

Idrottsförvaltningens vinterprogram 2011-2012

Välkomna till vinter-Stockholm!

Stockholm är den stora idrotts- och motionsstaden också på vintern. Här går det att åka skidor och skridsko mitt i stan samtidigt som det är lätt att njuta av stillheten ute i Nackareservaten med Björkhagens tunnelbanestation som utgångspunkt. Vi erbjuder Allmänhetens skridskoåkning i exempelvis Kungsträdgården och på anrika Östermalms IP och i en rad stadsdelar.

Ågesta i Farsta är vårt längdåkningscentrum och från toppen av Hammarbybacken syns nästan hela Stockholm. Hellasgården är en klassisk friluftsgård som lockat generationer av stockholmare. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad och en sprakande brasa. För fotbollen har vi flera vinteröppna konstgräsplaner. Zinkensdamms IP är Stockholms bandycentrum och det finns fler bandyplaner att välja mellan. Vintermotion bygger givetvis på vädret. Bli det blask och slask går det ändå att röra på sig i Stockholm. Motionsspåren i Ågesta friluftsområde och i Björkhagen/Hammarbyhöjden passar för jogging och promenader. Ett säkert tips för den som vill simma och träna eller bara koppla av är någon av Stockholms stads 14 sim- och idrottshallar.

Idrottsförvaltningen har till huvuduppgift att göra stockholmarna mer fysiskt aktiva. Vi vill se fler stockholmare i rörelse, inte minst barn och ungdomar, och hoppas att vårt vinterprogram 2011/2012 ska bidra till detta. Aktuell information om öppettider med mera finns alltid på www.stockholm.se/idrott. Stockholms Friluftsguide www.stockholmguiden.nu ger också inspiration.

Med vänlig vinterhälsning

Olof Öhman
Förvaltningschef

Allmänhetens åkning

Stockholm är skridskostaden med åkning på småsjöar, Mälaren, havsis och konstis på många håll i staden. Allmänhetens skridskoåkning har varit populärt i Stockholm sedan 1880-talet. Först på Nybrovikens is, nu i ishallar, uterinkar och naturis runt om i Stockholm.

Vintern 2011/2012 erbjuder idrottsförvaltningen "Allmänhetens åkning" på 15-talet anläggningar med start den 1 november 2011. Tiderna finns i vår webbapplikation "Interbook". Klicka på länken **Lathund för att hitta allmänhetens tider**. Ta alltid reda på vilka tider som gäller innan du tar dig till skridskobanan. Tiderna kan ändras på grund av flyttade ishockeymatcher eller för att vädret omöjliggjort att ordna åkbar is. De olika anläggningarna har olika tider när det är tillåtet att använda ishockey- eller bandyklubbor. Det förekommer också att isen "delas" mellan "klubbor" "klubbfritt". Idrottsförvaltningens personal ger besked om vad som gäller. Vänligen respektera reglerna. Ni som har klubbor måste alltid visa hänsyn mot

inte minst barn som är på den klubb fria delen. Hjälms är obligatoriskt för barn och rekommenderas för ungdomar och vuxna.

Östermalms IP erbjuder skridskoåkning på rundbana för både nybörjare och ”proffs”.

Skridsko på sjöis och sjöisbanor i söderort

Så fort isen ligger tillräckligt tjock och säker (se längre fram) plogar idrottsförvaltningen sjöisbanor i söderort där de flesta skridskosjöarna finns. Skridskoåkning på sjöis bygger helt på säkerhet och omdöme.

Trekantens sjöisbana:

- Längd 1 200 meter
- Stadsdel Gröndal, Hägersten
- Påfart Trekantsbadet Lövholmsvägen/Blommensbergsvägen
- Kommunikation T-bana, tvärbanan till Liljeholmen

Långsjön

- Längd 1 600 meter
- Stadsdel Herrängen/Långsjön, Älvsjö
- Påfart Långsjöbadet Strandängstigen
- Kommunikation Buss 144 eller 141 till Långsjöplan

Magelungen

- Längd 2 000 meter
- Stadsdel Farsta
- Påfart Farstastrandsbadet Ekshäradsgatan
- Kommunikation T-bana Farsta eller buss 185 H till Farstahallen

Drevviken

- Längd 2 200 meter
- Stadsdel Farsta, Sköndal
- Påfart Hökarängsbadet/ Stora Sköndals handikappbad
- Kommunikation Buss 181 Ekebergabacken/Perstorpsvägen

För samtliga banor gäller:

- Första plogning sker när det är ca 10 cm bra kärnis.
- Banorna öppnas när isen växt till 20 cm.
- Information finns även på telefon 08-604 91 19 (telefonsvarare)

Fler banor kan plogas under säsongen beroende på isläget. För skridskoåkning i Stockholms grannkommuner hänvisas till respektive kommuns hemsida.

Längskidåkning

Så fort snön ligger tillräckligt tjock erbjuder Stockholm mycket goda möjligheter för längskidåkning. Ågesta, nära Farsta, är Stockholms längdåkningscentrum med stor variation och olika spårlängder. Spårningen sköts av Läktare & Evenemangsservice Sverige AB på uppdrag av idrottsförvaltningen. Se www.laktare.com för aktuell Ågesta-information. I övriga Stockholm är det varje stadsdelsförvaltning och Kungliga Djurgårdens Förvaltning som avgör vilka slingor som spåras för skidåkning. Ofta ”spontanspåras” lämpliga platser av alerta skidåkare vilket gör att många kan åka där. Stockholms grannkommuner har också skidanläggningar och spår. Se respektive kommuns hemsida.

Utförsåkning

Stockholm är en av få storstäder som kan erbjuda utförsåkning ”mitt i stan”. Hammarbybacken ligger intill Hammarby Sjöstad och det är enkelt att åka dit med buss, tvärbana eller båt. Hammarbybacken erbjuder nedfarter och liftar som passar både stora och små och en ”Funpark” för alla som gillar hopp och trix. Här finns också skidskola, uthyrning och servering. Hjälms rekommenderas för alla utförsåkare och fler och fler använder även ryggskydd. Se: www.skistar.com/sv/Skidorter/Hammarbybacken/.

Hammarbybacken drivs av Skistar som får ett driftsbidrag från idrottsförvaltningen.

Om snötillverkning: Snökanonerna sätts gärna igång i början av vintern eftersom konstsnö består av tätare, rundare och mer kompakta korn som blir en bra grund innan det börjar snöar högre uppifrån. Snöläggarna gör snö genom att pressa vatten med högt tryck ut genom munstycken i snökanonerna. Vattendropparna fryser under tiden som dragningskraften tvingar dem neråt. Rätt temperatur och luftfuktighet är en förutsättning för snötillverkning och blåser det åt fel håll så hamnar snön inte där den ska vara.

<http://www.skistar.com/sv/Skidinspiration/Skidakning/Sa-gor-man-kanonsno/>

Hellasgården

Hellasgården vid Ältasjön i Nacka har sitt ursprung i slutet av 1800-talet. Den nuvarande Hellasgården byggdes 1940. Hellasgården är ett av Storstockholms mest populära utflyktsmål året runt, inte minst på vintern. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad, pulkabacke och mycket annat. Hellasgården ligger i Nacka kommun på mark som ägs av Stockholms stad. Anläggningen ägs (ska det vara både ägs och drivs?) drivs av idrottsföreningen Hellas med ett driftsbidrag från idrottsförvaltningen. Se www.hellasgarden.se för information om öppettider, skidspår, skridskobana m.m.

Fotboll på vintern

Idrottsförvaltningens förslag om konstgräsplaner som, oberoende av vinterns karaktär, ska hållas öppna för fotbollsöreningarna januari-mars 2012, d.v.s. under försäsong, har remitterats till Stockholms Fotbollförbund på. Vid en snöfri vinter är även övriga konstgräsplaner bokningsbara om behov uppstår. Förvaltningen förbehåller sig rätten att styra bokningarna och öppna planerna utifrån efterfrågan. Konstgräsplaner nära bebyggelse har generellt kortare öppettider och stänger kl. 20.00 under perioden november–mars.

Följande föreslås gälla för öppethållande av konstgräsplaner vintersäsongen 2011/2012:

Fotbollshallen på Spånga idrottsplats (IP) (7-manna)

Uppvärmd konstgräsplan på Stadshagens IP, (mitten av februari-mars)

Uppvärmd konstgräsplan på Grimsta A-plan, (mitten av februari-mars)

Åkeshovs bollplan (11-mannaplan konstgräs men ej uppvärmd)

Stadshagens IP B-plan (11-mannaplan konstgräs men ej uppvärmd)

Enskede IP (11-mannaplan konstgräs och en 7-mannaplan konstgräs, ej uppvärmda)

Vårbergs IP (11-mannaplan konstgräs men ej uppvärmd, föreslås att utgöra reserv och snöröjas om det finns efterfrågan).

När det gäller de föreningsdrivna konstgräsplanerna håller fotbollförbundet med förvaltningen om att föreningens kompetens, resurser och utrustning måste säkerställas innan snöröjning godkänns. Utifrån ovanstående förutsättningar föreslår förvaltningen att snöröjning tillåts på:

Hagsätra IP, Rågsveds IF

Hammarby IP, Hammarby IF

Älvsjö IP, Älvsjö AIK

Under vintersäsong tas planhyra ut för all verksamhet enligt gällande taxa för vinterplaner. 0-taxa för ungdomsverksamhet gäller inte utanför säsong.

I fotbollshallen i Spånga gäller dock en särskild ungdomstaxa under vintersäsongen.

Fördelning av tider sker utifrån önskemål från klubbarna och gällande fördelningsprinciper. Det innebär att fördelning sker jämställt samt att elitlagen prioriteras före ungdomsfotbollen utanför säsong.

Stockholms stads sim- och idrottshallar

Stockholms stads 14 sim- och idrottshallar erbjuder ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Du kan utnyttja bad, bastu, simskola, vattengympa, gym, solarium, massage och mycket mer. Hit är alla välkomna för att röra på sig och må bra. Se

www.stockholm.se/KulturFritid/Sim-och-idrottshallar/ för mer information om öppettider, aktiviteter m.m.

Klimatsmart uppvärmning

Stockholm är Europas första miljöhuvudstad. Ett av många projekt är att få stockholmarna att undvika att ta bilen när de ska träna, tävla eller motionera. Idrottsförvaltningen uppmanar givetvis till *Klimatsmart uppvärmning* och på vår hemsida finns information om olika kollektiva resealternativ. De flesta av Stockholms stads idrottsanläggningar nås med buss, tunnelbana, spårväg, pendeltåg och till och med båt. (LÄNK). Ett bra sätt att ta sig till anläggningar som ligger en bit från kollektivtrafiken är att samåka i bil.