detta ärende har beretts på staben för idrott och folkhälsa.

Bakgrund

Livsstilsundersökningar har gjorts i Stockholms grundskola sedan 1985 och i gymnasiet åren 2005 och 2008. Undersökningarna är ett samarbetsprojekt mellan forskningsenheten vid idrottsförvaltningen i Stockholms stad och institutionen för socialt arbete vid Stockholms universitet.

Jönköpings kommun, Haninge kommun, Stockholms stad och Tyresö kommun har genomfört undersökningen i särskolan. Utifrån resultaten i dessa fyra kommuner skrevs rapporten ”Idrott och motion bland ungdomar i särskolan”, se *bilaga*.

Resultaten är ganska lika i de fyra kommunerna med den gemensamma nämnaren att elever i särskolan motionerar avsevärt mindre och deltar mindre i en idrottsförening än andra ungdomar.

Trots att personer med funktionsnedsättning är en prioriterad målgrupp i kommunerna är det anmärkningsvärt låga värden på både fysisk aktivitet och deltagande i en idrottsförening hos målgruppen.

Rapporten tar upp olika orsaker som kan bidra till att det är så stor skillnad mellan elever i särskolan och övriga elever. Några exempel är den kognitiva funktionsnedsättningen i sig, svårigheter att ta sig till och från aktiviteterna och att RF-idrottens struktur utesluter ungdomar med utvecklingsstörning.

Förvaltningens förslag

Idrottsförvaltningen ser behovet av ett flertal omfattande, varierade och riktade insatser för att det ska ske en synbar förändring när det gäller idrotts- och motionsvanor hos ungdomar med utvecklingsstörning och därmed förbättrad hälsa.

Idrottsförvaltningen föreslår att förvaltningen ges i uppdrag att utarbeta en strategi på kort och lång sikt som presenteras i verksamhetsplanen för 2012. I detta arbete avser förvaltningen ha en dialog med föreningslivet, bland annat Idrottslyftet, och med förvaltningens egna verksamheter i simhallarna om vilka möjligheter de ser att ändra idrotts- och motionsvanorna hos målgruppen. Det är också av stor vikt att involvera särskolan för att hitta former för samverkan.



Bilaga

Rapporten "Idrott och motion bland ungdomar i särskolan".